

出國報告（出國類別：進修）

2022 年土耳其巴茲米亞蘭醫院
手外科手術短期進修
返國報告書

服務機關：桃園國軍總醫院新竹分院 骨科
姓名職稱：史蕙文 上尉醫官
派赴國家：土耳其 伊斯坦堡
出國期間：111 年 9 月 28 日至 112 年 1 月 4 日
報告日期：112 年 01 月 16 日

摘要：

歐洲手外科聯合學會 FESSH (Federation of European Societies for Surgery of the Hand)的前身為國際聯邦手外科學會(International Federation of the Societies for Surgery of the Hand)，創立於 1966 年，從初創時僅 8 個會員國到目前有 60 個會員國，同時每年在歐洲各地舉辦盛大醫學年會，也同時致力推廣年輕骨科醫師鑽研手外科領域；其會員國之一的土耳其，位於伊斯坦堡的 Bezmialem Vakif University 自 1845 年鄂圖曼帝國時即創立，目前為土國首屈一指的大學，其醫學院表現尤為突出，同時與世界各國超過一百所醫學院有合作，包括美國約翰霍普金斯大學。短期進修目的不止為精進醫學知識及技巧，在深入了解醫學院及醫院的沿革後，來自源遠流長的國防醫學院及軍醫院體系的我遙仰其悠久的歷史和與時俱進的醫療能力，若能身體力行體驗當地的醫療體系及文化，必有值得借鏡之處，吸收成為自身的養分以回饋所學。



巴茲米亞蘭醫院

目 次

壹、目的.....	4
貳、過程.....	5
參、心得.....	11
肆、建議.....	12

壹、 目的

手外科為骨外科中較新的分支，主始於第二次世界大戰後，美國軍醫發現若無專門的系統來處理，手部受傷後往往恢復得很差；在歐洲如瑞典、芬蘭等國家，手外科本身即為一門專科，需正式四到六年的專門培訓，期間整合骨科及整形外科處理骨骼、肌腱、韌帶、神經重建及顯微手術等。

美國及歐洲皆有手外科醫學會推擴手外科的繼續教育及學術交流，美國手外科多接受國內執業的進修醫師訓練，目前無國外醫師的臨床觀察員(observership/visiting fellowship)計畫；反之歐洲手外科聯合學會的 60 個會員國，包含土耳其，依各醫院訓練中心的能量提供國外進修醫師申請機會，同時成立年輕手外科醫師子部門(Young European Hand Surgeons)讓各國醫師可互相交流。然而進兩年來全球在疫情籠罩下，部分醫院將進修機會推遲至 2024 年後，使進修名額較往常少。此次進修目標即希望能學習國外新的技術及醫材，同時能傳承桃園國軍總醫院骨科的強項手外科，以期回國後以所學做出貢獻。

貳、過程

此次進修的醫學中心位於歷史悠久的伊斯坦堡，同時是土耳其第一大城市，巴茲米亞蘭醫院骨科部主要有兩個院區，主院區是位於歐洲區的法堤赫，其醫學院也緊鄰在旁(圖一)；另一新院區則在亞洲區，主要發展微創和機器人手術。因門診區和國際醫療門診都在法堤赫(圖二)，因此主要活動的地方都集中在歐洲區，同時此區也是市區的精華地帶，地上鐵和地鐵皆通過此區，交通便利。基本上第一個月是在一邊熟悉環境還有參與骨科部一周的既定工作，早上七點會先在骨科病房查房，除了主治醫師和住院醫師，通常會有物理復健師和護理師陪同，觀察病人術後的狀況和復健活動的指導，我的指導老師 Ismail Kerem Bilsel 教授 Mehmet 醫師會一起參與，星期一和二是開刀日，因此查完房就會準備進開刀房，星期三是門診日，星期四視情況會去亞洲區觀摩其他醫師的手術，星期五上午則會由一位主治醫師教學和一位住院醫師整理一整個星期的手術案例做討論，十分充實。

巴茲米亞蘭醫院同時也有國際醫療門診，主要有中東或非洲國家的病人前來求醫，同時看診時都有專門翻譯人員在旁，讓病人和醫師間的溝通隨時暢通，醫院內的指標都至少是土耳其文及英文共有，因此國際人士也能暢行無阻。手術室也十分現代，骨科常用器械和醫材應有盡有，骨科通常是三到四間手術同時進行，每個手術室空間都很大且門口都有電

腦可即時了解手術內容資訊，旁邊都有醫師休息室可以喝茶(土耳其文化)，不過可能是各國文化不同所致，手術室的節奏稍慢，通常病人會在手術室完全清醒後才會轉至恢復室，因此一間房間一天大約只能開四台刀。Kerem 教授醫師和 Mehmet 醫師都專攻上肢及手外科手術，因此我也被指派到這組，同時間有來自其他國家的進修醫師(圖三)，包括馬來西亞、蘇丹及肯亞；土耳其人大多親切善良，並且熱心助人，醫療團隊間相處融洽，讓人很輕鬆融入，只是除醫療人員以外的普羅大眾多不諳英語，所以日常生活些微不便。

