

出國報告（出國類別：開會）

2023 第 12 屆 ISAD International Society
for Affective Disorders 國際情緒疾患學會
雙年會

服務機關：成大醫院精神部

姓名職稱：蔡穎宗住院醫師

派赴國家：義大利

出國期間：112 年 12 月 11 日至 12 月 18 日

報告日期：113 年 1 月 12 日

摘要

今年，本人很榮幸能投稿上 ISAD International Society for Affective Disorders 國際情緒疾患學會雙年會的海報發表。該學會旨在透過各相關科學領域促進對情緒疾患的研究。此次第 12 屆年會以「情緒障礙治療典範的重新定義」為主題，於世界上最具代表性的城市之一米蘭舉行。

我的海報發表主題為「紋狀體多巴胺轉運體和情緒辨識在雙相情感疾患穩定期患者之關係」，研究旨在探討穩定期之雙相情感疾患患者，情緒辨識缺損是否與多巴胺系統異常有關。

我十分期待這次令人振奮的會議，能夠有機會聆聽各領域專家的演講，觀摩優質研究成果、海報和口頭報告，經歷疫情期間網絡研討會和虛擬會議後，各國學者終於可以面對面交流互動，並欣賞美麗的米蘭。

目次

壹、目的.....	P.1
貳、過程.....	P.2
參、心得.....	P.10
肆、建議事項.....	P.11
伍、附錄.....	P.12

壹、目的

一、 國際會議名稱

- 12th Conference of The International Society for Affective Disorders
- 國際情緒疾患學會第 12 屆雙年會

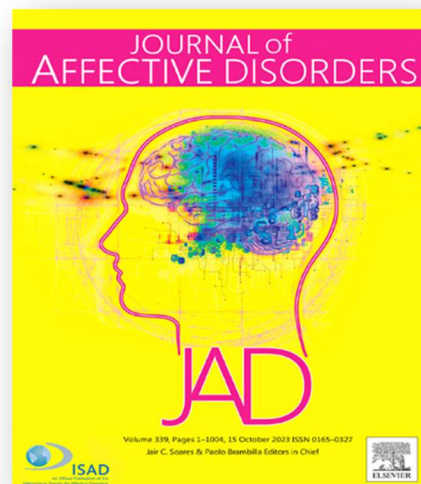
二、 海報發表題目

- 紋狀體多巴胺轉運體和情緒辨識在雙相情感疾患穩定期患者之關係
- Relationship between striatal dopamine transporter availability and social cognition in euthymic bipolar disorder

貳、過程

一、國際情緒疾患學會雙年會

國際情緒疾患學會（International Society for Affective Disorders, ISAD）是一個旨在推動情緒疾患（Affective Disorders）研究的國際精神醫學組織。該學會旨在通過各相關科學領域（包括遺傳學、神經科學以及社會行為科學）推動情緒疾患的研究，該學會高度重視跨學科的研究方法。儘管情緒疾患不是一個清晰劃分的疾病群，包括憂鬱症和雙相情感疾患、廣泛性焦慮症，以及曠懼症、恐慌症、社交恐懼症、強迫症和創傷後壓力症等，但這些疾病之間存在著高度相似性和共病性，因此將它們視為單一群體是有價值的研究取向。知名的學術期刊《情感障礙期刊（Journal of Affective Disorders）》也隸屬於該學會。



國際情緒疾患學會每兩年舉辦一次年會，年會匯聚了國際情感障礙社群，分享他們的最新研究、臨床專業知識並探討未來發展方向。2023年ISAD國際情感障礙學會雙年會於2023年12月14日至16日在意大利米蘭舉行，會議主題為「重新定義情緒障礙治療範式」，會議中可以有機會聆聽情緒疾患領域專家的講座，以及來自年輕研究者和資深研究者的海報及口頭報告，並進行可貴交流互動。

此次會議於米蘭大學（University of Milan）舉辦，米蘭大學是意大利最重要的大學之一，也是歐洲頂尖的學術機構之一，該大學擁有悠久的歷史和卓越的學術聲譽，在不同學科領域均享有盛名，它擁有多個學院和系所，提供廣泛的學術課程和研究項目。米蘭大學在精神醫學領域擁有卓越聲譽，其心理學和精神醫學相關的學術研究引

領著該領域的發展，大學內設有優秀的精神健康相關學院和研究中心，致力於探索心理健康、情緒障礙和精神疾病的各個方面，該大學在心理學、精神醫學、神經科學和行為科學等領域的研究成果，對於精神健康領域有著關鍵作用。

