

出國報告（出國類別：開會）

2023 International Endoscopic Spine Update (IESU)

服務機關：成大醫院

姓名職稱：林政立/副教授兼主治醫師

派赴國家：馬來西亞

出國期間：2023/09/07-2023/09/11

報告日期：2023/11/20

摘要

此次很榮幸能夠申請到教育部補助之”因公派員出席國際會議計畫”，參加於馬來西亞吉隆坡舉辦的 2023 International Endoscopic Spine Update(IESU)年會並擔任講者。此次參與會議的另一個重要目的，參與並見證台灣脊椎微創內視鏡醫學會(TSESS)與馬來西亞脊椎微創內視鏡醫學會(MSESS)，於 2023 年 9 月 9 日簽訂雙方未來交流合作計畫的 MOU。參加此次 IESU 會議，對個人在脊椎專科領域發展有著重要的意義，IESU 會議邀請了來自各國的專家學者參與，提供了一個與世界各地頂尖學者交流的平台，彼此分享最新的研究成果、手術技術和臨床經驗，讓我了解到了不同國家和地區在脊椎外科領域的研究進展、創新技術和治療方法。這些知識不僅擴展了我的學術視野，還啟發了我進一步深入研究的動力。透過與國際學者的交流經驗豐富且擴展了我的想法，了解到了不同醫療體系和文化背景對脊椎外科治療的影響，從他們的經驗中獲益，提升個人的專業水平。

目次

摘要.....	2
本文.....	4
(一) 目的.....	4
(二) 過程.....	5
(三) 心得.....	9
(四) 建議事項.....	11

本文

(一)目的

此次很榮幸能有機會申請到教育部補助之”因公派員出席國際會議計畫”，參與由馬來西亞脊椎微創醫學會在馬來西亞吉隆坡舉辦之「2023 International Endoscopic Spine Update (IESU)」會議並擔任講者。

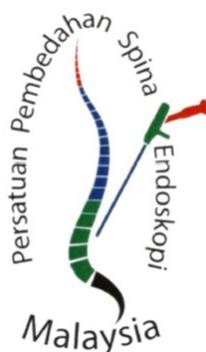
此次會議本人受邀發表演講2個主題，分別為「Introduction of Endoscopic Lumbar Fusion and How to Reduce The Risk of Nerve Injury」和「Full Endoscopic Management of Spine Infection」。內視鏡腰椎融合術(Introduction of Endoscopic Lumbar Fusion)為近幾年發展的先進醫療技術，傷口小且技術微創，大幅減少了不必要的組織傷害，進而減輕術後疼痛、降低肌肉纖維化及背部僵硬等後遺症的可能性，所以有安全性高、傷口小、疼痛少、縮短住院及復健時間等優點。

此行另一個重要的目的，因本人為台灣脊椎微創內視鏡醫學會(Taiwan Society of Endoscopic Spine Surgery，簡稱 TSESS)的秘書長，因此與學會理事長代表學會參與並見證台灣脊椎微創內視鏡醫學會與馬來西亞脊椎微創內視鏡醫學會(Malaysia Society of Endoscopic Spine Surgery，簡稱 MESS)，於2023年9月9日簽訂雙方未來交流合作計畫的MOU。這是台灣和馬來西亞兩國脊椎微創內視鏡醫學會合作的開始，展開雙方未來在臨床與學術交流的合作關係。作為這一歷史性時刻的見證者之一，我感到非常榮幸，並期許自己未來能夠為台灣和馬來西亞兩國之間的脊椎微創內視鏡醫學合作做出貢獻。

參加 IESU 會議，對我個人在脊椎專科領域發展有著重要的意義。IESU 會議是個國際化的會議，有來自各國的脊椎外科專家學者參與，提供了一個與世界各地頂尖學者交流的平台，彼此分享最新的研究成果、手術技術和臨床經驗。作為與會者之一，我有機會與這些頂尖專家進行面對面的交流和學習，從他們的經驗中獲益，拓寬我的視野，提升自己的專業水平。

(二)過程

馬來西亞內視鏡脊椎外科學會 (Malaysia Society of Endoscopic Spine Surgery, MSESS)是馬來西亞脊椎外科領域的重要學術組織，MSESS 成功舉辦了馬來西亞首屆 International Endoscopic Spine Update (IESU2023)會議。



圖：馬來西亞脊椎微創內視鏡醫學會

(Malaysia Society of Endoscopic Spine Surgery, MSESS) logo

MSESS 成立於 2019 年，由一群致力於脊椎微創內視鏡手術的馬來西亞醫師和專家組成。MSESS 的宗旨是：

1. 提供脊椎微創內視鏡手術的教育和培訓，包括舉辦研討會、研究生課程、國際會議等。
2. 促進脊椎微創內視鏡手術的研究和創新，包括發表期刊、撰寫指南、支持臨床試驗等。
3. 建立脊椎微創內視鏡手術的專業網絡，包括與國內外相關組織和個人合作、交流和分享經驗等。
4. 提高民眾對脊椎微創內視鏡手術的認識和信心，包括宣傳其優勢、安全性和效果等。

