

出國報告（出國類別：進修）

司法精神醫學:性異常疾患的科學測量 與病態人格相關研究

服務機關：衛生福利部草屯療養院

姓名職稱：何儀峰主治醫師

派赴國家/地區：加拿大

出國期間：108年9月2日至11月29日

報告日期：109年2月24日

摘要

性犯罪的問題極為複雜，涉及的層面包含被害人的身心創傷、加害人的處遇、監控和治療、社會安全等相關意題。而性侵害的加害人中性異常疾患(paraphilia)和病態人格(psychopathy)是目前處遇上常感到困難的類別，以目前國內的性侵害處遇對此類加害人，也未有十分理想的處遇模式。衛生福利部草屯療養院為中部地區最重要之性侵害處遇重鎮，學習最新的相關知識及治療方法以求實為重要，故前往加拿大精神醫學會及多倫多大學學習，並針對此次出國進修之目的、過程、心得與建議做摘要報告，希望可以協助未來本院發展相關業務及提供有興趣出國同仁參考之依據。

摘要	-----2
本文	-----4
1. 目的	-----4
2. 過程	-----5
3. 心得	-----10
4. 建議	-----11

附錄

本文

一、目的

性侵害加害者的處遇隨著我國社會日益重視個體的性自主權及兩性平等，年來立法趨於完整，形成以刑中的身心治療和輔導教育、刑後的社區處遇及強制治療處所收治的模式。101年1月1日性侵害犯罪防治法部分條文修正施行，為落實刑後強制治療制度，法務部已指定台中監獄附設培德醫院為刑法91條之1條刑後強制治療處所。而衛生福利部草屯療養院、高雄市立凱旋醫院、臺北榮民總醫院玉里分院及嘉南療養院為性侵害犯罪防治法第22條之1加害人刑後強制治療處所，主要是治療有精神疾病之性侵害犯罪加害人。其餘性侵害犯罪防治法第22條之1加害人，則於衛生福利部草屯療養院附設大肚山莊為刑後強制治療處所。考量性侵害犯罪加害人強制治療之需求與日俱增，且此強制治療之模式尚在剛剛發展之際，引進醫療專業及處遇作為，強化收容人之矯治處遇作為，實施治療處遇以期提昇預防再犯效。目前國內處遇機構持續執行並積累本土性侵加害人強制治療之經驗，以供後續治療、政策及立法上的參考。就本院承接刑後強制治療之性侵害加害人之經驗，以及多次的專家會議交流之下，性侵害加害人中性異常疾患(paraphilia)和病態人格(psychopathy)是目前處遇上常感到困難的類別，以目前國內的性侵害處遇對此類加害人，也未有十分理想的處遇模式。

性異常疾患(paraphilia)中以戀童癖為主，在加拿大和美國，陰莖體積測量法(PPG)已成為評估和治療男性性罪犯和具有嗜好性伴侶的男性的標準措施。陰莖體積測量法(PPG)是男性性喚起的客觀衡量指標，通常用於評估異常刺激(「特殊性癖好」或「性偏好」等，行為包括：戀物、易服、偷竊、磨擦、露體、施虐或受虐、戀童)和正常刺激的性刺激。

此外「病態人格(Psychopathy)」，心理病態與個體的情感、人際與行為等特徵有關，此外他們也有浮誇、欺騙、自私、缺乏悔意或罪惡感等特質。病態人格的概念是由 Dr. Hare 於 1985 年彙整，主要特徵為接續的反社會行為以及缺乏情緒之反應，在犯罪行為、精神鑑定和性侵害處遇方面提供有臨床意義的觀察角度。而 Dr. Hare 的團隊發展出 PCL-R (Psychopathy Checklist- Revised, 2nd ed.)病態人格的測量量表(Hare, 1985, 1991, 2003)。PCL-R 以被廣泛運用於臨床評估和研究使用，也會影響到後續處遇的模式。希望透過對於病態人格的學習和探討，能夠對於目前所執行的司法精神醫學業務有所助益。本次進修計畫期望達到下列目的：

1. 學習國外司法精神醫學相關範圍之最新概念
2. 學習國外性侵害加害人處遇之理論及工具
3. 學習結合理論與臨床資料，形成可用策略。

二、過程

1. 研習機構簡介

多倫多大學 (University of Toronto, UofT)

