

出國報告（出國類別：會議）

歐洲肝臟研究學會年會發表論文

服務機關：成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：鄭斌男

派赴國家：奧地利

出國期間：2023.06.19~2023.06.27

報告日期：2023.08.10

摘要

歐洲肝臟研究學會年會為全球三大肝臟學會重要會議之一。每年於此會議，針對肝臟疾病的各個主題的相關研究與進展，於會議中以口頭方式或壁報展示方式呈現，讓來自全世界的相關學者，年輕研究者，與相關領域基礎醫學研究人員，有互相交流討論的機會。此次本人投稿於 2023 年歐洲肝臟研究學會年會，接受壁報展示參與此會議，並得以參閱與聆聽相關學者的研究心得與交流意見，了解當前研究方向與肝病治療趨勢，實屬獲益良多，對未來研究有相當助益。

目次

一、目的	P1
二、過程	P2
三、心得	P9
四、建議事項	P10

一、目的

歐洲肝臟研究學會年會為全球三大肝臟學會重要會議之一。每年於此會議當中，可以了解當前基礎/臨床研究方向與治療新趨勢，除此之外，經由交流互動與討論，或可得到更多研究機會與想法。此次會議於 2023 年 6 月 21 日至 6 月 24 日奧地利維也納舉辦，本人於 2023 年一月投稿，2023 年四月獲知通過以壁報展示方式發表於該年會，並得以註冊參加。

二、過程

本人於 2023 年 1 月投稿，題目為 “Comparison of body weight and lipid profiles following tenofovir disoproxil fumarate or entecavir switching to tenofovir alafenamide in chronic hepatitis B patients” (比較惠立妥與貝樂克轉換至韋立得後，體重與脂質的變化)。於 2023 年 4 月獲知通過，以壁報展示方式發表於該年會。隨後即安排機位與住宿。計劃於 2023 年 6 月 19 日晚上 11 時從桃園國際機場出發，於 2023 年 6 月 20 日抵達維也納，準備隔日參與會議。

2023 年 6 月 21 日

會議第一天，照往例節目為 Postgraduate Course (研究課程) 和 Basic science seminar (基礎科學討論)。由於兩個節目時間重疊，我選擇參加的部分是 Postgraduate Course (研究課程) Postgraduate Course (研究課程) 今年的主題是 From NAFLD to Liver Cancer (從非酒精性脂肪肝病至肝癌)。

第一部分小主題為 Molecular pathogenesis of NAFLD, NASH and liver cancer (非酒精性脂肪肝病，非酒精性脂肪肝炎，與肝癌的分子致病機轉)。內容包含 Overview 綜論，Molecular predisposition in NAFLD and NASH-HCC 非酒精性脂肪肝病，非酒精性脂肪肝炎，與肝癌的分子傾向，Immune microenvironment in NAFLD, NASH and NASH-HCC 非酒精性脂肪肝病，非酒精性脂肪肝炎，與肝癌的免疫微環境，與 Molecular Pathogenesis of CCA in NAFLD patients 膽管癌於非酒精性脂肪肝病的分子

致病機轉。 主要提及目前非酒精性脂肪肝病致肝癌與膽管癌的分子致病機轉、免疫環境改變等研究的最新進展。

第二部分小主題為 Non - alcoholic fatty liver disease (NAFLD)(非酒精性脂肪肝病)。內容包括：NAFLD – not always that clear-cut: presentation of cases (非酒精性脂肪肝病–並非都是清楚顯示：病例介紹)、Epidemiology, natural history & risk stratification of NAFLD and NASH (非酒精性脂肪肝病的流行病學、自然病程、與危險分級)、Role of lifestyle in prevention and treatment of NAFLD/NASH (生活型態於預防及治療非酒精性脂肪肝病/非酒精性脂肪肝炎的角色)、Drug therapy for NASH: present and future prospects (非酒精性脂肪肝炎藥物治療現在與未來的展望)，共四個演講。此部分為臨床關注的重點，回顧有關非酒精性脂肪性肝炎的流行病學、自然史、預防策略和藥物治療的最新證據。改善生活方式是這些患者治療的基礎。其他包括 NASH 藥物開發計劃，以及內視鏡治療策略和減肥手術等替代療法。我比較著重的是針對非酒精性脂肪肝病的危險分級，與非藥物治療和藥物治療的介紹。危險分級可以找出非酒精性脂肪肝病具明顯肝臟纖維化的患者，雖然有幾項可能有效藥物，目前藥物正於臨床試驗中，所以，非藥物治療為現今治療的重點。

第三部分小主題為 Surveillance and diagnosis of HCC in NAFLD patients (非酒精性脂肪肝病患者肝癌的監測與診斷)。內容包括：Case presentation-surveillance for

