

出國報告（出國類別：開會）

2023 歐洲糖尿病研究協會年會心得分享

服務機關：台中榮民總醫院埔里分院內科

姓名職稱：賴韻如主治醫師

派赴國家/地區：德國/漢堡

出國期間：2023/09/30-2023/10/07

報告日期：2023/10/18

摘要

歐洲糖尿病研究協會(EASD)成立於 1965 年，總部設在德國杜塞爾多夫(Düsseldorf)，擁有來自世界 130 多個國家的 5,000 多名會員，包括來自世界各地對糖尿病或相關疾病感興趣的科學家、醫生、學生、博士後和研究員、專業人員和護士、衛教師。EASD 之宗旨在提供有關糖尿病研究的進展和資訊，提供糖尿病科學研究、教育、診療技術發展、進而達到預防和治療糖尿病、改善糖尿病患者生活品質的目標。

EASD 會議是歐洲規模最大、最負盛名的糖尿病醫學會議，會議內容涵蓋糖尿病相關領域的各種研究，且聚焦糖尿病基礎科學研究、臨床糖尿病與相關併發症的最新成果、治療方案。

2023 年 10 月 2 日第 59 屆歐洲糖尿病研究協會年會（EASD 2023）在德國漢堡盛大開幕！作為糖尿病領域一年一度的國際盛會，EASD 2023 年會吸引了來自全球頂級的糖尿病專家齊聚一堂，發表最新研究成果，討論重大研究進展，研究未來的臨床治療方式。今年的年會，共有超過 11,000 人參會，共收到摘要投稿 1,400 餘篇，會議期間以口頭報告、研討會、辯論、指南學習課程等形式多樣的方式使與會者深入瞭解最新研究成果。

關鍵字：糖尿病、治療、併發症、國際會議

目 次

目的	1
過程	1
心得	2
建議	2
附錄	2

一、 目的

本次參加 2023 歐洲糖尿病研究協會年會，旨在代表醫院參加國際糖尿病會議，促進國際交流與合作研究，提升醫院學術地位及聲譽。

二、 過程

10/2 是第一天的會議，由廠商展覽開場，包括各種新藥與器材，包括連續血糖監測、眼底攝影、糖尿病足的高壓氧設備與傷口照護。10/3 開始為期四天的學術演講與報告，包括口頭與海報論文展示。此外，還有各個國際糖尿病聯盟的成員國家代表擺設展示攤位。

10/3 當地時間早上 9 時，2023 年第 59 屆歐洲糖尿病研究協會年會(EASD 2023)在德國漢堡盛大開幕！作為糖尿病領域一年一度的國際盛會，EASD 2023 年會吸引了來自全球頂級的糖尿病專家齊聚一堂，發表最新研究成果與重大研究進展，與未來臨床診斷與治療方向。今年的年會，共有超過 11,000 人參會，共收到摘要投稿 1,400 多篇，會議期間以口頭報告、研討會、辯論、指南學習課程等形式多樣的方式為與會者提供深入瞭解最新研究成果的機會。大會開幕式上，EASD 主席 Chantal Mathieu 教授發表了主席演講，回顧了 EASD 近年來的成果貢獻，以及從不同角度闡述了 EASD 的目的，並公布本屆年會值得關注的重要內容，為參與會議者帶來學術、文化、藝術等多方面的難忘體驗。

近年來，不論第 1 型糖尿病(T1DM)還是第 2 型糖尿病(T2DM)都有許多重大進展。針對 T2DM 的治療，除了現有的藥物治療外，隨著目前對 T2DM 致病機轉的不斷了解，目前，科學家們正在嘗試通過多種創新機制途徑為糖尿病患者提供更好的血糖控制療法，比如運動療法、營養療法等，其中部分治療方法很有可能會改變 T2DM 的治療和管理現狀。針對 T1DM 的治療，現在也有了新技術的幫助，包括胰島素泵浦、人工胰臟以及人工智慧等，有望改變患者的生活。未來胰島移植有可能是治癒 T1DM 的潛在方法。

除了精彩的內容外，風格也很重要，在今年的年會上，Chantal Mathieu 教授向我們展示了 EASD 的全新標識。新標識代表了糖尿病管理整體性，代表了科學進步的動力和不斷演變的理解疾病的方式，代表 EASD 作為全球糖尿病社群的一個組成部分，致力於治療與預防該疾病及其併發症。

EASD 鼓勵和支持糖尿病領域的研究。2000 年，EASD 建立歐洲糖尿病研究基金會(EFSD)，用以促進歐洲糖尿病研究。EFSD 通過廣泛的聯合和獨立倡議，在糖尿病研究領域提供經費支持，在 2023 年共有 50 項包括基礎、臨床等研究得到基金會的支援，總金額達 3 226 056

