

出國報告（出國類別：其他—國際會議）

## 參加世界職能治療師聯盟學術研討 會暨海報論文發表

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：蘇玟禎 職能治療師

派赴國家：法國 巴黎(線上會議)

出國期間：111/08/30 (線上會議)

報告日期：111/10/14

## 摘要

本次參與世界職能治療師聯盟代表大會線上會議，並於會議中以第一作者發表海報，分享研究成果。本次發表研究主題為「復元方案應用於臺灣精神障礙者之成效」，旨在驗證一個符合臺灣文化的復元方案，是否能提升精神障礙者的復元程度。透過本次會議的發表及交流，可向其他國家之職能治療師分享並推廣臺灣職能治療之研究結果，增加臺灣在世界上的能見度，並可有機會蒐集他人回饋，擴展此研究內容未來的計畫及發展。

另在會議中，亦有包含成人心理健康、兒童青少年心理健康、教育等相關主題之分享，且在會議中可看到各國職能治療的臨床發展及研究方向，可提升參與者的專業視野，做為未來專業發展的參考。

# 目次

|              |    |
|--------------|----|
| 一、 目的.....   | 1  |
| 二、 過程.....   | 2  |
| 三、 心得.....   | 9  |
| 四、 建議事項..... | 10 |

## 一、 目的

本會議每四年由世界職能治療師聯盟主辦一次，邀請世界各地之職能治療師參與，為難得之世界職能治療師學術及臨床交流之會議，職能治療師可透過此會議學習世界各地之職能治療專業及研究內容，並可藉此機會推廣臺灣職能治療相關之研究。

本此會議因應疫情包含實體及線上會議方式，會議主題為：「藉由創新、再進化的職能治療，展示生命的改變」，會議內容包含不同領域的職能治療觀點、計畫及教學、研究等。本次將採透過參與線上會議形式，於會議中以海報發表研究論文，主題為「復元方案應用於臺灣精神障礙者之成效」，期待透過論文發表可推廣臺灣目前職能治療臨床及研究發展，並能藉此平台與各國職能治療師交流研究、臨床介入等內容。

## 二、 過程

### (一) 海報發表—發表內容重點

復元導向服務 (recovery-oriented services) 已是當前世界心理衛生領域的主流，以復元為導向的心理衛生服務強調提升精神障礙者自我決策能力，使能了解復元概念，重新自我定義並探索個人價值、培養能力與責任，讓精障者能掌控個人疾病及生活。西方國家因此發展許多復元自我管理方案作為介入，透過團體形式以促進精神障礙者復元，且經研究驗證以復元為導向的復元方案，較一般治療或其他方案具改變成效，能促進精障者復元。近年台灣亦積極提倡於復健服務中，然而許多精障者對復元概念亦不熟悉。目前雖有研究使用疾病管理與復元方案進行介入，然而方案內容較侷限為疾病管理觀點，且較少了解精障者對自己的個人看法及感受，因此本研究目的為驗證一個符合台灣文化且協助精障者朝向復元之方案成效，了解該方案對於精障者整體復元程度以及重要復元指標的影響。

本研究採隨機分派介入研究，研究對象為符合 DSM-5 診斷，年齡介於 20-65 歲之嚴重精神疾病障礙者，收案方式採方便取樣，經招募後將其隨機分派至介入組及控制組。介入團體分為兩階段共 20 堂課程，每週一次，每次 1.5 小時。控制組成員將維持常規治療，並可獲得一本疾病衛教書籍供其自行閱讀。本研究進行前後測資料蒐集，收案時進行前測，由成員填寫復元階段量表、自尊量表、社會支持問卷、希望量表、簡式精神症狀評量表。研究資料使用單因子共變數分析，將前測作為共變數以檢定復元及各項復元指標之組間差異。

本研究共招募 54 位受試者，介入組與控制組各有 27 名成員，兩組人口學資料皆無顯著差異。研究結果顯示與控制組相比，介入組在復元階段量表 ( $p = 0.032$ )、希望量表 ( $p = 0.011$ ) 與社會支持系統問卷 ( $p = 0.020$ ) 皆達顯著改善。兩組在自尊量表及精神症狀量表分數則未達顯著差異。

精神障礙者可透過此復元方案提升個人整體復元程度，且能使精神障礙者認識個人優勢與資源，對於個人未來及目標有較好的希望感及動力，並提升他們對個人社會支持系統的正向感受。未來，可將此方案應用於臨床服務，增加專業人員及精障者對復元的認識，以落實復元導向的精神復健服務。此外，建議未來可持續進行研究以增加收案量，建立方案成效，確保方案成效可類推至所有族群。

The effectiveness of a recovery program for people with mental illness in Taiwan

90% ▾ 🔍

**The effectiveness of a recovery program for people with mental illness in Taiwan**

Wen-chen Su<sup>1</sup>, Pai-Chuan Huang<sup>1,2</sup>, Po-see Chen<sup>1,3</sup>, Yen-Ching Chang<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Psychiatry, National Cheng Kung University Hospital, College of Medicine, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan  
<sup>2</sup>Department of Occupational Therapy, College of Medicine, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan  
<sup>3</sup>Institute of Behavioral Medicine, College of Medicine, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan

**Introduction**

In the recent decades, recovery-oriented approach has been the main trend in mental health field.

