

出國報告（出國類別：開會）

## 2023 美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年 會心得報告

服務機關：高雄榮民總醫院耳鼻喉頭頸部

姓名職稱：張庭碩主治醫師

派赴國家：美國

出國期間：2023 / 09 / 29-2023 / 10 / 05

報告日期：2023 / 10 / 31

## 摘要

參加美國耳鼻喉頭頸外科醫學會年會（AAO-HNS）是難得的經驗，這是耳鼻喉最具影響力的國際會議之一，在台灣音聲研究會王仲祺理事長的籌畫下，我們獲得主辦方同意舉辦一場國際研討會，會議內容為” Various Officed-Based Injection Laryngoplasty Techniques for Unilateral Vocal Fold Paralysis” ，與會講者包括我、台中榮總王仲祺教授和振興醫院張智惠醫師，這是個人和團隊的榮譽，提供與各國學者交流的平台，除了提高專業能力外，也增加了國家及醫院的能見度。

在會議中，我參與了多場研討會，並與國外學者進行溝通討論，提升自身知識與技能，對於臨床上的疑問也獲得解答。我希望將在會議上學到的知識和經驗帶回台灣，應用於臨床工作和學術研究中，為本院的醫療服務質量提升做出貢獻，同時也期待未來能有更多參與國際性會議的機會。

**關鍵字:** 耳鼻喉科、國際研討會、門診喉部注射成型術

## 目次

一、目的 .....	4
二、過程 .....	4
三、心得及建議.....	8
附錄.....	10

## 一、目的

參加國際耳鼻喉科會議，不僅是一次提升個人專業技能的絕佳機會，也是展示並提升本院國際形象的平台。職在會議中積極參與各種學術活動，透過與各國學者的交流與討論，豐富了自我的專業知識。職期望將所學的知識回饋到臨床工作和研究中，為病患提供更全面的照護。同時，也希望將這些專業知識和經驗，為本院的醫療服務品質的提升作出貢獻。

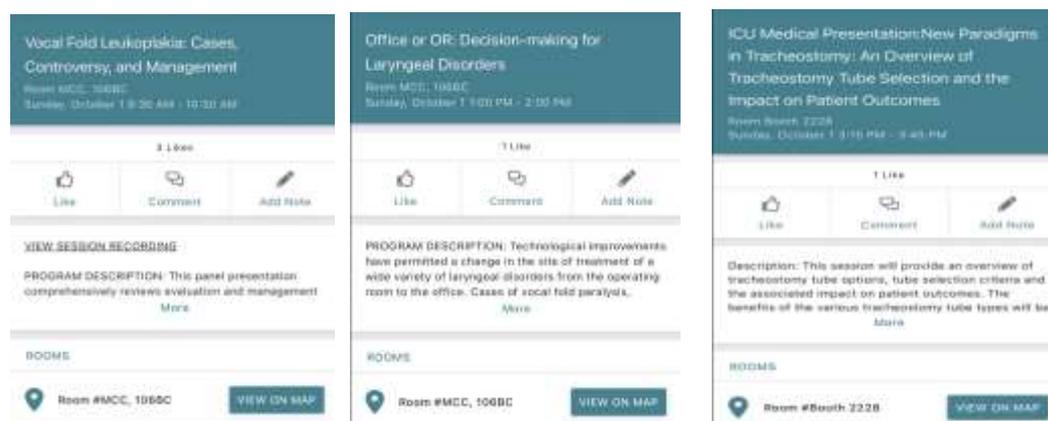
## 二、過程

### 9/30 (星期六)

當日抵達會場報到，領取掛牌及熟悉會場環境，整個會場橫跨四個樓層以及兩棟樓，並且前往預報室上傳 10/02 需要口頭報告的 ppt，會場工程師十分專業，能夠立即解決任何影片播放的疑慮；同時陪同與會的台灣耳鼻喉科醫師前往海報區張貼海報。

### 10/01 (星期日)

當天參與會議主題列表：



其中研討會全面回顧了聲帶白斑的評估和管理，雖然聲帶白斑很常見，但治療仍然具有挑戰性，做得”太少”可能使癌前病變進展，而做得”太多”可能造成不必要的癍痕和聲音障礙，研討會中透過數個案例，讓演講群以及現場聽眾一起參與討論，並且提供目前的專家意見和手術技術，對於病灶的評估還是得依賴第一次的切片診斷，不論是局部麻醉或是全身麻醉，而後依據診斷給予保守性治療。

