

出國報告（出國類別：開會）

2023 年第 39 屆歐洲生殖醫學會年會 會議心得報告

服務機關：衛生福利部桃園醫院婦產部

姓名職稱：葉斯興 醫事檢驗師

派赴國家：丹麥 哥本哈根

出國期間：自 112 年 6 月 23 日至 112 年 6 月 30 日

報告日期：112 年 7 月 8 日

摘要

歐洲生殖醫學年會是全球生殖醫學界的盛事，其主要的精神為推動生殖領域中基礎與臨床的研究，並進一步運用於人類生殖技術。在今年的年會會議中，深入淺出探討了很多樣的主題。包括了男性生育力、胚胎學，還有生殖內分泌學等等；從精子的處理、卵子和胚胎選擇、到基因診斷，均有最新的研究探討。還有很多對臨床有幫助的主題，更有對未來生殖醫學進步的展望。藉著參加這類型國際會議有助於擴大國際學術視野，可以獲得最新有關生殖醫學的相關知識，回到科內共同討論，提昇本科的競爭力。

目次

摘要	2
本文	
一、目的	4
二、過程	4
三、心得	6
四、建議事項	7

本文

一、目的

歐洲生殖醫學會為生殖方面有關臨床與基礎最權威與高水準的國際會議，藉著參與此次年會，可以了解近幾年最新、最進步的生殖醫學技術。此外，透過外國的專家學者發表其研究及臨床所見，可以學習到新的知識及技術，對我個人的臨床專長如精卵操作、胚胎培養、卵子及胚胎冷凍等等均有很大的助益。更可將此次獲得的資訊，分享給科內同仁，共同為提升實驗室品質努力。

二、過程

由於本屆會場位在丹麥，台灣沒有飛機直飛。因此於 112 年 6 月 23 日搭機前往杜拜，再於 112 年 6 月 24 日由杜拜轉機至丹麥哥本哈根。

6 月 25 日早上搭乘捷運，前往這次歐洲生殖醫學會會場報到 ~ 貝拉會議中心。貝拉中心是丹麥北歐地區第二大展覽和會議中心，位於丹麥哥本哈根市南部阿邁厄城內。會議中心旁邊連接著哥本哈根傾斜的地標，那就是曾獲「歐洲最佳建築獎」的貝拉天空飯店（AC Hotel Bella Sky），兩棟布滿三角形的大樓塑造了絕妙的延伸感。

因為第一天是會前課程沒有參加，正式參加會議為 6 月 26 至 6 月 28 日。於是利用空檔到市區參觀，來哥本哈根一定必訪的新港，它由許多顏色鮮豔住宅（建造於第 17 和 18 世紀初）、酒吧、咖啡館和餐館所構成，非常有特色。

6月26至6月28日正式會議開始，便選擇與自己臨床工作較相關的議題，依照時段分別到各個不同的會議廳聆聽演講。

6/26

Session 04: Factors influencing sperm (dys)function

Session 12: Improving sperm quality with the right habits

Session 16: Update on embryo biopsy and reutilisation

Session 24: The genetic content of preimplantation embryo: prediction, detection and repair

6/27

Session 36: Debate: Mild versus conventional stimulation in ART

Session 41: Time-lapse and embryo morphokinetics

Session 64: ESHRE evidence-based guidelines in Unexplained infertility.

6/28

Session 75: Extra help with gamete selection and embryo development

Session 84: Practising evidence-based embryology

Session 89: Clinical application of PGT

其中空檔時間就到會議中心展場參觀，看看近幾年最新的儀器應用、培養試劑的發展，了解最新趨勢。

6月29日整理行李，踏上歸程，乘坐阿聯酋航空經由杜拜轉機，於6月30日回到台灣。

三、心得

參加這種國際盛會大都是來自世界各地的內分泌、生殖醫學專家學者，內容都很精彩。在這次會議的許多主題課程中，我對於自己實驗室臨床工作有相關的部分，例如配子選擇和胚胎發育、延時攝影與胚胎形態動力學最有興趣，可以了解到國外最新的趨勢及作法，獲益良多。

首先關於精蟲方面，一般在人工受孕或是試管嬰兒過程中，我們總是希望是最好、最健康的那一隻精蟲與卵子見面，因此要怎麼經過處理與篩選，去提升健康精蟲的比例，就是精液處理的最終目的。這次會議中有學者提出新的方法，將卵泡的濾泡液細胞外囊泡純化後，加於培養液中與精子共同培養一小時，可以提升原本的精子功能，影響其受精能力。這種新的做法，對於原本精蟲狀況不是很好的個案，可以大大改善精子功能，進而提高胚胎受精率。

在胚胎發育方面，亦有新的研究和做法，他們在原本胚胎的培養基裡，不斷地向培養基補充抗氧化劑，發現會增加囊胚形成的機率。一般來說，病人須有較好的排卵刺激反應、取卵術要較多、卵子及胚胎品質要好，且胚胎要經得起五天的體外培養財能發育至囊胚期，否則可能面臨無胚胎可植入的窘境。雖然之前有研究指出，第三天胚胎植入與第五天胚胎植入的懷孕率差不多，但是植入囊胚期胚胎應還是有較高的著床率。倘若能藉由培養方式的改善來提高形成囊胚的機率，如此便能讓植入時有更多好的囊胚可選擇，增加著床機會。

延時攝影與胚胎形態動力學方面，利用縮時攝影培養技術，胚胎不用取

出培養槽觀察，培養環境穩定不受干擾，有利胚胎發育生長。且可以每 10 分鐘、多焦距地拍攝胚胎照片，24 小時密集監控胚胎發育影像，並將拍攝到的胚胎影像儲存至電腦伺服器資料庫，胚胎師不但可以評估胚胎的外觀形態，更可運用 AI 軟體演譯判讀胚胎好壞等級。比起現有胚胎師以肉眼在顯微鏡下判斷胚胎型態等級來選擇優良胚胎更為精準。通過此系統評估胚胎的發育速度和形態變化，作為預測胚胎著床率的評分依據。提供給醫師胚胎植入時選擇優良胚胎的參考，可大幅提高胚胎著床率及懷孕率。

科技日新月異，生殖醫學也一直有新的技術和突破，這些國際會議常會有學者發表創新的研究做法，有機會應該多參加多學習，努力跟上世界的步伐，提升人工生殖技術。

另外，參加國外醫學會，我發現語言（尤其是英語）還是相當重要，平時要自我充實。

四、建議事項

1. 利用這次年會學者報告有關精蟲處理以及胚胎培養的新方法，分享科內同仁，共同找些相關論文及研究，並且於科內詳加討論其可行性，進而提升實驗室操作品質。
2. 近幾年各生殖中心均相繼採用延時攝影培養系統，以 AI 大數據來選擇植

入良好胚胎。本科應適時向院方提報預算，添購胚胎延時攝影培養系統，一方面可提升試管嬰兒胚胎著床率及懷孕率，同時也可提升本科的競爭力。

