

出國報告（出國類別：其他：擔任隨團醫師）

2022 赴越南擔任 AFC U17 亞洲盃資格賽國家 隊隊醫

服務機關：高雄榮民總醫院骨科部

姓名職稱：黃胤銘住院醫師

派赴國家：越南

出國期間：111/10/03-111/10/10

報告日期：111/10/28

摘要

近年國內運動風氣日漸興盛，國人參與運動之餘也開始更加關注國際盃賽中國家隊的比賽與成績。

今年適逢疫情稍微緩解，國際賽事重新舉辦之際，受邀前往越南擔任 U17 足球國家隊的隨隊醫師。

由於個人的專長恰為運動醫學與外傷處置，在擔任隊醫照顧同團成員健康的同時也是理想的運動醫學實戰經驗，能夠了解所有大型賽事背後不可或缺的醫療體系支援，同時兼顧球員競技、身體健康與防疫規範需要許多人的配合協助，任務結束回國之後也將相關經驗與過程中碰到的問題與處理方法向科內的同仁分享，以期未來高雄榮總能夠持續參與國家隊隨隊隊醫的任務，發揚本院「精進高榮、名揚天下」的願景。

關鍵字

國家隊隊醫

運動醫學

足球

亞洲盃

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	6
附錄.....	7

一、目的

本次公假出國醫療支援是受體育署與中華足球協會的邀請前往越南擔任亞洲足球聯盟 AFC 2023 U-17 亞洲盃足球賽資格賽的中華代表隊隨隊醫師一職。

本次賽事的舉辦地點為越南福壽省越池市，是壹個距離河內大約 50 公里遠的郊外城鎮，當地的醫療水準不甚發達，且適逢新冠疫情仍未緩解，需要隨行醫療人員提供防疫相關知識與作為，同時每日監控隊伍內所有成員的身體健康狀況，以便所有球隊成員能夠無後顧之憂的在球場上拼搏，爭取最佳成績。

這次資格賽的小組共有越南、泰國、尼泊爾以及臺灣四支球隊，其中泰國與越南近年在足球上的投入都不遺餘力，是勁敵的同時也是我們可以參考與學習的目標。

二、過程

本次公假出國時間由 10 月 3 號至 10 月 10 號共計 8 天，首尾兩天為交通日主要是搭乘飛機接駁的遊覽車，其餘 6 天分為 3 天賽前練習與 3 天正式競賽日，第一天另外有領隊會議與各隊隊醫的協調會議，期間亞洲足球聯盟的大會醫師像我們詳細介紹本次競賽的醫療準備工作與防疫規範，後續賽前練習與比賽的時間主要任務為隨球隊練習與比賽，當球場上出現意外傷害或是球員有身體不適的時候提供醫療幫助並評估是否有後送就醫的需求。以下將以每天分開陳述的方式紀錄本次公假出國的過程。

● 10 月 3 日

本日主要為交通日，由桃園機場搭乘中華航空飛機飛往越南河內內排國際機場，在機場與由馬來西亞移地訓練結束後飛往越南的中華隊其餘成員會合。會合之後再由越南當地的亞洲足球聯盟聯絡人接送球隊成員至下榻的飯店入住，準備隔日的領隊會議與隊醫協調會議。

本次出國前經由中華足協協調本院藥劑部與補給室提供本次比賽期間所需要使用的藥物與衛材，參考臺北榮總先前進行支援的經驗與最新的運動禁藥規範提供安全且合乎規定的藥物。

● 10 月 4 日

本日為首場比賽前的賽前練習日，同時也是領隊會議與隊醫協調會議的舉辦日，一早便隨教練團成員前往參加領隊會議，會議中同時擔任教練團與亞洲足球聯盟之間協調溝通的翻譯。

領隊會議後的隊醫協調會議，由亞洲足球聯盟的大會醫師像所有參賽球隊的隊醫簡報本次比賽場地的醫療設備與安全規範，同時也要求各隊隊醫需要每天繳交所有隊員的體溫量測與健康監測報告。

- 10月5日

本日為首場比賽的比賽日，首場比賽的對手為地主隊越南，越南近年積極投入足球的發展並將各個年齡層的越南代表隊送往歐洲等地進行長時間的異地訓練吸取國際經驗。賽前隊醫與運動防護員會共同開設運動防護室，提供所有球員賽前的運動貼紮與運動傷害諮詢。激烈的賽事之後難免會有受傷與疲勞的情形，因此返回飯店後也協調飯店提供游泳池進行冷水浴，幫助球員盡速恢復體能，同時針對首場比賽有運動傷害的球員進行初步的治療與衛教。

- 10月6日

本日為第二場比賽前的賽前練習日，除了與球隊一起檢討第一場比賽的比賽內容之外也一同觀看了第二場比賽以及第3場比賽的對手泰國和尼泊爾的比賽轉播來瞭解對手的習慣與戰術。同時針對第一場比賽有受傷的球員進行第二次的評估，評估球員能否安全得參加後續的比賽。

