

出國報告【出國類別：其他（出國參賽）】

參加 2023 年第 20 屆 世界警察消防運動會

服務機關：內政部消防署

姓名職稱：沈義哲 副組長等 6 人

派赴國家：加拿大

出國期間：112 年 7 月 25 日至 8 月 9 日

報告日期：112 年 11 月 9 日

目次

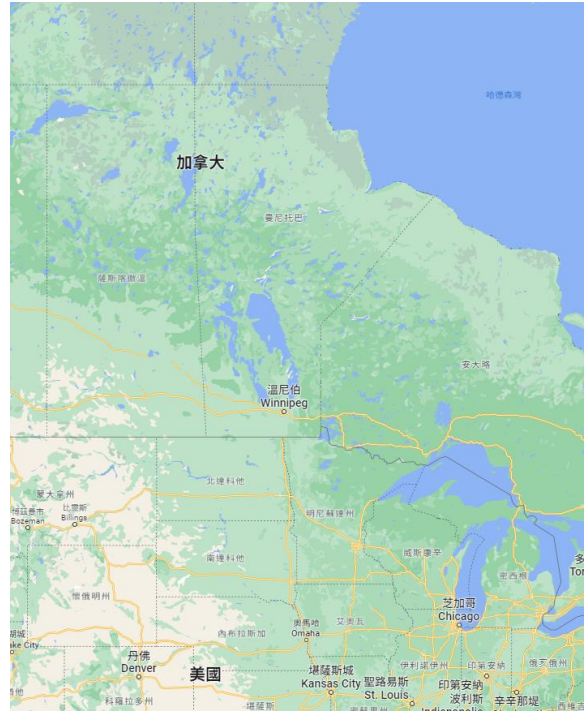
壹、目的	1
貳、過程	1
參、參賽選手心得.....	7
肆、結論與建議事項.....	10

摘要

第 20 屆世界警察消防運動會 2023 年 7 月 28 日至 8 月 6 日於加拿大溫尼伯舉辦，計有來自世界 50 個不同國家，超過 8,500 名現職警察、消防及海關執法人員等選手共同參賽，包含健力、田徑及極限消防員等 63 項運動、1600 項賽事，藉由競賽舞台，促進國際間警消人員之交流。

我國係比照奧會模式，以中華臺北名義參賽，代表團成員是由警政署與消防署推派現職優秀體技之警察、消防人員共同參賽，並由警政署副署長陳永利領隊，7 月 14 日上午 11 時由內政部徐部林右昌於警政署大禮堂授旗後，於 7 月 25 日搭乘中華航空班機直接飛往加拿大溫尼伯參加比賽。

中華臺北代表團消防部分是由消防署副組長沈義哲率隊，成員包含公費選手桃園市政府消防局隊員葉松江、苗栗縣政府消防局隊員許顯瀚、臺中市政府消防局隊員廖坤帝、南投縣政府消防局隊員林冠儀、本署港務消防大隊隊員方耀霆 6 人，除公費參賽選手外，本署也邀請自費選手公假參賽，並使用民間捐款補助成績優異之選手，計有臺北市政府消防局隊員曾思棋、新北市政府消防局隊員黃謙華、臺中市政府消防局隊員林顯宗、桃園市政府消防局隊員湯柏豪、李東融、金門縣消防局隊員林匯耀 6 人，共計 11 人，參賽項目包括柔道、角力、柔術、柔道、健體、健美、腕力、羽球、健力、臥推、田徑、衝浪及游泳等項目，經過一連串激烈競爭，共獲得 11 面金牌、14 面銀牌及 4 面銅牌佳績，創歷屆參賽以來獎牌數地 2 多，成績斐然，顯示我國消防同仁在體育競賽方面，具有國際級的水準。



壹、目的

世界警察消防運動會（World Police and Fire Game）最早起源於 1985 年在，在美國加州聖荷西市，辦理第 1 屆比賽，並每 2 年舉辦 1 次，為鼓勵警察及相關執法人員運動風氣，活動逐年擴大，現今為國際上最具規模之警察與消防員人員相關運動賽事，有「警消奧林匹克運動會」之稱號，每屆由世界各國爭取輪流舉辦。我國自第 12 屆開始比照奧會模式參加比賽，至今從未缺席。

