

出國報告（出國類別：其他）

2023 年印尼衛生福利部「新南向政策-推動
國際精神醫療與心理衛生人才培訓及建立
國際合作平台」計畫
境外教學及參訪心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/高齡醫學中心

姓名職稱：林育德/主治醫師

派赴國家：印尼

出國期間：2023 年 05 月 06 日 至 2023 年 05 月 14 日

報告日期：2023 年 05 月 29 日

摘要

參與高雄市立凱旋醫院執行 2023 年衛生福利部「新南向政策-推動國際精神醫療與心理衛生人才培訓及建立國際合作平台」計畫，前往印尼協助設立境外國際心理健康照護暨教育訓練中心並開設實體教學訓練課程，分享高雄榮民總醫院高齡及失智照護積極作為給印尼多專業照護團隊學員，印尼學員表達希望有機會來高榮標竿學習。此行同時參訪印尼國家毒品防治局 (BNN)、印尼精神醫學會 (IPA)、蘇哈托海爾楊博士精神專科醫院、拉德吉曼博士精神專科醫院、泗水穆罕默迪亞大學醫學院及布拉維賈亞大學醫學院等共 6 個機構及大學，期待高雄榮總未來能有機會和上述機構及大學雙方進一步合作與交流，提升印尼醫療及教育品質，落實國家新南向重要政策。

關鍵字

國家新南向政策、高齡失智整合照護

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	6
附錄.....	8

一、目的

共同參與高雄市立凱旋醫院 2023 年衛生福利部「新南向政策-推動國際精神醫療與心理衛生人才培訓及建立國際合作平台」計畫，前往印尼設立境外國際心理健康照護暨教育訓練中心並開設實體教學訓練課程，其中分享高雄榮民總醫院高齡及失智照護作為給印尼多專業照護團隊。此行同時參訪印尼國家毒品防治局 (BNN)、印尼精神醫學會(IPA)、蘇哈托海爾揚博士精神專科醫院、拉德吉曼博士精神專科醫院、泗水穆罕默迪亞大學醫學院及布拉維賈亞大學醫學院等共 6 個機構及大學，期待未來有機會與高雄榮總雙方進一步合作與交流。

二、過程

5月6日：傍晚前往桃園機場附近諾富特旅館住宿

5月7日：早上 7:00 桃園機場第一航廈華航櫃台集合 Check in，搭乘上午 9:15 班機前往印尼雅加達，飛行時間約 5.5 小時，晚上全員共同討論議程細節。

5月8日：上午參訪印尼國家毒品防治局，了解印尼跨部門機構合作共同協助社區毒品患者的在社區的介入復健治療及成效。印尼毒品防治局直接隸屬總統府管轄，接待者有印尼毒品防治局三大部門之一復健部門多專業團隊（領導者 Rita）及警察署長官 Farid。雙方交流各自在毒品患者醫學治療及社區復健記錄心得。高榮過去與凱旋醫院合作，對於毒癮患者合併急性醫療及多重內科疾病時的轉介合作治療。同時說明高榮精神部從多年前至今對於毒癮更生人在社區的輔導介入成效，減少再犯率及成功恢復社區生活等成效並榮獲國家品質 S N Q 認證。期待歡迎印尼國家團隊有機會到高雄來參訪凱旋醫院及高雄榮總，並交流經驗與分享成果。

下午參訪蘇哈托海爾揚博士精神專科醫院及印尼精神醫學會。蘇哈托海爾揚精神專科醫院，建於西元 1920 年歷史悠久超過一百年，主要服務項目包括門診、住院、社區日照及居家照護復健等。近年來更發展老年精神病患急性病房多專業團隊照護，參訪急性病房發現有評估老人常見共病，包括營養、跌倒、日常生活功能、憂鬱及認知功能等，但是內容不像高雄榮總老年周全性評估詳細。育德代表高雄榮總致贈禮物予蘇哈托海爾揚醫院院長 Dr. Desmiarti

Spkj，並表達歡迎其老年精神照護團隊到高雄榮總及凱旋醫院進行合作交流。印尼國家人口超過 2 億人，目前約有 1200 位精神專科醫師。印尼精神醫學會表達了希望研究合作神經影像學、認知功能評估研究及基因分析等方面。育德代表高雄榮總致贈禮品予印尼精神醫學會理事長 Professor Andi Jayalangkara Tanra 醫師，並表達歡迎與高雄榮總及凱旋醫院進行合作交流及教育訓練。當日晚宴由理事長作東，宴請學會、蘇哈托海爾楊醫院、凱旋醫院及高雄榮總共同參與並進一步交流。

5月9日：上午於雅加達搭乘國內航線前往下一個城市瑪瑯，班機延誤 1 小時。於下午兩點半抵達目的地印尼 Lawang。首先參加國際心理健康照護及教育訓練中心於境外印尼課程開幕典禮，位置在全印尼第二大精神專科醫院拉德吉曼醫院舉行，這是一個為期五天的教育訓練工作坊，主題是青少年及老年心理健康照護的議題，學員來自不同醫院的不同專業照護團隊，包括精神科醫師、老年醫學科醫師、神經科醫師、護理師、物理治療師、心理師及社工師。育德將於訓練課程中，介紹高雄榮總高齡失智照護的經驗。職代表高雄榮總致贈禮物給醫院院長 Dr. Yuniar 並表達歡迎與高雄榮總雙方未來合作交流。

