

出國報告【出國類別：其他（出國參賽）】

參加「2022年第19屆 世界警察消防運動會」

服務機關：內政部消防署

姓名職稱：周泰利 簡任秘書等 9 人

派赴國家：荷蘭

出國期間：111 年 7 月 18 日至 8 月 2 日

報告日期：111 年 8 月 24 日

目次

壹、目的	2
貳、過程	2
參、參賽選手心得.....	7
肆、結論與建議事項.....	15
伍、附錄	17

摘要

第 19 屆世界警察消防運動會 2022 年 7 月 22 日至 31 日於荷蘭鹿特丹舉辦，計有來自世界 70 多個國家、近萬名現職警察、消防及海關執法人員等選手共同參賽，包含健力、田徑及極限消防員等 63 項運動、1600 項賽事，藉由競賽舞台，促進國際間警消人員之交流。

我國係比照奧會模式，以中華臺北名義參賽，代表團成員是由警政署與消防署推派現職優秀體技之警察、消防人員共同參賽，並由警政署副署長林順家領隊，7 月 6 日上午 11 時由內政部徐部長國勇假警政署大禮堂授旗後，於 7 月 18 日搭乘中華航空班機直接飛往荷蘭參加比賽。



中華臺北代表團消防部分是由消防署簡任秘書周泰利率隊，成員包含公費選手桃園市政府消防局隊員葉松江、苗栗縣政府消防局隊員許顯瀚、臺中市政府消防局隊員廖坤帝、雲林縣消防局隊員陳嘉弘、嘉義市政府消防局小隊長羅國洲、高雄港務消防隊隊員方耀霆 6 人，除公費參賽選手外，本署也邀請自費選手公假參賽，並使用民間捐款補助成績優異之選手，計有新北市政府消防局隊員黃謙華、臺中市政府消防局隊員許暉 2 人，共計 9 人，參賽項目包括柔道、角力、巴西柔術、跆拳道、保齡球、桌球、羽球、健力、臥推、田徑及游泳等項目，經過一連串激烈競爭，共獲得 13 面金牌、7 面銀牌及 5 面銅牌佳績，創歷屆參賽以來最多金牌紀錄，成績斐然，顯示我國消防同仁在體育競賽方面，具有國際級的水準。

註：臺灣、荷蘭時差 6 小時，亦即荷蘭時間 7 月 19 日 7 時 30 分，臺灣時間為 7 月 19 日 13 時 30 分。

壹、目的

世界警察消防運動會（World Police and Fire Game）最早起源於1985年在，在美國加州聖荷西市，辦理第1屆比賽，並每2年舉辦1次，為鼓勵警察及相關執法人員運動風氣，活動逐年擴大，現今為國際上最具規模之警察與消防員人員相關運動賽事，有「警消奧林匹克運動會」之稱號，每屆由世界各國爭取輪流舉辦。我國自第12屆開始比照奧會模式參加比賽，至今從未缺席。第19屆世界警察消防運動會原定於2021年舉行，因新冠肺炎疫情延至今年，7月22日至31日在荷蘭鹿特丹舉行，多達63項運動，計有1600項賽事，更有來自約世界70餘國的現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽，本次參與世界警察運動會除爭取佳績，提升我國國際能見度之外，更負有促進我國與世界各國消防組織交流之重責大任，本署近年積極推展各項國際合作事項，期望能透過本次運動會爭取與世界各國之消防機關建立聯繫管道與合作機會，積極拓展外交空間，相互學習維護公共安全經驗，並與各國消防警察人員聯繫感情，汲取參賽經驗，強化我國消防技能及水準，對我國及全體消防人員極具正面貢獻。本署對消防人員體能非常重視，近年也推動消防戰術體能課程，期望以科學化數據化之訓練方式，加強消防人員體能，提稱工作表現，由於消防工作勤務對於體能極為要求，平時上班勤業務之餘，許多同仁均會利用時間自主訓練加強體能，本次代表我國參加比賽，除了為國爭光之外，亦能與其他國家警察、消防人員交流，了解其勤務內容、訓練方式、技能如何精進等等，返國後可將相關知識帶給分隊消防同仁，依照NFPA 1502，消防人員身體健康狀況同時也是消防安全必須考量之項目，期望能透過競賽交流，達到健康工作之目的。

貳、過程

一、選手選拔

2022年第19屆世界警察消防運動會於7月22日至7月31日於荷蘭鹿特丹舉行，為選拔我國優秀消防運動員，以期在世界舞台上發光發熱，本署函請各縣市政府消防局推薦具有奪牌實力運動專長之現職人員參加遴選，為確保代表我國參賽之選手，確實為當中的佼佼者，本署特別彙整選手相關的比賽成績紀錄，並與世界警察消防運動會歷年得牌成績進行比對，並邀集曾與消防單位合作過，