第 20 屆世界警察消防運動會 2023 年 7 月 28 日至 8 月 6 日於加拿大溫尼伯舉辦，多達 63 項運動，計有 1600 項賽事，更有來自約世界 50 餘國的現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽，本次參與世界警察運動會除爭取佳績，提升我國國際能見度之外，更負有促進我國與世界各國消防組織交流之重責大任，本署近年積極推展各項國際合作事項，期望能透過本次運動會爭取與世界各國之消防機關建立聯繫管道與合作機會，積極拓展外交空間，相互學習維護公共安全經驗，並與各國消防警察人員聯繫感情，汲取參賽經驗，強化我國消防技能及水準，對我國及全體消防人員極具正面貢獻。本署對消防人員體能非常重視，近年也推動消防戰術體能課程，期望以科學化數據化之訓練方式，加強消防人員體能，提稱工作表現，由於消防工作勤務對於體能極為要求，平時上班勤業務之餘，許多同仁均會利用時間自主訓練加強體能，本次代表我國參加比賽，除了為國爭光之外，亦能與其他國家警察、消防人員交流，了解其勤務內容、訓練方式、技能如何精進等等，返國後可將相關知識帶給分隊消防同仁，依照 NFPA 1521，消防人員身體健康狀況同時也是消防安全必須考量之項目，期望能透過競賽交流，達到健康工作之目的。

貳、過程

一、選手選拔

2023 年第 20 屆世界警察消防運動會於 7 月 28 日至 8 月 6 日於加拿大溫尼伯舉辦，為選拔我國優秀消防運動員，以期在世界舞台上發光發熱，本署函請各縣市政府消防局推薦具有奪牌實力運動專長之現職人員參加遴選，為確保代表我國參賽之選手，確實為當中的佼佼者，本署特別彙整選手相關的比賽成績紀錄，並與世界警察消防運動會歷年得牌成績進行比對，並邀集曾與消防單位合作過，

了解消防人員勤業務及體能訓練之運動領域專家學者協助進行遴選，選出菁英消防運動員 5 名，另囿於預算，為鼓勵優秀消防運動員可自費代表機關參與賽事，打開視野為國爭光，本署 112 年度特別爭取以民間捐款補助自費公假參賽選手，若能於賽事中奪得佳績，將依名次給予不同程度之旅費補助。本次有 6 名自費公假選手參賽，代表團共計有 12 名消防選手。

消防選手名單及參賽項目

機關	職稱	姓名	參賽項目
苗栗縣政府消防局	隊員	許顯瀚	柔道、角力、柔術
南投縣政府消防局	隊員	林冠儀	健體、健美、健力、握推
臺中市政府消防局	隊員	廖坤帝	健力、臥推、腕力
桃園市政府消防局	隊員	葉松江	健力、臥推
本署港務消防大隊	隊員	方耀霆	羽球
臺北市政府消防局 (自費選手)	隊員	曾思棋	衝浪
新北市政府消防局 (自費選手)	隊員	黃謙華	游泳
臺中市政府消防局 (自費選手)	隊員	林顯宗	柔術、田徑、腕力、健力、握推
桃園市政府消防局 (自費選手)	隊員	湯柏豪	健力、握推
桃園市政府消防局 (自費選手)	隊員	李東融	衝浪
金門縣消防局 (自費選手)	隊員	林匯耀	羽球

二、賽事訓練

為爭取佳績，選手 5 月起進行密集的訓練，除公假自主訓練期間外，選手亦利用勤餘時間加緊練習，積極強化體能及自身賽事技術水準；世界警察消防運動會為我國警察、消防盛事，內政部林部長右昌特於 7 月 14 日於警政署大禮堂，授與我國代表團國旗，本署署長蕭煥章並授與選手代

表消防旗，部長更帶來來自總統及院長的關心與期許，希望各位選手能發揮所長，與各國警消人員交流，建立良好感情增進國際外交。本次代表團由警政署副署長陳永利率領警察人員 24 名及消防人員 12 名與來自世界各國的警消人員競賽及交流。



