

出國報告（出國類別：國際醫療服務）

2023 參加第 24 屆歐洲骨科和創傷學  
會聯合年會出國報告

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：張志偉醫師、部主任

派赴國家：奧地利、維也納

出國期間：2023/05/22~2023/05/27

報告日期：2023 年 07 月 26 日

## 摘要

今年(2023 年)的五月下旬,個人有幸在科部、院方與主管單位的協助下參加了由 EFORT 在奧地利維也納所主辦的第 24 屆年會。這次大會一如過去年會內容涵蓋骨科各個領域,包括創傷、脊椎、小兒骨科、關節重建、足踝、肩肘、腫瘤與運動醫學等相關領域並有相關產學界加入參展;因為今年疫情趨緩,各類國際會議雨後春筍般地舉行,對於此類大型國際會議與其可獲知分享的各地各領域的新發現、經驗與未來發展趨勢,自是充滿期待。

此次會議一如往常,以多元形態呈現,包括座談與教學講座;另有海報、研討會和技術展覽等。讓與會的我受益頗多,不僅拓展個人視野,也對專業相關知識領域都有進一步認識。此外如同國際情勢,海峽對岸參加者明顯減少,雖然一來減少了對岸的競爭,也相對增加台灣本身的國際能見度;但以長遠考量角度,持續進步動力來自互相競爭與砥礪;國際競爭力的維持始終需要整體產官學界與臨床需求來協同與發展,否則就會很快被世界潮流淘汰! 期待當局能鼓勵國內產學界維持對此類國際會議的接觸,並藉著心得分享與應用,按國情與醫療需求來做開發或創新,以造福更多病患,並讓”台灣醫療”這塊金招牌持續在國際發光、發亮!

## 目次

壹、目的.....	1
貳、過程.....	3
參、心得.....	6
肆、建議.....	8

## 壹、目的：

歐洲骨科及創傷學會聯合會(EFORT) 現為極富盛名的國際骨科學術組織之一，在骨科領域內具有相當影響力！她起初於 1991 年為因應歐洲共同市場(或歐盟)建立，在義大利馬侖的諾成立；接著於 1993 年在法國巴黎舉辦了該組織的第一次年會，而今年(2023)恰好是她成立的第 30 個年頭。其創會宗旨為”提供連接歐洲各國骨科學會的平臺”，使所有參加會員藉由交流與肌肉骨骼有關疾病和創傷學知識，無論是保守和手術治療經驗，以促進在預防領域的發展與意願，特別強調以教育和研究為重點。EFORT 初始會員國為 20 國，目前已有來自 39 個成員國的 41 個國家成員協會以及 13 個准會員。



自由獨立的思考與不斷的學習與交流，一直是成大骨科創科以來幾位教授老師指導後輩與教學研究上強調的重點、所以定期參與國際會議，從中汲取寶貴經驗與拓展聲譽以維持科部水準並求不斷持續進步！過去在 2019 年六月,個人第一次參加了在葡萄牙里斯本所舉行的第 20 屆 EFORT 年會，當時大會有超過上萬名專業人員(主要為骨科醫師)參加，內容涵蓋骨科各個領域(包括創傷、脊椎、小兒骨科、關節重建、足踝、肩肘、腫瘤與運動醫學等相關領域)，收穫頗豐；本打算翌年繼續參加，孰料因 COV-19 疫情波及，相關國際會議

均陸續停辦(或改線上舉行);直至今年國際疫情趨緩，加上過去指導學生們整理過去治療案例後投稿此次會議口頭報告，僥倖獲選，遂成就參與此國際會議由來!