**Research Process**

This was a randomized controlled trial.

**The effectiveness of a recovery program for people with mental illness in Taiwan**

Wen-chen Su<sup>1</sup>, Pai-Chuan Huang<sup>1,2</sup>, Po-see Chen<sup>1,3</sup>, Yen-Ching Chang<sup>1,2\*</sup>

<sup>1</sup>Department of Psychiatry, National Cheng Kung University Hospital, College of Medicine, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan  
<sup>2</sup>Department of Occupational Therapy, College of Medicine, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan  
<sup>3</sup>Institute of Behavioral Medicine, College of Medicine, National Cheng Kung University, Tainan, Taiwan

**Introduction**

In the recent decades, recovery-oriented approach has been the main trend in mental health field. This approach emphasizes that people with mental illness can live a hopeful life even though symptoms still exist. It focuses on personal experience and potential. However, few recovery-oriented programs are available in Taiwan, and few Taiwanese people with mental illness understand the concepts of recovery. Although some recovery-related interventions have been conducted in Taiwan, these interventions mainly focus on illness management and attitudes toward disease.

**Objective**

The purpose of the study was to evaluate the effectiveness of one recovery program which emphasized personal strengths and recovery goal implementation for people with mental illness in Taiwan.

**Methods**

**Participants**

**Inclusions criteria:**

- Diagnosis of mental illness according to the DSM-5 criteria
- Aged 20 to 65
- Living in the community, receiving services from the collaborating agency

**Excluded criteria:**

- Could not fill out the scales independently
- Participating in other recovery groups at the same time

**Research Process**

This was a randomized controlled trial. Fifty-four people with mental illness were randomly assigned to a recovery program or a control group.

- Intervention group: 1.5-hr session once a week for 20 weeks.
- Control group: received a book about mental illness, and maintained their treatment as usual.

**Recovery Program**

**Phase 1**

- Introducing the concept of recovery
- Recognizing personal strengths
- Improving self-awareness and motivation

**Phase 2**

- Discussing indigenous recovery stories
- Setting and executing recovery plan
- Learning stress management strategies
- Sharing personal recovery story

**Instruments**

Outcome measures included Stages of Recovery Scale (SRS), Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES), The Hope Scale (THS), Medical Outcomes Study Social Support Survey (MOS-SS), and Brief Symptom Rating Scale-50 (BSRS-50).

**Data Analysis**

- Analysis of covariance (ANCOVA) was used to examine the intervention effect with the pretetst score as a covariate.

▲海報發表

## (二) 會議議題及內容摘要

本次會議主題為：「藉由創新、再進化的職能治療，展示生命的改變」，會議中包含多面向領域的主題分享，例如健康老化、兒童青少年及家庭、職能正義、心理健康、健康促進、職能治療教育及實習，以及跨專業團隊領導能力教育等。以下列出參與者在本次線上會議中印象深刻且有學習收穫之主題內容。

### 1. 心理健康及臨床介入

#### (1) 長期住院之精障者在日常生活使用認知策略的能力表現程度：

在日常生活情境中，我們常需使用許多不同的認知策略或內化的策略來協助執行各項任務。精神障礙者受疾病影響致使其認知功能逐漸退化缺損，而根據研究發現，精神障礙者在計畫、組織等能力會有較大的缺損，難有效處理，而感覺處理及程序記憶等能力則表現較好。此項結果可作為未來臨床介入的參考，針對個案較缺損的部分予以加強，已能提升賦歸社區及生活獨立之可能。

#### (2) 精神障礙者的自我管理

精神疾病的治療方向從治癒逐漸調整成與疾病共存而創造有意義的生活，自我管理能力的培養及訓練則是重要範疇之一。然而對於自我管理較無明確定義，有些人將自我管理的定義認為是提升藥物遵從性，然透過研究發現，對於精障者而言，自我管理是一個很個人、內在的發展過程，在這個過程中需透過一些時間、逐漸發展個人生活結構，雖然藥物及專業角色仍提供給個案有許多支持協助，但個人生活結構及職能對預防疾病復發及他們的恐懼可更有幫助。因此，在協助精障者提升自我管理的介入，可將重點著重於引導他們透過日常職能來建立個人生活結構。