MSESS 的努力和貢獻，使其在馬來西亞脊椎外科領域得到了廣泛的認可和讚譽。該組織不僅為馬來西亞脊椎外科醫師提供了一個學術交流和專業成長的平台，同時也對該領域的發展做出了重要貢獻。MSESS 在此次 IESU2023 會議用心安排，世界各地的講師於會議中分享他們在脊椎內視鏡手術的知識、經驗和專業知識。並且於會議中與多個世界知名的脊椎微創內視鏡醫學會（如韓國 KOSESS、台灣 TSESS、泰國 THAISMIST）簽署雙方未來交流合作計畫的 MOU，值得一提的是，

2023年9月9日，台灣脊椎微創內視鏡醫學會和MSESS簽訂了MOU，本人很榮幸在場參加見證這歷史性的一刻，代表著台灣和馬來西亞兩國在脊椎微創內視鏡領域的合作關係達到了新的一頁，這一合作將進一步促進兩國在學術交流、臨床研究和專業發展等方面的互動和合作，為脊椎微創內視鏡領域帶來更多的創新和進步。

IESU2023 透過主題演講、大體模擬手術工作坊、研討會和小組討論，旨在為與會者提供一個寶貴的學習與建立聯繫和合作的平台。



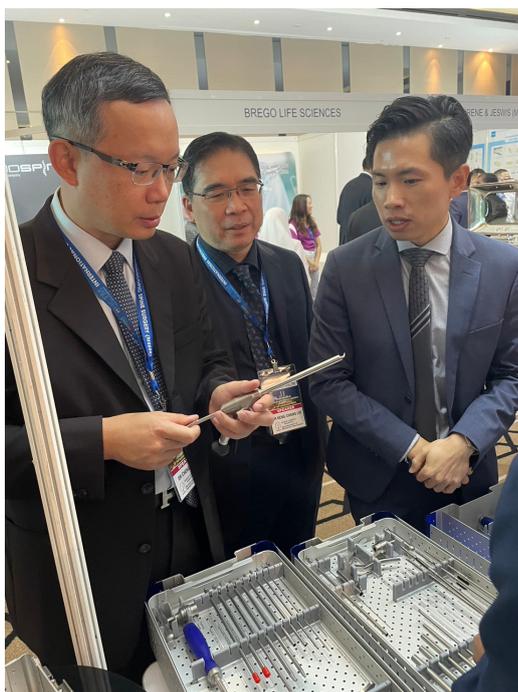
圖：馬來西亞脊椎微創內視鏡醫學會(MSESS)創會主席，為大會揭開序幕致詞



圖：台灣脊椎微創內視鏡醫學會(TSESS)與馬來西亞脊椎微創內視鏡醫學會(MSESS)，於2023年9月9日簽訂雙方未來交流合作計畫的MOU

在此次參與 IESU2023 會議的過程中，我參加了眾多的 symposium 和 free paper 發表的場次，這些專題演講和學術研討會提供了豐富的學習資源，不僅讓我對脊椎微創內視鏡的最新知識和技術有了更深入的瞭解，還激發了我的思考和學術研究的靈感。透過與其他與會者的互動和討論，我們可以彼此腦力激盪各種脊椎疾病的治療策略、手術技術的改進以及對患者照護的改善。

在這次會議中，本人參觀醫療器材廠商展示區，在展覽區展示了最新的脊椎微創內視鏡手術設備和產品，透過親自體驗這些創新技術和設備的操作方式，了解其應用範圍和效果，這對於未來選擇和運用最適合的醫療器械和技術，提高臨床工作和患者照護的品質非常有幫助。



圖：會議中參觀醫療器材廠商展示區

本人(左);台灣脊椎微創內視鏡醫學會-劉耿彰理事長(中) ;醫療器材廠商業務(右)

本次會議中本人也演講了 2 個主題，論文題目為 Introduction of Endoscopic Lumbar Fusion and How to Reduce The Risk of Nerve Injury 和 Full Endoscopic Management of Spine Infection。第一個題目是介紹目前最新發展的脊椎微創內視鏡手術，及手術中如何避免神經的傷害併發症；第二個題目則是介紹脊椎微創內視鏡手術於脊椎感染治療的應用及結果，兩個報告皆引起聽眾的廣大迴響和討論。透過報告過程，傾聽各界專家學者的建議及看法，在交流探討的過程中，往往收穫更多，大家互相切磋學習，不僅能激發自己對於此研究更多的想法及未來還能更進一步探討研究的方向。



