

出國報告（出國類別：開會）

參與 2024 年美國皮膚科醫學會年會 及論文口頭發表

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：王瀚棠 / 皮膚部住院醫師

派赴國家/地區：美國 / 加州

出國期間：2024/03/06-2024/03/12

報告日期：2024/05/01

摘要

此份報告為成大醫院皮膚部第三年住院醫師王瀚棠，前往美國參加 2024 年美國皮膚科醫學會年會，該會議於 3 月 8 號到 3 月 12 號於聖地牙哥舉行。本報告針對出國前的投稿準備，會議報名的方式以及參與大型會議的事前準備及技巧做說明，以及本人在此會議中的所見所聞，包含本人有興趣的皮膚免疫疾病、貼布測試的現況等等。還有本次的意外收穫，像是聽到少數族群議題，參與住院醫師搶答活動以及認識大師等等。希望這份報告對於未來計畫參與國際會議的醫師有所幫助。

目次

摘要.....	2
本文.....	4
1. 目的.....	4
2. 過程.....	5
1) 投稿安排	5
2) 會前行程安排	6
3) 會議特色重點	8
3. 心得.....	17
4. 建議事項.....	17
附錄.....	18

本文

1. 目的

美國皮膚科醫學會(American Academy of Dermatology) 是全球最大的單一國家皮膚科醫學會，該學會發表的官方雜誌(Journal of the American Academy of Dermatology)，也是皮膚科學領域內的領頭羊，最新的 impact factor 有 13.8 分的高分。而官方主辦 AAD annual meeting，則是集合最近的臨床及研究的精華，含跨皮膚科的各種疾病領域以及研究方向的最新資訊，是國際上非常重要具有領導性的國際會議。這次我整理院內因藥物反應造成的青春痘樣紅疹的臉部分佈以及臨床特徵，將此回顧性研究投稿到年會。本次的投稿，很幸運被大會接受到場發表，讓我能夠參與此國際盛事，增加自己的皮膚科學知識，同時拓展學術的人脈關係。

2. 過程

過程的部分將會依照以下幾個方向進行說明，包含投稿的準備、會議前的行程安排以及本次會議的重點特色。

1) 投稿安排

AAD 年會分成主要的大年會(AAD Annual Meeting)，通常於每年 3 月舉，以及小年會(AAD Innovation Academy)，通常於每年 8 月舉辦。大年會會聚焦於臨床的新知以及內容廣泛包羅萬象的教學性或學術性的演講為主，而小年會的內容就比較濃縮而且會是偏向最新皮膚科學研究為主題。

因此要投稿到 3 月的會議，會議的截止日為該次會議的前一年 9 月。因此投稿內容的概念大約需要在前一年的 6 月形成，於 7 到 8 月進行內容撰寫後，9 月前投稿，才來得及趕上截止日期。很高興這次的主題有皮膚科主治醫師朱家葆醫師，提供寶貴的想法以及分析的協助，讓我能夠順利整理出資料，投稿到 AAD 年會。我這次的投稿主題是 tyrosine kinase inhibitor 藥物造成之 acneiform 青春痘樣紅疹的臉部分布情形的一個回溯性研究(圖 1)。

53944



國立成功大學醫學院 皮膚學科 / 皮膚部
Department of Dermatology NCKUH

Facial Distribution Patterns in Tyrosine Kinase Inhibitor-Induced Acneiform Eruption versus Acne Vulgaris: A Retrospective Study in a Taiwanese Tertiary Medical Center

Han-Tang Wang¹, Jia-Jie Zhong¹, and Chia-Bao Chu¹

¹. Department of Dermatology, National Cheng Kung University Hospital, Tainan, Taiwan

Mar 08, 2024 9:20 AM - 9:25 AM

San Diego Convention Center (Upper Level, Sails Pavilion, Poster Center 1)

Conflict of interests: none declared.



