

出國報告（出國類別：開會）

瑪希敦大學第5屆齒顎矯正研討會

服務機關：衛生福利部口腔健康司

姓名職稱：賴向華司長

派赴國家：泰國

出國期間：112年8月16日至19日

報告日期：112年10月30日

摘要

瑪希敦大學牙科學院為慶祝建院55周年，該校齒顎矯正學系訂於2023年8月16至19日在泰國舉辦瑪希敦大學第5屆齒顎矯正研討會 (The 5th MU Ortho Symposium)，大會主題為「亞洲齒顎矯正學聯賽(Featuring Asian Orthodontic Super League)」，活動內容包含學術研討、臨床技術交流、體驗泰國當地文化等。

為提升國內齒顎矯正醫療水平及學術研究產能，正確傳達民眾齒顎矯正知識、增進醫病關係與健康保健。邀請本司賴司長向華受邀出席，旨揭會議進行演講及參訪相關機構，期透過參與大型國際會議，與國際組織持續密切合作，提升台灣國際能見度及影響力。

目錄

壹、目的	4
貳、過程	5
參、心得及建議	8
肆、活動照片	9

壹、目的

齒顎矯正(Orthodontic)是牙科中技術最先進的專業之一。過去開發了許多新的矯正工具和方法，使治療變得更簡單、時間更短，常見的治療方式包括牙套、透明矯正器(clear aligners)、維持器(retainers)、上顎擴張器(palate expanders)等。目前齒顎矯正已不再侷限於美學範疇，矯正治療變得越來越普遍，常用於改善彎曲、突出或擁擠的牙齒外觀以及咬合不正的問題。咬合不正可能會增加齲齒、牙周發炎以及咀嚼、吞嚥、呼吸和說話困難的發生風險，從而影響口腔健康。

牙齒矯正是全方位的治療，科技的進步可協助牙科醫師完整評估矯正療程的規劃與管理，例如 AI 可在咬合不正的檢測與分類方面表現較高的準確性，藉由人工智慧與龐大資料庫比對演算的優勢，完成矯正的排程規劃。

本參訪以口衛醫事政策與學術交流，展示牙科醫療產品與技術，分享各國針對矯正牙齒的最新科技方法、使用的特殊醫療器材等，目的在於凝聚各國學會代表的力量，合力促進牙科醫學在學術、教育及臨床操作方面之交流，推動牙醫教育與口腔衛生發展，並致力於服務人群，以臻最高水平的口腔健康與醫療照顧。

貳、過程

一、行程簡介

日期	行程
8/16(三)	中華航空 桃園→泰國
	參訪泰國瑪希敦大學牙醫醫院
8/17(四)	第5屆齒顎矯正研討會 I(賴司長向華擔任講者)
8/18(五)	第5屆齒顎矯正研討會 II
8/19(六)	拜會泰國齒顎矯正學會
	中華航空 泰國→桃園

二、行程內容說明

瑪希敦大學牙科學院為慶祝建院55周年，該校齒顎矯正學系訂於2023年8月16至19日在泰國蘇閣索飯店(The Sukosol Hotel)舉辦第5屆齒顎矯正研討會(The 5th MU Ortho Symposium)，大會主題為「亞洲齒顎矯正聯賽(Featuring Asian Orthodontic Super League)」，包含學術論文展示、講座，主題涵蓋齒顎矯正微型植體、牙齦露出治療方法、上顎骨擴張器使用、矯正器介紹、用於矯正的超彈性鎳鈦合金、矯正牙齒的時機、偽齒顎矯正治療、牙齒矯正與呼吸氣道的相關、牙周受損個案討論等。

透過參與大會活動，與各代表團體交流牙醫教育、學術領域的最新發展及趨勢，作為未來政策規劃之借鏡，並積極尋求合作機會，提升我國牙醫師在國際社會之聲望，協助政府拓展國民外交。

三、會議重點

(一)參訪泰國瑪希敦大學牙醫醫院

瑪希敦大學牙科學院(Dental Hospital, Faculty of Dentistry Mahidol University)，是泰國第二所牙科學院，創立於西元1968年，並

