

出國報告(出國類別:開會)

參加世界精神醫學會第23屆年會及國際 學術研討會心得報告

服務機關:衛生福利部草屯療養院

姓名職稱:黃介良 成癮治療科主任

派赴國家/地區:奧地利/維也納

出國期間: 112 年 09 月 28 日至 112 年 10 月 01 日

報告日期:2023 年 12 月 28 日

摘要

世界精神醫學會年會國際會議，是全球最大精神醫學國際會議的學術會議也是精神醫學領域之重要學術會議，年會主題訂為精神醫學的現況與行動展望，精神醫學和心理健康迅速變化的激動時刻，特別是在當前大流行情況下對全球醫療系統產生巨大影響的情況下，治療和康復心理障礙與促進和預防密不可分。此次會議將討論精神醫學和心理健康領域的關鍵問題，構建一個豐富的醫學計劃用以傳達當前科學和技術革命。會議探討精神醫學中傳統方法和最新技術，包括心理療法、神經調控、藥理學、數字技術和社會療法等，如何實際應用以支持受心理疾病影響的人、他們的家人和朋友以及社區團體。

目次

摘要.....	2
本文.....	4
目的	4
過程	4
心得及建議	8
附錄：與會照片	9

本文

目的

世界精神醫學會年會國際會議，是全球最大精神醫學國際會議的學術會議也是精神醫學領域之重要學術會議，可以吸收許多精神醫學新知，提供傑出的專業課程及研究報告。參與本次會議，可進修學習並發表本院研究結果，期許對臨床服務、教學與研究有所助益。

過程

第 23 屆世界精神醫學會會議由世界精神醫學協會(world psychiatric association, WPA) 主辦，將於 2023 年 9 月 28 日至 10 月 1 日在奧地利維也納舉行。該會議的主題是「精神醫學：當前知識和行動的展望」。

Psychiatry: current knowledge and perspectives for action

年會主題訂為精神醫學的現況與行動展望(Psychiatry: current knowledge and perspectives for action)。WPA President Dr. Afzal Javed 於會員歡迎詞中指出：在這個精神醫學和心理健康迅速變化的激動時刻，特別是在當前大流行情況下對全球醫療系統產生巨大影響的情況下，治療和康復心理障礙與促進和預防密不可分。此次會議將討論精神醫學和心理健康領域的關鍵問題，並構建一個豐富的醫學計劃，包括眾多會議和講座，用以傳達當前科學和技術革命。參與會者將受益於最新的研究數據、各個心理健康領域的專家的最佳演講、高質量的科學內容、與其他醫療和社會護理專業人員、患者和照顧者的互動，以及相關的點對點網絡。此外，不論是在心理病理學、生物精

神醫學、藥物治療、精神醫學培訓、心理治療、社會精神醫學、康復、預防還是服務組織等領域，都將是分享知識的機會。特別值得一提的是，在歐洲舉辦如此重要的活動令人振奮。該地區的多樣性促使節目具有多樣性，提供在資源有限和高收入環境下工作的機會，並探索如何在全球各種環境中分享最佳實踐。會議將回顧 2017-2020 行動計劃及其合作討論到那些面臨逆境的人的主題，以及表達精神科醫生角色的豐富而多樣的方式。會議將探討在精神醫學中傳統方法和最新技術，包括心理療法、神經調控、藥理學、數字技術和社會療法等，如何實際應用以支持受心理疾病影響的人、他們的家人和朋友以及社區團體。

Meeting location

大會於 2023 年 9 月 28 日至 10 月 1 日在奧地利維也納的奧地利中心舉行，地址為 Bruno-Kreisky-Platz 1, 1220 Wien, Austria。大會的官方語言為英語，確保參與者能夠充分參與並理解所有會議內容。簽證要求取決於參與者的國籍和出生地。歐盟成員國、歐洲經濟區（EEA）和瑞士公民無需簽證進入奧地利。來自中華民國的我們不需要額外簽證。已註冊的參與者將在註冊過程中收到個性化的官方邀請函，該函僅供簽證申請使用，並不構成主辦方提供財務支持或確認參與科學計劃的承諾。維也納 9 月份的天氣宜人，平均溫度介於 21.1°C（70°F）和 15.3°C（59.5°F）之間，為舉辦會議提供了舒適的氛圍。參與者建議在所有大會功能和節目中穿著商務休閒服裝，體現正式但輕鬆的形象。所有活動僅限已註冊參與者參加，未註冊的來賓，包括兒童、家人和同事，