第二個月適逢土耳其肩肘關節醫學會舉辦的大體教學工作坊(圖四)，由於 Kerem 教授受邀擔任工作坊的導師，因而有幸一同參加位於安卡拉醫學院(土耳其首都)的活動，期間同行的另一位土耳其裔美國籍醫學生 Nevzat，他在美國北卡羅萊納醫學院就讀，因對骨科有極大興趣，因此申請線上學習美國醫學院課程並同時實地到本院見習，十分有幸能與他一同參與活動(圖五)，期間透過談話了解美國醫學生的文化，且十分競爭，因為學制不同的關係，美國需先完成大學主修科目後再申請醫學院，因此雖然僅是醫學院第一年，他們大多已有一定的專業知識，且對自身的目標都很有相法，早早埋頭衝刺，和我在台灣的經歷十分不同；同時在土耳其醫學院則又是另一套規則，醫學生需靠全國畢業考的成績由政府分發專科和服務醫院，若非菁英中的菁英很難到巴茲米亞蘭這樣第一流

的醫學中心服務，可以看到不僅開刀過程或是案例討論的過程中，住院醫師皆十分積極學習且言談中也十分有自信。而在肩肘醫學會活動中也和許多老師還有其他醫院的進修醫師交流學習，整個過程流暢又有趣；唯一可惜的是課程仍然土耳其語講解為主，幸好醫學專有名詞還能理解，同時有土裔美籍醫學生 Nevzat 在旁協助，整場活動下來受益良多。

第二和第三個月在熟悉環境和工作夥伴後進展都頗順利，在手術過程中漸漸增加參與的程度(圖六)，同時能和主治醫師時時討論病人術後的復健計畫和可能併發症的處理方式，十分感謝 Kerem 教授和其他醫療人員的耐心；其中我最感興趣的是每周五早上的案例整理分享(圖七)，因為每天骨科手術至少十幾台，實在分身乏術參與不同房間的手術，須透過每周的整理讓我能多了解一些骨科手術的多樣性，每位醫師專攻的領域不同，進行的手術內容也是五花八門，令我大開眼界，雖然晨會時醫師間的討論仍然以土耳其語為主，但經由影像和詢問旁邊的醫師，還是能大致了解，且每個案例通常都有術前術後功能的影片記錄完整。除了每周在骨科部的工作行程，在課餘時間我也安排在城市遊覽，伊斯坦堡獨特的地理位置和悠久的歷史文化，讓我在見習工作之餘也有不少有趣的經歷(圖八)。



圖一：巴茲米亞蘭醫學院



圖二：門診區候診病人



圖三：左起為我、Harris 來自馬來西亞、總

醫師 Vahdet、Hisham 來自蘇丹、及 Asif 來自肯亞



圖四：肩肘大體教學



圖五：左起為我、肩肘關節理事

長、Nevzat、Kerem 教授、住院醫師



圖六：手術室內



圖七：晨會還有附美味早餐



圖八：加拉塔橋及新清真寺

參、心得

醫師傳統以來即為高專業度及不可取代性的職業，然後土耳其目前社會經濟不穩，難民和烏俄戰爭影響，許多醫生不僅考慮離開現職，甚至遠赴其他歐洲國家尋求更好的生活已經是常態。然而仍有許多堅守崗位的醫師願意第一線幫助病人，不論病人社經地位或是哪國人民，同時也對自身的職業十分自豪。在三個月醫院見習期間，我感受到醫病關係的融洽是互相的，醫師時刻保持熱情和親切，讓病人沒有距離感進而信任醫師。住院醫師訓練過程也十分紮實，但與主治醫師亦師亦友，沒有上對下的階級感，同時在土耳其骨科也一直是十分熱門的專科，能進一流醫院的住院醫師也都十分優秀，在骨科知識也時時更新，與時俱進，絕不墨守成規。由於巴茲米亞蘭醫院是公立慈善醫院，每天門診量的病人至少六十人以上，但 Kerem 教授和他的醫療團隊仍然在每天的工作中保持耐心及熱情，同時還兼顧教學，隨時關心我是否能理解病人的情況，讓我印象深刻且十分感激，Kerem 教授也與我分享他剛取得專科醫師執照後，也曾遠赴日本及南韓接受肩肘手術的進修課程，對亞洲的印象很好，且勉勵我在骨科的生涯中要持續努力，但不忘初衷。骨科是一門與時俱進的學問，隨著醫學知識進步、科技材料的發展及影像的準確度提升，一定要時時充實自我，絕不以現狀自滿，同時把握機會參加國際間的會議，拓展視野。

肆、 建議事項

1. 各種醫師和醫療行業在各國醫療政策下有不同的執業模式，如台灣有全民健保，醫師醫院和病人端需在健保框架下取得最大的雙贏利益也是一門學問，可以考慮納入健保政策專家和醫療行政人員讓醫院運作更全面且更有效。