圖：本人發表報告過程



圖：本人發表報告過程-
照片為 MESS 創會主席於今年 7 月
來台參加 PASMIS 會議合影



圖：本人發表報告過程

總結而言，參加 IESU2023 會議的過程非常豐富和有益。專題演講、學術研討會、展覽和人際交流等活動提供了多方位的學習和交流機會。這些活動不僅讓我增長了專業知識和技能，也擴展了我的人際網絡，結交更多國際上的學者專家。透過與其他專家的交流和合作，我們可以共同推動脊椎微創內視鏡手術領域的進步，提升臨床治療的水準，為患者提供更好的照護品質。

(三)心得

在參加 IESU2023 會議的過程中，我感受到一個高品質的國際學術會議能參生的效益。此次大會特別針對內視鏡脊椎手術領域，安排一系列的工作坊、專題演講和學術研討會提供了豐富的學習資源。

內視鏡脊椎手術是目前最新的脊椎微創手術技術，透過微創方法進行手術，可減少患者的手術創傷和加速康復時間。在會議上，我參與了關於內視鏡脊椎手術的專題演講，和大家討論該技術的最新進展和應用，專家們彼此分享了脊椎內視鏡手術的操作技巧、手術適應症和注意事項，這些經驗讓我對未來脊椎內視鏡手術的可行性和效果有了更深入的了解。

這次 IESU2023 會議提供了一個難得的機會，讓我能與世界各地的脊椎外科專家互動和學習，透過聆聽他們的演講和討論，不僅學到了專業知識和技能，也瞭解到了全球脊椎外科領域的最新進展和研究趨勢。與其他與會者的討論和交流進一步豐富了學術視野，擴展了我對脊椎外科領域的理解和思考。

與國際學者的交流不僅限於會議期間，還包括了學術會議期間的休息時間、茶歇和社交活動。在這些場合，我有機會與眾多學者進行一對一的交流，進一步深入討論和探索特定的研究領域和專業議題，這種面對面的互動不僅加強了我對他們研究的理解，還促進了深入思考和相互啟發。



圖：與世界各地的脊椎外科專家合照



圖：會議中最開心的是能與國外好友敘舊

與國際學者交流的經驗不僅對我的學術成長有所貢獻，還對我的個人成長和國際視野的擴展產生了重要影響，這種跨文化的交流讓我更加開放和包容，增強了我的國際溝通和合作能力。我與國際學者建立的網絡，希望能成為未來學術合作和專業發展的寶貴資源。在學術學習的過程中，我深切體會到持續學習的重要性，脊椎外科領域不斷發展和創新，只有不斷更新自己的知識和技能，才能提供最好的醫療照護和治療選項給患者。我將把在 IESU2023 會議上學到的知識應用於實際臨床上，未來將與同事們分享這些新的觀點和治療方法，以促進脊椎外科領域的進步和患者的福祉。

(四)建議事項

根據我在 IESU2023 會議上的學習和與國際學者的交流經驗，我想分享一些促進脊椎外科領域發展和個人專業成長的建議。

1. 持續學習和不斷更新知識

持續學習和不斷更新知識是很重要的，脊椎外科領域不斷進步和演變，新的研究成果和治療方法不斷出現。因此，我建議同行們能不斷閱讀新的學術期刊、參加研討會和了解目前最新的國際研究重點，以便及時瞭解最新的發展。透過參與學術會議和專業工作坊，我們可以與其他專家交流並學習他們的經驗，進一步提升自己的專業。

2. 建立國際合作和學術交流的網絡

與國際學者的交流不僅擴展了我們的學術視野，還促進了全球合作和知識共享的機會。我建議台灣學者應積極參與國際性的學術組織和項目，與來自不同國家和地區的同業建立聯繫和合作關係，這樣的合作可以促進專業發展和跨文化交流，推動脊椎外科領域的創新和進步。

3. 跨學科合作

跨學科合作也是推進脊椎外科領域的重要策略。脊椎問題涉及多個領域，如骨科、神經科學、復健醫學等，與其他專業領域的學者合作可以促進知識交流和技術共享，並開創更多的治療方法和研究方向。我建議同行們積極參與跨學科的研究項目和團隊，拓寬視野並創造更多的加成效應。

4. 臨床應用

建議將學習的成果應用於實際臨床照護上，並與同事們分享這些新的觀點和治療方法。唯有透過實際臨床經驗的累積，我們才能驗證學術研究的成果，同時為患者提供更有效和個別化的治療方案。與同事們的討論和分享可以促進專業的共同成長，並推動脊椎外科領域的整體進步。

總而言之，在此次 IESU2023 會議上的學習和與國際學者的交流經驗，我認為持續學習、國際合作、跨學科合作和臨床應用是在脊椎外科領域取得更大進步和推動發展的關鍵要素。我期待著未來能將這些建議付諸實行，並見證台灣脊椎內視鏡手術領域不斷取得新的突破和進展。除了這些建議，個人認為建立良好的專業倫理、持續進行研究和學術實踐、建立良好的團隊合作和溝通、以及保持開放的學習態度和持續的專業發展，也是非常重要的。