了解消防人員勤業務及體能訓練之運動領域專家學者協助進行遴選，選出菁英消防運動員 6 名，另囿於預算，為鼓勵優秀消防運動員可自費代表機關參與賽事，打開視野為國爭光，本署 111 年度特別爭取以民間捐款補助自費公假參賽選手，若能於賽事中奪得佳績，將依名次給予不同程度之旅費補助。本次有 2 名自費公假選手參賽，代表團共計有 8 名消防選手。

消防選手名單及參賽項目

機關	職稱	姓名	參賽項目
桃園市政府消防局	隊員	葉松江	跆拳道、健力、臥推
苗栗縣政府消防局	隊員	許顥瀚	柔道、角力、柔術
臺中市政府消防局	隊員	廖坤帝	健力、臥推
雲林縣消防局	隊員	陳嘉弘	健力、臥推
嘉義市政府消防局	小隊長	羅國洲	保齡球、桌球
高雄港務消防隊	隊員	方耀霆	羽球
新北市政府消防局 (自費選手)	隊員	黃謙華	游泳
臺中市政府消防局 (自費選手)	隊員	許暉	田徑

二、賽事訓練

為爭取佳績，選手 5 月起進行密集的訓練，除公假自主訓練期間外，選手亦利用勤餘時間加緊練習，積極強化體能及自身賽事技術水準；世界警察消防運動會為我國警察、消防盛事，原訂 110 年舉辦受新冠肺炎疫情影響順延至今年，內政部徐部長國勇特於 7 月 6 日假警政署大禮堂，授與我國代表團國旗，本署署長蕭煥章並授與選手代表消防旗，部長更帶來來自總統及院長的關心與期許，希望各位選手能發揮所長，與各國警消人員交流，建立良好感情增進國際外交。本次代表團由警政署副署長林順家率領警察人員 21 名及消防人員 9 名與來自世界各國的警消人員競賽及交流。



2022 年第 19 屆「世界警察消防運動會」授旗典禮合照

三、賽事行程

111 年 7 月 18 日我國代表團一行 31 人，搭乘 23 時 30 分中華航空班機，19 日當地上午 7 時 30 日抵達荷蘭阿姆斯特丹，駐荷蘭代表處秘書陳柏良、警務秘書李昆達接機，引導搭乘火車前往鹿特丹下榻飯店。本次受新冠肺炎疫情影响，機票、物價及住宿費用均大幅調漲，代表團僅能嚴格控制預算，搭乘火車及電車前往飯店，並至選手村報到，本屆世界警消運動會各比賽會場較為分散，最遠的保齡球比賽場地甚至需要超過 1 小時的交通時間，且荷蘭使用荷蘭文，非我國熟悉之語言，故抵達後消防署帶隊官周簡任秘書即陪同選手熟悉各比賽場地交通路線，研究大眾交通工具之搭乘方式，並為選手分組以互相照應。選手熟悉會場交通後旋即開始投入個人項目練習，以調整至最佳狀態。7 月 22 日 19 時開幕典禮，23 日上午比賽正式登場，本署比賽項目由柔術、角力及臥推打頭陣，首日即取得 3 面金牌及 1 面銀牌之佳績，激勵每位選手潛能使出渾身解數，以為國家團隊及個人爭取最高榮耀。

