

出國報告（出國類別：連線遠端會議）

英國尖端音聲咽喉耳鼻喉科會議

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：蔡書維 醫師

派赴國家：英國

出國期間：111/9/22-9/23 (線上會議)

報告日期：112/1/11

摘要

頭頸部癌症中之鼻咽癌及口腔癌都位居於男性癌症死因之前幾名。此次參加之會議主要是研習頭頸部癌症之治療與咽喉部疾病尤其是發音構音相關之研究。音聲疾病是相當普遍的問題，因應生活品質之提升，社會大眾及耳鼻喉科醫師對音聲疾病的治療也越加重視，而這類疾患也是本科之門診與手術病人主要治療對象之一。英國 **Cutting Edge laryngology** 之會議之中對於頭頸部癌症與音聲治療,手術,與復健之研究分享與發表為歐洲之重要平台,於國內外皆頗富盛名。本次將我們經過口鼻咽喉腔進行音訊共振之研究結果進行報告；同時也將嗓音機能的語音經由電腦資訊化演算加強之結果，讓與會學者分享我們研究獨到之處，也得到與會學者的認同。

關鍵字：英國喉科醫學會、**Cutting Edge laryngology**、頭頸部癌症、音聲手術、音訊共振

目次

一、出席目的.....	4
二、會議過程.....	5
三、會議心得.....	8
四、建議事項.....	8
五、附錄.....	9

一、出席目的

本次會議主要是受英國 british laryngological association Cutting Edge laryngology 之英國喉科醫學會會議之邀請，於年會之發表進行發表演講。「英國喉科醫學會」為英國耳鼻喉科醫學會之關聯醫學會的一個次專科醫學會，其會員人數約有近三百多名左右，每年於九月下旬舉行年會，本次會議因為仍然在疫情中，會議舉辦地點位於英國倫敦且為實體與線上共同舉辦。

主辦單位是查靈十字醫院-Charing Cross Hospital，主要負責人為 Guri Sandhu 教授。Sandhu 教授於 1990 年畢業於倫敦大學，曾在倫敦皇家醫院接受過醫學培訓。他在皇家國家喉鼻耳醫院接受過耳鼻喉科培訓，在大奧蒙德街兒童醫院接受過兒科耳鼻喉科培訓。他是一名喉科醫生，對喉氣管狹窄特別感興趣，但也治療聲音和吞嚥障礙。他在對喉部、咽部和氣道進行全方位的內視鏡和開放式外科手術方面擁有豐富的經驗；許多這些手術都是他自己開創的。

他在國內和國際上就這些主題發表演講，並有許多相關的研究計劃。他負責在倫敦建立國家氣道重建中心，該中心由對氣道問題感興趣的多學科專家醫師團隊組成。該病房在歐洲治療了最多的成年喉氣管狹窄患者。

此次是英國喉科醫學會成立多年以來每一次都與歐陸聯合或是姊妹會方式舉辦，今年是第一次混合式會議，以英語發表演講之研究討論，參加學者依然眾多且眾多學科與專家。每次討論的題目都是相當新穎而且與當時的時空背景都會有所相輔相成，本次討論的主題是「功能性之吞嚥治療手術與新冠肺炎下之呼吸道手術檢查方式」，分別針對近年相當熱門的吞嚥功能電刺激治療與循環生物標誌物和早期頭頸癌診斷(Circulating biomarkers and early HNC diagnostics)的議題，每位醫師都將自己最擅長的部分做詳細的闡述，最後主辦單位又提出數位相當困難的病例進行討論，要求主講者提出自己的看法，何者是最理想的治療方式。

二、會議過程

SESSION 1: HIGH DYSPHAGIA

Chair: Sam Majumdar

09:10 – 09:25	Retrograde cricopharyngeus dysfunction Lucy Hicklin
09:25 – 09:40	Balloon dilation for cricopharyngeus hyperplasia Kate Heathcote
09:40 – 09:55	Flexible endoscopic treatment of pharyngeal pouch Sauid Ishaq
09:55 – 10:10	The real cost of Dysphagia Jacqui Allen

SESSION 2: FREE PAPERS

Chair: Mark Watson

10:20 – 10:30	Mapping current UK laryngology services: an overview of national respiratory differences Dr Alexandra Bell, Manchester University NHS Foundation Trust
10:30 – 10:40	THROAT SYMPTOMS IN EHLERS-DANLOS SYNDROME AND HYPERMOBILITY DISORDER: A CROSS-SECTIONAL SURVEY STUDY. Hannah R Williams, City, University of London
10:40 – 10:50	Posterior Glottic Stenosis following COVID-19-intubation – how are we managing it? Shiyong Hey, Department of Otolaryngology & Head and Neck Surgery, and St Thomas' NHS Foundation Trust, UK
10:50 – 11:00	An investigation into airflow involvement in the Exercise-induced laryngeal obstruction Luke Reid, University of Dundee
11:00 – 11:10	Safety of Endoscopic LASER Surgery with Primary Mucosal Repair for Small Pharyngeal Pouches Robert Maweni, Royal Berkshire Hospital
11:10 – 11:30	BREAK BIOHIT HealthCare Presentation

