

出國報告（出國類別：會議）

## 第十二屆世界顯微重建大會考察

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：張子彥醫師

派赴國家：新加坡

出國期間：112/08/15-112/08/20

報告日期：112/09/08

## 摘要

顯微手術是一種使用手術顯微鏡協助的手術，可以把微細的血管、淋巴管、神經等管道接合起來，並使得移植組織到缺損部位變得可能。淋巴水腫是一種淋巴液回流受阻，造成肢體腫脹的病症。利用顯微手術可以治療淋巴水腫，使用高倍顯微鏡，將患肢的淋巴管與鄰近的小靜脈做吻合，讓淋巴液有替代道路回流至靜脈系統。乳房重建是一種手術方式，可以恢復乳房的外觀和形狀。利用自體組織重建的技術，可以將身體其他部位的皮膚、脂肪移植到乳房，並用顯微鏡和細微的縫合器材將血管連接起來。口腔癌重建可以修補口腔癌切除後的缺損，將身體其他部位的皮瓣移植到口腔，並用顯微鏡和細微的縫合器材將血管和神經連接起來。

## 目次

一、目的	P.1
二、過程	P.1
三、心得	P.9
四、建議事項	P.10

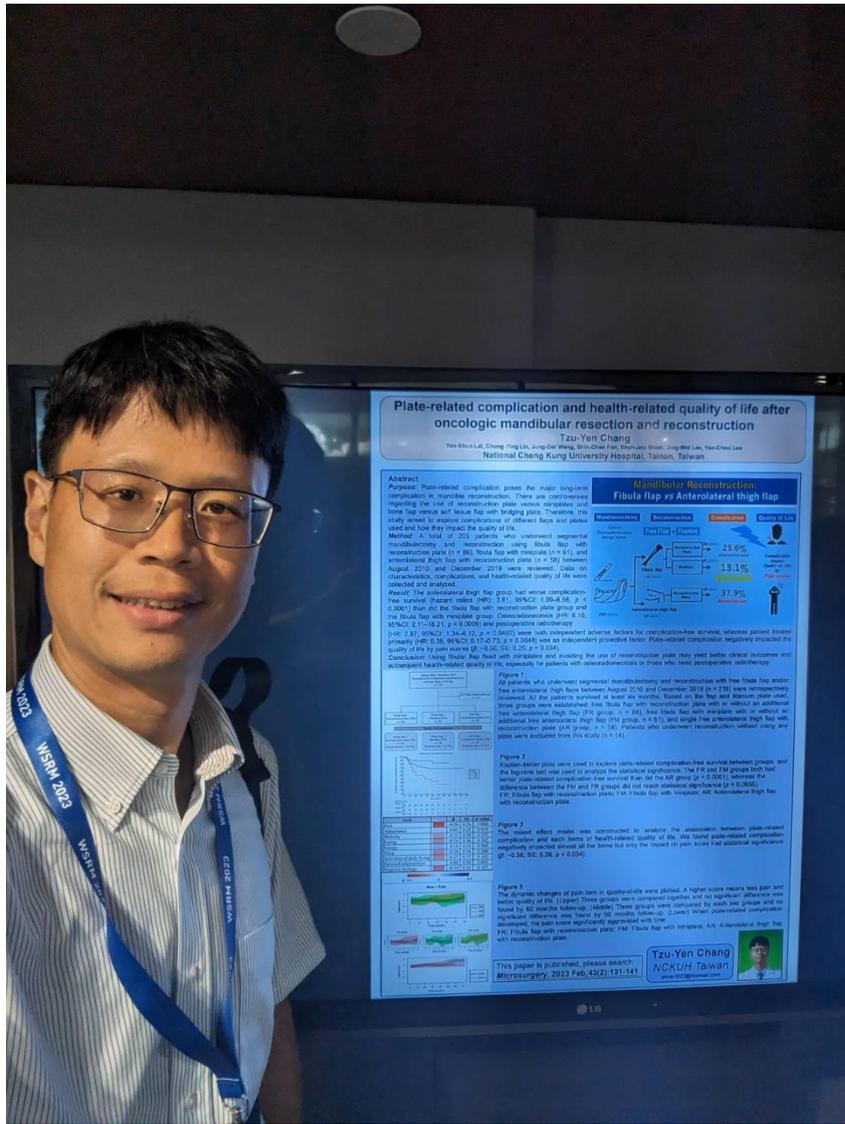
# 一、目的

考察現在世界上最新的顯微重建技術，並在世界性會議發表成大醫院的研究成果。

# 二、過程

首先先分享自己張貼海報的內容，其次再分享各個領域所了解到的最新內容。

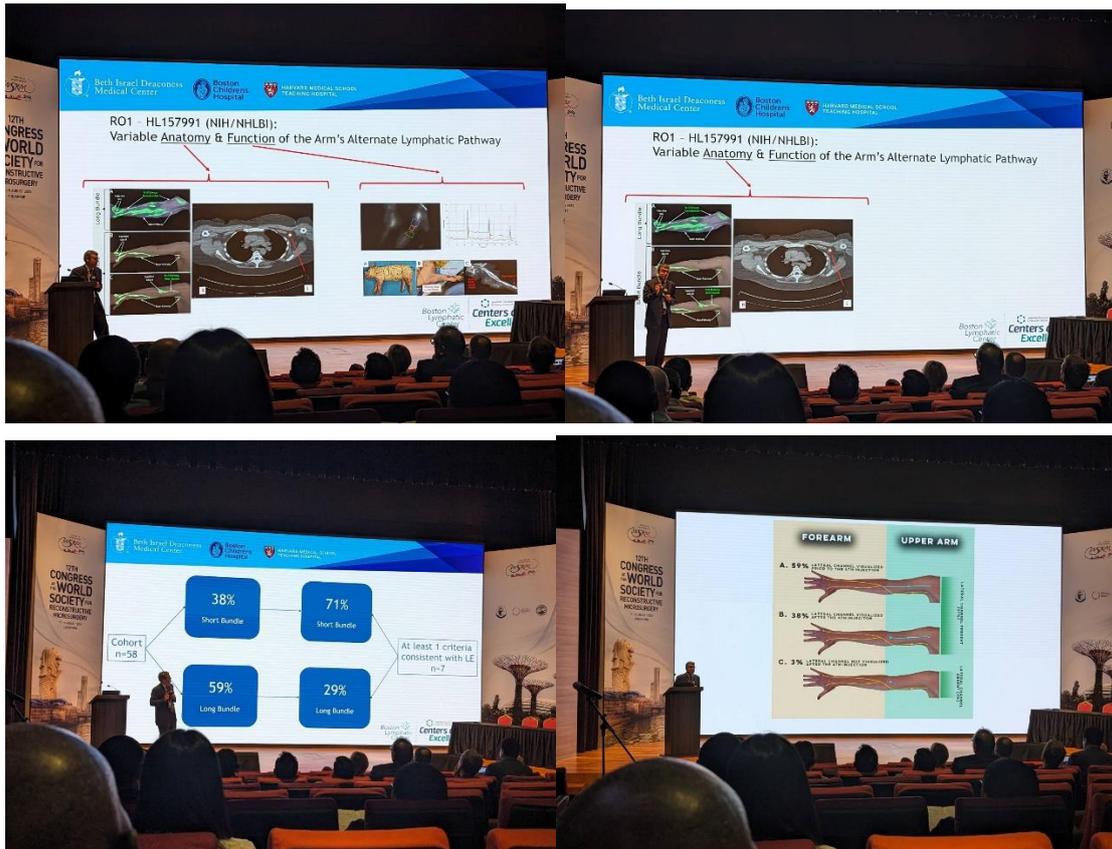
## (一) 成大醫院下頷切除的經驗分享：



頭頸癌重建病人中，下頷切除之後的重建值得特別注意，因此類病人相較於其他缺損重建後病人來說對健康相關生活品質有較大的衝擊。複合性的下頷缺損包含皮膚、軟組織、骨頭。游離腓骨皮瓣加上重建鋼板是下頷骨重建的黃金標準，但軟組織有時並不充足，併發一定比例的鋼板暴露。本研究希望比較不同重建方式去找尋不同狀況下最佳的解答。以病歷回溯方式記錄2010 至 2018 年之間接受癌症區段下頷骨切除手術的病人，其基本資料、手術發現、臨床結果。我們將病人分成三組：腓骨皮瓣加重建鋼板、腓骨皮瓣加微骨板、大腿皮瓣加重建鋼板。比較不同手術型式下骨板相關併發症、存活率、及健康相關的生活品質，在控制已知變因下，找出最長壽且生活品質好之術式並比較其成本效果。