二、大會主題演講

2023 年 ISAD 國際情感障礙學會雙年會安排了兩場大會主題演講。在 2023 年 12 月 15 日，我有幸聆聽了由 Martin Preisig 教授所主講的「在研究和臨床情境中分類憂鬱症的合理性」。Martin Preisig 教授是瑞士洛桑大學醫院精神科的全職教授，同時也是該校精神流行病學和精神病理研究中心的主任。他於 1986 年畢業於蘇黎世大學，並在瑞士完成精神科專科培訓後，於 1994 年在耶魯大學獲得公共衛生碩士學位。他的主要研究興趣包括精神疾病的家族聚集和遺傳因素，以及精神疾病與心血管風險因素之間的關聯。他曾獲得瑞士國家科學基金會（SNFS）的多項補助金，用於進行關於情緒障礙父母後代的追蹤研究，以及 CoLaus|PsyCoLaus 這一項前瞻性的多學科社區研究計劃。



在這場演講中，Martin Preisig 教授深入探討了將憂鬱症分類的合理性，尤其是在研究和臨床領域中的重要性。他的研究背景和豐富經驗使得他能夠清楚地闡述不同類型憂鬱症的分類方式，以及這對於疾病理解和治療的影響，讓我對於憂鬱症的不同表現型產生新的思考和啟發。



在 2023 年 12 月 16 日，我有幸聆聽了 Manon Hillegers 教授的主題演講「對情緒障礙有風險的年輕人的風險和韌性」。Manon Hillegers 教授是一位經驗豐富的兒童青少年精神科醫師，在國際間以其在青少年族群，雙相情感和神經疾病領域的專業知識而聞名。她擔任荷蘭鹿特丹 Erasmus 醫學中心兒童青少年精神病學暨心理學系主任。作為研究者，她是幾個兒童青少年同期群體（cohort），例如 MARIO、Generation R、CID & eHealthJunior consortium、PROTECTME，的一名主要研究者，專注於創新精神病理學表現型、風險和韌性機制以及電子健康相關研究。目前，她帶領著三個大型的跨診斷後代研究群，研究對象分別是雙相、單相和神經疾病的患者（Dutch Bipolar Offspring study Kinderen Bipolaire Ouders Onderzoek、BRIDGE 和 MARIO）。在這些長期後代研究中，除了使用問卷和訪談進行深入表型分析外，還包括了結構性和功能性腦部影像、免疫學因子和遺傳學。她的研究目標是更加理解精神病理學的軌跡，識別具風險的表現型因子並發展介入措施。通過對高風險族群的縱貫性研究所獲得的創新精神病理學知識，她和她的團隊開發了一個數位工具（Grow It app），用於識別並支持有輕微情緒困擾的年輕人。自 2018 年以來，她擔任 ESCAP（歐洲青少年精神病學會）理事會成員，並於 2022 年擔任 ESCAP 大會主席，同時是 ISBD（國際雙相疾病學會）的工作小組成員（後代、分期、兒童雙相疾病）。

Summary: Depression subtype validity

Domain	Atypical	Melancholic
Inter-rater reliability	No data	No data
Longitudinal stability	+	(+)
Familial aggregation	+	-
Socio-demographics	Women ↑ in atypical compared to melancholic	
Comorbid disorders	Anxiety disorders ↑ in atypical compared to melancholic	
Lifestyle factors	Diet quality ↓	-
Metabolic markers	Obesity markers ↑ Diabetes and MeS ↑ Inconsistent findings for hypertension and lipids	-
Inflammation	Inflammation markers ↑	-
HPA-axis	-	Disturbed dexamethasone suppression tests
Risk factors	BMI risk factor only for atypical	
Genetics	Associations with PRS for metabolic traits	-