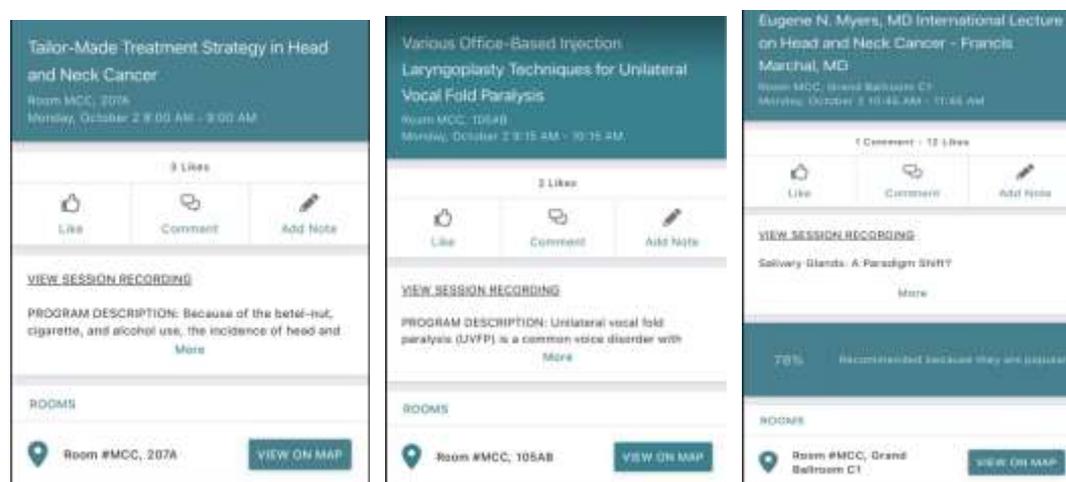
另外一場研討會則在討論咽喉疾病的治療到底要安排在門診局部麻醉手術或是手術室內全身麻醉進行，目前技術可以在清醒患者局部麻醉下安全地處理聲帶麻痺、萎縮、乳頭狀瘤、癌前上皮變化、良性聲帶病變等案例。由於治療工具的不斷進化和醫師經驗的累積，手術室和門診治療之間的界限也在不斷改變。本次會議透過數個案例，讓演講群以及現場聽眾一起參與討論，解釋醫師在選擇治

療各種疾病的方法時的關鍵點是什麼，比較手術室和門診治療的相對優勢以及限制，其中沒有絕對的答案，有些看似困難處理的個案，在醫師和患者充分討論後進行門診治療，也達到不錯的成效。

最後一場研討會是在討論氣切管的選項、氣切管選擇標準及其對患者預後的相關影響。會議中介紹各種氣切管類型的優點，以及如何評估患者的安全、預後以及整個照護過程中的考慮因素。職對於氣管插管管路以及氣切管的議題十分有興趣，其中介紹的各種管路類型有些並無引進台灣，再加上台灣這類患者群較少，也因此沒有相關廠商願意開發生產，因此部分患者確實較難找到適合的管路。

## 10/02 (星期一)

當天參與會議主題列表：



今天早上有兩場由台灣醫師舉辦的國際研討會，其中一場是台灣頭頸腫瘤醫學會舉辦的” Tailor-Made Treatment Strategy in Head and Neck Cancer” ，會中跟國外學者展示，由於檳榔、香煙和酒精的使用，台灣男性頭頸癌的發生率持續上升。與西方國家的 HPV 相關 HNC 不同，台灣大多數 HNC 患者均未感染 HPV ，且復發率高，預後差。在這樣先天的差異性下，頭頸癌的治療策略如何進行精準醫療或量身定制的治療策略，包括系統性治療和基因組測試等，透過研討會內容分享台灣頭頸癌治療經驗給各國聽眾。