歐元。另外，EASD 也成立了不同領域的研究小組，在此次年會上，也有針對不同小組的專題討論會，來討論相應領域的研究進展。

EASD 是知識傳播的催化劑。作為 EASD 的官方雜誌，*Diabetologia* 發表了高品質的、關於糖尿病各個方面的前沿文章，從基礎科學到轉化工作再到臨床研究。2022 年的 *Diabetologia* 影響因數達到 8 分，憑藉無需版面費、審稿公平且快速、報導標準高等優勢，吸引了越來越多的研究者。EASD 一直非常重視研究生教育，特邀國際知名專家就糖尿病及其併發症通過實體與線上多種方式進行知識傳授及實踐培訓，以期加強糖尿病研究並促進患者管理的實施。為了讓來自世界各地的人士都能更方便地學習，EASD 開通了線上學習平臺(e-Learning)，這種更方便的傳播形式，已成為 EASD 開展宣傳與教育工作的新途徑。e-Learning 目前全球有 9000 多名註冊用戶，其中大約一半來自歐洲以外。e-Learning 上所有的模組都是由該主題的權威人士開發和講授，在糖尿病這樣一個進展迅速的領域，這樣的線上學習平臺至關重要，旨在讓來自世界各地的學者都能免費瞭解新的研究、指南和建議等，還可以獲得英國皇家醫師學院的專業認證。同時，EASD 也正在籌備制定 EASD 指南，預計在 2025 年完成第一版指南。

三、心得

本次會議的參與，除了吸收新知，了解最新的研究發展方向，也增進與世界各地的專家學者之交流，尋找未來研究方向與合作機會。透過了意見的交換，提昇國際視野，體察了先端研究之方向及進展，收穫匪淺。不論是基礎研究、流行病學研究、藥物研發、血糖監測系統，均有日新月異的進展，讓我深深體會到學如逆水行舟，不進則退，未來需要更加持續努力，才能跟上世界的進步與發展。

四、建議

有此機會參與本次國際研討會議，所吸收到的經驗與新知，十分寶貴，將落實於日後的醫療照護與醫學研究。因此，建議本院人員有機會多多參加國內和國際的大型會議，相信對自己的研究領域、論文撰述能

力與活動實施將有實質助益，同時，更能透過交流與互動，進一步擴大國際視野與世界觀。

五、附錄

無

參考文獻：

- [1] Alberti K.G, Zimmet P, Shaw J. The metabolic syndrome—a new worldwide definition. *Lancet* 2005;366:1059–62.
- [2] Gami A.S, Witt B.J, Howard D.E, Erwin P.J, Gami L.A, Somers V.K, et al. Metabolic syndrome and risk of incident cardiovascular events and death: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *J Am Coll Cardiol* 2007;49:403–14.
- [3] Global, regional, and national age-sex specific mortality for 264 causes of death, 1980-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* 2017;390:1151–210.
- [4] Blüher M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nat Rev Endocrinol* 2019;15:288–98.
- [5] Engin A. The definition and prevalence of obesity and metabolic syndrome. *Adv. Exp Med Biol* 2017;960:1–17.
- [6] Mottillo S, Filion K.B, Genest J, Joseph L, Pilote L, Poirier P, et al. The metabolic syndrome and cardiovascular risk a systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Cardiol* 2010;56:1113–32.
- [7] Chee Cheong K, Lim K.H, Ghazali S.M, Teh C.H, Cheah Y.K, Baharudin A, et al. Association of metabolic syndrome with risk of cardiovascular disease mortality and all-cause mortality among Malaysian adults: a retrospective cohort study. *BMJ Open* 2021;11:e047849.
- [8] Barceló M.A, Rodríguez-Poncelas A, Saez M, Coll-de-Tuero G. The dynamic behaviour of metabolic syndrome and its components in an eight-year population based cohort from the Mediterranean. *PLoS One* 2017;12:e0176665.
- [9] Park S, Lee S, Kim Y, Lee Y, Kang M.W, Han K, et al. Altered risk for cardiovascular events with changes in the metabolic syndrome status: a nationwide population-based study of approximately 10 million persons. *Ann Intern Med* 2019; 171:875–84.
- [10] He D, Zhang X, Chen S, Dai C, Wu Q, Zhou Y, et al. Dynamic changes of metabolic syndrome alter the risks of cardiovascular diseases and all-cause mortality: evidence from a prospective cohort study. *Front Cardiovasc Med* 2021;8:706999.