

出國報告（出國類別：開會）

日本口腔顎面外科年會暨學術研討會

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：陳畊仲 助理教授兼醫師

派赴國家：日本

出國期間：2023/11/09~2023/11/12

報告日期：2024/01/18

摘要

本報告記錄了筆者身為台灣口腔顎面外科學會理事，在日本參與口腔顎面外科學術會議暨年會的豐富經歷。透過一系列活動，包括姐妹會締約儀式、口頭論文報告和學術交流論壇，深度展現了台灣在口腔醫學領域的卓越成就。藉由與日本等亞洲國家的友好合作，不僅促進了學術交流，也為台灣醫師提供了珍貴的國際平台。筆者也提出一些建議，強調提升曝光度、加強合作、提升會議品質等方面的改進方向。希望透過這次學術之旅的分享，促進台灣口腔醫學的全球影響力，同時激勵更多醫師踴躍參與國際學術交流。

目次

一、目的.....	1
二、過程.....	1
三、心得.....	7
四、建議事項.....	9

一、目的

1. 筆者目前職位為台灣口腔顎面外科學會理事，此行代表台灣口腔顎面外科學會與日本口腔顎面外科學會進行一年一度的姐妹會締約儀式。
2. 另外也代表台灣台南市成大醫院口腔醫學部，以貼示論文方式發表臨床研究，展示台灣臨床治療成果。
3. 參與日本口腔顎面外科年會暨學術研討會，學習觀摩大型學術活動舉辦與策展。