圖 1、投稿內容

會推薦住院醫師可以參加的原因有幾項，其中一個就是會議的費用。飛往美國的飛機依目的地來回約需 3 到 4 萬元，而參加此年會的費用，依據身份別的不同而有極大的差異。若是一般非 AAD 會員之醫師，需要 2650

元美金的報名費用，而有住院醫師或研究生資格認證者，在早鳥報名時間則只需 295 元美金，差異非常大(圖 2)。這邊也有一件需要注意的事情，申請住院醫師資格，需要有英文的證明文件，且提交此證明文件到大會審核還需要額外約兩到三個禮拜的工作天，因此若希望有使用到早鳥報名資格者，建議盡早準備此份證明。考量在住院醫師訓練這段期間的減免，以及此會議期間的各種學習與收穫，還是非常建議未來的醫師也能趁機會前往。

REGISTRATION CATEGORY	EARLY BIRD FEE	STANDARD FEE <i>Beginning 1/31/24 at 12:01 p.m. (CT)</i>
Physician member	\$980	\$1,175
Adjunct member	\$980	\$1,175
Life member	\$310	\$405
Honorary member	\$310	\$405
Resident, medical fellow, and graduate member	\$295	\$385
Medical student	\$115	\$180
Non-member physician Treating patients in an office-like setting. Day pass for \$1,550. Available to only this category, on-site. Can only be purchased on day of use. One per meeting.	\$2,200	\$2,650
Non-member, non-physician Non-member corporate individuals, pharmacists, distributors, industry representatives, marketers, business developers, and scientists/researchers, CEO, COO, or Director level titles working in the field of dermatology. This also includes aestheticians/estheticians and cosmetologists and all employees affiliated with aesthetician/esthetician or cosmetologist procedures.	\$2,350	\$2,825

圖 2、報名費表格

2) 會前行程安排

本次年會，加上會前會的話總共有 339 場演講，每個時段大約都有 25 到 30 個演講同時在進行，加上展場的活動，是不可能把每個演講都聽完的(圖 3)。因此事前瀏覽想聽的會議，謹慎挑選是非常重要的事前準備工作。

Date	Type
Thursday, March 7 11	Forum 129
Friday, March 8 97	Symposium 73
Saturday, March 9 99	Focus Session 106
Sunday, March 10 62	Course 19
Monday, March 11 68	Workshop 10
Tuesday, March 12 2	Plenary 2

圖 3、會議類別與日期。

美國皮膚科年會有多年的舉辦經驗，因此大會在會議前就會先把議程內容，以及講者提供的簡報放在網站上，提供與會者參考。不論是大會的網頁，或是官方的手機 App 設計的都很好，可以快速搜尋瀏覽講題以及連結到相關的講者簡報。也可以在有興趣的講題按下星號，加入行事曆，在會議當天就會提醒參與該演講(圖 4)。APP 還可以同時紀錄會議的筆記，讓筆記可以直接上傳到會員帳號裡面，而不會漏掉，也可以下載出席證明、瀏覽議展覽館內的平面圖、前往飯店的接駁車即時動態等等，內容非常多元豐富且實用，讓第一次參加會議的人也不會迷路。