#### (3) 精神障礙者的日常任務參與與維持社區生活的相關性

根據研究顯示，個案在每日日常生活中若能花費較多時間在生活各項活

動事務的參與，便能讓他們能維持較長時間在社區中生活。因此，我們在鼓勵個案回歸社區生活時，可先協助他們增加日常活動參與的時間及投入，幫助他們在任務中獲得成就及滿足，以能有效促進賦歸社區生活。

(4) 介入—應對策略訓練模組的介紹及應用成效

應對策略的發展及訓練可幫助個案提升日常生活、休閒、工作等向度之參與表現，作者提出了不同主題的應對策略發展模組，包含健康及安適、改變壓力反應、改變情境及改變態度等類別，內容包含睡眠衛生、自殺防治安全計畫、設定健康的界限、培養感恩的心等等不同主題，透過結構化的模組設計，有完整的課程架構、內容，並有將上述模組內容及參考資料等集結成冊，出版給照護者使用的指引手冊。對此訓練模組，經初步研究探討認為其可幫助參與者提升個人對生活重要事務參與執行的滿意度，且其成效可維持一年，對個案出院後的職能參與可有效幫助。因為該方案之模組有完整架構及內容、單張等，能做為未來臨床介入之參考。

(5) 介入—Joy of living- engaging in meaningful doing in everyday life®

此方案透過有意義的活動參與，幫助個案重新建立對個人角色、興趣的認識，並能探索生活中的各項機會跟資源。根據研究發現，增加同儕支持是可以促進個案的改變及參與的重要因素，而這個計畫方案介入可改善個案的生活品質、安適感及每日的參與。因次，可參考此方案之內容及重要要素，作為未來臨床介入的方案設計。

2. 就業：

- (1) 根據過去研究，我們知道支持性就業可為身心障礙者帶來許多好處，然而較少研究了解身心障礙者對支持性就業的觀點及看法，而會議中的研究提出了幾個觀點可讓我們作為思考：(1)工作，對每個人的職能定義？

(2)促進支持性就業的因素疾障礙。研究發現不管是個人的動機、意願，或環境的支持度、對身心障礙的認識等，都是影響支持性就業能否成功的重要因子。因此如何從政策面著手，營造較具支持性的工作環境，並能進一步引發個人動機，提升支持性就業成效，是很重要的關鍵。

(2) 台灣透過 WHODAS2.0 評估結果，預測雙相性情感疾患之精神障礙者其就業比率之高低，根據研究，人口學等因子皆與就業有高度相關，且此評量工具得分結果，可提供給我們在設計治療方案時，能有參考準則。

### 3. 實習及教學：

(1) 根據研究發現，實習學生的學習成績表現與他們的學習環境沒有明顯的相關性，然而學習方法及策略則可能跟他們的學習表現較有相關。因此在提供實習學生實習課程時，應該著重運用有效的學習策略及方案，臨床教師應該進一步提升自己能多方面擴充學習策略資訊，以能運用有效方法來促進學生學習成效。

(2) 傳統的教學方法或單純以個案作為教學的教學方法較難有效、全面的提升學習者的專業技能能力，而體驗式的學習可讓學習者有更多的機會提升臨床推理及自我反思能力。根據研究，當整合多種學習模式，透過指導、同儕學習、內隱偏見訓練 (implicit bias training)、領導能力訓練及實作演練等，可提升學習者入門所需的能力及信心。因此教育者須能夠提升自己使用多元方法教學的能力，以能提升教學成效。



PARIS 2022

# 18<sup>TH</sup> WFOT CONGRESS

## OCCUPATIONAL R-EVOLUTION

28 – 31 AUGUST 2022

wfotcongress2022.org  
#WFOT2022

Program  
Speakers  
Poster List

Saturday August 27, 2022   Sunday August 28, 2022   Monday August 29, 2022   Tuesday August 30, 2022   Wednesday August 31, 2022

Search/Filter Program

Times are listed in: Europe/Paris

**7:30 AM - 8:30 AM**

International Society of Wheelchair Professionals (ISWP) >

- ☑ Meetings
- 📍 Room/Salle: W05

**8:30 AM - 10:30 AM**

Lightning Talks >

- ☑ Lightning Talk / Les présentations éclair sur affiche électronique
- 📍 Exhibition Hall / Hall d'exposition

## SELF-MANAGEMENT AND SCHIZOPHRENIA

*“Self-management is the intrinsically controlled ability of an active, responsible informed and autonomous individual to live with the medical, role and emotional consequences of his chronic condition(s) in partnership with his social network and the healthcare provider(s)”*