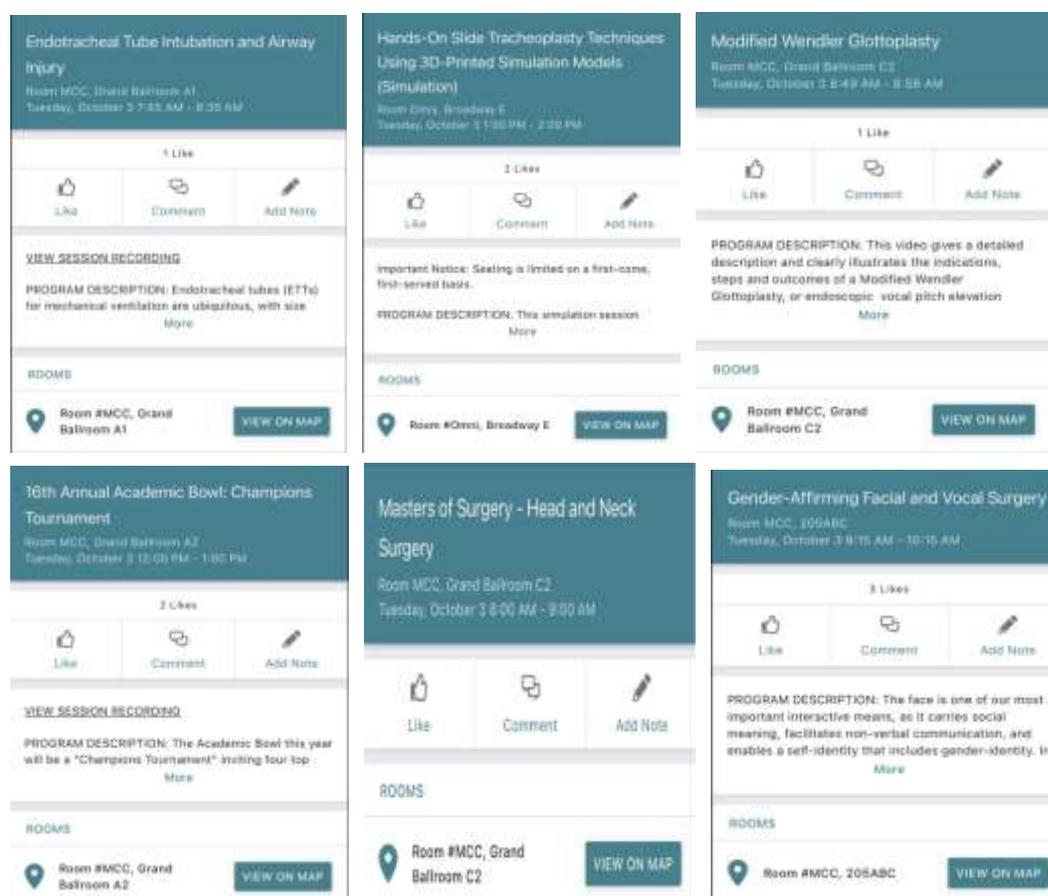
另外一個場次則是台灣音聲研究會舉辦的” Various Office-Based Injection Laryngoplasty Techniques for Unilateral Vocal Fold Paralysis” ，職很榮幸擔任其中一位講者，另外兩名分別是台中榮總王仲祺教授以及振興醫院張智惠醫師單側聲帶麻痺是一種常見的聲音障礙，表現為聲音嘶啞和吞嚥障礙，這顯著降低了患者的生活品質。門診喉部注射成型術在現代已經變得流行，很立即性緩解患者生活上的不適。由於不同機構的差異，且患者的需求也不同，因此在門診喉部注射成型術中，已開發出各種不同組合的治療方法和注射填充物。在這次研討會中，我們分享台灣在這方面的治療技術，包含常用的軟式喉鏡引導注射玻尿酸或脂肪，到

創新的喉肌電圖引導注射，研討會中各國的聽眾也討論熱烈。

最後一場重頭戲則是 Eugene N. Myers 的國際講座，邀請的是 Professor Francis Marchal. 他是唾液腺內視鏡檢查的先驅者及發展者。他同時也是日內瓦大學醫院的耳鼻喉科教授。他創立了日內瓦的歐洲唾液腺內視鏡培訓中心，每年有來自世界各國的醫生在這裡接受培訓。這次演講內容更新唾液腺疾病診斷及病理的進步，這些進步導致了治療方法的轉變。並且討論唾液腺內視鏡的發展和其限制，展示唾液腺手術的演變，例如在腮腺手術中如何提高美容效果，減少患者顏面的缺損，最後也提及唾液腺癌新療法的趨勢。

## 10/03 (星期二)

當天參與會議主題列表：



其中一個研討會在討論氣管插管(ETT)的管路大小的選擇，通常管路被選擇以匹配患者預期的氣道直徑和通氣需求。有研究表明，使用較大的 ETT 與從術後喉嚨痛到喉氣管狹窄的增加有關。不幸的是，目前有關成人 ETT 選擇的臨床共識並未標準化，有些醫生會將性別、身高和 BMI 作為一個因素，但有些醫師的考量因素又不同，這導致了不同醫師和機構選擇插管管路大小的變化性大。研討會中介紹使用不合適大小的 ETT 可能的併發症和結果，並且介紹如何解決這些後果，最重要的是演講的耳鼻喉科醫師如何在各自醫院推動系統性的改變，促