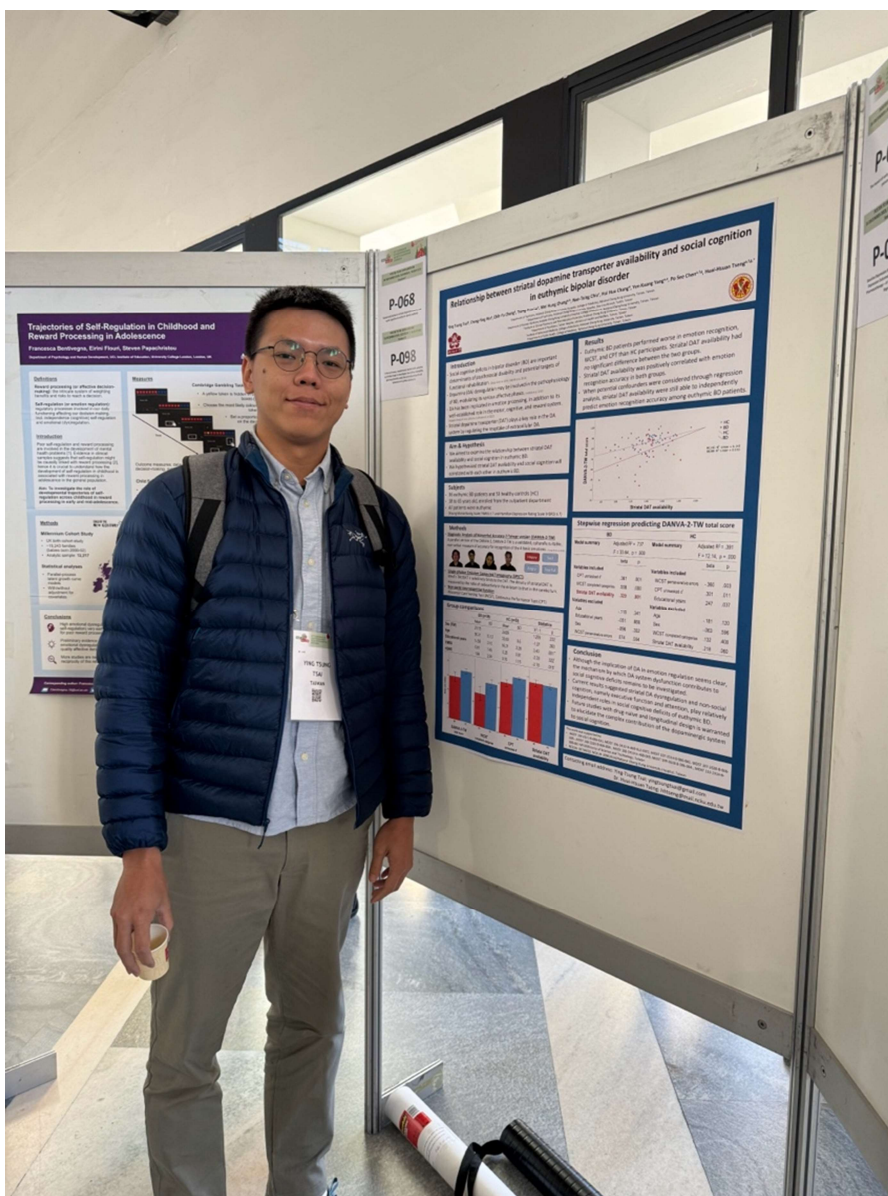
在這場演講中，Manon Hillegers 教授深入探討了對情緒障礙有風險的年輕人的風險和韌性，她對於精神疾病的長期後代研究結果以及對風險和韌性機制的理解給予了生動而深刻的描述。她的研究關注兒童和青少年的精神健康，帶來精神病理學和干預研究方面的洞見，這場演講不僅擴展了對情緒障礙和青少年精神病理學的理解，更為未來的研究和治療提供了寶貴的指引。



三、海報發表

我的海報發表主題為「紋狀體多巴胺轉運體和情緒辨識在雙相情感疾患穩定期患者之關係」，研究旨在探討穩定期之雙相情感疾患患者，社會認知缺損是否與多巴胺系統異常有關。

我的研究探討了情緒穩定的雙相情感疾患（*euthymic bipolar disorder*）患者在社會（*social cognition*）和非社會認知（*non-social cognition*）方面的缺損，以及其多巴胺轉運體（*dopamine transporter*）的關聯。研究結果顯示，與健康對照組相比，情緒穩定的雙相情感疾患患者在情緒識別（*emotion recognition*）、感覺運動處理（*sensorimotor processing*）和非社會認知方面存在顯著缺損。然而，有趣的是，與健康對照組相比，情緒穩定的雙相情感疾患患者的多巴胺轉運體可用性（*dopamine transporter availability*）並無顯著差異。



進一步的分析發現，在情緒穩定的雙相情感疾患患者中，情緒識別能力不佳與感覺運動處理、非社會認知以及細胞內多巴胺轉運體的可用性呈負相關。更值得一提的是，多變數線性回歸分析證實了細胞內多巴胺轉運體的可用性在情緒識別準確性中的獨立預測作用，而此作用僅出現在情緒穩定的雙相情感疾患患者。

情緒穩定的雙相情感疾患患者確實在社會認知方面存在困難，而多巴胺轉運體的異常與非社會認知對此具有相對獨立的作用，目前的初步結果只是開啟了解多巴胺系統如何影響社會認知的序幕，未來需要更多的研究，尤其是在未使用藥物的情況下，以及縱貫設計的研究，才能更深入地探究其複雜的作用機制。



