

出國報告（出國類別：開會）

2022 年國際糖尿病聯盟(IDF)大會  
International Diabetes Federation (IDF) World  
Diabetes Congress 2022

服務機關：台中榮民總醫院埔里分院內科

姓名職稱：賴韻如主治醫師

派赴國家/地區：葡萄牙/里斯本

出國期間：2022/12/5-2022/12/8

報告日期：2022/12/14

## 摘要

2022 年國際糖尿病聯盟(IDF)-世界糖尿病大會將 2022 年 12 月 5 日至 8 日在葡萄牙里斯本以線上線下結合形式舉行。IDF 世界糖尿病大會是國際糖尿病聯合會的一項核心活動，每兩年在世界各地舉辦一次，從 1952 年在荷蘭萊頓舉行的第一次大會到最近在 2019 年在韓國釜山舉行的 IDF 大會，與會人數已經從幾百名增長到 12,000 餘人。IDF 世界大會提供了一個全球性的平臺，以討論廣泛的糖尿病問題，從最新的科學進展到有關教育、糖尿病護理、宣宣傳和認識方面的前沿資訊等等。參與者包括醫生、科學家、護士、教育工作者和其他醫療專業人士，以及政府代表、決策者、糖尿病患者、IDF 成員和媒體代表等等。

關鍵字：糖尿病、護理、併發症、國際會議

# 目 次

目的 .....	1
過程 .....	1
心得 .....	2
建議 .....	2
附錄 .....	2

## 一、 目的

本次參加 2022 IDF 年會會議，旨在代表醫院參加國際糖尿病會議，促進國際交流與合作研究，提升醫院學術地位及聲譽。

## 二、 過程

國際糖尿病聯盟（IDF）是一個由全球 170 個國家和地區的 240 多個糖尿病協會成員構成的傘狀組織，代表著越來越多糖尿病患者和那些高危人群者的利益。自 1950 年以來，IDF 一直是全球糖尿病界的領導者。IDF 的使命是促進糖尿病的護理、預防和全球性的治療。IDF 的國家糖尿病協會分為七個區域：非洲、歐洲、中東和北非、北美和加勒比地區、南美和中美洲、東南亞和西太平洋，目的是促進各個國家糖尿病協會的工作並加強它們之間的合作。IDF 每兩年在世界各地舉辦一次世界大會。

12/5 是第一天的會議，由廠商展覽開場，包括各種新藥與器材，例如眼底攝影、糖尿病足的高壓氧設備與傷口照護。晚上為開幕迎賓晚宴。12/6 開始為期三天的學術演講與報告，包括口頭與海報論文展示。此外，還有各個國際糖尿病聯盟的成員國家代表擺設展示攤位。

國際糖尿病聯盟（IDF）2021 至 2023 年的主題為「可近的糖尿病照護（access to diabetes care）」，而今年傳遞的主要訊息為「衛教為將來（education to protect tomorrow）」強調提供醫事人員與糖尿病患者更好的衛教資訊。根據 IDF 的統計，全球現有五億三千七百萬人罹患糖尿病，等於每十人就有一名患者，且有超過半數的人並不知已罹病，增加各國健康照護系統負擔。

雖然 IDF 世界糖尿病大會並未如美國糖尿病學會（ADA）和歐洲糖尿病研究學會（EASD）有最新的論文發表，但其針對糖尿病衛生教育與醫療資源不平均等重點，仍然非常值得一聽，有來自聯盟的數十個國家的糖尿病專家，包括醫師、衛教師、與營養師，分享糖尿病照護的新觀念與新技術。

### 三、 心得

本次會議的參與，除了吸收新知，了解最新的研究發展方向，也增進與世界各地的專家學者之交流，尋找未來研究方向與合作機會。透過了意見的交換，提昇國際視野，體察了先端研究之方向及進展，收穫匪淺。不論是基礎研究、流行病學研究、藥物研發、血糖監測系統，均有日新月異的進展，讓我深深體會到學如逆水行舟，不進則退，未來需要更加持續努力，才能跟上世界的進步與發展。

### 四、 建議

有此機會參與本次國際研討會議，所吸收到的經驗與新知，十分寶貴，將落實於日後的醫療照護與醫學研究。因此，建議本院人員有機會多多參加國內和國際的大型會議，相信對自己的研究領域、論文撰述能力與活動實施將有實質助益，同時，更能透過交流與互動，進一步擴大國際視野與世界觀。

### 五、 附錄

海報論文



參考文獻：

[1] Alberti K.G, Zimmet P, Shaw J. The metabolic syndrome—a new worldwide definition. *Lancet* 2005;366:1059–62.

[2] Gami A.S, Witt B.J, Howard D.E, Erwin P.J, Gami L.A, Somers V.K, et al. Metabolic syndrome and risk of incident cardiovascular events and death: a systematic review and meta-analysis of longitudinal studies. *J Am Coll Cardiol* 2007;49:403–14.

[3] Global, regional, and national age-sex specific mortality for 264 causes of death, 1980-2016: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2016. *Lancet* 2017;390:1151–210.

[4] Blüher M. Obesity: global epidemiology and pathogenesis. *Nat Rev Endocrinol* 2019;15:288–98.

[5] Engin A. The definition and prevalence of obesity and metabolic syndrome. *Adv. Exp Med Biol* 2017;960:1–17.

[6] Mottillo S, Filion K.B, Genest J, Joseph L, Pilote L, Poirier P, et al. The metabolic syndrome and cardiovascular risk a systematic review and meta-analysis. *J Am Coll Cardiol* 2010;56:1113–32.

[7] Chee Cheong K, Lim K.H, Ghazali S.M, Teh C.H, Cheah Y.K, Baharudin A, et al.

Association of metabolic syndrome with risk of cardiovascular disease mortality and all-cause mortality among Malaysian adults: a retrospective cohort study. *BMJ Open* 2021;11:e047849.

[8] Barceló M.A, Rodríguez-Poncelas A, Saez M, Coll-de-Tuero G. The dynamic behaviour of metabolic syndrome and its components in an eight-year population based cohort from the Mediterranean. *PLoS One* 2017;12:e0176665.

[9] Park S, Lee S, Kim Y, Lee Y, Kang M.W, Han K, et al. Altered risk for cardiovascular events with changes in the metabolic syndrome status: a nationwide population-based study of approximately 10 million persons. *Ann Intern Med* 2019; 171:875–84.

[10] He D, Zhang X, Chen S, Dai C, Wu Q, Zhou Y, et al. Dynamic changes of metabolic syndrome alter the risks of cardiovascular diseases and all-cause mortality: evidence from a prospective cohort study. *Front Cardiovasc Med* 2021;8:706999.