

教育部及部屬機關(構)學校出國報告
(出國類別：開會)

2023 年國際中風年會

服務機關：臺大醫院北護分院
姓名職稱：神經科/教學研究部 蔡欣熹主任
派赴國家：美國達拉斯
出國期間：2023 年 2 月 6 日至 2 月 13 日
報告日期：2023 年 2 月 24 日

摘要

國際中風年會（International stroke conference）為每年最盛大的腦血管疾病國際會議，集結各國所有的血管神經科醫師、神經科學家、其他相關醫事人員以及藥廠，通常都會有上千人與會，今年在美國達拉斯舉辦（圖一）。本次會議本來醫院就安排我要前往，我同時也受大會邀請參加。此行主要任務有二，包括要在大會中的“高血壓性小血管疾病”講座中進行演講，講題為“腦部高血壓性小血管疾病之臨床影響（The Clinical Impact of Hypertensive Arteriosclerosis）”；第二個任務則為發表本團隊之研究成果：大腦類澱粉蛋白沈積可用於預測腦出血存活者之長期認知功能退化（Cerebral Amyloid Deposition Predicts Long-term Cognitive Decline In Intracerebral Hemorrhage Survivors）。



圖一：2023 年國際中風年會(International Stroke Conference)，為美國心臟學會/美國中風學會(AHA/ASA)主辦。

目次

摘要	第 1 頁
目次	第 2 頁
目的	第 3 頁
過程	第 4 頁
心得及建議	第 4 頁

目的

由於此會議參與人數眾多也至關重要，因此能在此會議當中進行演講是一件很榮幸的事情。我這次受邀的場次是討論關於高血壓性小血管疾病之講座高血壓性小血管疾病是一個盛行率非常高的腦部血管疾病，與臨床的慢性高血壓有密切的關係，通常病患被發現罹患有此血管疾病是因為發生症狀性腦中風，包括裂隙型梗塞，或是自發性腦出血。此疾病最為可怕之處，是長期累積下來，即使沒有造成症狀性中風，也會因為隱性的微出血、腦白質病患或小梗塞等原因，造成認知功能退化，也是促成失智症的一大元兇。也因此，在此講座中，我與他國專家共同演講，其他專家包括美國 Rush University Medical Center 的病理教授 Julie Schneider、麻州總醫院的血管神經科醫師 Dr. Edip Gurol、專門從事老化研究的 Dr. Keenan walker、以及小血管疾病的大師，與愛丁堡大學的 Joanna Wardlaw 教授。本講座從腦部病理表現開始，討論到進階影像學研究進展，臨床影響，性別與種族差異，以及目前治療趨勢與未來可能的新穎治療策略。當天講座座無虛席，會後討論也相當熱烈，可說是非常成功（圖二）。



圖二：講座討論時間，所有講者與主持人集結上台接受觀眾提問。

過程

在本次會議中我也代表本團隊發表我們最新的研究結果，我們將台大醫院與北護分院過去參加腦部類澱粉正子攝影研究之腦出血患者，做了 3.5 年的認知功能追蹤，結果發現正子攝影中看到類澱粉沈積，比起其他腦部影像指標（包含微出血、白質病變、小梗塞、血塊位置等），都更能夠預測病患未來發生失智症或是認知功能退化的機率，同時大腦類澱粉沈積所帶來的影響也最為顯著。口頭發表研究當天，我們的結果也引起各國學者的熱烈討論，這也是參加國際會議的好處，大家互相提問挑戰，同時領域中的前輩如果對我們的研究有興趣，也會給予一些適度的建議，對於我們團隊未來的研究方向都是很好的助益（圖三）。



圖三：口頭發表完的問答時間，美國哈佛大學 Steven Greenberg 教授，對我們的研究印象深刻，除了提出了關鍵問題和建議之外，也同時鼓勵

心得及建議

這幾年在新冠疫情之下，開會模式有很大的改變，大家習慣在線上與鏡頭前交流，的確是方便也克服了交通或是工作安排不便的問題。但這次能夠出國參加實體會議，深深感受到人與人之間的實際互動還是有很多無法取代的地方，因此很珍惜能夠恢復正常的開會模式。現場報告時，實體會議的討論遠比線上會議要熱烈許多，討論不夠時也可以直接相約到場外繼續進行交流。這次也藉由這個機會，跟許多領域中的前輩利用午餐或咖啡時間深談，學習到了許多做研究的態度，也很佩服大家一直對臨床尚未解決的問題永保熱忱以及積極的態度，當然也經由這樣的交流，獲得了許多未來國際合作的機會，這些都是國內會議以及線上會議無法辦到的。