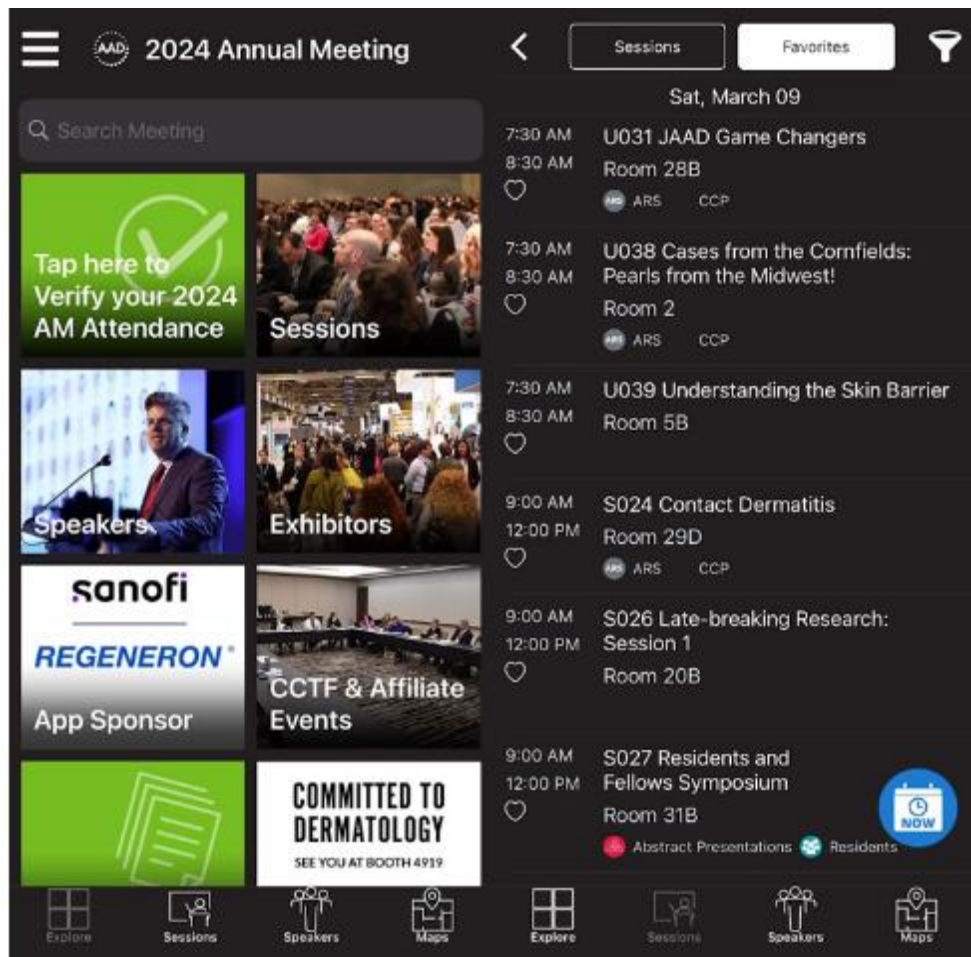


圖 4、AAD 年會 APP 的內容，以及會議加入星號後的樣子。

3) 會議特色重點

本次的會議有幾個特色，首先是前面提到的非常大量的演講集中於五天的會議期間。特別是前三天，精彩的演講多集中於這三天。因為我對於發炎性疾病比較有興趣，因此挑選的主題多於發炎性疾病有關，包含 lichenoid dermatosis、allergic contact dermatitis and patch test、rheumatologic diseases in dermatology、plenary talk: photodermatology、pigmentary disorder。這些都是我非常有興趣的主題，是我在會前有挑選出來想去參加的主題。

Lichenoid dermatosis，原本是以病理為切入點的一個皮膚發炎性疾病。病理的特徵包含典型的 lichenoid infiltrate，淋巴球浸潤為主。傳統的臨床病理分類，依據紅疹的分佈位置、毛髮的侵犯或者特殊的藥物史、移植史等，給予分類及命名。但目前，有新的分類的概念依據免疫病生理學的角度出發，這樣 lichenoid infiltration 是一種 T 細胞攻擊角質細胞的反應，可以分成第一型第二型及第三型的 lichenoid dermatosis(圖 5)。因此可以依據不同

