

出國報告（出國類別：開會）

2023 年泰國
第 25 屆亞太風濕病協會聯盟年會
(APLAR2023)心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院/內科部過敏免疫風濕科

姓名職稱：林峻宇/醫師

派赴國家：泰國

出國期間：2023/12/06-2023/12/12

報告日期：2023/12/15

摘要

本次參與第 25 屆亞太風濕病協會聯盟大會(APLAR 2023)的首要目標是在國際風濕疾病會議上發表論文，以提升本院在國際舞台上的知名度，同時促進全球醫學領域的跨國交流，創造更多合作發展風濕疾病學術研究的機會，並持續學習風濕病學的最新進展。

本屆大會(APLAR 2023)於 2023 年 12 月在泰國清邁國際會議展覽中心盛大舉行，吸引了超過 1000 位專業醫療人員的熱烈參與。大會內容充實，包含廣度和深度兼具的專題演講、引人入勝的工作坊培訓以及展場上展示的最新醫療科技，提供了與會者掌握風濕病及免疫學最新研究成果的絕佳機會。

本次大會特別關注紅斑性狼瘡(SLE)的研究進展和相關藥物發展，使與會者不僅獲取了豐富的學術知識，同時也對未來臨床診療和學術發展提供了深遠的啟發。

關鍵字 紅斑性狼瘡，超音波，類風溼性關節炎

目次

一、目的	4
二、過程	4
三、心得及建議	5
附錄	6

一、目的

第 25 屆亞太風濕病協會聯盟大會(APLAR 2023)為 COVID-19 新冠肺炎疫情後第一次「真正」的年度實體會議，邀請來自亞太地區和世界各地的所有風濕病學家、科學家、研究人員及醫療人員等參加，參與人員也較前一年受到疫情影響的第 24 屆會議多上許多，藉由參加亞太風濕病年會之盛會學習並交流：

- (1) 在國際風濕疾病會議上發表論文，以提升本院在國際舞台上的知名度
- (2) 同時促進全球醫學領域的跨國交流
- (3) 創造更多合作發展風濕疾病學術研究的機會
- (4) 持續學習風濕病學的最新進展。

二、過程

第 25 屆亞太風濕病協會聯盟大會(APLAR 2023)於 2022 年 12 月在泰國清邁國際會議展覽中心舉行，據大會揭露的數據指出，共有超過 1000 名來自亞太地區各個國家的專業醫療人員參與，會議中透過各式專題演講、工作坊課程、展場展示的醫療科技，交流有關風濕病學以及免疫學的最新研究發現以及所帶來的臨床衝擊。

會議第一天(2023 年 12 月 7 日)

本日相關的活動主要是各種風濕病知識以及影像診斷的工作坊(workshop)，在 workshop 中會透過經驗豐富的資深醫師回顧重要的風濕疾病學概念與最新研究進展，另外最有收穫的當屬影像學的教學工作坊，會中展示核磁共振影像如何幫助臨床醫師對細微的骨關節病進行鑑別診斷。

會議第二天(2023 年 12 月 8 日)

本日除了參與會議專題演講之外，還有大會開幕儀式以及頒獎，台灣亦有資深風濕科醫師上台領獎，足為本院風濕免疫科以及吾輩學習的典範。

會議第三天(2023 年 12 月 9 日)

遇到來自台灣其他醫學中心風濕科之同好，互相交流各自的與會心得以及大家臨床經驗上的異同之處。會場中西方國家的人較少，主要仍為亞太地區的風濕科醫師與會，對於其他亞太地區國家的醫療保險進度進行交流與分享。

會議第四天(2023 年 12 月 10 日)

乾癱性關節炎亦是這幾年學術研究與嶄新機轉藥物之焦點，且乾癱性關節炎有許多關節外表現，而東方人又與西方人的關節外表現可能有所不同，就此機會與其他亞太國家交換意見並促成將來合作機會。