圖 1 2023 年第 20 屆「世界警察消防運動會」授旗典禮合照

三、賽事行程

112 年 7 月 25 日我國代表團一行 36 人，搭乘 22 時 50 分中華航空班機，27 日當地上午抵達加拿大曼尼托巴省溫尼伯，搭乘大眾公共運輸前往下榻飯店。本次受新冠肺炎疫情解除影響，機票、物價及住宿費用均大幅調漲，代表團僅能嚴格控制預算，搭乘大眾公共運輸前往飯店，並至選手村報到，本屆世界警消運動會各比賽會場較為集中，抵達後消防署帶隊官周沈副組長即陪同選手熟悉各比賽場地交通路線，研究大眾交通工具之搭乘方式，並為選手分組以互相照應。選手熟悉會場交通後旋即開始投入個人項目練習，以調整至最佳狀態。7 月 28 日開幕典禮，29 日上午比賽正式登場，本署比賽項目由角力及健美打頭陣，首日即取得 1 面金牌及 2 面銀

牌之佳績，激勵每位選手潛能使出渾身解數，以為國家團隊及個人爭取最高榮耀。

2023 年第 20 屆世界警政消防運動會各項競賽行程表

日期	地點	內容	備註
7/25 (二)	啟程前往加拿大溫哥華國際機場轉機	途程。	
7/26 (三)	抵達加拿大溫哥華國際機場等候轉機 (住宿溫哥華)	途程。	
7/27 (四)	1. 加拿大溫哥華國際機場轉機至加拿大曼尼托巴省溫尼伯國際機場 2. 加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	選手調整時差、熟悉場地交通。	
7/28 (五)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1. 選手調整時差、熟悉場地交通。 2. 前往會場、辦理報到、參加大會開幕典禮。	
7/29 (六)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1. 選手許顯瀚參加角力比賽項目。 2. 選手林冠儀參加健美比賽項目。	
7/30 (日)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	選手許顯瀚參加摔角比賽項目。	
7/31 (一)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	選手自主訓練、熟悉環境	
8/1 (二)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1. 選手廖坤帝、葉松江、林冠儀參加握推比賽項目。 2. 選手廖坤帝、林冠儀參加鉛球比賽項目。	
8/2 (三)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1. 選手廖坤帝、葉松江、林冠儀參加握推比賽項目。 2. 選手廖坤帝、林冠儀參加鉛球比賽項目。 3. 選手廖坤帝參加角力比賽項目。 4. 選手許顯瀚參加柔道比賽項目。 5. 選手方耀霆參加羽球比賽項目。	

		目。	
8/3 (四)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1.選手廖坤帝、葉松江、林冠儀參加握推比賽項目。 2.選手廖坤帝、林冠儀參加鉛球比賽項目。 3.選手廖坤帝參加角力比賽項目。 4.選手許顯瀚參加柔道比賽項目。 5.選手方耀霆參加羽球比賽項目。	
8/4 (五)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1.選手廖坤帝、葉松江、林冠儀參加健力比賽項目。 2.選手廖坤帝、林冠儀參加鉛球比賽項目。 3.選手許顯瀚參加柔術比賽項目。 4.選手方耀霆參加羽球比賽項目。	
8/5 (六)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1.選手廖坤帝、葉松江、林冠儀參加健力比賽項目。 2.選手廖坤帝、林冠儀參加鉛球比賽項目。 3.選手許顯瀚參加柔術比賽項目。 4.選手方耀霆參加羽球比賽項目。	
8/6 (日)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	1.選手廖坤帝、葉松江、林冠儀參加健力比賽項目。 2.選手廖坤帝、林冠儀參加鉛球比賽項目。	
8/7 (一)	加拿大曼尼托巴省第 20 屆世界警察消防運動會比賽會場	前往會場、參加大會閉幕典禮。	
8/8 (二)	返程	途程。	
8/9 (三)	05:20 返抵國門	途程。	

四、金牌刷新紀錄

本屆消防選手計 11 人，參賽項目計有 11 項，帶隊官沈副組長義哲忙於奔走各個賽場，為確保選手自身安全，為選手分組二人一組相互照應，除為選手打氣加油外，也積極協助選手了解賽事規定，提供各項後勤協助，以爭取佳績。選手們也不負眾望，發