的免疫機轉給予不同的標的藥物，例如 JAK 抑制劑、單株抗體等等。

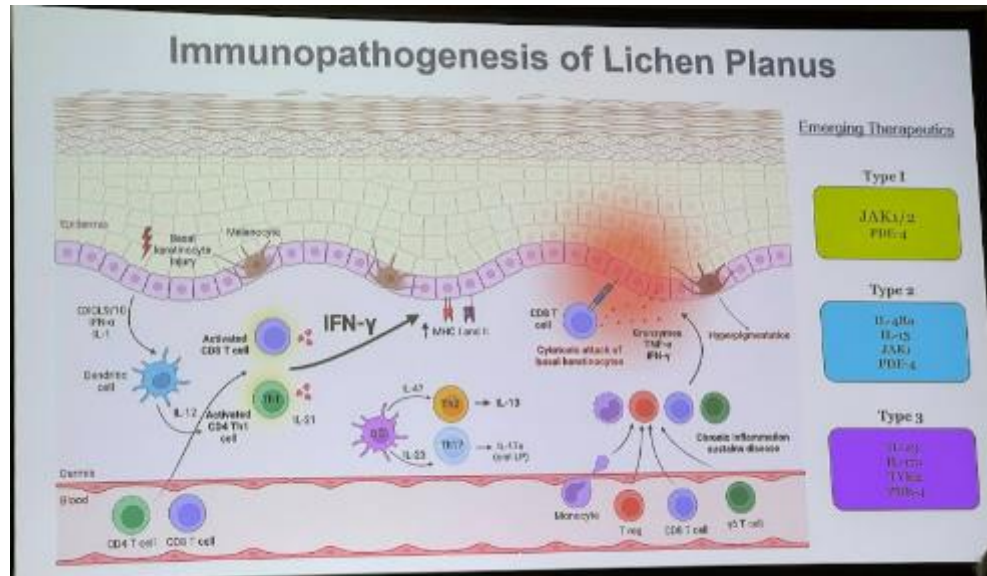


圖 5、lichenoid dermatosis 的病生理機轉分類。

接觸性過敏性皮膚炎，也是我非常有興趣的主題之一。這次其實美國年會有提供工作坊可以報名參加，有專業的資深皮膚科醫師帶領操作貼布測試，一步步教學如何診斷及判斷貼布測試的結果。但是所費不貲，所以我當初並沒有報名，現在回想起來有點惋惜。但是本次的年會還是有非常多主題關於接觸性過敏性皮膚炎。

今年關於接觸性過敏性皮膚炎的演講有幾個我覺得有趣的重點，第一個是過敏原的整體趨勢，這邊呈現的資料是 2019 年及 2021 年兩個年度的差異(圖 6)。可以看到 isothiazolinone 類(防腐劑的主要成份)的過敏呈現下降的趨勢，但是這類的過敏還是造成許多臨床的症狀。特別是 BIT (Benzisothiazolinone)，可能會與其他的 isothiazolinone 有交互作用。另外也分享本年度的最令人矚目過敏源：亞硫酸鹽(Sulfite)，亞硫酸鹽存在於許多生活的用品裡面，包含頭髮染劑、美白用品、外用抗黴菌藥膏、類固醇藥膏等等。這些的過敏源在傳統的 European baseline series S-1000 裡面就沒有包含，因此會造成診斷的困難。

在難以治療的過敏性接觸性皮膚炎，目前也有許多新藥可以使用，例如 dupilumab (anti-IL-4/IL-13)，或者 JAK 抑制劑。

Trends in NACDG data

Substance	Patch test positivity (%)	
	2019-2020	2021-2022
Nickel sulfate hexahydrate, 2.5% pet	18.2	22.0
Methylisothiazolinone, 0.2% aq (MI)	13.8	11.5
Hydroperoxides of linalool, 1% pet	11.1	10.1
Cobalt II chloride hexahydrate, 1.0% pet	7.3	9.1
Methylchloroisothiazolinone/ methylisothiazolinone, 0.02% aq (MCI/MI)	9.0	9.0
Gold sodium thiosulfate 0.5% pet	5.9	8.7
Fragrance mix I, 8.0% pet	12.8	7.9
Balsam of peru, 25.0% pet	7.4	7.0
Benzisothiazolinone, 0.1% pet (BIT)	10.4	6.2
Hydroperoxides of limonene, 0.3% pet	3.5	5.7