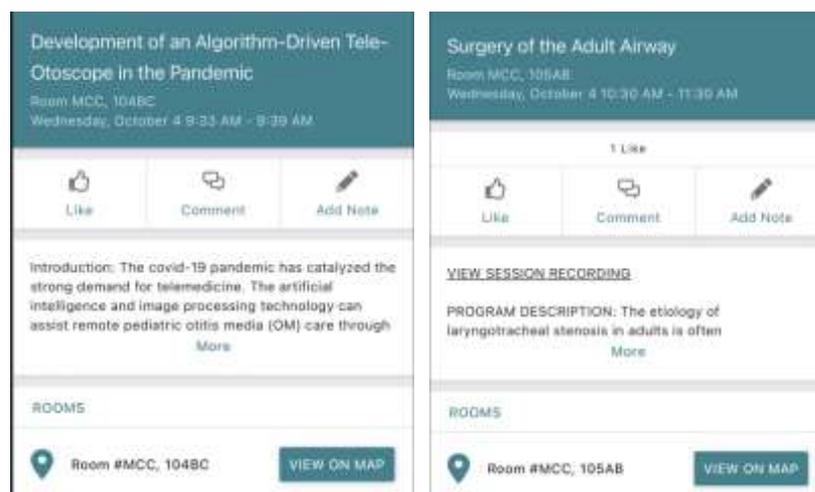
使內科醫師、急診醫師、麻醉科醫師、加護病房醫師等，願意拋下原先既定的思維，去改變臨床工作行為模式，挑選”合適大小”的氣管插管管路，儘管過程困難重重，但希望有一天能真正改變。

另外一場次會議在討論跨性別者整形手術，其中討論男性和女性面部之間的差異，以及用來修改面部和聲音性別的特定手術技術。除了手術外，演講者也分享個人經驗，如何跟患者溝通對談找告共識，以及明確告知可能的術後狀況，對於不適合手術的患者應該果斷拒絕；同時還有一個場次在討論手術方式” Master of Surgery”，影片展示手術者的新技術，筆者對於” Modified Wendler Glottoplasty” 印象深刻，影片詳細描述並清楚展示了修改後的 Wendler Glottoplasty、步驟和結果。這種手術常用於幫助跨性別女性建立符合性別認同的聲音。

筆者今日也參與兩場蠻有趣的活動，一場是” 16<sup>th</sup> Academic Bowl”，這是一場針對住院醫師舉辦的學術競賽，三人一組，今年共有四組要爭奪總冠軍，這是 AAO-HNS 很受歡迎的年度活動，可以培養住院醫師之間的競爭精神。搶答題目主要在測試住院醫師在不同的耳鼻喉科次專科方面的知識，得分最高的住院醫師團隊將贏得獎盃及獎品，過程十分熱絡有趣；還有一個場次是” 3D-printed Simulation Models”，透過 3D 列印技術模擬嬰幼兒氣管，進行氣管重建手術的模擬練習，與會者就像真的在進行手術，對於困難手術的練習十分有幫助。

## 10/04 (星期三)

當天參與會議主題列表：



今日參與了一場原著口頭報告的會議，與會報告者有一位來自台灣的耳鼻喉科醫師，她講的主題是” Development of an Algorithm-Driven TeleOtoscope in the Pandemic”，由於 COVID-19 大流行引發了對遠程醫療的強烈需求。人工智慧和圖像處理技術可以通過計算和無線傳輸協助遠程兒科中耳炎的診斷治療。台灣醫師分享團隊經驗，開發和驗證一種由算法驅動的遠程耳鏡，並於臨床上實際應用

展現成果。

最後一場參與了研討會探討成人呼吸道手術，成年人的喉氣管狹窄的病因通常是多因素的。研討會中透過案例討論成人呼吸道疾病，包括聲帶狹窄，後聲門狹窄，氣管狹窄（與 COVID-19 相關的狹窄）以及包括多血管炎性肉芽腫，反復多軟骨炎和特發性次聲帶狹窄在內的自身免疫性氣道疾病。成年喉氣管狹窄的外科處置是根據阻塞和症狀表現的程度量身定制的。演講者介紹內視鏡診斷和開放式重建技術的優勢和陷阱，包括氣球擴張，氣管內支架，內視鏡和開放式氣管皮膚移植，氣管切除，部分喉氣管切除，滑動氣管成形術和喉氣管擴張等，讓與會者能夠了解各種處置方式。