NASH-HCC (非酒精性脂肪肝病者肝癌的監測的病例報告)、Epidemiology, surveillance & early detection of HCC in NAFLD (非酒精性脂肪肝病者肝癌的流行病學、監測、與早期發現)、Pathology & artificial intelligence in the diagnosis of HCC (病理與人工智慧於肝癌的應用)、Imaging for diagnosis and staging of HCC (影像學於肝癌的診斷與分期)、與 Assessment of co-morbidities and impact in the management of NASH-HCC (非酒精性脂肪肝炎共病與其對肝癌治療之影響)，共五個講題。脂肪肝患者患者俱有罹患肝癌的特定傾向。介紹讓患者參與監測計劃的基本原則，以及考慮到脂肪肝患者某些影像技術的局限性，肝癌如何正確診斷和分期的主要策略。由於非酒精性脂肪肝病者肝癌在所有肝癌的比例逐年增加，已經是一個重要的肝癌原因，也因為沒有有效藥物治療，因此，監測與早期診斷就非常重要。此部分，對於臨床醫師提供除了一般監測工具之外，人工智慧的應用與相關因素對診斷和預後影響，做一個完整回顧。

第四部分小主題為 Management of HCC & cholangiocarcinoma in patients with NAFLD (非酒精性脂肪肝病者肝癌與膽管癌的處置)。內容包括：Surgical resection and transplantation: results in NAFLD-HCC (非酒精性脂肪肝病者肝癌外科切除與肝移植治療結果)、Loco-regional therapies for HCC in NAFLD patients (非酒精性脂肪肝病者肝癌的局部治療)、Systemic therapies for HCC and role of etiology (肝癌的治療全身性治療與肝癌原因的角色)、Overview of management of Cholangiocarcinoma (膽管癌處

置縱論) 共四個講題。針對肝癌與膽管癌治療方法做完整的介紹。討論 非酒精性脂肪肝 作為肝癌潛在病因的獨特性。一方面，我們將探討通過局部消融手術治療 非酒精性脂肪肝患者時合併症的重要性。此外，我們將探討當前關於行為學對免疫療法的影響的知識。最後，提供膽管癌治療新進展的最新概述。

2023 年 6 月 22 日

參觀壁報展示，主題有 Acute liver failure and drug induced liver injury – Basic (急性肝衰竭與藥物引發之肝炎的基礎研究) 與 and its complications: ACLF and Critical illness (肝硬化與其併發症：慢性肝衰竭的急性發作與急重症)。主要是參閱肝硬化與其併發症壁報展示。

下午時間則聆聽 Treatment of early stage HCC in 2023 (2023 年治療早期肝癌趨勢)。在此演講中，第一講題為 Treatment priorities for early stage tumor (早期肝癌的優先治療方法)，介紹早期肝癌各種不同治療方法，其優缺點與對長期存活與腫瘤復發的比較，並提供病例示範。第二講題為 The link from molecular profile to clinical predictions (從分子標記至臨床預測的連結)，介紹目前最新分子標記相關研究，分析各種標記可能臨床之應用，到預測肝癌治療效果。第二講題為 Prevention of recurrence: facts and hopes (肝癌預防復發的事實與希望)，討論肝癌復發的狀況，以及對預防的可能研究或藥物或手段。此部分為對肝癌治療完整的回顧與未來尚待發展或解決的課題。

2023 年 6 月 23 日

這天早上有一個有趣的講題：Portal hypertension in NAFLD (門靜脈高壓於非酒精性脂肪肝病)。門脈高壓是代償性肝硬化患者並發症（即肝功能失代償）的主要驅動因子。有趣的是，在非酒精性脂肪性肝病中，導致門靜脈高壓的病理機制似乎與肝病的其他病因不同，並且表現型可能包括門靜脈高壓的前竇性成分。隨著非酒精性脂肪性肝病患病率的增加，了解非酒精性脂肪性肝病特定情況下門脈高壓的發病機制、診斷方法和治療似乎很重要。在這個演講中了解門靜脈高壓對導致失代償的重要，了解非酒精性脂肪性肝病門脈高壓的病理機制和表現型差異，以及非酒精性脂肪性肝病相關門脈高壓的治療方式與考慮合併症。