Corresponds with NACDG (2021-2022, not yet published), DeKoven et al, Dermatitis (2023)

圖 6、過敏原之年度統計

這次的會議我也看到美國年會的深度跟廣度，其中有幾個非常有趣的主题包含：Resident jeopardy、精神疾病與皮膚疾病，以及少數族群的醫療情形。

AAD Resident Jeopardy 2024，是住院醫師的搶答比賽(圖 7 與圖 8)。每個訓練醫院會組成小隊，上台搶答。題目會有主題性，例如基因疾病、腫瘤疾病、兒童疾病、癌症治療、感染症等等，然後依據不同主題給予不同困難程度的題目，由簡單到困難有四個題目，所以每一輪總共會遇到 16 個題目。會依據問題的難易給予相對應的分數，當然答錯也會扣掉相對應的分數。分數最高者可以獲得獎金。

這樣有趣的搶答比賽不僅是台上打的熱烈，台下的我看的也津津有味。裡面的題目也很切重皮膚科醫師會遇到的問題，例如青春痘的口服 A 酸治療需要監測哪些項目、嬰兒血管瘤的 beta-blocker 治療超過多少劑量可能造成潰瘍，還有很多很困難的基因疾病等等，在台下的我也默默嘗試回答，也讓我了解不同世界的住院醫師大家的能力都到哪裡。



圖 7 與圖 8、Resident Jeopardy 住院醫師搶答比賽

美國皮膚科年會也會含跨一些少數族群的醫療分析，例如美國原住民的醫療資源分佈不均問題，就有一個專題特別討論。這邊可以看到根據衛生統計，美國原住民的平均壽命在 2022 年是 65.2 歲與最長壽的美國亞洲人 83.5 歲相差非常的巨大(圖 9)，可見即使是美國泱泱大國，也是有醫療資源

分佈不均的問題。從另外一個角度來看，他們也分析不同種族在皮膚科醫師裡面的分配比例(圖 10)，也可以看到成為皮膚科醫師的美國原住民比例非常的低，這可能也間接惡化了患者的照顧服務。