2022 年第 19 屆世界警政消防運動會各項競賽行程表

日期	地點	內容	備註
7 月 18 日 星期一	臺灣桃園國際機場	搭乘華航 CI173 前往荷蘭	11 : 50 PM
7 月 19 日 星期二	抵達荷蘭阿姆斯特丹機場	1. 駐荷蘭代表處秘書陳柏良、警務秘書李昆達接機。 2. 前往主賽場 Ahoy，辦理選手報到程序。	選手調整時差
7 月 20 日 星期三	荷蘭鹿特丹	勘查田徑賽場 Haag Atletiek 體育俱樂部（海牙），並投入練習。	瞭解交通搭乘路線及場地
7 月 21 日 星期四	荷蘭鹿特丹	勘查保齡球館 De Dolfijn 賽場（蒂爾堡 Tilburg），並投入練習。	瞭解交通搭乘路線及場地
7 月 22 日 星期五	荷蘭鹿特丹	開幕典禮。	
7 月 23 日 星期六	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手許顥瀚/柔術、角力	
		選手葉松江/臥推	
7 月 24 日 星期日	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手許顥瀚/柔術、角力	
	Zwemcentrum- Rotterdam	選手陳嘉弘、廖坤帝/臥推	
7 月 25 日 星期一	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手黃謙華 50 米蛙式/游泳	
	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手許顥瀚/柔道	
7 月 26 日 星期二	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手羅國洲 桌球單打/桌球	
	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手黃謙華 100 米蛙式/游泳	
7 月 27 日 星期三	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手羅國洲 桌球雙打/桌球	
	Haag Atletiek，Den Haag	選手葉松江/健力	
7 月 28 日 星期四	Rotterdam Ahoy，Rotterdam	選手許暉 400m 跨欄/田徑	
	Haag Atletiek，Den Haag	選手陳嘉弘、廖坤帝/健力	
7 月 29 日 星期五	De Dolfijn-Tilburg	選手許暉 110m 跨欄/田徑	
	Sporthal Aquapelle	選手羅國洲 雙打/保齡球	
7 月 30 日 星期六	Sporthal Aquapelle	選手方耀霆 單打/雙打/羽球	

7月29日 星期五	Rotterdam Ahoy, Rotterdam	選手葉松江/跆拳道	
	De Dolfijn-Tilburg	選手羅國洲/保齡球	
7月30日 星期六	Rotterdam Ahoy, Rotterdam	選手葉松江/跆拳道	
7月31日 星期日	荷蘭鹿特丹	賽事結束	
8月1日 星期一	荷蘭阿姆斯特丹機場	搭乘華航 CI0074 返臺	10:10 AM
8月2日 星期二	台灣桃園機場(返抵國門)		

四、金牌刷新紀錄

本屆消防選手計 8 人，參賽項目計有 11 項，帶隊官周簡任秘書泰利忙於奔走各個賽場，為確保選手自身安全，為選手分組二人一組相互照應，除為選手打氣加油外，也積極協助選手了解賽事規定，提供各項後勤協助，以爭取佳績。選手們也不負眾望，發揮最佳實力，屢獲佳績，經過 8 天的密集賽事，本署共獲得 13 面金牌 7 面銀牌及 5 面銅牌的佳績，為本署第 12 屆參賽以來，獲得最多金牌的一次比賽，尤甚女子及男子健力競賽，一舉打破大會紀錄，締造佳績。

內政部消防署參加 2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌成績一覽表

得獎&名次	姓名	參加項目
金牌	葉松江	女子 84 量級臥推
金牌	葉松江	女子 84 量級健力(臥推+硬舉) 硬舉 157.5 公斤破大會紀錄
金牌	許顯瀚	男子柔道-60KG
金牌	許顯瀚	男子角力希羅式-60kg
金牌	許顯瀚	男子角力自由式-61kg
金牌	許顯瀚	男子柔術 GI -64kg
金牌	許顯瀚	男子柔術 NOGI-62KG
金牌	廖坤帝	男子 105 量級臥推
金牌	廖坤帝	男子 105 量級健力(臥推+硬舉) 總和 465 公斤破大會紀錄

金牌	陳嘉弘	男子 83 公斤量級健力 (卧推+硬舉) 硬舉 265 公斤破大會紀錄
金牌	方耀霆	男子羽毛球單打(30+)
金牌	黃謙華	男子 50 公尺蛙式(18+)
金牌	黃謙華	男子 100 公尺蛙式(18+)
銀牌	葉松江	跆拳道女子團體品勢
銀牌	許顥瀚	男子柔道-66KG
銀牌	許顥瀚	男子柔術 GI-70kg
銀牌	羅國洲	男子保齡球團體(18+)
銀牌	方耀霆	男子羽毛球雙打(30+)
銀牌	許暉	男子 田徑 18+ 110m 跨欄
銀牌	許暉	男子 田徑 18+ 400m 跨欄
銅牌	許顥瀚	男子柔術 NOGI -68KG
銅牌	陳嘉弘	男子 83 公斤量級卧推
銅牌	羅國洲	男子保齡球雙打(18+)
銅牌	羅國洲	男子桌球單打(50+)
銅牌	羅國洲	男子桌球雙打(50+)