會議第五天(2023 年 12 月 11 日)

紅斑性狼瘡是這幾年藥物研發重心，且紅斑性狼瘡有全身器官各式各樣表現，而東方人又與西方人的表現可能有所不同，東方人實需要進行跨機構甚至跨國的合作釐清跟西方人不同之處。

三、心得及建議

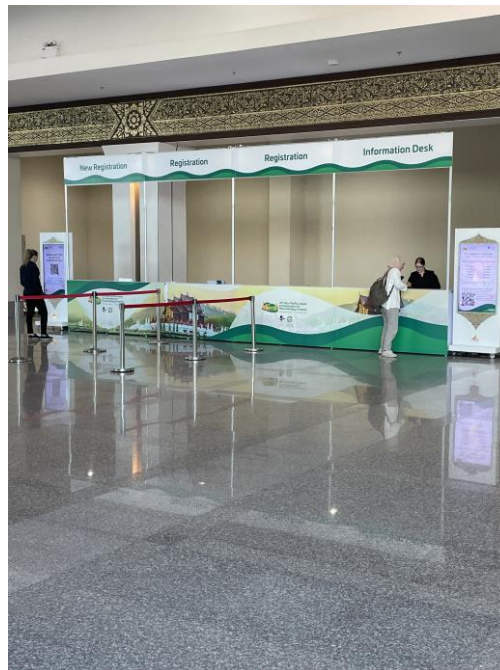
(一) 亞太風濕病協會聯盟 (APLAR) 於 1963 年在澳大利亞雪梨(Sydney)成立。APLAR 致力專注於在亞太地區風濕病學的研究。而本次會議係由泰國風濕病學會主辦，泰國人口眾多，且有一些其他國家少見的免疫疾病表現。參與國際會議對增加本院能見度、促進國際交流與免疫研究合作發展，都是很好的成長機會，盼望院方此後能繼續支持參與此亞太區國際盛會並支持發表論文。

1. 醫療研究與臨床應用：核磁共振如何幫助臨床醫師對細微的骨關節病進行鑑別診斷。
2. 乾癱性關節炎亦是這幾年學術研究與嶄新機轉藥物之焦點。
3. 主要為亞太地區專家學者參加，但仍有歐美國家醫療專業人士與會。

附錄



▲會場大門



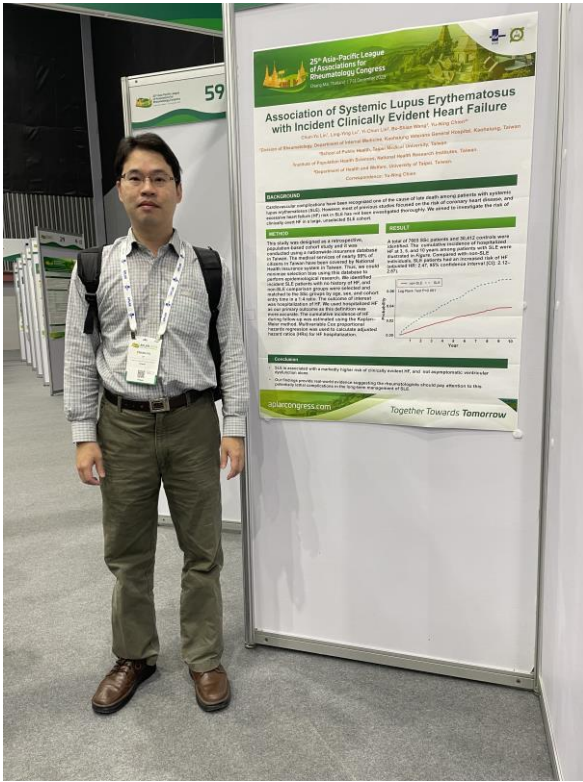
▲會場報到處



▲台灣風濕病學者領獎



▲會場精彩演講



▲職論文發表