

出國報告(出國類別:開會)

開發暨驗證糖尿病病人到院前心跳  
停止事件發生模型：台灣八年世代  
研究(Development and validation  
of the prediction model of  
diabetic out-of-hospital  
cardiac arrest patients: an  
eight-year population-based  
cohort study in Taiwan)

服務機關：國立臺灣大學醫學院附設醫院新竹臺大分院

姓名職稱：宋之維醫師

派赴國家：西班牙巴塞隆納

出國期間：112/11/2~112/11/4

報告日期：112/11/17

## 摘要

在歐洲急救復甦醫學會年會，本人感謝院方支持，重返急救領域的大型會議。該會議由歐洲急救復甦醫學會主辦，其發行的期刊《Resuscitation》為急診領域前兩名期刊。年會聚焦急救技術與準則制定，特別探討在低資源國家推廣急救教育的關鍵。開幕儀式以「接受培訓，拯救生命」為主題，凸顯急救教育的重要性。會議強調高擬真活動教育與世界性擬真競賽，並分享本院在急救教育方面的努力和成果。研究成果發表包括超過 400 篇論文海報，本院急診醫學部共有 4 篇文章入選。本人發表了關於糖尿病院外心臟驟停患者預測模型的研究，該研究利用健保資料庫建立風險預測系統。最終，本人藉由海報展覽與學者進行交流，分享研究成果。

# 目次

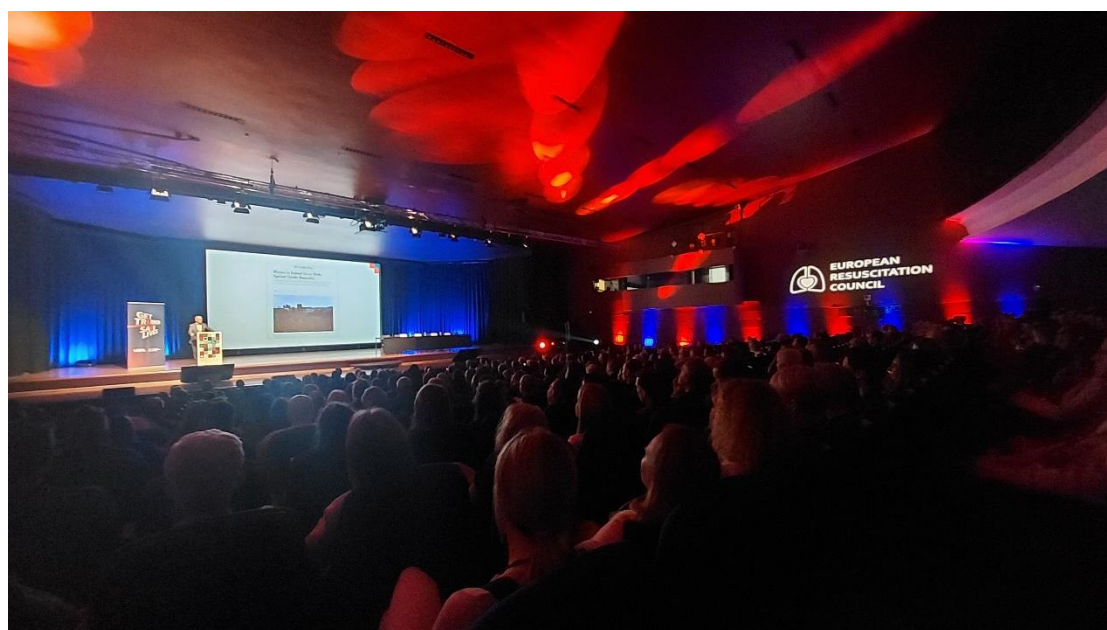
目的	-----	1
過程	-----	1
心得	-----	3
建議	-----	4

## 一、目的：

本次很感謝院方支持，能在後疫情時代參與這個屬於急診的大型會議，歐洲急救復甦醫學會年會 (ERC Congress - Resuscitation) 每年在歐洲幾個主要的大城市舉辦，本人於住院醫師受訓期間參與過 2018 年在義大利的會議，五年後再次回到這個會議的舞台。歐洲急救復甦醫學會所發行的期刊為復甦 (Resuscitation)，該期刊長期為急診領域前兩名的期刊，每五年與美國心臟醫學會分別對現今的急救知識與技術給予最新的更新，更是所有醫學相關職類 ACLS/ALS/BLS 準則的制定機構，因此這個會議乃為急診人，特別是從事急救復甦相關研究者所必須來朝聖的。參與卓越歐洲急救復甦醫學會年會目的，有助急診人更新急救和復甦領域的學術知識，探索創新思維以及學習新的技巧。

## 二、過程：

本次會議於 11/21/02 下午舉行開幕儀式 (圖一)，現場座無虛席，本次大會的焦點在於「開始訓練，拯救生命(Get Trained, Save Life)」，很明顯在急救教育與普及這塊是今年度的重點，特別還提到在低資源普及的國家，如何推廣急救教育更是如何挽救猝死病人一個關鍵。