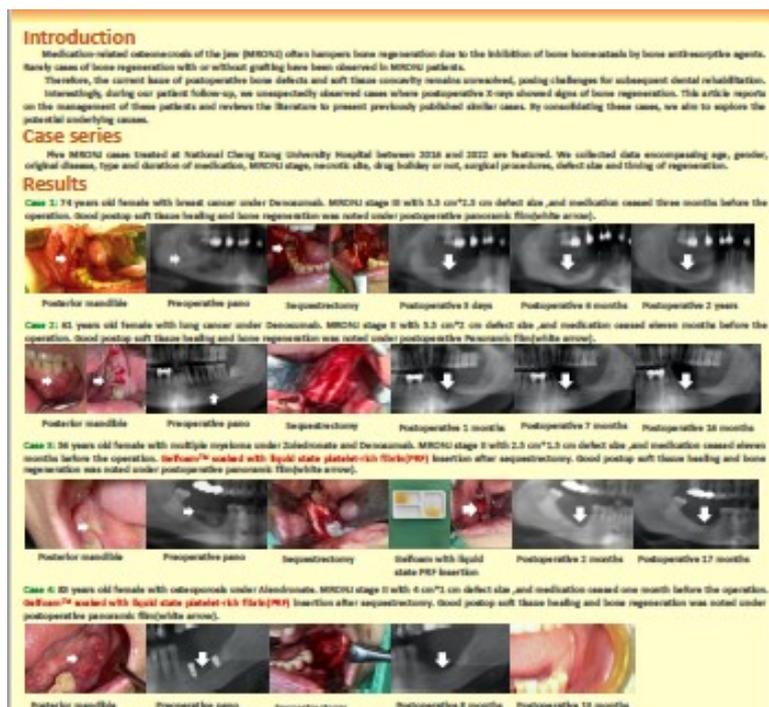
二、過程

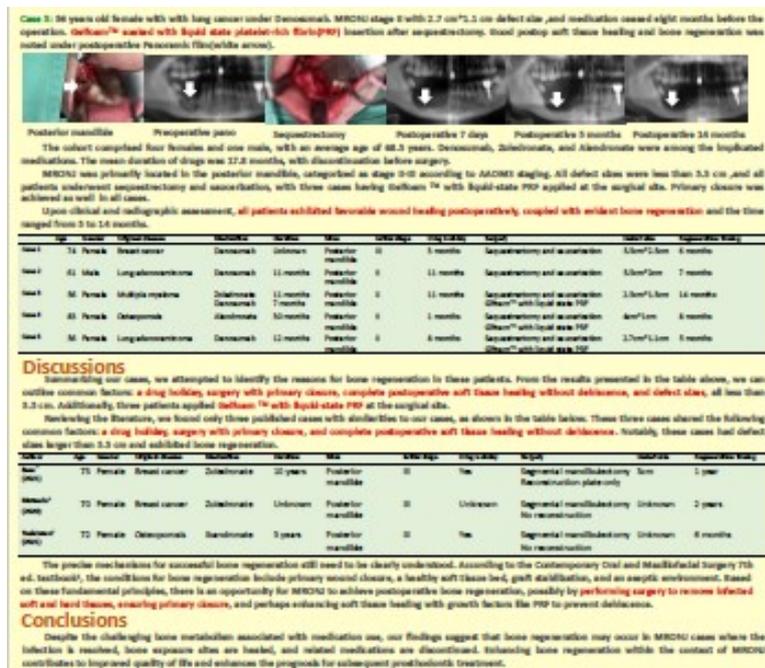
首先先簡單說明這次我呈現的貼示論文報告內容:

本研究報告了四例醫療相關性口腔顎面骨質壞死 (MRONJ) 患者，在手術後出現了意外的骨再生現象。這對於解決手術後骨缺損和軟組織凹陷的問題是重要發現。研究目的是探討這些患者骨再生的潛在原因。

病例中包括三名女性和一名男性，年齡平均為 68.5 歲。這些患者使用 Denosumab、Zoledronate 和 Alendronate 等抗骨吸收藥物，平均使用時間為 17.8 個月。手術前停藥，MRONJ 主要位於後部下頷，AAOMS 分期為 II-III 期。所有患者接受了腐骨清除和碟狀化手術，其中三例應用了含有液態 PRF 的 Gelfoam。所有病例均完全初級縫合，缺損大小小於 5.5 厘米，骨再生時間為 5 至 14 個月。放射學評估顯示，所有患者手術後均表現出良好的傷口癒合和明顯的骨再生。

通過分析病例，我們發現停藥期、手術初級縫合、完全的手術後軟組織癒合和缺損大小小於 5.5 厘米是共同因素。文獻回顧中，發現只有三例與我們病例相似的已發表案例，這三例具有停藥期、手術初級縫合和完全的手術後軟組織癒合的共同特點，但缺損大小大於 5.5 厘米且表現出骨再生。





1. 會議前準備

在日本的這個學術盛會之前，筆者充分利用會議開始前一天抵達。並安排在會場附近的飯店下榻，以確保能夠在會議開始之前，觀摩對方的準備工作，以及自己參展的預備。首要任務是確保筆者貼示論文海報的佈置工作，以免會議當天，因人生地不熟手忙腳亂。準備妥當之後，抽空至市區參觀，偷得浮生半日閒，活動之前放鬆一下。



照片一：會場準備工作



照片二：海報設置完成



照片三：偷得浮生半日閒

2. 姐妹會締約儀式

日本口腔顎面外科醫學界，以及台灣、韓國之間有友好而緊密的合作關係。會議的第一天充滿了精彩的學術活動，其中日韓學術交流論壇更是為整個會議揭開序幕。這場論壇凸顯了亞洲各國在口腔顎面外科領域的卓越成就，為各國專業醫學交流樹立了典範。

接著，台灣口腔顎面外科學會理事長帶領一眾理事們，與日本口腔顎面外科學會進行一年一度的姐妹會締約儀式。雙方理事長齊聲發表未來合作的理念與願景，燃起雙方合作的新火花。儀式結束後，每位參與的醫師，不論台灣或日本，都分享了簡短而熱情的自我介紹，促進了更深層次的友誼和學術交流。

下午，筆者在醫材及醫學書籍展場中流連忘返，尋找最新的醫學資訊。晚上，全體參與醫師共聚一堂，除了來自台灣和日本的代表，還有亞洲各國的醫師共襄盛舉。不僅享受到精緻的餐點，更欣賞到精彩的表演節目，並藉此機會與亞洲各國的醫師分享交流。



照片四：精彩學術會議



照片五：姐妹會締約儀式



照片六：醫學器材展覽



照片七：歡迎晚宴

3.台灣代表的亮眼表現

第二天，是台灣代表充分參與的一天。首先，由三位優秀的醫師，台北榮總蕭醫師，亞東的林醫師與林口長庚的張醫師，發表了引人入勝的口頭論文報告。他們的報告不僅吸引了現場觀眾的目光，更引發了踴躍的提問與討論。