參與學術研討會發表海報是一段豐富且寶貴的經驗。這次經驗讓我有機會以英文向其他學者簡明扼要地介紹自己的研究，這是提升溝通技巧的絕佳機會。同時，我也抽空觀摩其他學者的海報，這不僅讓我學到如何有效地、簡潔而又具體地表達研究內容，還學習到了一些海報的設計排版技巧。

這次研討會吸引了來自各國的年輕學者，展示了多樣性的研究計畫，從個案報告、系列病例報告、質性研究到基礎科學和臨床應用，無論是藥物治療還是腦影像學研究，都呈現出令人驚嘆的多元性。尤其是我對這次研討會涉及的主題印象深刻，例如數位治療和創新療法、生活方式、運動、營養、輔助療法，以及人工智能、大數據

分析、精神藥理學等等。這些主題涵蓋了從疾病的發展、影響到治療和照護的各個方面，讓我對該領域的廣度和深度有了更深一層的了解。

這次經驗也讓我看到了學術研究的無限可能性。對於情緒和焦慮疾患的議題，從基因和生物標誌物到治療和患者管理，各個面向都得到了充分的關注。我深信，這次學術研討會所提供的知識和洞見將對我的研究路徑和未來的學術發展產生深遠的影響。

總結而言，這次學術研討會為我打開了一扇窗，讓我更加深入地了解了情緒和焦慮障礙領域的多元性和複雜性。我期待未來將這次所獲得的知識和經驗融入到我的研究工作中，為解決這些疾病帶來的挑戰做出更實質的貢獻。

四、專題研討會

除了大會專題演講外，本次年會還安排了多場不同主題的小型專題研討會，這些研討會在兩個不同的場地同時進行，讓與會者根據興趣自行選擇參加。每個專題研討會都會有一個大的主題，由四位不同的學者分別就不同的次主題分享各自最新的研究進展。

在 2023 年 12 月 15 日，我很榮幸能夠聆聽來自法國巴黎 GHU 的 Chantal Henry 教授的演講。該次研討會的大主題是「從基礎科學、生物標記到臨床實踐的雙相情感疾患精準醫學 (Precision Medicine for Bipolar disorder: From Basic Science over Biomarkers to Clinical Practice)」，Henry 教授的演講題目是「情緒偏差：情緒狀態的核心維度、其機制的新發現 (Emotional bias: A Core dimension of mood states. New findings on its mechanism)」，Henry 教授深入探討了雙相情感疾患的各個方面，特別聚焦於情緒偏差作為情緒狀態的核心維度，並介紹了有關其機制的新發現。

演講開始指出，在一般人口中，躁鬱症的終身患病率約為 4.5%，並強調了它對患者功能和自殺率的重大影響。然而，Henry 教授也提到目前用於定義精神疾病的分類方式乃基於臨床共識，對於診斷和研究存在一定問題，需要更精煉的定義。她指出目前的分類方法無法提供對症狀背後基本機制的理解，也無法預測對治療的反應，尤其在雙相情感疾患的混合狀態和閾值下症狀方面存在許多挑戰。

Henry 教授強調了長期情感狀態（mood）在雙相情感疾患中的重要性，指出目前的臨床定義主要依賴於長期情感狀態的改變，但存在著混合狀態和閾值下症狀難以捕捉的問題。為了解決這些問題，她採用了維度方法（dimensional approach）的想法，不再僅僅探索症狀，而是探索情緒處理（emotion processing）等基本行為構建所衍生的維度。



在演講中，Henry 教授介紹了情緒（emotion）的本質，強調情緒的特點包括強度（intensity）和情緒極性（valence），並指出情緒處理與雙相情感疾患的許多症狀密切相關。她討論了長期情感狀態和情緒之間的區別，指出情緒可以透過實驗設計在人類腦影像研究中加以分析，這對了解雙相情感疾患的情緒障礙（emotional disturbance）至關重要。

最後，Henry 教授提出了一個新模型，該模型以情緒反應（emotion response）的強度和情緒極性的變化為軸，重新定義雙相情感疾患臨床上不同階段的情緒障礙。她總結了最近神經科學研究的發現，這些研究為情緒反應的生理基礎提供了證據。最後，她提出了對於改善目前對雙相情感疾患研究的展望，強調了探索情緒反應在雙相情感疾患中的臨床價值以及腦部病生理變化的重要性。