圖一、2023 年歐洲急救復甦醫學會年會開幕儀式 (2F 主會場)

### (一)高擬真活動教育推廣與世界性比賽：

在醫院全力支持與本部黃主任的推廣下，本部將醫學教育深耕至每一個醫護同仁中，平日規則舉辦擬真教育，每年更是積極參與與培訓參加國家醫策會擬真競賽，這三年來不論新人組或是急重症組都有相當不錯的成績，也輔導 PGY 學員於本年度獲得金獎。在歐洲急救復甦醫學會年會中，一個很重要的橋段就是世界

性的擬真競賽，由八個不同國家的隊伍同場較勁，每隊隊伍在裁判講解後進行 20 分鐘的競賽，整齊的制服與熟稔的技術實在無法區分高低，相信有一天我國也能夠積極參與這類活動，能跟歐洲幾個隊伍互相交流切磋。



圖二、急救復甦擬真競賽（1F 主廣場）

#### (二)會後臺大醫院參訪團小聚：

每次大型會議除了跟國際學者交流之外，同儕之間的交流也是不可少的。很遺憾本次似乎沒有看到除了臺大體系以外的醫院前往參加，故會後的餐敘就是臺大急診大家庭的交流。本次總院來了兩位師長（右一：呂宗謙助理教授、右三：張家銘醫師），新竹臺大分院宋之維醫師（右四）、陳麒心醫師（左四）、黃堅泰醫師（左三）以及范程羿住院醫師（左二），雲林分院由陳青郁住院醫師代表（左一）。藉由聚餐除了分享自己研究那部份之外，也會交流各院區急診目前運作的狀況以及特殊有趣的事情。



圖五、臺大總院急診師長與新竹臺大急診同仁聚會



### 三、研究成果發表心得：

研究會議除了聽大會安排的演講之外，另一個重頭戲就是看世界從事急救復甦的學者目前正在進行的研究，偌大的地下一樓會場安排了超過 400 篇來自世界各國研究者的論文海報，並在每天中午用餐時間由資深的學者帶領 8-10 位不等的同儕到每篇海報旁，由講者進行 5 分鐘的簡報與即時討論（圖三）。本次新竹臺大醫院研究成果豐碩，急診醫學部有 4 篇文章獲得刊登（總院 3 篇、雲林分院 2 篇）。



圖三、研究成果交流—B1 海報展示區

本人這次發表的研究主題為「開發暨驗證糖尿病病人到院前心跳停止事件發生模型：台灣八年世代研究」(Development and validation of the prediction model of diabetic out-of-hospital cardiac arrest patients: an eight-year population-based cohort study in Taiwan)，乃是由新竹臺大與國家衛生研究院的合作計畫，在醫院大力支持下的小小成果，本研究利用健保資料庫分析，收集 2013 至 2019 年的糖尿病病人，目的在於建立這些病人即時到院前心跳停止風險預測系統，在使用者輸入自身相關資訊後，可以藉由背後的運算模型，算出 7 日、14 日、30 日與 90 日的風險。研究目前已經完成圖表，待回國後將進行論文投稿與計畫結案報告的撰寫。本次也藉由這次海報展覽跟與會部分有興趣的學者進行交流（圖四）。



圖四、宋之維醫師海報論文發表

#### 四、建議事項：

歐洲急救復甦學會年會一直以來都專注於急救復甦相關議題，這對於臨床及研究領域的專業人員而言是一個極具價值的聚會。感謝新竹臺大院方每年都編列預算，使醫師能夠固定地參與國際會議，進行論文發表，這對於推動學術研究工作有著重要的意義。

然而，為了進一步促進醫師的專業發展，我提出以下建議：

首先，建議在新竹臺大分院生醫醫院第二期研究大樓的規劃中，考慮建置一個擬真教育場域。這個場域可以用來進行醫師與住院醫師（PGY）的定期模擬演練，以強化團隊協作和應急處置能力。透過這樣的培訓，能夠確保醫護人員始終了解最新的醫學知識和技術，提高整體醫療水平。

其次，建議建置各部門國際績優會議。與歐洲急救復甦學會年會相似，如此可以在醫院內部舉辦高水準的學術會議，並鼓勵醫師以電子海報（e-poster）的形式投稿。為了激勵參與，可以提供相應的補助，這不僅有助於醫師在學術領域上的成果得到肯定，同時也提高了醫院在學術界的影響力。

最後，希望持續補助辦理與國際醫療機構或專業人員的交流活動。這樣的國際交流有助於提升新竹臺大的臨床技能和知識水平，同時豐富了同仁們的職業生涯。深信，透過這樣的跨國交流，能夠不斷提升醫院的整體實力，使其在國際醫學領域中更具競爭力。