參、參賽選手心得

一、桃園市政府消防局隊員葉松江

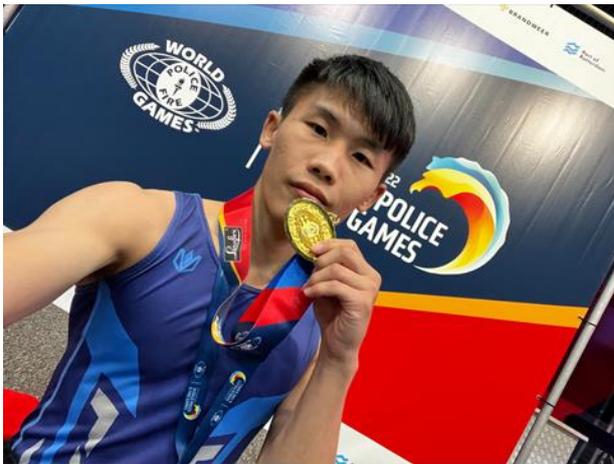


疫情肆虐的情況下，格外珍惜這次能出國並代表臺灣比賽的機會，從得知獲選國手資格，便著手擬訂訓練計畫，由於這次準備 4 個競賽項目，「訓練時間的編排」及「疲勞管控」成為這次競賽最大的課題。短短兩個月內需要一邊工作一邊備賽，時常需要在睡眠不足，或者徹夜打火結束的隔天，拖著疲憊的身軀前往練習，心裡想著只要撐下去，一定可以在國際的賽場上讓大家看到訓練有素的台灣消防員，讓世界各地的警消人員認識台灣。

最後的成績雖然有些遺憾，不如預期的美好，在跆拳道對打的賽場上沒能拿下好成績，但在健力項目上憑藉著平時的累積取得不錯的成績。

希望消防署能比照警政署製作別章提供給出國人員和各國進行交流，別章向來深受他國選手喜愛；另建請能提早選定人員，讓參賽選手有更長的時間準備及規劃，相信會有更好的成績。最後，感謝消防署及桃園市政府消防局給我機會出國比賽，讓我能參與到屬於警消人員的奧運會。

二、苗栗縣政府消防局隊員許顯瀚



一天就完成了。

調整作息 3 天後，開始了這次比賽，前兩天賽程是柔術與角力，因為被安排在同一天，且在同一個體育館，讓我有機會在比完柔術之後接著馬上去比角力賽程，真正開始比賽後自己也感受到了前半年受訓的成果，體力與技巧都成長了很多，也得到不錯的成績，但第 3 天的柔道賽程還是讓我驚訝了，雖然跳了一個量級比賽，但是歐洲選手的力量真的比我在國內遇到的選手大非常多，控制與力道是我沒體會過的，最後只飲恨奪銀，但我很滿足了，我變得更強了，也比 3 年前的自己更進步，如果還有下次我一定能再往前邁進，拿到這些成績很開心，不只是自己努力的應證，也不辜負長官對我的期望。

在荷蘭這段期間，感受到荷蘭人口罩與防疫措施幾乎沒有，剛抵達時完全無法想像，因此防疫也成了比賽的一大難題，但是觀察幾天後發現，咳嗽感冒的人幾乎沒有，問了比賽幫助我們的志工表示，荷蘭當初疫情爆發只有封城三個月，接著就當成一般感冒看待，群體免疫靠著人類自身免疫系統好像行得通，在街上或在任何地方，都看的到荷蘭人在街邊喝著酒唱著歌，野餐、聊天、放鬆都看不出有經歷疫情肆虐情形，目前台灣確診人數仍多，或許可以試著慢慢學習荷蘭的方式，讓經濟逐漸回復。

在這邊也參訪了許多消防分隊，了解到他們 firefighter 與台灣的工作環境也有很大

的差別,首先救護與消防體系是分開的,消防員不必跑救護,而民眾叫救護車是需要收費的,收費的價錢也非常高,雖然在台灣救護與消防是一體的,但我們可以試著效法他們的收費制度,不必很高的收費,我想對於濫用救護資源就有很大的改善,因為在外勤我們遇到濫用情形真的數不勝數,而對於真正有需求的民眾,一點點收費對他們來說也是合理的。

這次的旅程讓我看見了許多也學到了很多,世界警察消防員運動會不只是為了競技,而是各個國家執法單位的交流與進步,希望這次的經驗不只對我也對我們未來消防環境有所幫助。

三、臺中市政府消防局隊員廖坤帝



本次代表消防員出國參賽,可以說是得來不易,在得知獲選的那一刻,很感激也十分開心。雖然在國內已有過幾次健力比賽的經驗,但從沒出國比賽的我,興奮開心之餘也感到特別的緊張,尤其除了比賽之外,這次還身兼整團的翻譯跟負責交通的工作,在出發之前也是倍感壓力。所幸到荷蘭當地後,憑藉事前的準備功