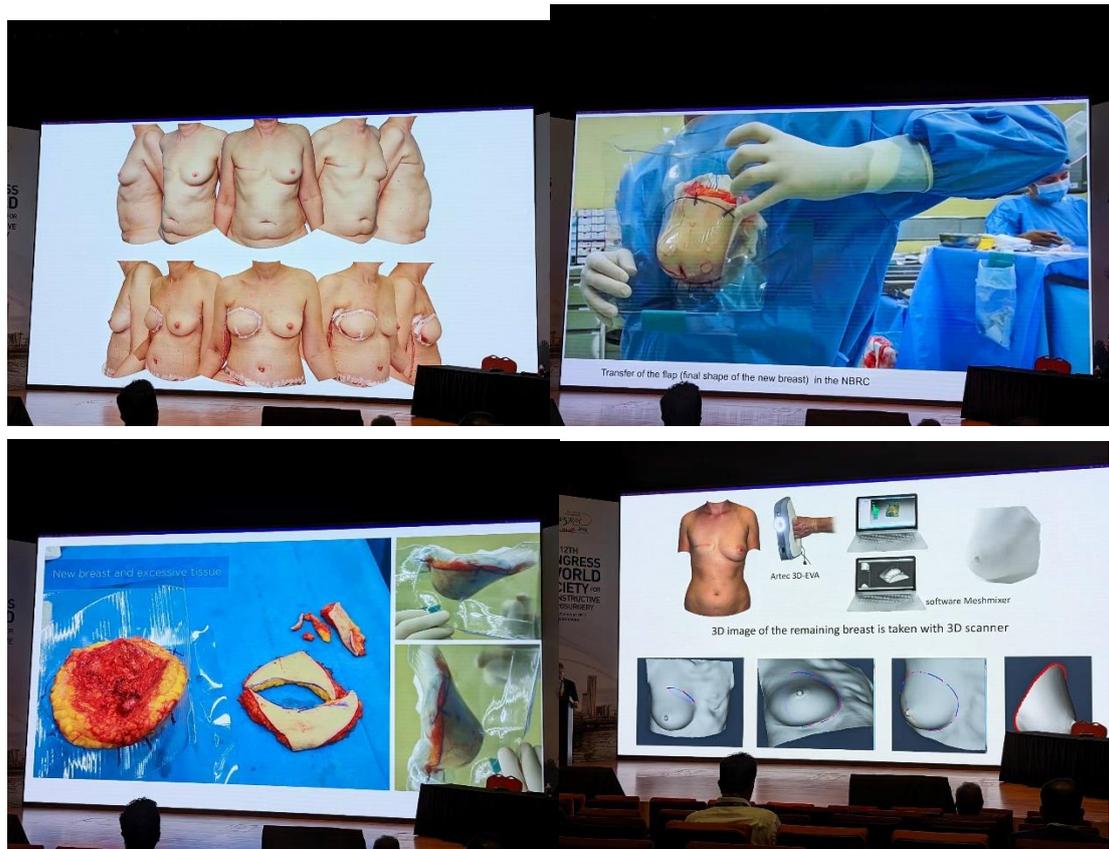
## (二) 淋巴水腫的最新治療：





講者強調目前淋巴水腫的治療著重在發生之後如何治療。然而我們都知道，一旦發生太久之後就不容易治療，因此逐漸變成如何早期診斷甚至預測病人出現甚麼樣的徵兆、尚未有臨床表現之時便介入治療，預防進入難以逆轉的疾病後期。然而後來有人做預防性的治療，卻有成本效益與過度治療的可能性，在精準醫學的領域裡，應該要找出能夠預測病人接受淋巴廓清手術之後可能會發生淋巴水腫的危險因子，因此探討出上臂淋巴與乳房淋巴循環在腋下之外的 SHAPPY pathway 是否存在，此存在是否能避免淋巴水腫的發生，若是，那在淋巴廓清手術之前去檢查，便能夠決定是不是要做預防性的淋巴水腫手術。此概念與研究方向值得我們學習與思考。

### (三) 乳房重建的新科技：



3D 列印技術在前幾年非常興盛，醫界也紛紛努力將此科技引入手術治療之中，然而幫助有限，必須針對臨床有需求的困難點深入。講者示範了很好的 3D 列印模型在乳房重建手術中扮演的腳色。他們利用 3D 掃描取得表面影像，沒有輻射線的問題，接著利用軟體將健側乳房投射至患側，利用 3D 列印技術製作模型，術中便可依據此模型塑形與定位出新的乳房。其中提到了很多的細節，因我也有這方面的經驗，聽過演講之後，更知道不足之處以及可以超越他們之處！

