

出國報告（出國類別：進修）

國防大學管理學院 派赴美國北喬治亞大學 短期修業學生返國報告

服務機關：國防大學管理學院

出國人員：學生 鄭可焯、鄭定翰

派赴國家、地區：美國喬治亞州

出國期間：111 年 8 月 11 日至 111 年 12 月 20 日

報告日期：111 年 1 月 12 日

摘 要

本次學生奉派前往美國北喬治亞大學 (University of North Georgia) 進行短期交流一學期，同時參與學校課程以及軍事訓練。目的為增進學生軍事及外語能力，培養國軍優秀外語人才，拓展視野並與世界接軌，體驗不同文化。此次交流計畫也為讓學生學習在不同環境下能自我調適與解決困難，在生活中成長、學習，在參與軍事與學術課程中精進、探索自我。本出國報告係依據行政院 107 年 6 月 20 日院授發管字第 1071401027 號函修正「行政院及所屬各機關出國報告綜合處理要點」據以撰寫，以下將分章節介紹進修目的、過程、個人心得、建議事項及本次進修生活紀實，期能供我國各相關單位參考運用。

目次

壹、進修目的.....	3
貳、進修過程.....	3
參、個人心得.....	7
肆、建議事項.....	7
伍、進修生活紀實.....	8

壹、 進修目的

一、 目標

希望藉由交換生的身分，不僅能夠在國外修習有興趣的課目，還能夠增廣自己的國際視野，深入了解到不同國家的文化，學習異國的語言，藉由回國後為國貢獻，更能回饋社會、提升國軍競爭力。在感受當地的人文風情之外，還能認識許多美國朋友和國際學生，在與他們交流的同時，不忘和他們分享台灣的文化，讓更多人了解認識台灣、認識國軍，更期許透過此行，把台灣的人情溫暖宣揚到世界各處。

二、 動機

軍校生作為我國國軍未來中流砥柱，時刻不忘發揚中華文化及宣揚我國國軍優良傳統，希望藉著此行，了解美國北喬治亞大學教學制度、生活管理及日常生活外，多多汲取北喬值得效法的制度和訓練，提供管院各級長官教育發展、學生生活管理參考。

此外，到世界各地旅遊一直是人生的夢想，小時候就跟著家人一起到過不同的國家旅遊，體驗不同的環境，更見識了許多新穎的事物。從軍之後，代表管院出國交換一直是我的目標，因為能站出去代表國家，是無比的光榮，獨自出國生活更可以磨練和考驗自己，同時增進、訓練英語能力。早在入伍的時候就有所聞國防大學管理學院提供出國交換的計畫，因此從大一開始就不斷增進各項課業成績，感謝學校各級長官及多位老師的協助，讓我們成功爭取到出國的機會。

貳、 進修過程

一、 學校介紹

北喬治亞大學(University of North Georgia)坐落在風景如畫的達洛尼加鎮(Dahlonega)，離喬治亞州首府和美國南方經濟文化中心亞特蘭大市僅一小時車程。達洛尼加是美國印地安人切諾基部落語「金子」的意思，十九世紀中期這裡曾是淘金者的天堂。達洛尼加景色秀麗，到處鬱鬱蔥蔥，周圍有湖泊、瀑布和綿延百里的阿巴拉契亞山脈，是激流泛舟、登山遠足的好去處。恬靜典雅的小鎮中心與校園毗連，店鋪林立，是休閒的好地方。達洛尼加獨特的地理位置、悠久的鄉村文化及熱情好客的傳統，為學生提供一個安全、友好、自然和諧的學習和生活環境，是國際學生美國夢想的理想起點。