課以及在地華僑的協助之下,將整團伴伴平安的帶至飯店 CHECK IN,隨後也順利地來到體育館辦理選手登記,得益於這次提前 3 天到達,讓大家能熟悉當地的交通工具及前往比賽會場的交通方式,當然最後,也順利地搭機返回台灣。

很快地隨著開幕式聖火的點燃,比賽的日期也一天一天地靠近,本來胸有成足一心一意想打破大會紀錄的自己,卻因為出國前的練習拉傷了手臂,直到出國的當天都還在做物理治療仍未康復,同時又因為第一次的出國比賽,代表的不只是自己更是代表消防、代表國家,緊張的程度跟國內比賽完全不一樣,一直到上場的那一刻手腳都還是冰冷的,還好平時訓練累積的成果,雖然臥推比賽因傷沒照預期地打破大會紀錄,仍然成功地拿下了金牌。成功拿了第一面的金牌之後,後來了健力(臥推+硬舉)比賽就少了許多緊張,穩穩地打破大會紀錄拿到了第二面金牌,站上舞台上披著國旗心情前

所未有的興奮，感動完成人生中的一個里程碑。

在比賽之後，也認識了許多一同參賽的各國選手，彼此交換著衣服、勳章，交換著 IG、FB 等聯絡方式，相約著未來再次一同比賽。

這次比賽，除了感謝消防署讓我有這個機會能代表台灣以消防員的身分出賽，也感謝一同前往的周簡秘跟戰友們，這次出國中間也是碰到不少波折，好在大家都彼此加油打氣，有甚麼難題一同團結解決，也特別感謝在荷蘭的華僑們，在國外他鄉雖然是第一次見面，卻彷彿好朋友般認識了很久，同樣的家鄉就有了聊不完的話題，荷蘭不管遇到在地生活問題或是比賽時發生的狀況也都十分熱情的幫忙解答解決，真的非常感激。這次比賽不僅收穫了難得的比賽經驗，更收穫了滿滿的友誼與回憶，期待未來還有能代表出賽的機會。

四、雲林縣消防局隊員陳嘉弘



本次本人報名項目為臥舉及健力(臥舉+硬舉)兩項，並獲得銅牌及金牌，在硬舉部分更是以 265 公斤打破原紀錄 252.5 公斤之大會紀錄，榮獲殊榮。

我國警政及消防代表團於 7 月 19 日抵達荷蘭鹿特丹，歐洲人文飲食及氣候環境與台灣差異很大，所以提早約 3 天時間到達可以去適應當地，這對運動員來說是個有利狀況，避免比賽不適應而失常。

7 月 24 日為我第一項男子 83 公斤量級臥舉比賽，參加人數為 15 人。由於減重關係表現略微失常，原本設定試舉重量 150 公斤最終只舉 137.5 公斤，與銀牌擦肩而過獲得銅牌。經過 3 天的檢討調整，7 月 27 日為我第二項男子 83 公斤量級健力比賽(臥舉+硬舉)，參加人數為 12 人。由於前天臥舉經過動作技術調整後，有發揮設定的試舉重量 145 公斤，跟對手落差不大緊咬著對手，到了硬舉部分查看一下大會紀錄為 252.5 公斤，我有信心去突破該紀錄，所以在第 2 把試舉重量為 255 公斤輕鬆打破，接著第 3

把試舉重量更調高到 265 公斤，將大會紀錄再堆高並且以壓倒性獲勝拿到金牌。

此行很感謝消防署給予公假公費機會代表國家出國比賽，讓選手無後顧之憂的在賽場上發揮實力，但消防指派選手為 6 人與警政選手 25 人懸殊太大，希望爾後能讓更多選手共襄盛舉，據我所知很多消防同仁在健力圈都為佼佼者，參加過無數國內大型比賽具有名列前 5 名的實力，若是徵招想必是能為消防再添更多獎牌。

五、嘉義市政府消防局小隊長羅國洲



「2022 年第 19 屆世界警政消防運動會」內政部消防署代表團一行 9 人由消防署簡任秘書周泰利擔任副團長，另警政署參加代表團有 22 人參加，由警政署副署長林順家擔任團長合計代表團一行共 31 人，於本（111）年 7 月 22 日至 31 日率團赴荷蘭鹿特丹

市參加田徑、桌球、舉重、羽毛球、跆拳道、保齡球、柔道、射擊、角力、游泳等比賽項目，計獲金牌 44 面、銀牌 28 面、銅牌 24 面，成績優異。消防署 8 位參賽選手，榮獲「13 面金牌、7 面銀牌、5 面銅牌」，開創消防人員參賽奪牌歷史紀錄，非常難能可貴，亦有重要裨益。