位於加拿大安大略省多倫多市，是一所公立聯邦制研究型大學。它的主校區坐落在多倫多市中心，主要建築散落於女王公園四周，與安大略省政府及議會相毗鄰。它最初根據英國喬治四世於 1827 年頒布的王家憲章而建立，是英國殖民時代在上加拿大最早建立的高等學府，名為「國王學院」。至 1849 年，因脫離了聖公會而不再屬於宗教大學，後改為今名。多倫多大學現擁有三個校區，分別是主校區聖喬治校區和兩個分校區分別為密西沙加分校區以及士嘉堡分校區。受英國大學制度影響，多倫多大學是北美洲少數實行學院聯邦制的大學，由 11 個學院組成，各學院在本院政務、教育、財政上具有一定自治權。在學術研究上，多倫多大學於多個領域都處於加拿大乃至世界領先的水平。它所接受的捐款、所獲獎項、學術出版和引用、以及藏書數量都是加拿大之首。自二十世紀開始，在文學領域，多倫多大學就以文學批評和傳播理論的相關研究及課程而著稱；醫學領域上，它是胰島素的誕生地，也是幹細胞研究的開拓者。理工方面，多倫多大學的團隊發現並驗證了首個黑洞，同時也是電子起搏器、多點觸控技術、電子顯微鏡、複製 T 細胞、飛行員衣等發明的起源。二十一世紀以來，多倫多大學成為人工智慧深度學習革命的起源地和先驅。多倫多大學每年發表的科研論文數量在北美僅次於哈佛大學，引用數量位居世界前五，是美國大學協會僅有的兩名在美國本土外成員之一。

加拿大精神醫學會年會

加拿大精神醫學會(Canadian Psychiatric Association)成立於 1951 年，是加拿大官方授權關於精神醫學統一的窗口，目前有約 4700 位會員。今年是加拿大精神醫學會第 69 界的年度會議，地點是在魁北克省魁北克市 Québec City Convention Centre，參與的精神科醫師約有 1200 多位。

主要授課者:

Dominique Bourget

Psychiatrie légale, Hôpital Royal Ottawa

Gary Chaimowitz

Professor, Psychiatry & Behavioural Neurosciences

Head of Service, Forensic, St. Joseph's Healthcare, Mountain Site

Fabien Gagnon

Laval University, President and Chair of the Continuing Education Committee of CSME

2. 學習內容簡介

1. 陰莖體積測量法器 PPG 測量的陰莖腫脹是測量男性對給定刺激的性喚起的一種公認方法。過去，PPG 還被用於評估從藥物作用中觀察到的陰莖反應差異，以及由於衰老過程中夜間陰莖勃起而影響勃起反應的生物因子的結果。此次學習重點在於性異常疾患 (paraphilia) 個案於刺激情境下使用 PPG 程序的標準化。典型的 PPG 評估包括表現性和中性的非性刺激，而受試者佩戴的儀表記錄下陰莖血流中的波動的電子測量值。刺激的程度是通過在給定刺激作用後陰莖周長的增加來衡量的。可以比較性反應模式與確定性興趣。在北美的法醫實驗室中，關於刺激類型、評估方案以及分析和解釋陽具測量結果的手段，存在著廣泛的差異。例如，加拿大的法醫鑑定實驗室通常依賴於聲音和視覺刺激的結合。視覺刺激經常以兒童的裸照作為刺激源，因為兒童和青少年的裸照被允許用於臨床目的。但是在美國卻被禁止使用。即使在同一國家/地區，實驗室之間採用的方法也存在顯著差異。而 PPG 在其他歐洲國家中的使用非常有限，依據歐洲人權法院根據《人權公約》對 PPG 進行了法律評估，法院報告稱，在英格蘭和威爾士提供性罪犯待遇的 25 個機構中，只有三個機構定期進行。

2. 評估刺激源的選擇

用於評估性愛的 PPG 刺激設置的類型往往是視覺、聽覺或兩者兼有。它們通常以靜態幻燈片，視頻和錄音的形式呈現，這些幻燈片被投影到大屏幕或牆上以供查看。在美國即便是出於臨床，法律或研究目的，擁有 18 歲以下裸照的照片依然是非法的。結果，在美國，所有刺激集都是嚴格的音頻或音頻與成人的裸照和以及 18 歲以下兒童和青少年的裸照的組合。在加拿大，如果有清楚且具公益性質的研究目的，是允許使用所有年齡模型的裸照於臨床評估。此例外來自 1985 年加拿大《刑法》第 163.1 (6) 條所定義的“公益”法定抗辯。如果本來描述兒童的其他非法色情材料具有“與司法或科學，

