

出國報告（出國類別：進修）

兩性問題與性醫學創新臨床研究

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院

姓名職稱：姜宜妮醫師、洪健華醫師

派赴國家：匈牙利-布達佩斯

出國期間：2023 年 11 月 24 日至 2023 年 12 月 3 日

報告日期：2023 年 12 月 15 日

摘要

本次進修是在匈牙利布達佩斯舉辦的 2023 年度歐洲性功能學校。十天的課程內容包括男性與女性雙方面性健康的討論，涵蓋：性發展、性取向、性認同、性反應、大腦與性反應、慢性健康狀況對性功能的影響、生育與疼痛問題、性諮商治療、女性性功能障礙、陰莖疾患、勃起與射精障礙。進修之後，會首先與院內的婦產科與精神科醫師討論，建立更通暢且能雙向溝通的相互轉診管道，同時也會和基層醫師分享討論性健康的概念，讓更多有需要的患者能夠被發掘，得到陪伴、指引和治療。

目次

目的-----	1
過程-----	2
建議-----	6

本文 目的

ESSM 性醫學學院成立於 2007 年，最早發起是在牛津成功舉辦課程，之後自 2013 年在布達佩斯舉辦課程後，ESSM 決定第三次提出高級課程（第一次是在 2019 年）。該課程的訓練計劃是基於 UEMS 性醫學多學科聯合委員會 (MJCSM) 的課程和臨床性學大綱（由 EFS 和 ESSM 共同發展）。這個計畫主要對象是希望獲得性醫學專業實踐知識和技能的臨床醫生們，其課程內容非常多樣化，高度互動且實用的課程，這不僅是學習的好機會，也是結識新同事的好機會。本次進修是在匈牙利布達佩斯舉辦的 2023 年度歐洲性功能學校。十天的課程內容包括男性與女性雙方面性健康的討論，生理、精神與社會影響層面都是學習的範圍。

本次參加課程的動機主要是因為臺灣醫界儘管有性學相關醫學，但在性醫學教育方仍明顯不足，以泌尿科來說也多著重在勃起功能障礙相關藥物或手術治療，性醫學方面並沒有系統性培訓，也少有多科可團隊合作互相諮詢討論互動的機會。來此學習的主要目的是希望能夠全方面增進學習性學核心概念與照護病患的全方位知識和照護患者性健康的技能；同時，由於學校有來自全世界各地各科別的醫師、心理師與性健康相關人員(主要組成是泌尿科醫師、婦產科醫師、精神科醫師、心理醫師和性教育人員)，進修期間亦希望能藉由討論交流啟發更多的研究靈感和機會，期待在性健康的臨床、研究和教學都有所進益，甚至進而提升本院甚至臺灣性醫學領域的相關照護模式。

過程

ESSM課程邀集許多大師面對面小班教學與討路，內容精彩，名額有限。想參加課程的需要先撰寫英文履歷（CV）證明其在性醫學領域的臨床經驗，同時附上一封參加課程動機的信函（Motivation Letter），經過主辦單位嚴格的審核過程，才能得知是否成功報名。我們一開始報名了advanced course，繳費完成後，被主辦方告知根據資料比較適合ESSM school，也算是一個有趣的小插曲。且主辦單位非常用心的過程中會請學員提供case，作為講堂上學員討論的分享，也可直接針對困難的個案開放給所有的與會專家討論和給予建議。



經過十數小時的飛行抵達維也納，隨即轉搭火車到布達佩斯，歐洲性功能學校位於布達市區，第一天下午，由歐洲性功能學校的主要兩位老師泌尿科醫師和精神科醫師介紹教學大綱、教學方式和引導來自世界各地的同學們自我介紹。課堂上可發現，參加了這個課程發現來上課的學員國籍和專業領域涵蓋甚廣，包括