於 Phayathai 校區經營一家牙科醫院，近年來，泰國許多先進的醫學設備皆設立於此。自2012年起，瑪希敦大學牙科學院已被指定為 WHO 口腔健康教育與研究合作中心（WHOCC），已被任命連任至2023年。職權範圍包括與 WHO 合作訓練口腔衛生工作人員的衛教能力、推廣口腔疾病防治、參與制定口腔健康政策等。

瑪希敦大學為泰國重點大學之一，作為泰國頂尖牙醫學校的一部分，該校提供國際性的 DDS 課程(Doctor of Dental Surgery)，包括口腔生物學、牙科材料、顎面修復術以及臨床研究等，優異的名氣吸引了眾多他國學生赴泰學習。

(二)於會議期間發表演講:綜觀齒顎矯正中的牙齦過度露出

上顎牙齒上方若有出現超過3毫米的牙齦，即有可能有牙齦過度露出的問題。過度露出牙齦會使清潔牙齒變得更加困難，從而增加口腔問題的發生，例如：牙齦發炎、疼痛、口臭，潛在的原因可能包含遺傳學上牙齒較小、下巴較大或上唇較短皆有可能發生，另外當兒童時期牙齒未長出時，牙齦與珐瑯質重疊，或是賀爾蒙失衡也會引起牙齦腫大進而過度露出牙齦。

目前的手術方法包括牙齦切除術(Gingivectomy)、牙冠增長術(Crown lengthening)、唇部重新定位手術(lip repositioning)、肉毒桿菌注射(Botox injection)、牙齒矯正治療(orthodontics)、正顎手術(Orthognathic surgery)等，牙齦露出的許多患者大多拒絕侵入性較大的 Le Fort 手術，而選擇侵入性較小的。因此，唇部重新定位手術結合牙冠延長術被認為是減少牙齦暴露的有效且可預測的手術。

(三)拜會泰國齒顎矯正學會

學會成立於1982年，並於2008年主辦第六屆亞太齒顎矯正會議（2008APOC），學會成立主要目的是提升齒顎矯正學之研究、訓練和醫療水準；樹立及維護齒顎矯正學專科之標準與權益；促進國際間齒顎矯正學

學術文化之交流。除了出版刊物，本會成立之另一重要會務，即為舉辦學術活動。為了提昇醫療服務水準，促進醫師接受繼續教育、吸收新知，並使醫師能夠在良好的訓練環境接受訓練，以保持一定之訓練品質及醫療水準。

參、心得及建議

瑪希敦大學為泰國重點大學之一，作為泰國頂尖牙醫學校的學術會議，依照往例均邀請亞洲各國的齒顎矯正相關研究學者，皆會積極參與此一齒顎矯正盛會，今年除臺灣外亦有來自日本、韓國、泰國等國際知名學者，本次年會盛況空前，本次會議超過250篇論文發表，其論文發表形式分為 oral presentation、poster presentation、poster discussion、symposium 四種方式呈現。另結合國內各院校教師及研究生們之熱烈響應投稿發表研究成果，共襄盛舉參加本屆年會，展現我國充沛之研究動能，本次參與會議之成員共同參加開幕式，足見臺灣學術研究能量充沛，不輸國外，透過與各國學者密切交流，成果收穫極其豐盛。國際牙醫研究學會 (International Association of Dental Research, IADR) 早已受到政治的介入，臺灣無法自己成立單獨的 division，目前歸在國際牙醫研究學會東南亞分會 (International Association of Dental Research South-East Asian Division, IADR-SEA) 內。因此參與相關研討會，辦理相關活動，也希望藉由學會 NGO 的角色協助臺灣突破外交困境，增進臺灣在國際的能見度，藉以提升臺灣國際形象與地位尤為重要。

除了大會例行之會議議程外，也參訪瑪希敦大學牙醫醫院，考察泰國牙醫學士、國際碩博士研究生學程、專科訓練等教育體制，以為日後臺灣現行牙醫教育改革之參考。本次盛會收穫良多，吸取了許多寶貴的經驗及目前研究的新方向，也為未來籌劃舉辦國際學術會議汲取經驗，也推廣2024年在臺灣舉辦的 Asia Pacific Dental Congress 並邀請國際知名學府之領導參加。

肆、活動照片



賴向華司長參觀瑪希敦大學附設牙醫醫院



賴向華司長於瑪希敦大學第5屆齒顎矯正研討會演講