SESSION 4: COVID SEQUELAE

Chair: Mark Rafferty

13:50 – 14:05 **Breathlessness: upper or lower airway?**
James Hull

14:05 – 14:20 **Voice & swallowing post COVID**
Sarah Wallace

14:20 – 14:40 **Glottic Stenosis**
Robbi Kupfer

14:40 – 14:50 **Q & A**

在首日以「嚴重吞嚥困難」專題討論中，由 Sam Majumdar 教授主持整個會議進程，分別有逆行性環咽肌功能障礙(Retrograde cricopharyngeus dysfunction), 環咽肌肥大之氣球擴張術，咽囊軟內視鏡治療 (Flexible endoscopic treatment of pharyngeal pouch),吞嚥困難的真正難以執行的部分在於診斷與治療成效不明顯，且患者多為年紀相對年者之長者，所以可以獲得英美的臨床醫師與研究者之第一手治療經驗與想法非常難得。每位講者使用時間十五分鐘來講演重要的課題，第一位將其研究逆行性之吞嚥困難與環咽肌肌肉張力不全，還有環咽肌張力不全如何治療與診斷之心路歷程進行剖析，因為這是一個鮮為人所注意之疾病但是一旦發生，病人常常痛苦異常。主要是將其團隊發展肉毒注射與部分逕行二氧化碳雷射或是非動力或是燒灼性手術器械進行顯微手術的歷程，如何從治療早期的吞嚥不良，進展到治療中晚期的吞嚥困難做介紹同時也分析其治療之結果，手術後復發之型態與相關之處置，收穫良多。

第二位講者 Kate Heathcote 也是國際之知名醫師，自 2013 年以來，Kate 一直是英格蘭南海岸普爾醫院基金會信託醫院的耳鼻喉科次專科喉科醫生，作為法國魯昂之 Jean Paul Marie 教授的臨床醫師研究員，她進修學習了其 Jean Paul Marie 教授在醫師生涯之中不斷開發的、研究和介紹的喉返神經再支配技術與手術方式將其帶進入英國體系。也榮獲喉科醫學會獎學金重點是也專精於 Guri Sandhu 的氣道手術和 John Rubin 的音聲手術。她在英格蘭南

部海岸普爾提城職業與提供全面的喉科服務，提供喉科治療診所和音聲診所。她致力於通過 BLA 傳播良好實踐和教育內容。其所講的是吞嚥功能中的氣球擴張術的反覆施作所應注意的事項，當然也提及了其在診斷病人的注意事項的許多人所常常會忘記的，但是最根本重要的病史詢問，社會職業病史，加強與減輕因子，是否有其他飲食行習慣影響等等。治療所使用的汽球當然是常常為吾輩耳鼻喉頭頸科醫師與腸胃科醫師所每天使用之食道咽喉擴張氣球，但是壓力的大小每個人也會進行細微的調整另外輔助以一次的時間長短的安排，當然也要小心生命徵象的觀察。

於參與聽取與吸收新知之餘，更重要的是與世界各國的類似領域的耳鼻喉科頭頸外科進行交流，尤其是吞嚥部分的耳鼻喉科醫師相對為很少數，內科的腸胃內科醫師對於上消化道，尤其是咽喉食道交界處之消化道更是處理與治療的機會相對為少數，因此也在一個講題告一段落後進行提問，請教國內外專家對於高加索人種與亞洲人種治療的差異性在哪裡與相同之地方，英國因為有許多亞洲人，尤其是華人的居民，所以引起熱烈的討論。

其後，於本人之報告部分與海報展覽部分，因為本人本次所獲選展示的海報為與音相關的研究，其中專注於咽喉發音與鼻腔共振的型態語音構音，進行了許多子音母音的分析與量測計算，在高頻的部分鼻音削減不少且頻譜特徵不甚明顯但是需要更進一步的資料，另外因為口鼻咽喉腔之共鳴方式較為特別，所以在於低頻的反射也會較為明顯可是會造成許多干擾，整體而言，我們的方法可精確抓取出語音特徵還有可以辨識的效果，並保留正常的語句與特殊音。但是因為鼻腔，舌部，口咽，喉頭等組織，對於傳進咽喉的激振訊號吸收效率相當高，所以效率好的訊號波還需要多方研究與驗證效能，如果能夠謹慎選擇病患，應可達到滿好的語音效果。

三、會議心得

喉吞嚥與音聲醫學一直都是需要更加推進的一個領域，尤其是咽喉食道交界處之消化道更是處理與治療的專家相對為少數，但是因為老年化的趨勢慢慢增加，加上台灣是頭頸癌的盛行區，所以也在這個議題讓國內外專家對於我們的治療成效與選擇有很大的興趣。

四、建議事項

歐美各國之耳鼻喉科頭頸醫學會與其他次分會均漸蓬勃發展與壯大之餘也直接參與了許多科技化的醫學開發，若是有機會應該開放參加更多一些與臨床相關的跨科系的醫療器材研究發展會議才不會故步自封。

五、附錄

Research Question:
How does presence of dysphagia impact outcomes, cost and survival in hospital?

- Associated with other diseases of aging eg. hypertension, diabetes, stroke
- Exacerbated or caused by medications, especially polypharmacy
- Emerges or highlighted during acute illnesses or post-trauma [loss of physiological reserve]

Virtual Conference
CUTTING EDGE LARYNGOLOGY 2022
22 - 23 September 2022

CUTTING EDGE LARYNGOLOGY

FIG1. 吞嚥困難病人之於醫院之整體收支與病人存活之影響討論

EXAMPLE: BOTOX

Virtual Conference
CUTTING EDGE LARYNGOLOGY 2022
22 - 23 September 2022

CUTTING EDGE LARYNGOLOGY

FIG1. 吞嚥困難病人之於肉毒桿菌素注射手術之影響討論