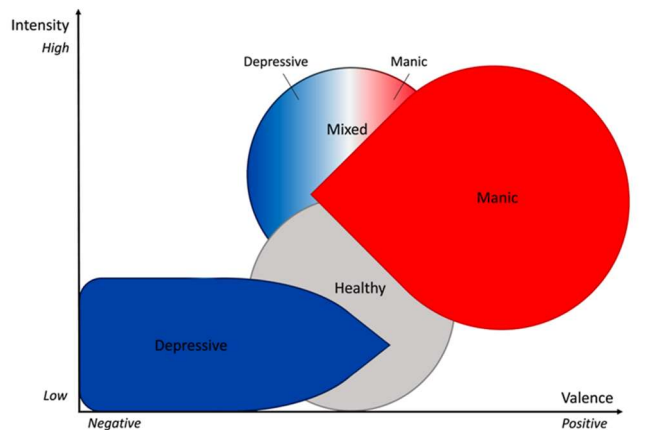


Fig. 2. In this emotional-response model, conversely to those of mood-model, mania and depression are not placed on the extremes of a unidirectional continuum, allowing us to integrate the broad spectrum of mixed and sub-syndromal states. During manic episodes (in red), there is a propensity to assign more positive valences with higher intensity. In mixed states (blue-white-red), the arousal is higher, but the attribution of valence is flexible. In depression (in blue), there is a decreased arousal and a greater weight assigned to negative valences, whereas during the remitted phase, as a function of the type of sub-syndromal symptoms, arousal and valence can slightly change in a chronic manner.

左圖出處：Bigot, M., Alonso, M., Houenou, J., Sarrazin, S., Dargél, A. A., Lledo, P. M., & Henry, C. (2020). An emotional-response model of bipolar disorders integrating recent findings on amygdala circuits. *Neuroscience and biobehavioral reviews*, 118, 358 – 366.
<https://doi.org/10.1016/j.neubiorev.2020.07.037>

綜合而言，Henry 教授的演講深入而全面地探討了雙相情感疾患的多個方面，尤其是情緒作為核心維度的重要性。她強調了研究中採用維度方法的重要性，以及基於情緒反應變化的新模型對於理解雙相情感疾患的潛在機制的重要性。這為未來的研究提供了寶貴的思路。

參、心得

很高興有這次機會參與國際情緒疾患學會 ISAD 的雙年會，這是我第一次參與如此大型的國際研討會。此次大會聚集了國際上情緒疾患的研究社群，分享了最新研究成果。我參與了兩場主題演講，分別由 Martin Preisig 教授和 Manon Hillegers 教授主講，深入探討了憂鬱症的分類和對情緒疾患有風險的年輕人的風險和韌性。

此外，我以目前的研究成果發表了一份海報，研究主題是穩定期雙相情感疾患患者的社會認知缺損和多巴胺轉運體的關聯，在國際研討會上發表海報的經驗讓我有機會練習以簡潔的方式向其他參與者介紹我的研究，並回答他們的問題。這不僅提升了我的溝通技巧，也讓我對自己研究的目的、方法和結果更加清晰。

這次研討會展現了情緒和焦慮疾患研究的多元性，從基礎科學到臨床應用，包括數位治療、生活方式、運動、藥物治療等各個方面。在專題研討會中，Chantal Henry 教授的演講強調了情緒作為核心維度的重要性，提出了以情緒反應為基礎的新模型，為雙相情感疾患的研究提供了新的思路。

展望未來，若應用在我目前關於雙相情感疾患的社會認知的研究主題，我可以考

慮探討情緒反應強度和情緒極性的異常，以及這在穩定期雙相情感疾患的社會認知缺損所扮演的角色。

肆、建議事項

一、持續促進國際合作與知識分享

在這次研討會中，我深刻體會到跨國合作和知識分享的價值。我建議持續支持這樣的國際參與，透過提供經費或資源，鼓勵更多國內學者或學生參與舉辦在國外的國際研討會。

二、鼓勵國內的學術組織爭取主辦國際研討會

出國參加國際研討會需要投入較高時間和金錢的成本，若能鼓勵國內的學術組織爭取主辦國際研討會，可以提供國內學者或學生更多與來自世界各地的頂尖專業人士交流的機會，進一步拉近國內學術社群與國際學術界的距離。

三、強化回國後的學術成果應用

參與國際研討會後，將所學應用於國內也十分重要。建議透過支持舉辦學術講座、工作坊等方式，讓參與國際研討會的學者能夠分享他們的經驗和收穫。同時，鼓勵學者將研究成果轉化為實際應用，以促進國內的學術發展。

伍、附錄

會議參加證明