揮最佳實力，屢獲佳績，經過 8 天的密集賽事，本署共獲得 11 面金牌 14 面銀牌及 4 面銅牌的佳績。

表 1 內政部消防署參加 2023 年第 20 屆世界警察消防運動會奪牌成績一覽表

區分	單位	選手	項目	組別	成績		
					金牌	銀牌	銅牌
公假選手(公費)	苗栗縣政府消防局	許顯瀚	角力自由式	男子組 18+61 公斤級	1		
			角力希羅式	男子組 18+60 公斤級		1	
			柔道	男子組 18+60 公斤級	1		
			柔術(道袍)	男子組 18+64 公斤級	1		
			柔術(無道袍)	男子組 18+62 公斤級		1	
	南投縣政府消防局	林冠儀	健體	男子組 30+179 公分級		1	
			傳統健美	男子組 30+179 公分級		1	
			健力	男子組 35+93 公斤級		1	
			臥推	男子組 35+93 公斤級	1		
	臺中市政府消防局	廖坤帝	臥推	男子組 35+105 公斤級		1	
			腕力(右手)	男子組 30+110 公斤級			1
			健力	男子組 35+105 公斤級	1		
	桃園市政府消防局	葉松江	健力	女子組 18+84 公斤級		1	
			臥推	女子組 18+84 公斤級		1	
本署港務消防大隊	方耀霆	羽球	男子組單打 30+	1			
本署港務消防大隊	方耀霆	羽球	男子組雙打 18+		1		
金門縣消防局	林匯耀						
公假選手(自費)	金門縣消防局	林匯耀	羽球	男子組單打 18+		1	
	臺中市政府消防局	林顯宗	柔術(無道袍)	男子組 30+72 公斤級		1	
			標槍	男子組 30+	1		
			腕力(右手)	男子 18+80 公斤級		1	
			腕力(左手)	男子全年齡 80 公斤級			1
			健力	男子組 30+74 公斤級	1		
			柔術(道袍)	男子組 30+76 公斤級			1
			臥推	男子組 30+74 公斤級	1		
	桃園市政府消防局	湯柏豪	臥推	男子組 40+59 公斤級	1		
			健力	男子組 40+59 公斤級	1		
	臺北市消防局	曾思棋	長板衝浪	女子組 18+		1	
	桃園市政府消防局	李東融	長板衝浪	男子組 18+			1
	新北市政府消防局	黃謙華	游泳蛙式	男子組 18+50 公尺		1	
	合計					11	14

參、參賽選手心得

一、桃園市政府消防局隊員葉松江

在參加世界警消運動會的過程中，我有幸成為消防署遴選的公費生，參與健力與握推項目，最終獲得了銀牌。這是一次充滿收穫與挑戰的經歷，也是我職業生涯的一個里程碑。

首先，為了備戰這次的比賽，我經歷了辛苦的訓練。健力及握推項目要求身體力量和技巧的完美結合。我進行各方面訓練以及飲食控管，以確保我在比賽中達到最佳狀態。

比賽期間，我感受到了國際警消隊伍的實力。他們都是來自不同國家的頂尖警消人員，每個人都具備卓越的體技能。讓比賽更加激烈和具有挑戰性。與來自世界各地的警消人員一起競爭，讓我認知到了自己的不足之處，也激發了我要不斷進步的決心。

比賽中最讓我自豪的時刻是突破個人最佳紀錄。在健力及握推項目中，我全力以赴，充分發揮了自己的潛力。雖然我沒有奪得金牌，但銀牌代表了我的努力和付出。

在比賽中，我也結識了來自不同國家的警消人員，我們相互交流經驗，建立了友誼。這種跨文化的交流讓我更加開闊了眼界，認識到世界各地的警消人員都有著相同的使命，那就是保護人民的生命和財產安全。

最後，我要感謝警消團隊中的每一位成員，他們的支持和團隊合作是我們成功的關鍵。獲得銀牌遠遠不夠，我將繼續努力，追求卓越。

總結而言，這次參加世界警消運動會的經歷是一次難忘的旅程。我從中學到了很多，也在個人成長方面取得了巨大的進步。

二、苗栗縣政府消防局隊員許顯瀚

感謝這次消防署及各級長官支持，讓我能夠在眾多學長學姊中獲取公費參加這次2022世界警消大賽的資格，這次比賽地點在加拿大溫尼伯，我參加的項目一樣是柔道、柔術及角力，比賽前集訓時間開始密集訓練，由於這次練習時間比較少，所以能夠訓練的次數也不多，大部分的時候只能在分隊進行體能訓練，但是只要能夠參與訓練的機會我都好好把握，這次有幸去國立體大參加訓練，遇到了以前的奧運國手蔡明諺，雖然他已經不是現役選手，但是在全國排名依然是制霸的存在，在練習過程中感受到他力量及恐怖的壓迫感，也在結束訓練時與他請教了很多練習方面的問題，希望自己能夠更進一步。