5月10日：參加位於拉德吉曼精神專科醫院舉辦的教育訓練課程，今天題目有凱旋醫院主講台灣長期照顧政策與發展、高齡憂鬱及孤單照護及高齡跌倒風險管理。最後由職代表高榮演講本院高齡失智照護積極精進作為之經驗，獲得學員熱烈回饋及討論，例如失智病人診斷流程、遊走的處置、急性譫妄症的處置等等。

5月11日：持續教育訓練課程，主題為司法精神醫學及家庭暴力防治。職利用機會參訪拉德吉曼精神專科醫院，建於西元 1902 年，共有 372 床，近年逐漸往綜合醫院發展，除了精神專科醫師外，也有神經內科、老年醫學科、一般內科、外科、牙科、復健科、職能治療師、職能治療師、心理師及護理師等醫事專業人員。臨床服務包括門診、住院、居家醫療、遠距醫療及社區復健等。其中參訪收治失智症慢性病房及醫院急診室，相關硬體設備及臨床服務與本院有差距，存有本院可以協助提升之處。

5月12日：今天是教育訓練課程最後一天，主題是正念減壓團體訓練。隨後進行了為期五天的

教育訓練工作坊的結業式，來自不同醫院多專業照護團隊學員們都有非常正向且興奮的回饋，希望課程老師能夠在明年繼續舉辦這樣的工作坊訓練課程。

5月13日：今天首先參訪印尼瑪瑯市布拉維賈亞大學醫學院，Bradwijaya University 頗具規模，建於西元1963年，是印尼國家排行第二的大學。醫學院提供了30個study programs。也和歐洲亞洲許多國家正進行跨國研究。有六家建教合作的教學醫院。醫學院也表達和台灣醫院或學校雙方合作交流的高度意願並簽定MOU。職代表高雄榮總致贈禮物給予醫學院副院長 Professor M.SAIFUR ROHMAN MD PhD，並表達高榮歡迎和醫學院雙方合作交流的意願。隨後參訪了其中一家教學醫院 Dr SAIFUL ANWAR 綜合醫院，醫院有800床。醫院的硬體設備及照護和本院相比，仍有相當大的差距。資訊化程度仍不足，有本院可以協助提升之處。接著參訪印尼泗水穆罕默迪亞大學醫學院，由醫學院院長及相關團隊接待。國際心理健康照護及教育訓練中心及高雄市立凱旋醫院和泗水大學醫學院交流並簽立合作備忘錄MOU。職也代表高雄榮民總醫院致贈禮品給醫學院院長並表達歡迎泗水大學醫學院和高雄榮總未來的合作交流。隨後並參觀醫學院教學設施，包括OSCE訓練場所及教學模具及臨床技能訓練場地。

三、心得及建議

(一)心得

職此行共同參與高雄市立凱旋醫院執行2023年衛生福利部「新南向政策-推動國際精神醫療與心理衛生人才培訓及建立國際合作平台」計畫，前往印尼協助設立境外國際心理健康照護暨教育訓練中心並開設實體教學訓練課程，分享高雄榮民總醫院高齡及失智照護積極作為，給印尼多專業照護團隊學員，印尼學員收穫良多，表示讚賞。

印尼醫療軟硬體設備及醫療品質，相較高雄榮總仍有相當差距，學員更表達希望有機會來高榮標竿學習。此行同時參訪印尼國家毒品防治局(BNN)、印尼精神醫學會(IPA)、蘇哈托海爾楊博士精神專科醫院、拉德吉曼博士精神專科醫院、泗水穆罕默迪亞大學醫學院及布拉維賈亞大學醫學院等共6個機構及大學，透過彼此了解也建立友誼，

(二)建議:期待高雄榮總未來能有機會和上述機構及大學，雙方進一步合作與交流，包括簽立 MOU 可能，落實國家新南向重要政策。

附錄

圖 1 參訪印尼國家毒品防治局



圖 2(下左)與蘇哈托海爾揚醫院院長 Dr. Desmiarti Spkj 合影並表達歡迎未來合作交流
圖 3(下中/右)與印尼精神醫學會理事長 Professor Andi Jayalankara Tanra 醫師合影並歡迎未來
合作交流及教育訓練，(下右)蘇哈托海爾揚醫院、印尼精神醫學會與台灣代表全體合影



圖 4(下左)國際心理健康照護及教育訓練中心於境外印尼課程開幕典禮

圖 5(下中)與拉德吉曼醫院院長 Dr. Yuniar 合影並表達歡迎與高雄榮總雙方未來合作交流

圖 6(下右)演講本院高齡失智照護積極精進作為之經驗



圖 7(下左)教育訓練工作坊的結業式

圖 8 (下中)參訪印尼瑪琅市布拉維賈亞大學醫學院

圖 9 (下右)與醫學院副院長 Professor M.SAIFUR ROHMAN MD PhD 合影，表達雙方合作交流的意願



圖 10(下左)參訪印尼泗水穆罕默迪亞大學醫學院

圖 11(下右)與醫學院院長合影，表達雙方合作交流的意願

