

出國報告 (出國類別：開會)

2024 亞太肝臟醫學會年會

服務機關：台大醫院北護分院

姓名職稱：黃上秦 主治醫師

派赴國家/地區：日本京都

出國期間：2024/03/26-31

報告日期：2024/04/20

摘要

因慢性肝病在本院病患族群盛行率高，為實現建構完整社區化的健康照護及老年醫學長照體系之目標，派員參加 2024 亞太肝臟醫學會年會學術會議以期學習及借鑑最新國際肝病相關醫療經驗，將其引入北護分院臨床照護，改善醫療品質。從本次會議所獲得之新知顯示，脂肪肝病及其合併之代謝異常在世界範圍內逐漸增加，對臨床有重要影響。我們的研究和其他團隊的發現表明，代謝異常會增加肝硬化、肝癌和死亡風險，因此早期篩檢極為必要。對 B 型肝炎患者的照護方面，我們應在肝臟超音波檢查發現脂肪肝病後，常規進行代謝異常指標的抽血檢查，以利早期診斷和介入，改善患者長期預後。此外，台灣在肝病研究上存在優勢，應加強此領域研究以提升國際學術地位。台灣的全民健保制度和醫療設施的高可及性為臨床研究提供了便利條件，轉化為研究成果將對國內外患者的照顧產生正面影響。

目次

內容	頁次
封面	1
摘要	2
目次	3
目的	4
過程	5 – 9
本團隊研究發表	5 – 7
重要講題節錄	7 – 9
心得及建議	10
針對臨床照護	10
針對肝病研究	10
結語	11

目的

慢性肝病在本院病患族群中盛行率占一定比例，為了應對這一挑戰並實現我們建構完整社區化的健康照護及老年醫學長照體系的長遠目標，故派員參加在京都舉辦的 2024 亞太肝臟醫學會年會學術會議。參加這次會議的主要目的是學習和借鑑最新的國際肝病相關醫療經驗，將這些寶貴的經驗和知識引入本院的臨床照護實踐中，從而全面提升醫療品質。透過參加這次學術會議，期望能夠掌握最先進的治療技術、了解最新的研究成果、並且聆聽來自世界各地專家的寶貴建議，進而為我們本院的患者提供更有效、更安全、更人性化的肝病醫療服務。



(本次會議會場-京都國際會議中心)

過程

在本次年會學術會議為期五天，涵蓋各項肝病主題，包括但不限於慢性肝病臨床照護、病毒性肝炎、脂肪肝、肝硬化、肝癌之機轉、診斷、治療、預防和管理等方面的專題演講。這些議題的涵蓋範圍廣泛，內容豐富，讓我們有機會深入了解亞洲太平洋各國家最新的肝病知識和發表。



(2024 亞太肝臟醫學會年會-迎接晚會)

本團隊研究發表

此行其中一個重要目標，是將我們在 B 型肝炎領域最新的研究，於此國際學術場合發表，分享經驗並且增加台大在國際學術界可見度。我們發表的研究主題為”**The Impact of Metabolic Dysfunctions on Mortality in CHB Patients with SLD**”，我們在美國肝臟醫學會(AASLD)與亞太肝臟醫學會(APASL)聯合舉辦的場次，進

行了 20 分鐘的口頭演講，當中包含了 10 分鐘的問答討論。以下簡述我們研究發表內容。

脂肪肝病(SLD)，包括代謝異常相關脂肪肝病(MASLD)，在慢性 B 型肝炎(CHB)患者中普遍存在。然而，這些患者中代謝異常嚴重程度對全因和特定原因死亡率的影響仍然未知。我們在台大醫院連續收入了具有同時存在 SLD 的 CHB 患者。MASLD 和隱源性 SLD 根據新提出的標準進行定義。此研究比較這些病患全因和特定原因死亡的累積發生率。從 2006 年到 2021 年，總共有 8,773 名具有 SLD 的 CHB 患者被納入研究。在研究開始時，同時存在 MASLD 的 CHB 患者年齡較大，HBeAg 陽性比例較低，HBV DNA 水平較低，而具有隱源性 SLD 的患者則相反。在中位數追蹤 9.1 年後，經校正臨床和病毒因素後，具有 MASLD 之患者(aHR 1.79, 95% CI 1.24-2.58, $p = 0.002$)的全因死亡風險較具有隱源性 SLD 的患者更高。此外，由 MASLD 的代謝異常定義的累積代謝功能失調，呈劑量依賴性地增加了各種全因、肝臟相關、非肝臟癌症和心血管死亡的風險，進一步促使 MASLD 患者的風險高於隱源性 SLD 患者。由以上結果可知，在有 SLD 的 CHB 患者中，同時存在 MASLD 增加了全因死亡的風險，而系統性代謝功能失調的累積則劑量依賴性地增加了各種全因和特定原因的死亡風險。及早篩檢及處理這些代謝風險因素對於 CHB 患者的預後至關重要。