很快到了出國的日子，一開始我們先飛到溫哥華再轉機到溫尼伯，當時加拿大的氣候非常宜人，而且路上的行人也非常熱情，到了溫尼伯第一天的行程監秘帶著我們參訪當地消防隊，與他們交流勤務上的經驗，並了解我們之間裝備器材及戰術上的差異，實在是學到了很多，最深刻的是加拿大的勤休制度相當的人性化，並且政府給予的保障非常好。

到了比賽期間除了專心自己的賽事，在自己沒有比賽的時候也去看其他學

長的比賽幫他們加油，但因為自己的比賽項目跟賽程很密集幾乎沒有甚麼休息的時間，一天比賽一天過磅，再加上時差上沒有調整很好，最後的柔術比賽對上美國隊選手自己的身體完全發不出力氣，最後遺憾輸掉金牌，整體成績是三金二銀，很高興能夠得到這樣的成績，感謝這次辛苦比賽的學長們及帶隊官，希望以後能夠再跟大家一起出來比賽。

三、臺中市政府消防局隊員廖坤帝

這次參加世界警察消防運動會是我第二次代表台灣出國參加比賽。第 20 屆世界警察消防運動會賽事在加拿大溫尼伯舉行，吸引 50 多個國家、近萬名警消人員共襄盛舉。代表團共獲得 45 面金牌、45 面銀牌、25 面銅牌，為國爭光。

很高興再次獲得機會能夠出國代表台灣比賽，雖然消防勤務工作日漸繁忙，平時除了執行救災救護任務外，獲選後積極利用勤餘及放假時間自我鍛鍊準備比賽，健力運動不僅可以增強體能和耐力，也可以培養意志和毅力，對於消防工作有很大的幫助，也希望能夠通過自己的努力，為臺灣爭光，同時打破自己去年創下的成績紀錄。

很不幸地，在健力臥推硬舉比賽前夕時因 8 月 2 日晚上腕力比賽時因用力過猛賽後右手受傷，嚴重影響了心情及發揮，決定不放棄帶傷上陣，挑戰自我極限。8 月 5 日比賽當天雖然在硬舉項目中因為傷勢而只能舉起 265 公斤，但是在臥推項目中卻突破了個人最佳成績，一舉推起了 195 公斤的重量。最終，雖然沒能打破自己去年創下的紀錄，仍以總和 460 公斤的成績壓倒了來自美國、加拿大等國家的強敵，奪得了健力金牌。

登上頒獎台高舉臺灣國旗飄揚時，現場觀眾予以熱烈掌聲和歡呼，增加臺灣及臺中消防知名度，展現臺灣消防隊員平時訓練成果，更與其他參賽國家警察、消防及執法人員熱絡交流，互相交換衣服及臂章，並準備臺灣零食分送其他選手，成功拓展國民外交。

這次比賽除了擔任選手參加自己的項目外，還協助團隊內其他消防與警察初次參加健力比賽的選手，詳細說明規則差異及賽前心態調整，於加拿大當地尋找場地進行團隊練習及賽前模擬，比賽期間除了彼此互相支持和鼓勵，協助團隊翻譯及處理飯店入住即遇到的問題，以及賽場上協助團隊人員向裁判人員溝通協調，使各選手順利完成比賽。

本次賽事榮獲一金一銀一銅不僅是選手個人榮譽，也展現了臺灣消防隊員的國際水準和專業素養，也增加了臺灣及臺中消防的知名度和影響力。更與其他參賽國家警察、消防及執法人員熱絡交流，分享經驗和心得，成功拓展國民外交，希望能有下次繼續參賽的機會。

四、南投縣政府消防局隊員林冠儀

第一次公費公假代表國家代表台灣消防出國比賽！

說實在壓力山大啊……因為總會聽到一些聲音：哎唷！這比賽很好拿牌啦！？出去就一定要拿金牌啊沒金牌就去 XXX！？

上一屆的 WPFG（去年）因為疫情要隔離很多天，家庭考量的關係所以我沒有參加，世界各國很多警察、消防員跟我一樣四年沒比這項賽事了，很多都蓄勢待發要比這場了！這次比賽地點在健力很強的國家加拿大，美國強權又很近相信很多警消強者都會飛來這邊參加這場比賽。想到就興奮，能跟一群世界各國最強壯的警消一起比賽，尤其是能再國外比競技運動機會難得啊🥰🔥