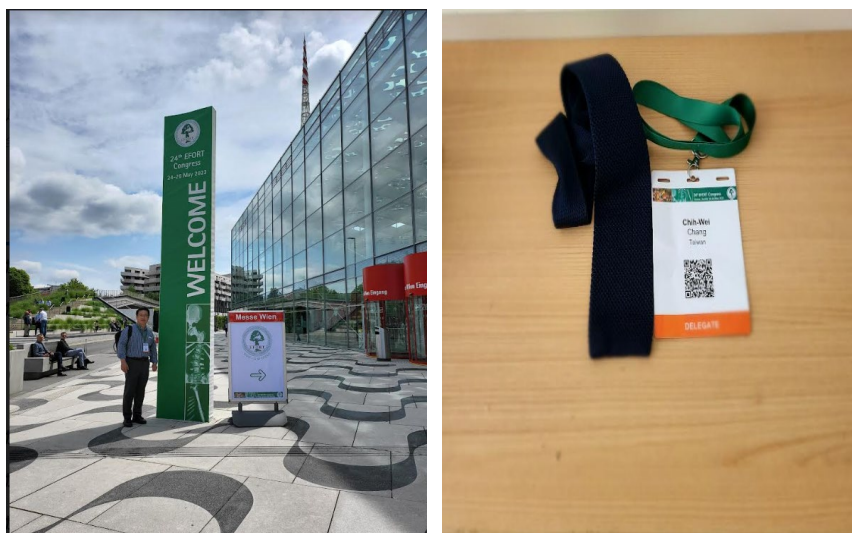
參加此次會議目的與預期效應相當清楚、直接- 除發表所屬團隊的研究心得外，更重要的是增長個人所學知識，了解近年歐洲骨科發展的趨勢、探查新的關節重建手術觀念與進展以至於臨床照護經驗，甚至是調整更新研究方向。

## 貳、過程

本年度（2023 年）的第 24 屆歐洲骨科及創傷學會聯合會(EFORT)於 5 月 24 日至 5 月 26 日在奧地利維也納 Reed Messe Wien 會展中心舉辦。而個人的參訪行程則於 5 月 22 日出發，5 月 27 日返國，每日行程如下：

日期	行程內容
5 月 22 日(一)	出發：桃園→ 維也納 (直飛18小時餘)
5 月 23 日(二)	抵奧、城市參訪美泉宮(熊布朗宮) Schloss Schönbrunn
5 月 24 日(三)	會場報到
5 月 25 日(四)	會議發表、與科內與會同仁餐敘
5 月 26 日(五)	賦歸：維也納→ 桃園(直飛18小時餘)

這次大會於維也納 Messe Wien Exhibition Center 舉辦，位置就在以擁有全世界最古老的摩天輪而聞名世界的遊樂園 Prater Park 旁，交通上相當地方便。



第一天早上，就有來自世界各地(當然主要為歐盟的成員國)的與會者辦理註冊並領取進出會場所需的識別證；在東亞參與的國家中，主要是以日、韓為主，其次就是星馬了；相較於日趨鎖國的中國大陸，台灣此次參加會議的人數相對踴躍(台灣共有 11 位醫師以口頭或海報

進行發表，而對岸僅有一名參加)！第一天個人先與本科出席代表會面，接著再去展場逡巡，看看有無新推出的醫材或技術設備可供更新、學習；稍後再去海報區流覽，並對感興趣題目及相關內容鉅細靡遺地看了一次，並藉機與作者們討論溝通心中的疑問！會場除了各固定展廳的演講外，除了以學者為講者的主題演講，廠商區中央也安排了一個名為 Marketplace 的小講堂。雖然名字聽起來像是在做拍賣，但是實際用途是在主題演講之間的空檔安排一些題目比較廣泛但又十分受用的短講，令人印象深刻。



本科此次參與 EFORT 成員

議程第二天最重要的就是口頭報告了。這次個人所屬團隊發表的主題屬 Foot and Ankle Session，主題是 Optimal Fixation of Posterior Malleolar Fracture，是該 section 中 8 個口頭報告中的第 6 位順位。該報告題目為這幾年個人及團隊對院內足踝骨折治療結果所進行的蒐集、分析與探討，台下各國學者們對於發表內容的反應相當熱烈，而在討論環節時，座長與其他學者均提出寶貴的建議與想法，相信做一下整理應該可以來進行發表動作。此外，個人也找了幾個 session 的演



說,來練練聽力！會後再找了本科部與會成員聚餐聯絡感情並討論此次與會心得。



會期第三天，為大會最後一天，因本科部發表講題大多已結束，加上原預購航班日期未做改動，故一早起身整理束裝，搭車前往機場，搭乘航班回國，結束此次近乎快閃的 EFFORT 之行！



### 叁、心得

這次的 EFFORT 可能是受到疫情的影響,相較於 2019 年規模小了不少;包括參加發表的人數和參展的廠商等,大多是以歐洲本身國家為主,較少來自亞洲的廠商(除了四五家在地發展的中資企業外)!或許在某種程度上,也算達到當初創立時的目標,但是我想參加的人都應該更期待多元國際化的交流為未來整個產業的發展,人才的培育與創意的激發有更多正面的影響!