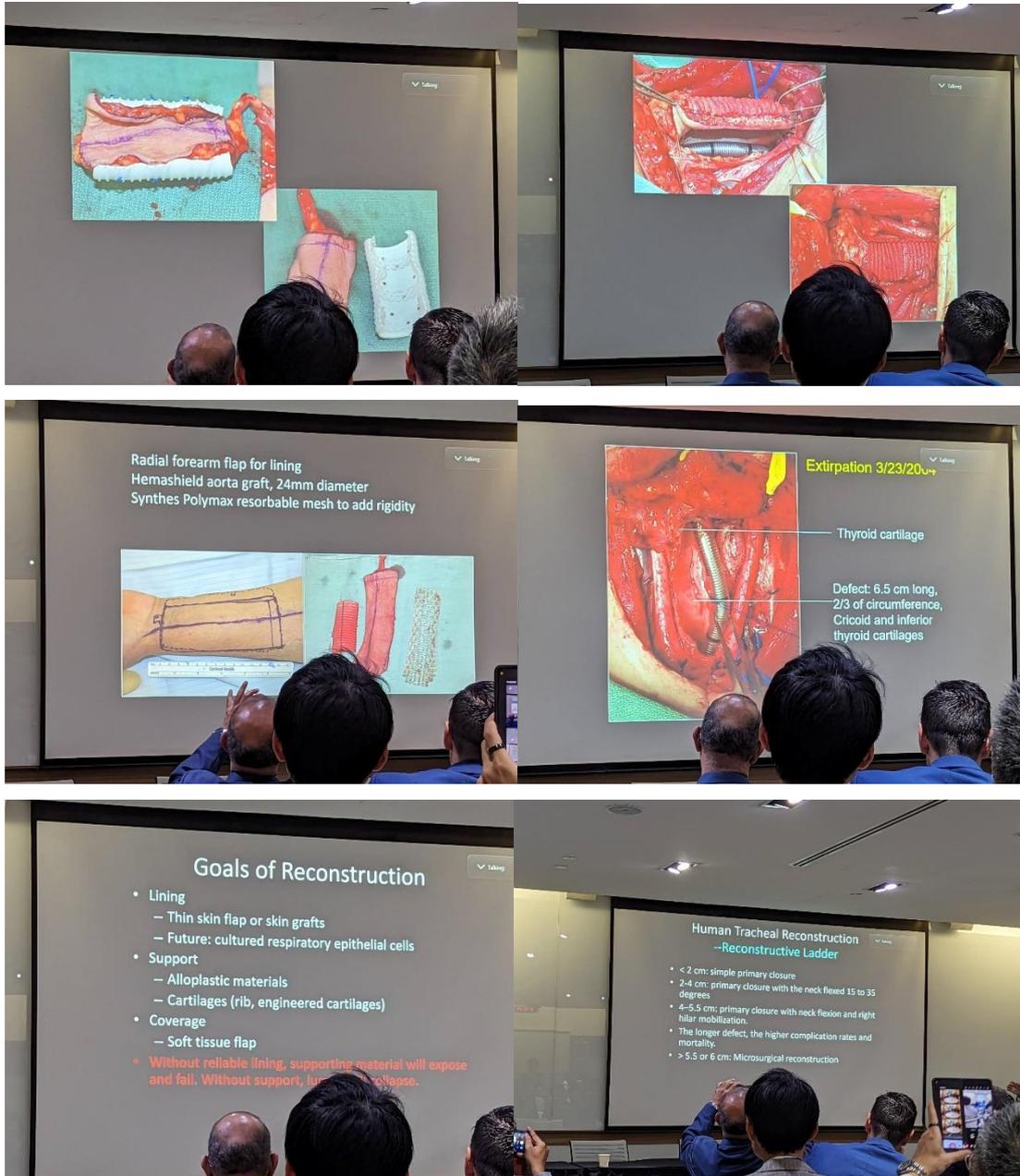
(四) 下肢重建的創新技術：



Pedro Cavadas 教授是西班牙也是全世界數一數二的下肢重建專家，也是世界第一個做下肢移植以及四肢移植的專家，除了手術技巧高超，其創新與膽識更是聞名於顯微重建的領域之中。此次他又再度獲得本屆大會的最佳重建比賽！他將踝關節移植到膝蓋來去治療難以治癒的膝關節病症，再利用對側的腓骨皮瓣來去重建踝關節。若此技術能夠成熟，將能夠造福許多膝關節手術失敗