Van de Velde, D., De Zutter, F., Satink, T., Costa, U., Jangquart, S., Senn, D., & De Vriendt, P. (2019). p10



18<sup>TH</sup> WFOT CONGRESS  
18e congrès de la WFOT

PARIS 2022

OCCUPATIONAL R-EVOLUTION  
R-EVOLUTION OCCUPATIONNELLE

 GHENT UNIVERSITY

2

 #WFOT2022

▲各國職能治療師專題演講及口頭報告

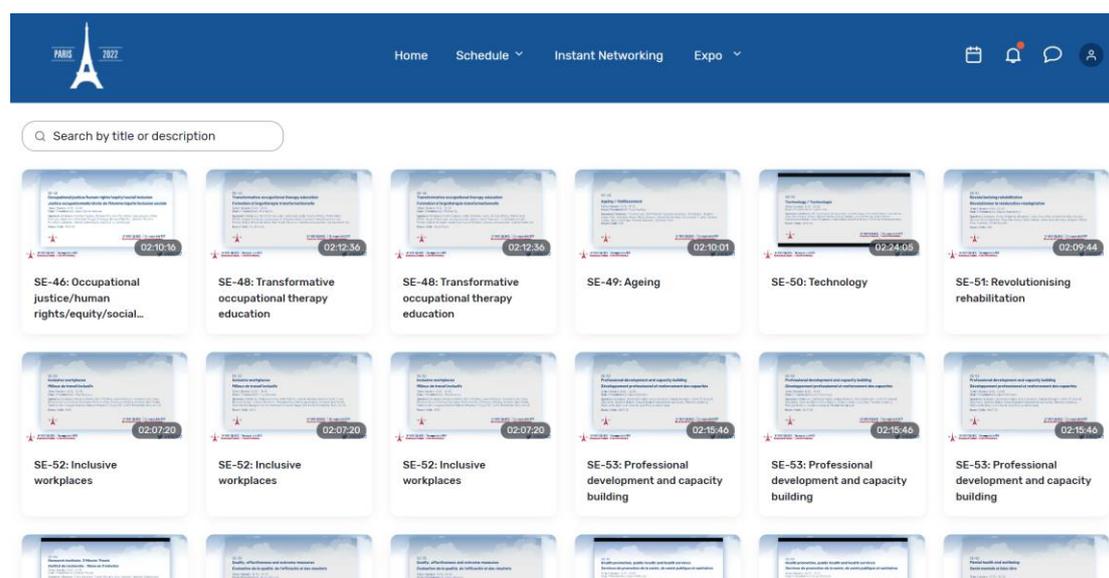
### 三、 心得

雖然本次參與形式為線上會議形式，但仍能讓自己有機會與世界各地之職能治療師交流，了解各國職能治療發展重點。過程中，可看見各種不同主題的成果報告及分享，包含治療者觀點、個案觀點，且在觀看其他研究人員的分享過程中，讓自己發現到很多自己過去從未思考過的臨床問題及研究方式，亦讓自己能同時連結自己平常的臨床場域進行自我反思，包含專業知識、臨床介入方法、以及職能治療教學等，皆能有所學習。

本次主辦單位規劃於線上會議結束後，仍有一段時間可供線上觀看海報、口頭報告等研討會相關內容，覺得這樣的設計跟規劃蠻好的，會議當下接受到許多資訊量，有時難以吸收或統整，因此這樣的規畫讓我在會後還有充分的時間可以好好反思，並再複習一些覺得重要的內容或議題。然而，這樣的線上會議仍然有他許多限制，沒有辦法實體感受到交流的氛圍，且互動交流上也較難有即時性的回饋，希望未來可有機會可參與實體會議，能有更深入的交流與學習，來不斷擴展自己的專業能力及表現。

## 四、 建議事項

期許未來能繼續落實職能治療實證醫學，並有更多的專業成果可進行分享推廣。而受限疫情考量，本次參與形式為線上會議，與實體參與會議之學習感受仍有差距，建議未來可以實體會議參與為主。然而主辦單位的設計規劃亦有其優點可讓我們作為學習，包含會後的設計，開放系統可觀看相關演講的錄影回放及海報論文等，此方式對參與者而言，能有更充裕的時間學習，並針對重要、感興趣的議題深入思考，能提升學習成效，以能更深入達到參與研討會的意義。此外其線上系統穩定度，可讓參與過程非常順利，線上海報之介面設計可增加可讀性，且便於操作，可作為未來規劃相關線上會議形式之參考。



▲研討會各項議程內容回放清單