捷克、美國、英國、印度、新加坡、馬來西亞和澳洲和等多國泌尿科、精神科、家庭醫學、婦產科、性治療師等領域專家參與。除了介紹姓名、科別、來自的國家，老師也要求大家說出自己祕密的嗜好和夢想，有別於以往介紹自己的專業領域，反而讓同學們能更了解彼此。能瞬間破冰、別出心裁的自我介紹方式，計畫以後也在日後的教學交流活動中應用這個技巧。



十天的課程，內容十分緊湊，每天都是早上八點半上課，晚上六點下課，晚餐則是同學們交流討論的時間。課程內容包括：與患者會談的技巧(使用的字眼、態度與心中的假設)、生物觀點的性別發展、精神觀點的性別發展、性別認同、性別倒錯與性取向、熟齡性活動、性反應、賀爾蒙如何影響腦部和性活動、強迫性性行為紊亂、性偏離、重要的性問題、活動受限患者的性活動、性治療問診技巧、癌症與慢性病對性行為的影響、女性性慾與喚醒障礙、女性高潮障礙、醫師患者與觀察

者角色扮演、避孕、不孕、生產、產後和流產對於性生活的影響、骨盆肌肉與會陰疼痛、臨床上如何進行性諮商治療與可能發生的情感轉移、性諮商治療的方法、男性性慾低下、佩洛尼爾氏症與陰莖彎曲、伴侶角色扮演、勃起功能障礙的精神面、慢性骨盆疼痛病例討論、LGBT、射精障礙的精神面、性玩具如何應用於臨床、機敏發現患者的性問題、射精與高潮困難、勃起功能障礙。



性醫學這一領域不僅博大精深，而且需要跨學科的合作，這也是本堂課最棒的安排之一，因為學員本就是不同學科領域的專家。經過這次ESSM School of Sexual Medicine的學習課程，在講師的精心授課和同學們積極的提問中，不單就只是理解教科書上複雜和敏感的理论知識，而是能直接學習臨床實用的評估重點和觀念以及技巧。以往僅靠自己身為泌尿科醫師的專業，往往仍無法足夠幫忙患者及其伴侶

提供最全面的治療模式，畢竟性治療並不只是限定在penis或勃起，很大一部分涉及心理和伴侶關係的諮詢。透過ESSM 的課程，讓我見識到性治療（sex therapy）和性心理治療（psychosexual therapy）等有別於以往，緊緊專注於男性勃起功能障礙相關的問題。同學們都非常的積極，總能提出許多深入的觀點，讓我在聆聽講師學員討論的過程中學習到如何應用生物-心理-社會模型（bio-psycho-social model）進行個案分析，性治療的技能，將伴侶關係納入考量，甚至sensate focus性治療方法等，補足我先前在性學評估和治療的相對不足之處。



建議事項



Hester Pastoor
Hester Pastoor



Yacov (Cobi) Reisman
Yacov (Cobi) Reisman



Francesca Tripodi
Francesca Tripodi

上方為為期 10 天的課程主要三位導師，三位不斷強調性功能改善需要結合生理心理與人際關係 (Bio-Psycho-Social)。以泌尿科醫師的觀點，舉勃起功能障礙為例，首先跳進腦海裡的會是陰莖是否有異常？男性賀爾蒙是否足夠？心肺功能與身體狀況是否能夠支持陰莖產生足夠的硬度。這些都很重要。但美好的性生活，包含個體有完善的身心狀態、足夠的休息、精神輕鬆、與伴侶溝通順暢、有益的自慰習慣和沒有太多不必要的性迷思等。因此，性健康維持需要有一個團隊共同進行，包括：泌尿科醫師、精神科醫師、婦產科醫師、家醫科醫師、復健科醫師和性治療師。

針對建立性治療團隊，本次進修之後，會首先與院內的婦產科與精神科醫師討論，建立更通暢且能雙向溝通的相互轉診管道，也計畫可邀集有興趣的復健科同仁，針對骨盆運動和肌肉放鬆應用於性學領域的部分一起建立治療模式。同時也會在 2023 年 12 月 10 日的星月合作計畫演講，和基層醫師分享討論性健康的概念，讓更多有需要的患者能夠被發掘，得到陪伴、指引和治療。