而必須要能做到膝上截肢的患者。

(五) 氣管重建的策略：



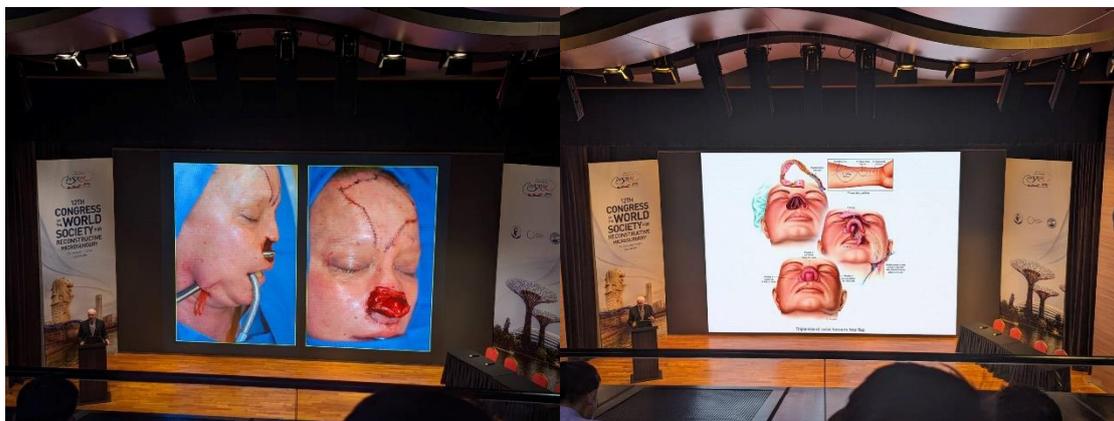
位在美國芝加哥的癌症中心 MD Anderson Cancer Center 一直是全世界癌症治療的聖地，而在這間機構的癌症重建中心更是世界聞名，其中 PJ Yu 更是盛名在外，能聽到他的演講是非常令人興奮的一件事。這次分享了氣管重建的幾個策略，包括缺損長度及其因應的對策，若是太長就必須要用 radial forearm

flap 並加上一個 stent，這倒是比較少聽聞。



私下向大師請教並留下合影，希望未來能夠有機會去 MD Anderson 癌症治療中心進修！

(六) 鼻子重建：



鼻子重建一直被視為整形外科重建中最困難也是最經典的部分，能聽到大師介紹鼻子重建的經驗與方法真的是非常難得，受益良多！

### 三、心得

最後再次強調顯微手術是一種使用手術顯微鏡協助的手術，可以把微細的血管、淋巴管、神經等管道接合起來，並使得移植組織到缺損部位變得可能。淋巴水腫是一種淋巴液回流受阻，造成肢體腫脹的病症。利用顯微手術可以治療淋巴水腫，使用高倍顯微鏡，將患肢的淋巴管與鄰近的小靜脈做吻合，讓淋巴液有替代道路回流至靜脈系統。乳房重建是一種手術方式，可以恢復乳房的外觀和形狀。利用自體組織重建的技術，可以將身體其他部位的皮膚、脂肪移植到乳房，並用顯微鏡和細微的縫合器材將血管連接起來。口腔癌重建可以修補口腔癌切除後的缺損，將身體其他部位的皮瓣移植到口腔，並用顯微鏡和細微的縫合器材將血管和神經連接起來。使用顯微外科重建的技巧可以讓外傷、癌症，以及各種手術併發症的病人都能夠獲得幫助，我想整形外科在院內一直扮演重要的角色，希望能再多獲得醫院的支持與幫助！

#### 四、建議事項

1. 應盡量鼓勵出國開會考察，出國開會是一種極具效率的學習方式，並也是一種宣傳方式。
2. 盡快通過整形外科的超音波購置，超音波應用於整形外科的面向十分全面，且相關研究目前都尚在啟蒙階段，十分值得投資！
3. 加強跨領域的連結，充分發揮成大的優勢。
4. 重視並優化出國進修的管道。
5. 改善資淺主治醫師的生存空間