照片八：台北榮總蕭醫師



照片九：林口長庚張醫師



照片十：亞東醫院林醫師



照片十一：亞東醫院林醫師

接著，進入台日學術交流論壇，主題聚焦在外傷與顏面骨折處理方式。嘉義聖馬爾定的白醫師和宜蘭陽明交大附設醫院的涂醫師分享了台灣在相關領域的治療經驗與成果，受到一致好評。



照片十二: 聖馬爾定白醫師



照片十三: 宜蘭陽明交大附設醫院涂醫師

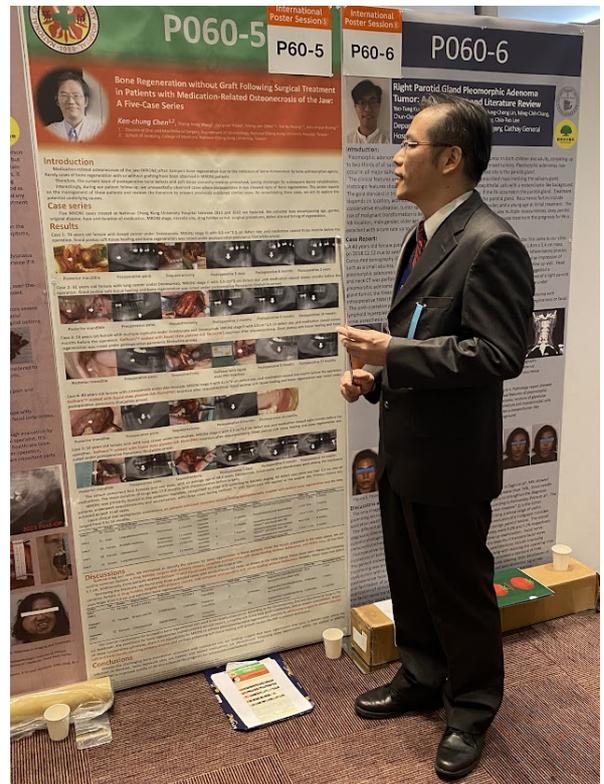
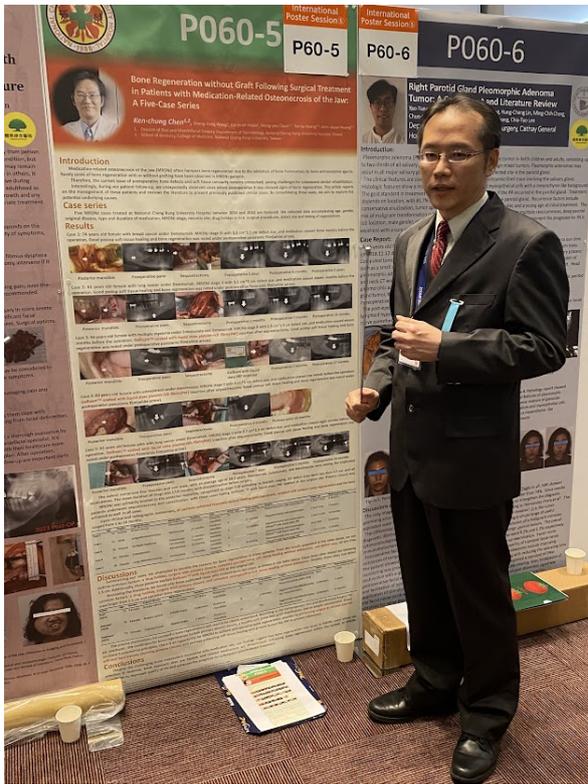
最後，是筆者這次參與的最重要場合，貼示論文報告。在展示海報的同時，以英文口頭方式生動描述研究內容，並耐心回答現場醫師的提問。報告結束後，與現場主持教授進一步交流與討論，獲益良多。