本屆消防署每屆組團參與世界警政消防運動會活動，其目的係與世界各國之消防機關建立聯繫管道與合作機會，並相互交換救災經驗與救護技術，亦可促進與各國警消人員之友誼，提振消防人員士氣，對我國及全體消防人員極具正面貢獻。個人此次能代表消防署參加，內心感到非榮幸與驕傲，因為有這個機會為國爭光與創造自己在公務生涯的另一頁成就，感到十分高興。尤其在 7 月 22 日荷蘭鹿特丹市的開幕典禮上，當天本人內心十分激動與高興，有幸能成為代表隊一份子，在開幕典禮上高舉著國旗與消防鳳凰旗進場並繞場一週畫面，讓國旗與台灣的名字飄揚於開幕會場上，同時喊起 Taiwan，向所有與會群眾及各國的選手說明本代表團是來自台灣，讓台灣勇於走入國際，參與國際事務，這是值得讓人高興與驕傲的一刻，因為我國參加各種國際事務常常面臨中共無理的抗議及打壓並一直矮化我國國際地位，不讓我中華民國走入國際及

參與國際事務等情勢，此次我代表團能突破萬難，讓國旗及國號在世界各國選手面前飄揚，宣揚我國國際地位，成功的行銷中華民國台灣，算是一次成功的成功外交，這也是此次代表團最大的收穫。

六、高雄港務消防隊隊員方耀霆



這次荷蘭世界警消運動會，深深感受到主辦國的用心，當地交通便利、氣候宜人、人民友善，羽毛球比賽會場與下塌飯店有段距離，搭乘捷運到站後徒步 5 分鐘即可到達，而荷蘭在比賽期間提供選手無償搭乘捷運的條碼，交通快速便捷，住宿品質更是無庸置疑。荷蘭的華僑較少，

多是求學生或就業，但志願來協助的華僑個個熱情，本人幸運遇到熱愛羽毛球且家住比賽場館附近的華僑柯老師志願義務幫忙，在我比賽期間，就像我的貼身管家一樣無微不至的照顧，每天跟前跟後在球場協助翻譯，比賽完帶我覓食再送我搭捷運，比賽賽程間隔較短，無法外出吃飯，貼心準備輕食迅速補充體力，比賽期間遇到任何問題，都能馬上迎刃而解，例如：第 2 天球鞋有狀況，比賽完馬上帶我去修鞋；場地照明不佳，導致不易擊中球點，賽程中三支球拍球線全斷，柯老師即請家人穿線拉磅，讓我在關鍵時刻有球拍可以應戰，除了滿滿的感激，也感受到華僑滿滿的熱情。最後不負眾望，拿下一金一銀好成績，也替辛苦照顧我的華僑有所交代，榮焉與共，站上頒獎台披著國旗，台下外國同台競技的選手們，也替我歡呼，讓世界看見我們、看見台灣，運動外交是最棒的外交，離別告知華僑有回台灣一定要讓我們盡地主之誼，慶幸此次比賽成績亮眼，期許下屆能提供更多公費名額，讓台灣消防在世界發光發熱。

七、新北市政府消防局隊員黃謙華



在疫情肆虐全球下，今年還能夠順利出國比賽，真的非常感謝警政署及消防署各級長官、承辦人的用心，才能擁有這趟旅程。身為公假自費選手，5月初才知道自己能夠出國比賽，只好加緊腳步練習，2個月所能準備的練習量實在相當有限，但我也盡力將自己的身心靈狀態都調整到一定的水平，平日外勤單位的勤

休制度下，已經將自身潛能發揮到一個階段，上班出勤下班練習，已是我這2個多月來日復一日且單調枯燥乏味的行程。

首次出國比賽且遠在 9,000 多公里外的歐洲，經歷了長時間的飛行時間，也花了 2-3 天調整時差以及身體狀態，語言及人文文化的差異，真的需要不少時間來適應，好在這次署內長官的安排才有較多的時間做好調整。開幕式的當天，我們也在鹿特丹荷蘭甲級聯賽球隊飛燕諾足球隊的主場進行開幕，期間向各國代表團選手交換臂章、帽子、衣服……等等，並且簡單介紹自己的國家，進行一個相當良好的文化交流，到了進場後舉著會旗及國旗進場，巴西隊在觀眾席上喊著 Taiwan!Taiwan!的場景，仍歷歷在目十分感動，到了比賽會場中，也和許多國家的選手合影留念。