二、 生活規範

北喬治亞軍校生每週一、三著迷彩服，星期二、四著軍便服，星期五則是學校的灰色 Polo 衫及黑色長褲。在平日的下午五點之後二三四年級可換著便服，晚上不管制自習，即可自由活動或者出校門。一年級新生則週一到週日皆得穿著正式服裝，只有在運動時才能著運動服，每日晚上七點時一年級需集合晚點名並實施晚自習，晚自習期間新生可做自己想做的事，但不得離開連隊。連隊由學生實習幹部掌握，並於每日 2400 時由安全士官至各個寢室查舖。

三、 學術課程

北喬治亞大學規定所有軍校生(含交換生)每學期皆須選修體能訓練(Physical Readiness Ldrshp/Exrcs)一學分及領導統御與決策 (Leadership and Decision Making)二學分，兩課程合計三學分，為必修學分，餘課程則依交換生個人興趣及研究領域實施選課，每學期至少修足十一學分。

北喬的上課方式多元，尤其在疫情影響下，遠距教學更是多數教授及學生選擇的上課方式。在本學期的課程中，包含小班制上課、遠距教學以及自主學習，多利用線上電子書教學，報告、考試與作業繳交也幾乎都是採線上操作，所以筆記型電腦可說是每位北喬學生不可或缺的學習工具之一。

此外，美國課業繁重，作業量大，因此需要花費大量時間在課業方面，但北喬給予學生們許多自主運用的時間，使學生能夠自行安排並妥善規劃讀書時間，學習自律。

四、 體能訓練

北喬治亞大學十分重視每位軍校生的體能狀況以及訓練程度，訓練時間為每週一、三、五早上六點至八點，密集又充足的訓練時間讓學生們更能將心力投入於體能訓練上。每個連隊都由特定幹部負責規劃每週體能訓練計畫，週末學生們會收到未來一週的體訓計畫，內容包括當週的訓練項目以及相關注意事項，使每位同學能更加重視這門課程。

訓練方式採循序漸進及正向鼓勵，每次運動都由連上幹部帶領，依照不同訓練項目分成不同站，類似闖關遊戲，每站從練習肢體協調性到訓練強度與速度都有，

可以針對不同項目輪替加強肌肉訓練。常見訓練項目包含核心訓練、引體向上、硬舉和負重衝刺等。操課時幹部並不會強求每個人操作次數與強度，而是依據個人體能狀況與負荷程度調整訓練強度，所有體能訓練的最終目的就是讓所有軍校生都通過體能測驗，更努力維持個人的基本體能。

五、 軍事訓練課程

北喬軍校生的軍事課程分為依照不同年級的軍事倫理與領導課程(MILS)，還有每週一下午的軍事研習課(MILS Lab)。

(一) 軍事倫理與領導課程(MILS)

每週兩堂的軍事理論課，類似管院的軍人特質課。課程在教室進行，內容包括地圖判讀、戰傷救護、軍人武德、領導統御……等軍事知識，也會針對美國軍中真實案例進行探討與發表，培養軍校生解決問題與思考的能力。

(二) 軍事研習課(MILS Lab)

每週一下午三個小時的軍事實作課程，類似軍訓課。由連上幹部進行指導，課程內容與暑訓課程相似，多為實際演練與戰鬥教練，其中包括武器的介紹及操作。此外，野外生存技能與知識也是課程內容之一，像是簡單的紮營、偽裝等等。在每次課程結束後，教官會集合各連隊實施精神講話，同時讓大家檢討本次課程並思考如何更精進下一次課程進行。

參、 個人心得

一、 鄭可焄

非常感謝國防大學管理學院提供學生前往美國北喬治亞大學交流的機會，也十分榮幸能夠代表學校到美國交流。我熱愛英文也喜歡學習，更喜歡挑戰不同的新事物，在美國進修的這四個月，從剛開始不敢與當地人交流，漸漸地到能夠與美國同學們侃侃而談，在外點餐時也不再畏懼，對我來說不僅是大大的成長，也讓我更加肯定自己，同時變得勇敢。

