

出國報告（出國類別：開會）

2024 美國心律學會年會

(HEART RHYTHM SOCIETY SCIENTIFIC SESSION)

會後心得報告

服務機關：國立陽明交通大學附設醫院

姓名職稱：鄭文涵醫師

派赴國家：美國波士頓

出國期間：113.05.16~113.05.19

報告日期：113.06.11

摘要

參加 2024 年 Heart Rhythm Society Scientific Sessions，是一次極具啟發性的經歷。本次會議涵蓋了從臨床心律不整到分子生物學和解剖學的廣泛議題，展示了心律不整領域的最新研究成果和技術進展。參與其中的心電圖判讀研習會和電生理實驗室課程，不僅增強了我對先進技術的理解，也提升了實際操作技能。此外，會議中展示的最新儀器研發及臨床導管應用，讓我對未來治療手段的發展充滿期待。這些技術的進步，不僅有助於提高臨床治療的準確性和效果，也為患者帶來更多的福音。最令人難忘的是，能夠與來自世界各地的專家學者面對面交流，分享經驗和見解，這對我的專業成長有著極大的助益。會議期間的各種討論和交流，激發了我對研究的更多靈感和想法。總結來說，2024 年 Heart Rhythm Society Scientific Sessions 不僅提供了豐富的學術資源，也促進了國際間的學術交流和合作。這次會議不僅提升了我的專業知識和技能，也讓我對心律不整領域的未來發展充滿信心和期待。參加這次會議，是一次難得的學習機會，讓我受益匪淺。

目次

| | |
|--------|---------|
| 壹、目的 | 第 1 頁 |
| 貳、過程 | 第 1-2 頁 |
| 參、心得 | 第 2 頁 |
| 肆、建議事項 | 第 3 頁 |
| 伍、附錄 | 第 3-4 頁 |

壹、目的

Heart Rhythm Society Scientific Sessions 是美國心律不整學會每年一度的重要會議，涵蓋了多樣化的學術內容。年會主題包括從臨床心律不整到分子生物學和解剖學的深入探討，並涉及從心電圖判讀研習會到電生理實驗室 (cardiac electrophysiology lab) 的電生理訊號課程。此外，還有各式儀器的研發及臨床導管的實際運用，展示了心律不整領域的最新進展。來自世界各地的心律不整專家齊聚一堂，進行知識交流與技術分享。透過參加這一年一度的學術會議，與會的醫師能夠在四天內與全球頂尖研究人員互相交流，討論共同感興趣的議題。在多方腦力激盪後，參與者能夠達成共識，並制定符合國際標準的準則，進一步推動醫學領域的進步。這樣的會議不僅促進了學術交流，還有助於提升臨床實踐標準，嘉惠更多病患。參與者透過豐富的學術活動，獲得最新的研究成果與臨床經驗，為他們的專業發展提供了寶貴的機會。總而言之，Heart Rhythm Society Scientific Sessions 在心律不整領域中扮演著舉足輕重的角色，推動了該領域的持續進步與發展。

貳、過程

五月十六日是備受期待的 EP 電生理訊號課程 (EP unknown tracing lessons)。多年來，這門課程都是由知名心臟電生理學大師 Eric Prystowsky 主持，幾乎每年都是座無虛席。今年也不例外。課堂上，每一個案例都讓與會的醫師上台進行判讀和討論。整個課程從早上八點半開始，一直持續到下午四點鐘。雖然時間不短，但課堂中有趣而活潑的互動教學讓人完全感受不到疲憊。不僅在場的各國醫師，就連現場的經驗老到的教授們也都沉醉其中，對我而言更是收穫滿滿。