近年來新一代電腦輔助骨科手術技術,機器手臂的問世,在國內患者間逐漸成為一個話題,但由於相關醫療費用並非小數目,加上個人過去因接受過電腦導航技術的洗禮與學習,對於機器臂用於關節置換或者是脊椎手術上的經濟效益頗感好奇,因此這次參加 EFFORT 的一大目的也是想要了解在看歐洲國家的使用狀況;當我發現幾乎所有國際大廠都各自推出搭配它們關節植入物的機械手臂時,加上對於它們已經可在稍加人為輔助瞄訂下做出精準的骨頭切割,一些心中開始意識到,這在國際上將是股不可擋的潮流,但病人或健保制度相對應得付出更多醫療成本!而我們還是打算要以過去的傳統訓練模式來進行的話,可能就得有更多熱血。且頭腦清晰的師資配合更多成本投資到模型演練與臨床演習上來讓初學醫師們熟練手術技術與觀念,而這成本的來源要從學員或訓練體系去負擔則又是另一議題了!



Surgical Robotics



HiRise CT

另外在展場中看到了小場域的電腦斷層設備,它可以不僅在下半身負重站立下更可對有興趣部位進行快速掃描及施作,所佔用空間相當小,可以應用至手術室內,對於骨折或相關手術的術前規劃甚至是術中的校正都能給予及時資訊,因此期待短時間有機會在國內見到它的身影。

#### 肆、建議

雖然機器臂已然成為骨科領域之顯學，但是鼓勵產業界投入硬體上的開發，似乎只會落於追趕與拾人牙慧的窠臼！故建議手術導引方式從現有熱門的 AR 或 MR(增強或混合實境)來著手切入，如此可以大幅減少相關醫療硬體設備的花費與支出；另外，請益資深富經驗醫師，從其臨床經驗整合出手術流程中的查核技巧與時機，並由專業人才編輯撰寫與開發出相關軟體，並結合硬體使用於臨床手術！

考量到現有臨床需求與現有醫材使用的落差，此次出訪加上平日執業所感，深切體會到醫療法規與相關人才培育的重要性，也蠻能夠了解到近年來相關機構在此部分的用心！但是，相對地，身為使用者的醫界本身似乎對此議題，並不是那麼有興趣，也就是對法規本身的意義與應用不是那麼地了解或關心；在我們時時號稱要與國際接軌的同時，更要強調使用醫材的正當與合法性，減少不當醫療事件發生，故建議相關部門在醫學相關科系的大學、研究所學程或醫學會議中增加對醫材開發與醫療法規的課程及學分要求，避免發生醫療人員在”不知法而犯法”的情境！

整體而言，這次的奧地利之行是令人印象深刻的，我領略了所謂歐洲較先進國家的生活，包括整齊的街容與便捷的交通，但是相對昂貴的物價，處處要錢的服務與淡漠的態度，又將我拉回現實而無法融入這個號稱歐洲最具歷史文化價值的國家！明顯的，對岸的出國人數大幅減少而台灣旅客明顯增加，對於他們歡快的神情與大包小包的採買，令人感嘆政治體制所造成的生活差異如此明顯；但於此同時，我則對現今台灣是否能符合”富而好禮”的社會感到憂心忡忡；雖然生活機能便利，但原來質樸民風逐漸沾染了急功近利的價值觀；加上人口老化快速、生育率低下，對岸時時刻刻的軍事壓迫與來自世界各國的競

爭，也真的是危機四伏！雖說老套，對所有的年齡層而言，徹底落實自我族群的認同與包容，加上正向積極的教育與樂觀進取的態度才足以讓我們共同在此美好土地繼續奮鬥打拚，希望台灣始終是我們生活與心之所繫的價值！