不得進入任何活動區域。注冊時提供的徽章是進入所有功能的必要證件，將嚴格執行。

總而言之，第 23 屆世界精神醫學會議提供了一個促進全球精神醫學交流的平台，結合學術討論、專業交流和國際文化體驗，為參與者帶來了一場知識豐富和充實的學術盛宴。

Motivation interview (MI)

Dr. Wongpiromsarn 這項研究探討了在泰國非傳染性疾病（NCD）診所中，特別是在門診和住院設置中，動機性訪談（MI）在治療糖尿病（DM）和高血壓（HT）等高度患病的患者中的角色。在泰國，這些疾病的不受控制導致了併發症，尤其是慢性腎臟疾病（CKD），對患者和家庭成員的生活質量產生了影響，同時也給醫療服務和體系帶來了負擔。鑑於傳統健康教育對行為變化的影響有限，該研究強調了行為變化的重要性，如改變飲食習慣、運動和壓力管理。動機性訪談（MI），特別是簡短建議（BA）和簡短干預（BI），已經被修改以適應 NCD 診所和其他醫療服務，並被證明在預防和控制 NCD 方面是有效的。BA/BI 不僅有助於 NCD 的受控管理，還在激勵患者，特別是那些面臨不受控制或併發情況的患者，積極參與更深入的心理社會護理中扮演著重要角色。這種方法使患者能夠獲得更多控制行為的技能。因此，BA/BI 與其他心理社會護理的整合成為 NCD 的可行解決方案。該研究的關鍵詞有 MI、NCD 和心理社會護理。

Psychiatric and somatic comorbidities of illicit drugs

Dr. duica 這項研究探討了在羅馬尼亞非法精神活性物質濫用與不同類型共病症的相關性，回顧性橫斷面研究分析了 2019 年 1 月 1 日至 2021 年 12 月 31 日期間精神醫院因非法藥物中毒而住院的 85 名患者的醫療紀錄，85% 的患者患有精神病共病症，25% 的患者患有身體共病症。最常見的精神病病理是人格障礙（54.11%）、精神病性疾患（20%）、憂鬱症（11.76%）和躁鬱症（3.52%）。至於身體病病理，最常見的結合是代謝疾病（8.23%）、消化系統疾病（7.05%）、循環系統疾病（5.88%）和神經系統疾病（4.70%）。其中 64.7% 的患者中毒原因是多種藥物，17.64% 的患者大麻，其餘患者分別抗焦慮藥/鎮靜劑（9.41%）、可卡因（3.52%）、阿片類藥物（2.35%）和興奮劑（2.35%）。顯示了非法精神活性物質濫用問題與其他健康問題的緊密聯繫。

DUAL DISORDERS

Dr Szman 是來自西班牙馬德里的格雷戈里奧·馬拉尼翁大學醫院，提出根據流行病學研究，雙重障礙不是例外，而是常態。這些研究顯示，超過 75% 的重度心理障礙患者同時患有成癮障礙，成癮實際上也是另一種心理障礙。因此，識別和治療雙重障礙的最佳實踐不能僅限於小的族群，有必要將對雙重障礙模型的發展擴展到整個照顧體系，這將需要涉及心理健康和物質濫用治療機構的合作系統規劃。對雙重障礙根本原因的研究將使我們能夠更好地為那些物質使用障礙和成癮只是問題一部分的患者提供服務。事實上，從臨床神經科學的角度來看，這是一種跨診斷方法，我們談論的不是兩種分開的障礙，而實際上是一種以兩種方式表現的障礙。

心得及建議

感謝醫院提供此一難得的機會。參與本次會議，除了進修學習，亦參與交流，收穫良多。

在這次會議中，我與來自全球的同行和領袖們共同學習、分享經驗，參與了眾多的科學會議和講座。我們深入探討了當前精神醫學的科學和技術革命，了解了最新的研究成果和治療方法。回顧 WPA 或是台灣精神醫學會創立的歷史，均提醒我們莫忘初衷，改善精神病患的治療與生活品質，維也納的美麗城市環境為會議增色不少，而與會期間更有機會品味當地豐富的歷史文化和美食。這次經歷不僅擴展了我的專業視野，還讓我與來自不同背景的專業人士建立了有價值的聯繫。期待將從這次寶貴的經驗中受益，將所學應用於未來的工作和研究中。

由以上會議之經驗，建議 1.我們可以更注意精神疾病共病之現象並加強合併治療。
2. 對於基礎治療模式發展如動機式晤談是需要持續發展的。3.持續鼓勵國內人員參與國際會議可以增加視野並可以拓展中華民國台灣的能見度。

附錄：與會照片



世界精神醫學會年會看板



世界精神醫學會年會會場入口



世界精神醫學會年會名牌



世界精神醫學會年會手冊



世界精神醫學會年會手冊以及名牌