口頭演講後的觀眾問答時間，有來自不同國家的與會專家進行意見交換，此過程讓我們對於此議題有來自多面向之見解，有助於將來此問題之臨床和研究方向。



(本團隊研究成果口頭發表之問答時間)

重要講題節錄

本次年會眾多主題演講同步平行進行，無法一次參加所有演講，而 B 型肝炎和脂肪肝病與本院病患族群相關性最大，且也是本人研究主題，因此會議期間我主要選擇此主題之會議參加。以下節選比較重要且與本院臨床照護相關內容。

由香港大學 Dr. Hui et al. 之研究團隊所發表的主題” HBV DNA Integration Profiles in the Natural History of Chronic Hepatitis B”，探討慢性 B 肝不同時期之 B 型肝炎病毒嵌入宿主 DNA 之情況比較。該研究整理 55 位接受肝臟切片之 B 肝患者組織，進行 NGS 檢測 B 肝病毒嵌入宿主 DNA 之情況。研究結果發現病毒活性度越高之時期，有病毒 DNA 嵌入的比例越高，而隨著疾病越往後期進展，DNA 嵌入的數量緩步下降。值得注意的是，特定導致肝癌的基因變異幾乎存在於所有時期。有鑑於此，此研究團隊提出，在臨床照護 B 肝病患時，可能需要考慮提前使用抗病毒藥物，以減少 B 肝病毒嵌入宿主 DNA 造成肝癌。



(香港大學口頭研究發表)

由我國陽明交通大學 Chen et al.之研究團隊所發表的主題” Long-term Risks for Cirrhosis and Hepatocellular Carcinoma Across Steatotic Liver Disease Subtypes”，納入 332,175 位在 1997-2013 年間接受某健檢中心健檢之成人，並且依照脂肪肝病、代謝異常以及使用酒精與否，將患者分成 MASLD，MetALD，以及 ALD 族群，並且探討將來發生肝硬化及肝癌之風險。該研究團隊發現，相比於單純脂肪肝病患者，同時有酒精使用和代謝異常因子皆會進一步增加發生肝硬化及肝癌之風險。本研究結果強調脂肪肝患者改變生活型態之重要性。



(會場中庭)

心得及建議

針對臨床照護

從本次會議中各國團隊發表結果，可以得知脂肪肝病以及其合併之代謝異常盛行率逐漸上升，臨床上的重要性不言而喻。根據我們以及其他團隊研究結果，代謝異常會增加普通族群或是 B 肝族群之肝硬化、肝癌、甚至是死亡之風險，因此有必要在更早時期就進行篩檢這些代謝異常，避免造成不良影響。

在臨床病患照護上，本院 B 型肝炎患者需半年接受一次肝臟超音波檢查，依據前述結果，假使有發現脂肪肝病，我們應該常規性在下次抽血確認其代謝異常指標(包含血壓、血脂、血糖等)，以利及早診斷、及早介入，以便改善 B 型肝炎患者長期預後。

針對肝病研究

對於研究領域之心得，本次會議看到國際上諸多團隊皆有提出對於 B 型肝炎和脂肪肝病之研究，而此領域我們應該把握台灣的優勢，加緊研究腳步，以期可以在國際上帶領此領域之學術主導性。台灣有完善的全民健保制度，以及在相對便宜的醫療支出下，可及性很高的超音波與抽血檢查，因此臨床收案相對容易，這些是我們在肝病照護上的優勢，若能轉換為研究成果，對於我國或是國際上此類病人之照顧，可以做出一定貢獻。

結語

參加 2024 年亞太肝臟醫學會年會是一次寶貴的學習和交流機會，為本院提升慢性肝病照護和改善醫療品質提供了重要的借鑑和啟發。我們將以實際行動，將會議所獲之最新知識納入臨床，全力推動本院肝病醫療品質改善，為患者的健康福祉作出貢獻。



(京都國際會議中心-會場一角)