五月十七日，大家期待已久的主要大會第一天終於到來。今年的展期總共四天，會議一直持續到五月十九日下午。走在人山人海的會場中，穿梭在絡繹不絕的人潮裡，讓我深感震撼的是有這麼多同樣在心律不整領域中志同道合的人同時聚集在這裡。看著琳琅滿目的海報、新穎的產品介紹以及各式各樣的書籍，總是令人眼睛一亮。在會議的各個展區，我發現了許多令人興奮的最新研究成果和技術創新。無論是先進的心電圖儀器，還是最新的臨床導管技術，都展示了心律不整領域的快速發展。在一場場學術講座和研討會中，來自全球的專家學者分享了他們的最新研究成果和臨床經驗。這些講座不僅增進了我們對心律不整的理解，也為我們的臨床實踐提供了寶貴的指導。大會的每一天都充滿了知識的碰撞和思想的交流。尤其是那些針對複雜案例的討論，讓我們看到了不同國家和地區在處理心律不整問題上的多樣化方法。這些交流不僅拓寬了我們的視野，也激發了我們對未來研究的靈感。在大會的最後一天，我參加了一個特別的圓桌討論，主題是如何將最新的研究成果應用到臨床實踐中。與會的專家們分享了他們的寶貴經驗，並討論了在不同臨床環境中應用這些技術的

挑戰和機遇。這次討論讓我深刻體會到，只有不斷學習和交流，才能真正推動醫學的進步。

總結這四天的會議，我深感受益匪淺。無論是專業知識的增長，還是人脈的拓展，這次大會都給了我無限的啟發和動力。我期待著將這些新的知識和技術應用到我的日常工作中，以更好地服務病患並推動心律不整領域的發展。這次大會不僅是一次學術盛宴，更是一次心靈的洗禮，讓我更加堅定了在這個領域中不斷前行的決心。

參、心得：

我們生活在一個科學和醫療知識不斷演進的時代，而本次年會為我們提供了一個了解最新醫學研究成果、最佳臨床實踐和創新技術的機會。在這裡，我們有幸聆聽來自世界各地頂尖心臟專家的演講，深入了解最新的研究成果和臨床實踐。特別是在心律異常的診斷和治療方面，這次年會提供了極為寶貴的信息，將對我們的臨床實踐產生深遠的影響。透過一系列演講、病例演示、臨床試驗報告和研討會的交流，不僅擴大了我們的國際視野，也提升了台灣及本院在國際上的能見度。

展場裡展示了來自世界各地的學術海報，其中不乏賓州大學、哈佛、史丹佛等名校及醫院的作品。從這些頂尖醫學中心的學術海報中，我們總能學到或得到許多啟發，並能體會目前 EP 領域的主流趨勢。今年的主題依舊圍繞在心室性心律不整 (ventricular arrhythmia) 和心房顫動 (atrial fibrillation) 中新穎電燒設備及技術的探討，在各大講堂中，許多講者都在這些主題上做了深入的探討。

在 Live Demonstration 的演講中，實際參與了過去學長姐們大力推薦的實例討論，我深深體會到專心研究病人問題的重要性。在師長的指導下，通過問題導向學習 (problem-based learning)，才能更有效地為病患提供治療。隨著時間的推移，我逐漸發現，無論是成就感還是挫折感，都只是成長過程中的一部分。重要的是，在每一次的瓶頸中突破自我，從每個病患身上學到寶貴的經驗。

為期四天的會議很快進入尾聲。五月十九日，在上完最後一堂課後，看著工人們來回拆除展期的壁報，心中不免有些落寞。即將踏上歸途的我，依然意猶未盡，總希望能再多參加幾堂課。回去後，我將好好地學習，自我充電。總而言之，參加這次年會是一段寶貴的經歷。我深信，這次學到的知識和經驗將對我的臨床實踐和患者的健康產生積極影響。我期待著未來的年會，並期望繼續參與這個充滿學術交流和專業發展機會的盛會。這次年會不僅提升了我的專業知識，也讓我感受到國際學術交流的重要性。未來，我將繼續努力，將這次學到的知識應用到臨床實踐中，以造福更多的病患，推動心律不整診療技術的不斷進步。