短短的四個月，我收穫良多。在學業方面，我這學期所修的課程多半內容繁雜，作業量十分龐大，再加上是全英語授課，因此大部分的時間都在學校圖書館讀書。但也因為如此，我更懂得如何妥善規劃、運用自己的時間，英文

能力也大幅進步，甚至利用課餘時間和美國同學們一起討論作業。在體能方面，有別於在台灣時所受的體能訓練，在北喬長期的重訓讓我肌肉量增加了不少，身體也變得更健康，且養成運動的好習慣，時時精進自己。而在學校生活方面，我結識了許多美國朋友，北喬的長官和學生都十分友善，他們不僅在平時給予我最佳的建議與鼓勵，更是我練習英文的好夥伴。

能夠代表國家赴美交流，對我來說是非常難能可貴的經驗與回憶，每一刻都值得我細細回味。透過這四個月的交換生生活，不僅讓我看到自己的成長，更讓我看見身為中華民國官校生的我們所擁有的榮譽以及責任，北喬軍校生們對自身的肯定與驕傲，也使我更以自己軍校生的身分為榮。期許未來我能夠持續精進自己，無論是英文能力抑或是面對不同環境的應變與調適，都能不忘所學，為國貢獻。

二、 鄭定翰

剛看到校園時，只覺得校園超大且有許多高聳樹木以及綠油油的草坪，在看遠一些則是層巒疊嶂的山峰山脈。整個校園是以一個大操場為中心輻射出去，也就是說教學大樓、實驗大樓以及學生宿舍都是環繞這個操場，有點像羅馬競技場感覺。操場是一片大草坪，有一到兩個足球場之大，是我們平時體能活動及升旗的所在。

在北喬很重視體能以及課業，因此採取了對應的措施來幫助學生。首先，每週星期一、三和星期五早上為體能活動時間，從早上六點半到八點完整一個小時半的運動時間。運動方式很多元且以小組活動為進行，每個小組長有其負責的動作且每十五分鐘換組輪流；分組內容分為體測訓練以及綜合練習兩部分，前者注重於練習體測中的項目，後者則是針對自身薄弱肌群來做訓練。北喬的體測和在管院的三項測驗極為不同，最大的差異就是在於重量的使用，比如要求我們做硬舉、拉沙袋以及負重衝刺。這和台灣的徒手測驗相差很多，但同時也能反映我們的爆發能力且更貼切戰場上的需求。

此外，我參加 HEMA 社團(古歐洲武術社團)，練習過程中不論是閃亮盔甲，還是巨大的十字劍都強烈的吸引著我，聽著巨劍鋼鐵的撞擊聲、感受霎時被打到的痛楚，像是激發了隱忍的血性與狠性而熱血沸騰，每一次的揮劍，都使我更加堅定更加自信。

這次代表國防大學管理學院至美國北喬治亞大學交流，是我莫大的榮耀，能夠獲得這次機會，是管院賦予我的責任與榮譽，我定當抱持著這番信念，於未來任官後為國貢獻所學，回饋社會。

肆、 建議事項

感謝國防大學管理學院提供我們機會赴美國北喬治亞大學短期進修，期盼透過此行所見所聞，提供好的建議至管院各級長官參考，具體建議如下：

一、加強戰場戰技課程：

我院現行做法在學期中僅有體育課有部分課程配置戰技訓練，戰場訓練課程統一於暑訓期間實施，期盼平日能有更多時間讓學生熟悉戰時所需具備的基本知識，以隨時做好充足的準備。

二、充實體能訓練項目：

期盼我院學生亦能於體能訓練時間廣增各項重量訓練，例如：核心肌群訓練、上下肢肌肉訓練等，藉此讓學生們能夠有充實的體能鍛練，在體能測驗上不斷進步，突破自我。

伍、進修生活紀實



UH-60 黑鷹直升機搭乘體驗



體能訓練



亞特蘭大僑教中心參加國慶升旗典禮



野外求生課



入伍訓垂降體驗



與北喬校長合影