豐富的會議就此結束。

### 三、心得及建議

#### (一)心得

這次在納許維爾城市舉行的美國耳鼻喉暨頭頸外科醫學會年會上，我獲得了寶貴的知識和經驗，筆者於 2016 年前往美國進修，地點就是納許維爾的范登堡大學附設醫院，重遊舊地見到之前進修的師長及同事們，大家都十分開心；經歷 COVID-19 後，能夠在國際會議見到國際友人們，喜悅之前溢於言表；納許維爾是美國音樂之都，也是鄉村音樂的發源地，這個城市充斥著一堆鄉村歌手及錄音室，因此本次會議可以看到很多音樂元素佈置於會場中，甚至連開幕式都選在鄉村歌手名人堂，十分有趣。

這次會議是筆者第一次在這麼大型的會議擔任講者，心情既緊張又興奮，好在同行的台灣醫師團一同在會場加油打氣，同時之前進修的教授也一同蒞臨會場聆聽，覺得十分安心與開心；透過研討會演講可以有機會跟外國學者交流討論，這是十分難得的經驗，也可以增加自身國家及醫院的能見度。

美國醫學會已經使用手機應用程式（APP）多年，可以管理和整合所有講座和活動的詳情，事先挑選自己有興趣的議題進行編輯，不會錯過任何會議內容，甚至在會議過程進行錄音錄影，放置上 APP，影音畫質非常不錯，會議結束後還能挑選課程上線進行聽講，不用遺憾自己沒有聽到哪一個場次，筆者雖然繳了高額的報名費，仍然覺得非常值得；台灣醫學會的資訊化還是相差甚遠，時常得拿著一本節本翻著看，這個部分應該要想辦法迎頭趕上才對，畢竟我們的科技業也是全球知名的。

會議中也有許多亮點活動，像是” 16th Academic Bowl”，這是一場針對住院醫師舉辦的學術競賽，三人一組，今年共有四組要爭奪總冠軍，這個年度活動可以培養住院醫師之間的競爭精神。搶答題目主要在測試住院醫師在不同的耳鼻喉科次專科方面的知識，得分最高的住院醫師團隊將贏得獎盃及獎品，過程十分熱絡有趣，台下聽眾歡呼聲不絕於耳，未來或許可以考慮在醫學會舉辦相關活

動，除了增加住院醫師的學術知識，也可以增加醫院的凝聚力；還有一個場次是”3D-printed Simulation Models”，透過3D列印技術模擬嬰幼兒氣管，進行氣管重建手術的模擬練習，與會者就像真的在進行手術，對於困難手術的練習十分有幫助，這或許也是未來罕見手術的訓練模式。

會場展覽方面，展示了許多新穎的產品和技術，但是某些產品在台灣沒有代理商，限制了醫師在台灣的使用和推廣，十分可惜，尤其是喉氣管方面的儀器及耗材，台灣患者群體小，就算是台灣廠商也很難投入經費研發生產，這也是現實的困境。

台灣醫學會的資訊化應該要加強，我們的科技業全球知名，應該能找到廠商合作開發APP，讓所有醫學會比照辦理，將議程活動資訊化，甚至演講影音線上化，就像筆者在會議結束後還能上線進行聽講，不用遺憾自己沒有聽到哪一個場次。

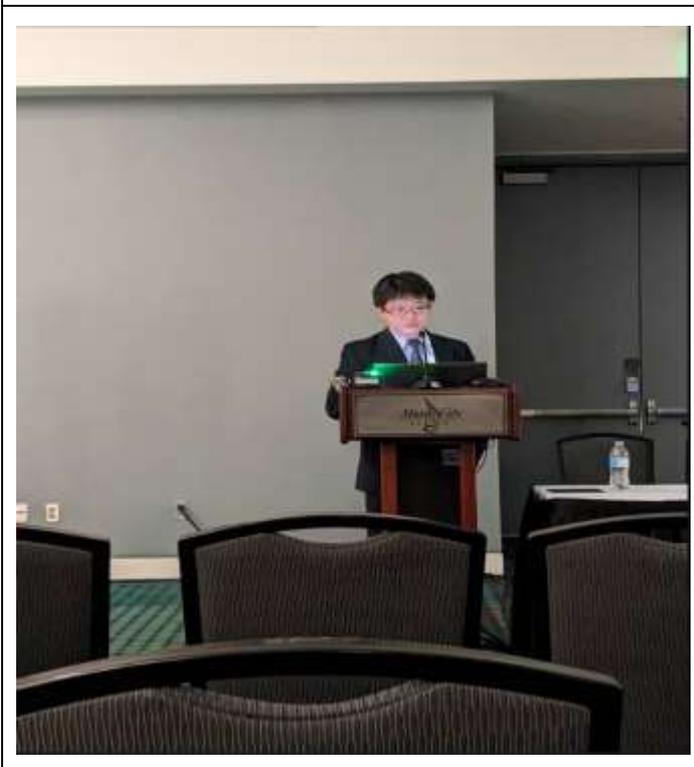
醫學會中可以舉辦像是”16th Academic Bowl”的競賽活動，這是一場針對住院醫師舉辦的學術競賽，三人一組，這種競賽活動可以培養住院醫師之間的競爭精神。搶答題目主要在測試住院醫師在不同的專科方面的知識，得分最高的住院醫師團隊將贏得獎盃及獎品，這個活動除了增加住院醫師的學術知識，也可以增加醫院的凝聚力。