下午則去參加聆聽另外的演講：Management of portal vein thrombosis in cirrhosis (肝硬化門靜脈血栓之處置)。此部分包括三個講題：Treating portal vein thrombosis in non candidates for liver transplantation: Why and how?(治療於非肝移植患者之門靜脈血栓，為什麼要治療以及如何治療?)、Treating portal vein thrombosis in candidates for liver transplantation (治療肝移植患者之門靜脈血栓)、與 Place of interventional radiology in treatment of portal vein thrombosis in patients with cirrhosis (影像介入治療於肝硬化門靜脈血栓之角色)。主要的目的是門靜脈血栓在肝硬化患者中越來越受到重視。門靜脈血栓的處理具有挑戰性。其治療策略包括不治療、抗凝和介入放射學等，依據不同情況選擇治療方法。對於肝硬化患者，治療的主要目標是打通門靜脈建立肝臟血流，對於在肝移植名單中的患者特別重要。然而，最近的研究顯示，除了門靜脈通暢和

可移植性之外，使用抗凝治療門靜脈血栓，可能會改善肝功能，因此不應僅限於肝移植名單中的患者。對於肝硬化合併門靜脈血栓患者，抗凝治療被視為第一線選擇。此外，儘管門靜脈血栓曾經被認為是放置經頸靜脈肝內門體分流術 (TIPS) 的禁忌症，但 TIPS 現在被認為是門靜脈血栓的二線治療。本次會議將討論肝硬化患者門靜脈血栓治療的主要挑戰，包括 (i) 肝移植候選者和非候選者的抗凝和經頸靜脈肝內門體分流術 指徵，以及 (ii) 門靜脈血栓患者放置 經頸靜脈肝內門體分流術的實際挑戰。

2023 年 6 月 24 日

上午參加一個新進展的講題：Combination therapies for chronic HBV and HDV (B 肝與 D 肝聯合治療)。此部分包括三個小主題：Chronic hepatitis B and D: the viral and immune background for combination therapy (B 型肝炎和 D 型肝炎聯合治療於病毒學與免疫學背景)、Combination therapies for CHB: a clinician perspective(從臨床醫師角度看 B 型肝炎聯合治療)、與 Combination therapies for CHD: a clinician perspective (從臨床醫師角度看 D 型肝炎聯合治療)。講題介紹慢性 B 型肝炎的功能性治愈和 D 型肝炎的最佳治療，許多專家一致認為需要新藥聯合治療。通過聯合治療，緩解的機會可能會增加，但毒性風險也會增加。在本次講題中，將討論實現慢性 B 型肝炎和 D 型肝炎的功能性治愈的最佳方法。雖然之前大多數研究將藥物與抗病毒靶點結合起來，但目前似乎對抗病毒藥物和免疫調節藥物組合的需求不斷增加。在本課程中，您將了解更多有關聯合治療的病毒和免疫背景的信息。此外，還將討論不同的治療組合，

例如外殼組裝調節劑、RNA 檢查點抑制劑。對於D型肝炎，將有顯示治癒性治療和抑制性治療的選擇。這是近年來病毒性肝炎治療最新最重要的進展。

同時，我的壁報張貼於展示區。並於中午時刻，於壁報處等候參觀學者可能的提問，參觀的學者人數不少，有一些簡短問題提出，本人也一一回答，也從中了解研究的優勢與缺失，作為以後投稿文章的參考。

由於是最後一天的會議，在會議的最後針對各個疾病於此次會議中提出的文章與進展做總結。分別有肝硬化、病毒性肝炎、基礎科學、肝臟腫瘤、與酒精與非酒精性脂肪肝病，共五個疾病。

三、心得

歐洲肝臟研究學會年會為全球三大肝臟學會重要會議之一。每年於此會議當中，可以了解當前基礎/臨床研究方向與治療新趨勢。確實，此次會議對各種肝病皆有所涉獵，尤其是D型肝炎與脂肪性肝病，著墨最多。D型肝炎，眾所周知干擾素治療一直以來，效果不彰。最近新藥於臨床使用，可清除 30%左右D肝患者病毒，為重要一步，雖然仍待努力改善治療效果。而脂肪性肝病則是全球肝病的發展重點，脂肪肝病約佔全球人口的 15-30%，人數眾多，與生活型態與飲食習慣有關。由於脂肪性肝病致病機轉甚為複雜，因此就有不同治療藥物策略的臨床試驗，最終還是必須以改善肝臟纖維化為目標。而最新的藥物試驗結果，顯示有幾項可能的藥物，可能會有機會用於治療脂肪性肝病。

此次會議，收穫甚多，也發表壁報論文，參觀壁報學者也給予重要客觀意見，不虛此行。

四、建議事項

(一)由於參加會議的地點為歐洲，生活消費高加上物價上漲，機票住宿與飲食，負

擔甚大。如果有論文發表，無論是口頭或壁報，建議院方考慮給予其他補助。

(二)對將來有興趣參加的醫師，建議行前詳細閱讀會議節目相關資訊，此已點非常

重要。有利於擬定欲參加的節目，不至於浪費時間。