這次比賽報名三個項目，第 1 天是 50 公尺蛙式及 100 公尺自由式，50 公尺蛙式拿下金牌，100 公尺自由式則以 1 秒鐘的差距飲恨拿下第四名，其中賽程的體力調配，及報名項目的戰略，因為是首次出賽，是這次賽程中有瑕疵的部分。第 2 天的 100 公尺蛙式拿下金牌，此次出賽也替代表團拿下 2 面金牌的成績，對於第一次出賽的我，這個成績已相當滿意，沒想到自己能夠為台灣拿下金牌，在頒獎台上舉著國旗，向世人介紹我來自台灣，那樣的感動實在無法用文字形容。

希望未來還有機會再次出國比賽，讓全世界看見台灣，也希望長官能夠多多支持，台灣的消防員人才擠擠，各個項目都有不錯成績的選手，藉由此次的成績，希望能夠爭取下一屆擁有更多公費名額能夠為國出賽，自費選手的補助，個人建議可以補助到

交通、住宿或是報名費擇一或是擇二的補助，本次出賽後才得知警政署擁有比賽的獎金，還望未來能夠跟警政署一樣，不論公費自費選手，皆有得牌後獎金作為鼓勵。優秀的選手非常多，在廣發英雄帖下，若有更多的鼓勵，相信在未来每一屆，皆會有更多選手參賽，屢屢打破獎牌紀錄，為國家為機關爭取最高榮譽。

八、臺中市政府消防局隊員許嘯



從小就因為好動對運動很感興趣，在嘗試各個項目後發覺自己在田徑方面很擅長，因此在國小就加入學校校隊，開始了我的選手之路，一路上從 100 公尺轉戰跳遠，再從跳遠轉到跨欄，最後在我國中時決定我的跨欄之路，到了大學因為對未來的不確定性與害怕放棄了我對田徑的熱愛，再進入消防這行工作後讓我有穩定基礎能夠重拾夢想繼續與各個好手較量。當我無意間發現「世界警消運動會」時就非常興奮，一直期望能代表台灣警消與世界交流，除了能跟各國聊聊經驗並從他們的分享中學習，

看看不同環境下處理事情的方式，此外，還能體驗到不同以往的賽事，雖然有身份的條件限制，但來參賽同樣都是熱愛體育熱愛田徑，使我非常珍惜並認真準備這項比賽；因為疫情的關係今年的荷蘭本來是在去年舉辦，能排除萬難聚集各項競賽好手實屬難得，也非常感謝承辦的秘書以及帶隊的簡秘，讓我們自費的選手有更完善的照顧，在各方面都會給予協助，使我們能全心全意地備賽，不用分心去做其他的事情，可以說是最堅強的後盾。在這段時間裡身處異鄉，是我第一次到這麼遠的環境，總是有一份陌生與不適應感，但是有來自各縣市的學長姐一同參與一同陪伴，互相照顧，雖然對自己的成績不滿意，但留下了一份美好的回憶，希望能帶著這份經驗一同前往明年的加拿大，並經過更充足的練習，能在下一屆更上一層，超越自己締造佳績。

肆、結論與建議事項

本次國際賽事榮獲 13 面金牌、7 面銀牌及 5 面銅牌，創歷屆參賽金牌最多紀錄，「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來」，更是選手一路上的心境與努力成果最佳寫照。綜觀本次賽事 5 月確定出賽，推派消防選手 8 人（含自費），參賽項目計 11 項，各參賽選手自 5 月開始訂訓練計畫，嚴格控管飲食及訓練時間編排，於救災救護工作之餘一邊備賽；本署帶隊官周簡任秘書積極蒐集、分享荷蘭氣候、飲食、交通等相關資訊，並於提前抵達荷蘭 3 天之際，偕同選手先行勘查賽場，如位於海牙之田徑賽場 Haag Atletiek 體育俱樂部，及蒂爾堡（Tilburg）之保齡球館賽場，以利選手能悉熟場地發揮更好的表現，另運用消防署臉書刊登每場精彩賽事，帶給每位選手正面能量，激勵選手高昂士氣傑出的表現，民眾了解消防署參與，彼此一體，榮辱與共。在此，對於駐荷蘭代表處代表及提供各項協助之同仁和當地華僑志工熱情協助如翻譯等事項表達深切感謝。最後，謹就此次行程所見所聞提列建議事項，期每屆世界警察消防運動賽事締造佳績。

一、提升選手自費公假參加競賽意願

消防各項勤務隊於體能均有要求，普遍消防人員具有運動的習慣以維持自身體能，甚至有多數消防人員為運動員出身。消防機關人才濟濟，惟政府預算不足，無法提供全數優秀運動員公費出國，本年度特別爭取運用民間捐款補助自費公假代表機關參賽，並取得佳績之選手，為打開國際視野，增進國際外交，建議加強宣傳本年度競賽成果，提升地方同仁自費公假參加國際賽事意願，為國爭取榮譽。