推展”3D-printed Simulation Models”計畫，目前3D列印技術逐漸成熟，有各種不同材質的耗材可供使用，有助於對於外科困難手術或罕見手術的訓練，例如本次筆者參與的活動，會場中有各式模擬嬰幼兒氣管的模型，可以進行氣管重建手術的模擬練習，與會者就像真的在進行手術，這應該是未來外科手術的訓練模式。

## **(二)建議**

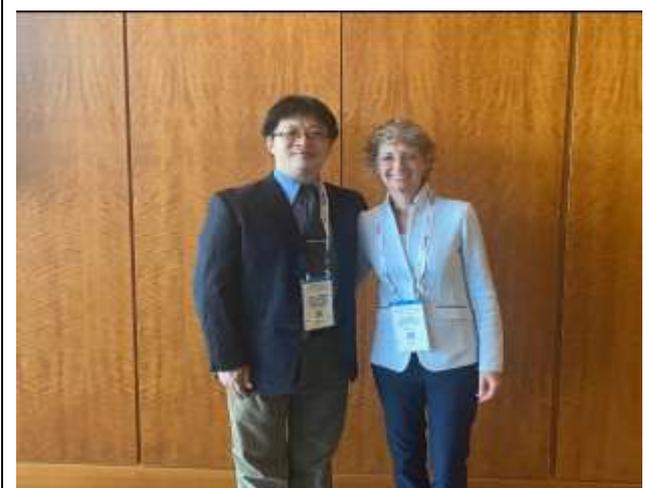
透過這次的會議，筆者不僅增進了專業知識，也建立了與各國專家的聯繫和交流，相信對於未來的學術研究和職業發展有很大的幫助，期待未來能有機會繼續精進自己，建議醫院多予以鼓勵支持參與國際會議，提升本院在國際能見度及增進專業知識。

## 附錄

 <p>Event Speaker</p> <p>Ting-Shou Chang, MD</p> <p>Attending physician Department of Otolaryngology-Head and Neck Surgery, Kaohsiung Veterans General Hospital, Taiwan</p> <p>Like Add Note</p> <p>Ting-Shou Chang, M.D. *Education Background 1. M.D., National Defense Medical Center, Taipei, 2006 2. Visiting Scholar, Voice Center, Vanderbilt University Medical Center, 2016 Oct. - 2017 Apr. *Professional More</p> <p>SESSIONS</p> <p>Various Office-Based Injection Laryngoplasty Techniques for Unilateral Vocal Fold Paralysis Monday, October 2 9:15 AM - 10:15 AM</p>	<p>筆者擔任國際研討會”Various Office-Based Injection Laryngoplasty Techniques for Unilateral Vocal Fold Paralysis”的其中一位講者。</p>
	<p>筆者擔任國際研討會”Various Office-Based Injection Laryngoplasty Techniques for Unilateral Vocal Fold Paralysis”的其中一位講者。</p>



筆者與另外兩位講者台中榮總王仲祺教授以及振興醫院張智惠醫師演講後一同與 Professor Garrett 合影



筆者與之前進修的教授合影  
Vanderbilt University  
Medical Center Voice  
Center Professor Garrett



筆者與之前進修的教授  
合影  
Vanderbilt University  
Medical Center Professor  
Netterville



筆者與之前進修的教授  
合影  
Vanderbilt University  
Medical Center Professor  
Wootten



AAO-HNS 會議主視覺版



AAO-HNS 會議背板



AAO-HNS 會場布置