圖 9、不同種族美國人的平均壽命

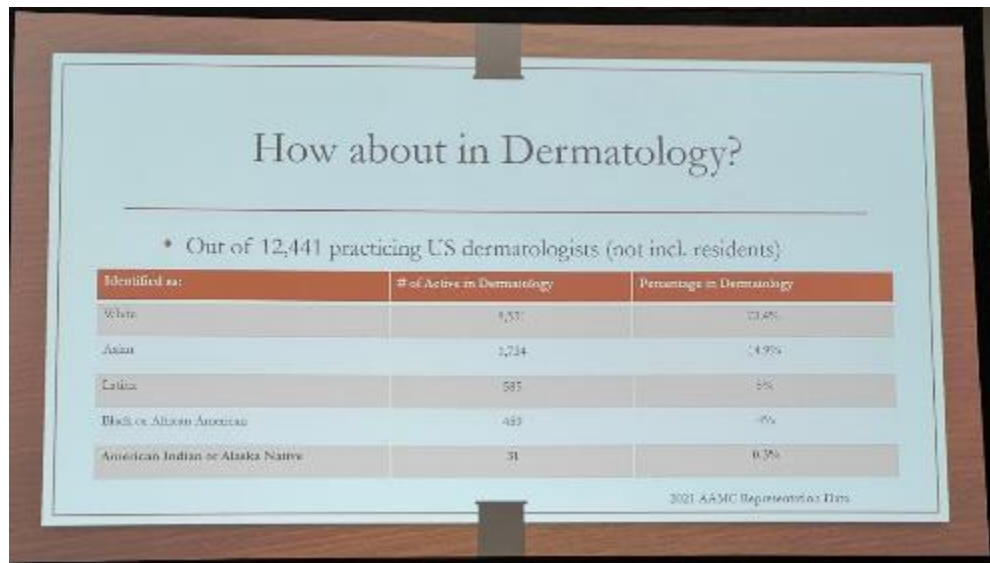


圖 10、美國皮膚科專科醫師的種族分佈

不僅是演講精彩，一樓展覽場的活動也是十分熱鬧。之前在學生時期第一次參加台灣皮膚科年會的時候，就被廠商的規模訝異到，裡面包含了很多保養品大廠、雷射機台廠商、生物製劑廠商等等。但是台灣皮膚科年會廠商展覽的規模跟美國年會的廠商展覽規模比起來卻是小巫見大巫。

美國年會的廠商包含許多台灣不容易見到的廠商，例如醫療器材廠商，裡面針對皮膚科手術或美容療程會用到的器械有非常詳細的分類，可

以購買，診斷用工具例如皮膚科醫師越來越重視的皮膚鏡，就有五家廠商參與展覽，更不用說現在這個生物製劑發達的時代，不論是最新的生物製劑、口服小分子藥物，或者已過專利期的生物製劑，都有許多廠商參展(圖 11)。

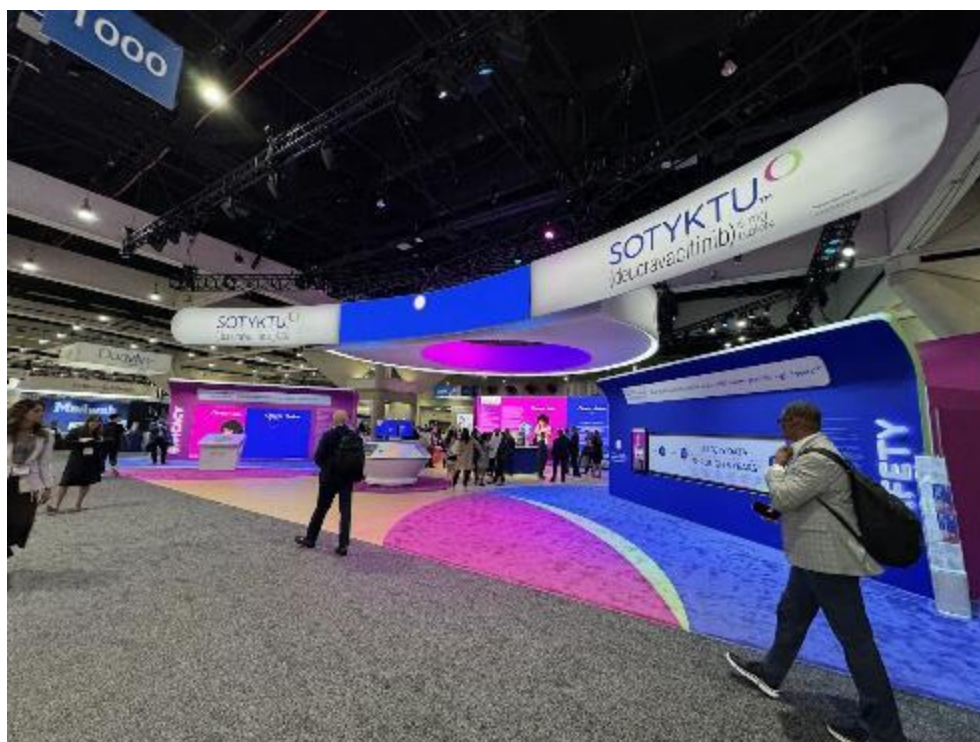


圖 11、巨大的展覽會場。

光是 Adalimumab，這個專利期已過的生物製劑，我就同時看到有至少 3 家 biosimilar 的廠商參展。這代表未來我變成主治醫師之後的年代是 biosimilar 的時代，有越來越精準的藥物可以治療疾病，價格也越來越可以負擔。還有很多台灣沒有看過的外用藥物，例如疥瘡治療的新藥(圖 12)，或者第一個治療傳染性軟疣的外用藥等等。