二、運用社群媒體宣傳

本次比賽帶隊官迅速彙整比賽當日隻成績，並安排選手搭檔互相拍照，將成績及競賽照片回傳國內，並每日更新即時賽況，透過社群軟體進行分享，賽事情間每篇貼文均觸及萬人以上，提升消防人員曝光度，並激勵選手發揮更好的表現。本次積極宣傳也引起媒體爭相報導，且選手返國後也為局長或縣市首長召見，大幅提升對於消防人員及本次賽事之重視。

三、加強與其餘參賽國家選手交流

本項賽事除期勉選手於賽場上積極努力，為國爭光外，尚有加強我國警察消防機關與他國警消交流之重大任務，期望透過本項交流活動，可建立與他機關間的關係，以利後續針對消防制度、知能、經驗等項目進行交流，本屆提供選手臂章作為交流

交換使用，鼓勵選手多認識國外消防人員，以建立交流管道，建議本署可提供簡單的紀念品，供選手攜帶至比賽會場，與他國消防機關選手交流。

伍、附錄

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手葉松江於女子 18+ 84 公斤量級臥推比賽過程。



說明：選手葉松江獲得女子 18+ 84 公斤量級臥推金牌。



說明：選手葉松江於女子 18+ 84 公斤量級健力(臥推+硬舉)比賽過程。



說明：選手葉松江獲得女子 18+ 84 公斤量級健力(臥推+硬舉)金牌。



說明：選手葉松江於女子跆拳道團體品勢比賽過程。



說明：選手葉松江獲得女子跆拳道團體品勢銀牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手許顯瀚於男子柔道-60KG 比賽過程。



說明：選手許顯瀚獲得男子柔道-60KG 金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手許顯瀚於男子角力自由式-61KG 比賽過程。



說明：選手許顯瀚獲得男子角力自由式-61KG 金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手許顯瀚於男子角力希羅式-60G 比賽過程。



說明：選手許顯瀚獲得男子角力希羅式-60G 金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手許顯瀚於男子柔術-64KG GI 比賽過程。



說明：選手許顯瀚獲得男子柔術-64KG GI 金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手許顯瀚於男子柔術-62KG NO-GI 比賽過程。



說明：選手許顯瀚獲得男子柔術-62KG NO-GI 金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手廖坤帝於男子 105 公斤量級臥推比賽過程。



說明：選手廖坤帝獲得男子 105 公斤量級臥推金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手廖坤帝於男子 105 公斤量級健力比賽過程。



說明：選手廖坤帝獲得男子 105 公斤量級健力金牌並打破總和大會紀錄。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手陳嘉弘於男子 30+ 83 公斤量級臥推比賽過程。



說明：選手陳嘉弘獲得男子 30+ 83 公斤量級臥推銅牌。



說明：選手陳嘉弘於男子 30+ 83 公斤量級健力(臥推+硬舉)比賽過程。



說明：選手陳嘉弘獲得男子 30+ 83 公斤量級健力(臥推+硬舉)金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手羅國洲於桌球男子 50+ 單打及雙打比賽過程。



說明：選手羅國洲獲得桌球男子 50+ 單打及雙打銅牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手羅國洲於保齡球男子 18+團體 及 18+雙打比賽過程。



說明：選手羅國洲獲得保齡球男子 18+團體銀牌 18+雙打銅牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手方耀霆於男子羽毛球單打(30+)比賽過程。



說明：選手方耀霆獲得男子羽毛球單打(30+)金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手方耀霆於男子羽毛球雙打(30+)比賽過程。



說明：選手方耀霆獲得男子羽毛球雙打(30+)銀牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手許暉於男子田徑 18+ 400m 跨欄比賽過程。



說明：選手許暉獲得男子田徑 18+ 400m 跨欄銀牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手許暉於男子田徑 18+ 110m 跨欄比賽過程。



說明：選手許暉獲得男子田徑 18+ 110m 跨欄銀牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手黃謙華於男子 50 公尺蛙式(18+)比賽過程。



說明：選手黃謙華獲得男子 50 公尺蛙式(18+)金牌。

2022 年第 19 屆世界警察消防運動會奪牌紀錄



說明：選手黃謙華於男子 100 公尺蛙式(18+)比賽過程。



說明：選手黃謙華獲得男子 100 公尺蛙式(18+)金牌。