肆、建議事項

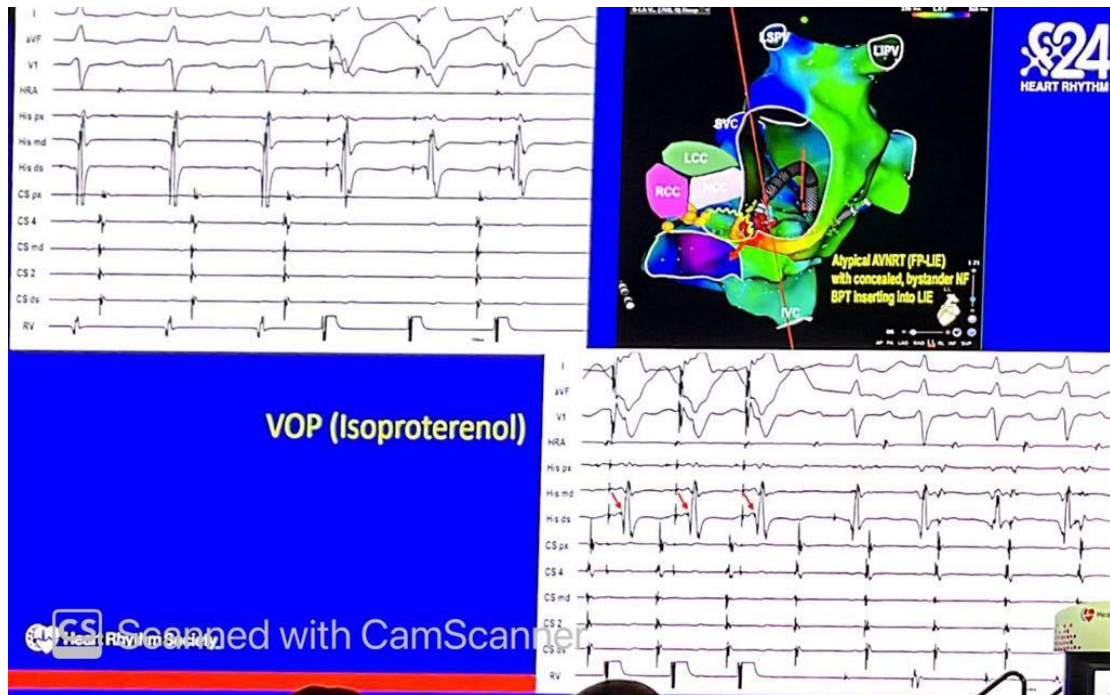
由於國內對於心律不整的研發與治療並不遜於歐美先進國家，因此建議政府應多給予國內各心律不整團隊補助機會，參與或舉辦大型的國際研討會議。這些會議不僅可以展示台灣在這一領域的優秀成果，還能促進國際學術交流，提升研究水準。如果能夠有更多實際的計畫來促進多中心或各團隊的合作，鼓勵整合臨床各專科及基礎研究專家，不僅可以提升研究和技術創新水平，也能提供更優質的臨床服務。這樣的合作模式可以加強各團隊間的資源共享和技術交流，有助於解決臨床上遇到的複雜問題，推動心律不整治療的進步。此外，透過這些國際研討會議，台灣的心律不整研發水平和治療技術能夠在國際間發光發熱，提升國際能見度。參與國際會議也能讓國內醫師和研究人員與國際頂尖專家直接交流，了解最新的研究動態和技術趨勢，進而將這些新知識和技術應用於本地的臨床實踐中。總之，政府應積極支持國內心律不整團隊參與國際研討會，促進跨領域合作與資源整合。這不僅能提升台灣在心律不整領域的國際地位，也能為病患提供更好的治療服務，推動醫療技術的全面進步。

伍、附錄

附照一：大會開始的揭幕儀式。



附照二：會議中的個案討論。



附照三：新穎電燒技術的討論。