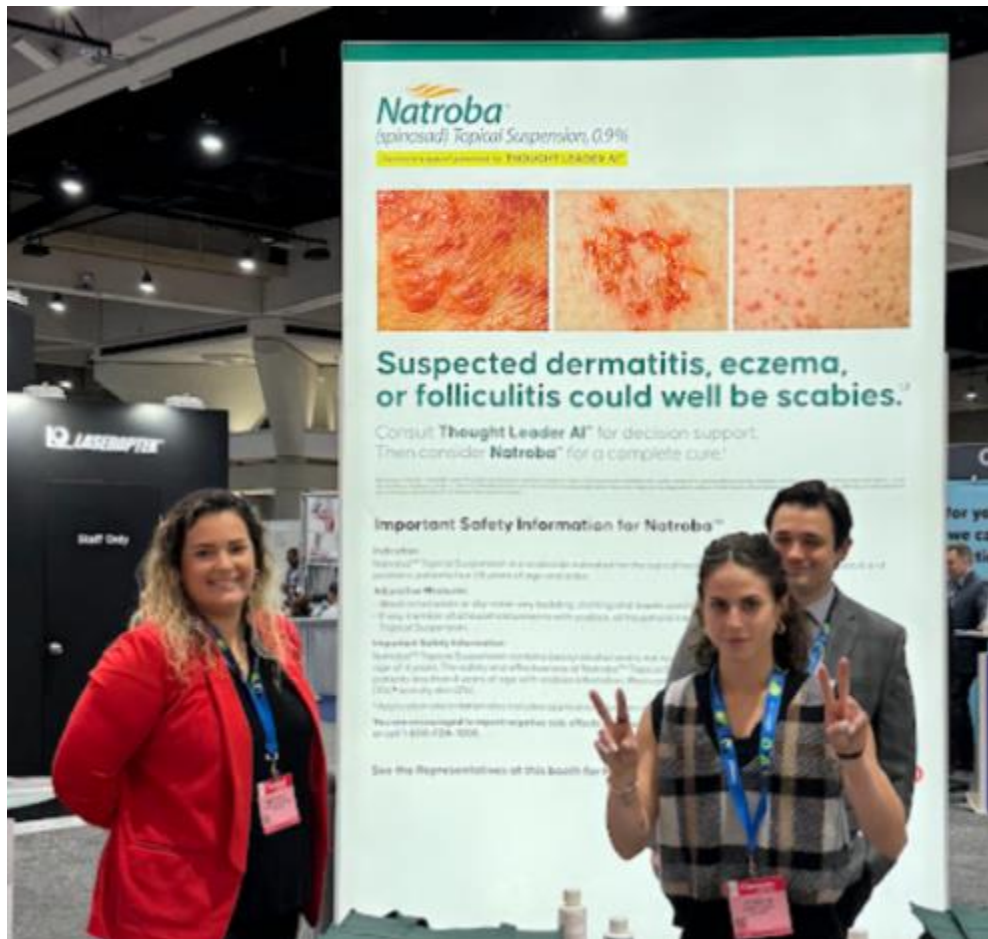


圖 12、有抗藥性的疥瘡的新藥

趁著這次在聖地牙哥舉辦美國年會，我也好好逛了這個迷人的美國西岸城市(圖 13)，因為距離美墨邊界非常近，這邊有許多好吃的墨西哥料理，塔可捲等等。



圖 13、參觀停泊中的航空母艦博物館

但在疫情之後的實體年會，最重要的是與厲害的大師們建立關係，這邊我透過西北大學的教授認識了兩位很厲害又有趣的皮膚科醫師，一位是在埃默里大學的皮膚科醫師，這次針對性別肯定賀爾蒙治療(gender-affirming hormone therapy)，的患者可能會遇到的皮膚狀況做了一個非常有趣的演講，另外一位是新加坡國立皮膚中心(National Skin Centre)的副教授(圖 14)，跟我分享他在新加坡治療華人的經驗。另外，我也透過台灣其他醫院的住院醫師，認識了一位兒童皮膚科的醫師(圖 15)，他跟我分享了成為兒童皮膚科的心路歷程以及在美國的訓練方式等等。本次她也有主持一場困難診斷之兒童疾病，裡面包含小朋友的 Sweet' s syndrome、RIME (reactive infectious mucocutaneous eruption)等等的個案分享，這些經驗都非常寶貴。