△可能之前拿過金牌的關係這次好像總被大家認為「名次」只能更好不能退步的感覺😊

我只能說為了這場比賽我努力準備了很久，基本上這幾年都是一個禮拜苦練五天幾乎沒中斷過，現在的我比起四年前 WPFG 拿金牌的我「強大很多」（四年前比賽的極限重量現在應該能做 4、5 下以上），狀態也已經調整到這輩子最巔峰的狀態了！🙄🙄🙄

但……你問我有沒有信心拿牌，說真的……我也不知道□。

WPFG 是警消世界級別的比賽，就算查成績是有機會能衝擊紀錄，但世界上有上萬名警消，世界上的強者這麼多誰知道來的對手到底有多強！？然後這比賽是沒有藥檢的也不知道會不會遇到科技戰士類固醇怪物？□

（遇到了也沒什麼好怕的，反正全力拼就對了）

最後我只想說……………

反正「我們也不弱」就是了！🥰

五、本署港務消防大隊隊員方耀霆

此次參加 2023 世界警消運動會，第一次遠赴加拿大參賽，克服時差的調整、轉機的等待，直到踏上溫尼伯當地，還在調整時差，但至少提早到達當地讓我們適應作息、氣候，由於前幾天沒有賽程，當地華僑安排我們參訪當地消防隊，而消防隊員也讓我們感受到滿滿的熱情，一一地介紹當地消防隊勤務、器材及駐地設計等，只要提出任何問題，都會耐心的講解，讓我們備感窩心。參訪完消防隊，賽程也漸漸靠近，每天除了幫其他項目隊友加油外，早晚自主安排體能訓練及跑步，讓自己保持最佳狀況，這次因為當地台灣華僑不多，志工不足，加上比賽場館較遠，需提早出門搭乘接駁車，比賽結束又必須在現場等候接駁，舟車勞頓，但幸運的是某次在附近商場吃飯巧遇當地華僑，聊天中華僑才知道台灣有比那麼多項目，更義不容辭請假當義務志工，不管是接送、飲食、身體不適等問題，都一手包辦，讓我們感動萬分！台灣人的熱情與互助，在這一刻讓我們感覺到人與人之間滿滿的溫暖。由於報名男單、男雙、混雙三項，第一天就打了五場，第二天更是到達七場，最後進入八強時，場場硬戰，回到飯店就是強忍低溫沖冷水澡

以降低肌肉痠痛，比賽結果喜獲羽球男單金牌、男雙銀牌，追平上次成績，非常感謝消防署的支持與援助，讓我有機會能站上國際頒獎台，拿著國旗讓世界看見臺灣，替國家爭取最大的榮譽，最後感謝家人同事的支持成為我最強大的後盾，讓我能高壓氛圍下無後顧之憂地參與比賽，盡情揮灑汗水享受再次當選手的熱情，無比珍貴。

肆、結論與建議事項(帶隊官心得)

第 20 屆世界警察消防運動會於 2023 年 7 月 28 日至 8 月 6 日在加拿大溫尼伯舉行，吸引 50 多個國家、近萬名警消人員共襄盛舉，很高興也很榮幸能夠躬逢其盛擔任帶隊官率隊參與這場國際賽事，看著參加比賽的消防健兒在場上奮力拚搏，那種熱血及精神著實令人感動。並感謝當地僑胞的大力相助無私奉獻與熱情加油，讓選手能無後顧之憂，全心全意在場上比賽。

世界警消運動會每兩年舉行一次，是一個集合世界各地的警察人員與消防人員在一起競賽的活動，除於場上相互比試體能與技能，選手們都如識途老馬般準備了臂章、徽章、T 恤、帽子等小禮物，與其他國家選手交換禮物建立情誼，強化了每位選手的國際觀與世界觀，也讓其他國家選手了解台灣在哪裡，是怎麼樣的一個國家，增加台灣的國際能見度。

這次消防代表團計有消防人員 11 人，參加握推、健力、田徑、游泳、角力、柔道、摔角、柔術、羽球、鉛球、健美、衝浪等項目，總共囊括了 11 金、14 銀、4 銅，開創佳績。希望未來能有更充足的經費預算，可讓更多優秀的消防人員參加運動會，為台灣爭取更多獎牌。