照片十四: 筆者與其他台灣醫師貼示海報



照片十五: 認真的日本醫師



照片十六: 筆者口頭說明海報內容



照片十七: 筆者與貼示海報



照片十八: 筆者與主持教授討論



照片十九: 台灣醫師群與主持教授合影

三、心得

活動前主辦單位提供了詳細的貼示論文製作事項，並以英文方式解說，透過郵件事先通知學會幹部，確保住宿及活動參與的無懈可擊。這也反映出主辦方對於細節與組織的高度重視，讓整個學術活動能夠順利進行。在此過程中，也不忘向日本學術單位詢問相關資訊，深刻體會到日本人對於細節要求的認真程度。

在會場，筆者發現有大量的英文翻譯成日文的專業書籍，以及日本當地專家以母語編寫的教科書。這不僅有助於年輕醫師更深層次的理解與學習，而且在內容呈現上，例如照片與排版，也十分精緻。

醫師休息區桌上都有提供插座，符合現代報告醫師的準備需求，讓參與者能夠隨時預演，並即時調整報告內容。此外，展場建築設計寬敞大氣，提供完善的設施。並與日本先進的大眾運輸系統相得益彰，讓參與者不需要煩惱交通運輸問題。這也讓筆者不禁思考，在台灣還是有城鄉差距，除了在台北高雄，還沒有類似的展覽舉辦場所。

在會議硬體設備方面，我們發現日本相當先進，講者的即時影像能夠直接投影在

大螢幕上，使得在大演講堂的參與觀眾也能夠清楚看到講者的演示。這增進了與講者之間的互動，提升了整體學術活動的品質。



照片二十：寬敞舒適的醫師休息區



照片二一：桌上皆有插座



照片二二：寬敞舒適的醫師休息區



照片二三：即時影像投影

總體來說，這次學術之旅不僅為筆者提供了一個分享經驗和學習的平台，更加深了台灣與日本兩地醫學界的合作與了解。期待未來，我們能夠在這樣的學術盛會中持續交流，共同推動口腔顎面外科學的進步，為台灣及亞洲，甚至世界的患者提供更好的醫療服務。

四、建議事項:

1.提升台灣學術交流的曝光度:

- ✓ 設計更具吸引力的宣傳材料，以提高台灣口腔顎面外科學會的國際知名度。
- ✓ 主動參與國際學術期刊，分享臨床研究成果，進一步擴大台灣在口腔醫學領域影響力。

2.加強與其他國家學會的合作:

- ✓ 推動與其他國家口腔顎面外科學會的更緊密合作，建立更廣泛的國際學術網絡。
- ✓ 積極參與其他國家舉辦的學術活動，提高台灣口腔醫學的國際地位。

3.加強本地學術會議策劃:

- ✓ 借鑑日本學術會議組織方式，強調細節管理，確保參與者有更良好的會議體驗。
- ✓ 考慮增加會議活動的多樣性，例如專題講座、圓桌討論，提供更多學術互動的機會。

4.支持台灣醫師多多參與國際學術交流:

- ✓ 建立鼓勵台灣醫師參與國際學術交流政策，包括費用補助和資源支持。
- ✓ 提供英文演講技能培訓，以提升台灣醫師在國際學術舞台的表現。

5.提升展覽場地及硬體設施水準:

- ✓ 考慮在台灣各地設立類似日本學術會議場地展覽場所，提供更舒適、現代的會議環境。
- ✓ 更新會議場地的硬體設備，確保台灣的學術盛事能與國際接軌，吸引更多國際學者參與。

6.鼓勵跨領域合作:

- ✓ 推動不同學科領域之間的合作，拓展口腔醫學的綜合性研究。
- ✓ 舉辦跨領域的工作坊和研討會，促進口腔醫學界內部的知識交流。

7.強化後續交流機制:

- ✓ 創建持續性的學術交流機制，例如定期的國際合作研究計畫。
- ✓ 建立國際學術交流的平台，使台灣醫師能夠輕鬆分享經驗、取得新知。

8.加強學術研究資源支持:

- ✓ 鼓勵舉辦國際性比賽或研討會，提供學生和青年研究者展現研究成果的平台，激發新思維和創新。
- ✓ 提供更多資金和資源支持研究項目，鼓勵醫師參與國際性研究計畫，提升台灣在全球學術界的聲望。



照片二四: 期待台灣大都市，都可以有夠水準的展覽會場