圖 14、與埃默里大學的皮膚科醫師及新加坡的皮膚科醫師一起吃午餐塔可捲



圖 15、與兒童皮膚科醫師合影

3. 心得

能夠接受補助，來美國加州參加一年一度的皮膚科學會年會，真的收穫非常！不論是知識上的饗宴，或者是能夠將我目前的研究跟其他醫師們分享，然後體驗一週的美國生活，還有最重要的是能夠認識有趣的外國專家，這些寶貴的連結是我收穫最大的一部分。

4. 建議事項

1. 希望台灣皮膚科年會的主題也能更廣泛看見少數群體，例如台灣原住民的醫療，或者城鄉差距的比較等等。
2. 住院醫師的搶答比賽非常有趣，可以激勵彼此腦力激盪，希望我們在台灣的年會也能有這樣有趣的活動。
3. 本次的大會有提供付費的會議回放，讓與會的醫師可以購買然後繼續學習，希望這樣 e-learning 的制度也能帶入台灣。

附錄



圖 16、與 AAD 看板合影

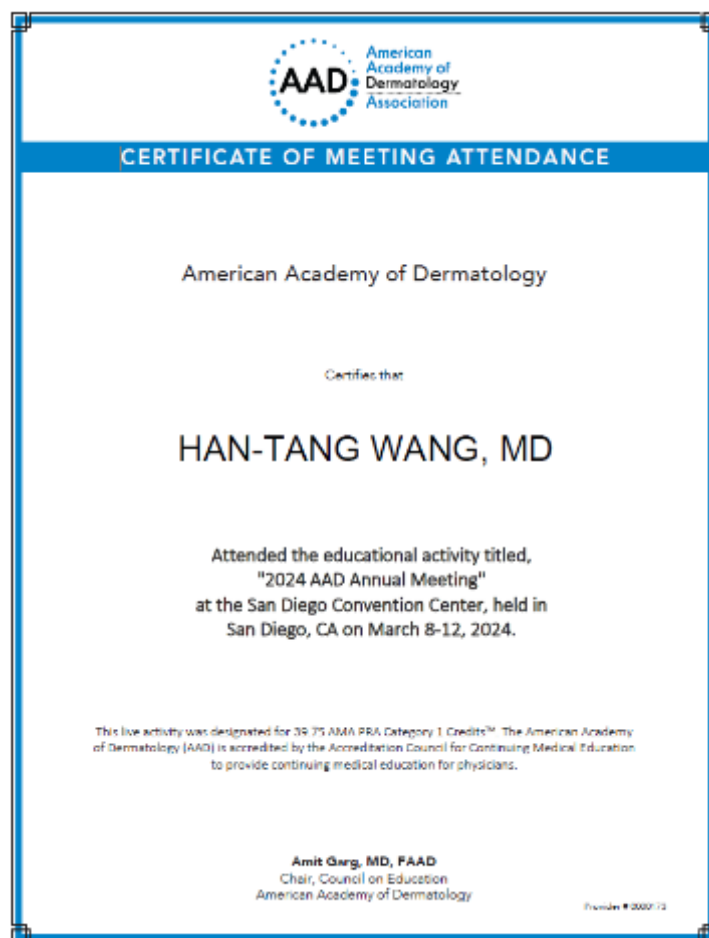


圖 17、參與會議證書