- 10月7日

本日為第二場比賽的比賽日第二場比賽的對手為泰國隊，是此次參賽的小組中國際排名最佳的國家，早上進行輕度的訓練與伸展後下午就前往比賽場地準備進行比賽，本場比賽中由於上一場比賽十分激烈，有許多球員出現肌肉痙攣的狀況，本次競賽中較為嚴重的傷勢出現在比賽的第57分鐘，己方球員在射門時與對方門將發生碰撞造成左膝外側韌帶撕裂傷，經評估過後後送往當地醫院進行診療，並在當地的醫療用品店購買了簡易的膝蓋護具。

越南當地的急診醫師對於運動傷害的認知較為粗淺，但仍然在大會醫師與我們的協調下提供了我們所需要的醫療照顧與檢查。

- 10月8日

本日為第3場比賽的賽前練習日，經過了兩天的比賽許多的球員都出現疲勞與肌肉拉傷的狀況，因此對醫療站與運動防護戰的需求大為成長，協同運動防護員一起為隊員們提供舒緩與肌肉放鬆的治療並針對受傷的球員進行運動傷勢的評估與追蹤。

同時為了準備最後的一場比賽，也再次觀看轉播了解對手尼泊爾的競技狀況、戰術等等細節，為最後一天的賽事做足準備。

- 10月9日

本日為第3場比賽也是最後一場比賽，相對於前兩場比賽，本場比賽的對手尼泊爾整體實力較為普通，在前兩場的賽事中尼泊爾也兩戰皆墨。儘管本場賽事已經不涉及晉級的資格，但兩隊的球員仍然全力以赴，在球場上盡力拼搏發揮運動家精神。本場賽事開賽前球隊也利用空檔，與主辦單位協調後讓球員在球場上合影留念作為第一次參加國家代表隊的紀錄。

本場賽事最終中華隊以4比2擊敗尼泊爾，獲得小組第3名的成績，幸而第3場的比賽中沒有再出現像第二場那般較為嚴重的運動傷害。

- 10月10日

本日為移動日，所有的比賽結束後我們啟程搭機返回桃園機場，因應國內的防疫規範所有成員必須在登機前完成健康聲明書的登入與填寫，然而多數的球員並沒有相關的經驗，因此在填寫時花了一些時間。

順利登機返抵國門後由於防疫規範球隊採取集中入住防疫旅館的方式進行隔離檢疫，因此全體隊員在機場與來接機的親友團簡單合照後就達成防疫遊覽車入住防疫旅館，同時也協調在臺灣的醫療用品廠商準備第二場比賽受傷的球員所需要的可活動式膝關節支架，並利用時間再入住防疫旅館前交付給受傷的隊員並且提供使用上的衛教。

本次公假出國擔任隊醫醫療支援的任務至此結束，經過3天的隔離檢疫後也重新返回工作的崗位。

三、心得及建議

本場賽事是近年內高雄榮總骨科部少有的擔任國家隊隊醫任務，由於先前本院較少有擔任隊醫的經驗，因此初期在藥物與衛材的整備上需要花一些時間與藥學部和補給室協調，幸而在藥學部藥師與補給室組長的鼎力協助下能夠在極短的時間內完成藥物與衛材的準備。

未來希望本院能夠持續參與國家隊隊醫的任務，相信經過這一次的經驗之後院內各個單位之間的協調與配合能夠更為順利，同時建立起完整的標準作業流程。

這樣的國家隊隊醫經驗對於有心於發展運動醫學的醫師來說是十分重要也十分難得的經驗，與國內外頂尖的運動員互動以及新增參與國際大型賽事的比賽能夠讓專精於運動醫學的醫師更

理解運動員的需求以及更能夠了解各種不同運動所可能產生的運動傷害與各個運動之間關於醫療防護的不同規範，例如在足球場上由於沒有醫療暫停的制度因此裁判僅會給予運動防護員與隊醫非常短暫的時間進行評估與簡單的治療，這樣的時間壓力下要能夠做出正確且精準的判斷需要很有經驗的醫師與專業的運動防護員一同配合。

同時由於國際賽會去不同的國家比賽，各個國家之間的醫療水平差異巨大，當地醫療資源獲取的難易程度也不同，未來擔任國家隊隊醫的醫師需要考量目的地國家的醫療水平來提列所需要攜帶的護具與藥物衛材。

希望經過這一次與中華足協的合作後高雄榮總可以成為國內各大運動協會與國家代表隊長期合作的對象，除了可以讓高雄榮總的名聲遠播之外也可以提供院內的醫師們接觸頂尖運動員的機會與經驗，相信對國內的各大運動協會與高雄榮總來說是一個雙贏的局面。

這次出國進行醫療支援需要感謝科部內所有同仁的支援，科部主任以及院部長官的支持，也需要感謝藥學部、補給室與醫企部等等單位的協助與配合才能順利成行。

附錄



第一場比賽對上越南的最終比分



第二場比賽對上泰國的最終比分



第三場比賽對上尼泊爾的最終比分



教練團與醫療組成員合影



賽前練習球員合影



開賽前演唱國旗歌



2022 U 17國家代表隊

U17 代表隊所有成員於桃園機場合影