醫學有關的正當目的”，並且“不會對 18 歲以下的人造成不當傷害的風險則本節所述的辯護可避免刑事定罪。歷史上，美國和加拿大的音頻描述都使用成年男性的聲音以單調的聲音來描述合法和非法的性愛場景。但是，即使不同的實驗室使用相同類型的材料，刺激的內容也可能因實驗室而異。一般而言，影片是性喚起的極佳選擇，但在呈現犯罪性影片時，也確實存在明顯的倫理問題。合理地假設，越逼真的刺激描述在誘發類似於真實情況下可能發生的性反應中會更有效。

加拿大目前的作法是，將刺激方案包括所有年齡段的男性和女性聲音，並納入了成人與兒童的互動。僱用成人和兒童演員在錄音棚裡朗讀非性愛劇本。充分告知兒童演員的父母，簽署書面同意書，並在進行錄音時與孩子一起出現在錄音棚中。然後將場景數位化拼接並製成性場景，並附帶專業製作的聲音效果，而父母則不允許聽最終產品。穿著衣服的模特的照片被用來與年齡一致的聽覺故事配對，並在播放真實兒童語音音頻之前和之後展示。刺激的設置從嬰兒到成年的年齡各不相同，並且包括相互同意，身體上具有強制性或非性暴力的場景。最近，已經探索使用虛擬創建的移動化身作為 PPG 的刺激選擇。這種方法有助於規避在使用真實兒童的裸露圖像評估未成年人性興趣方面引起的道德關注。

3. 評估裝置

PPG 主要有 2 種類型，各有期優點強項。一是”容積評估”是通過在陰莖的上安裝一個密封管裝置來進行測量，以測量勃起時的空氣位移，從而測量長度和直徑的變化。刺激暴露的持續時間較短（持續時間約 30 秒），從而減少了男性可能扭曲其反應的時間。這項技術因能夠檢測到勃起過程中的微小變化而獲得了高度準確的測量結果。儘管有這些優點，但缺點包括需要對技術人員進行廣泛的培訓，需要由技術人員進行設備安裝以及管理的技術難度。第二是”周長評估”，周長評估通過將周向規放置在陰莖幹的中間位置來測量由於血液流動引起的陰莖直徑的動態變化。隨著性喚醒的增加而導致陰莖擴大。測量陰莖周長時要注意的一個注意事項是，在覺醒的初始階段，周長可能會減小而陰莖的長度會增加。因此，在可以精確測量陰莖周長的最大變化之前，必須讓陰莖有時間增加其長度和周長。

4. 測試程序和空間

為了進行適當的標準化，重要的是要有關於該協議的詳細說明。在開始測試之前，應向受試者提供有關測試程序的說明，尤其要強調受試者可以自由地自然響應所呈現的

刺激，並避免嘗試改變其反應。應簽署知情同意聲明，並告知受試者可以隨時撤消其同意並停止測試。在測試期間，受試者自己坐在一個躺椅上的房間中。房間應保持舒適的溫度，並具有適當的照明和調光選項。在開始評估之前，根據測試設備的技術要求對陰莖規進行校準。該對象已獲得有關如何在其陰莖周圍放置鬆緊帶傳感器以測量陰莖周向刺激變化的說明。還要求他們以 5 分或 10 分制對每種情況的性喚起程度進行評分。評估管理員坐在隔壁房間裡，以電腦記錄了陰莖周長的變化，以響應個人對刺激設置的性刺激及其對刺激的自我評價。一些實驗室程序還包括用於監視上半身（包括面部，胸部和手臂）的錄影機，以記錄和監視對視覺刺激和身體運動的注意。受試者的腹股溝區域被衣袍覆蓋，並且在評估過程中沒有暴露。

5. 結果分析與解釋

陰莖周長的變化（血流量）可以表示為（原始分數）體積或電壓的變化。原始分數可使用標準分數（Standard Score，又稱 z-score，中文稱為 Z-分數或標準化值）轉換為完整勃起的百分比或標準的圓周變化（毫米變化）。這樣的轉換減少了變異性，並允許在主題比較之內和之間進行比較。陰莖大小和性反應的差異也是這些關注的領域，現在已經建立了精確測量陰莖周長變化所需的方法。儘管體積測試可能更有效地檢測出陰莖腫脹的初始變化，但在 2.5mm 的變化和大約 10% 的完全勃起後，周向測量和體積測量基本上是相同的，因此可以預期陰莖周長變化測試將繼續成為標準測試設備。

6. 特殊議題

刻意抑制測試，當受試者嘗試有意識地抑制性刺激，是否會影響 PPG 的結果。還有青少年和智力殘疾者等特殊族群的 PPG 應用，目前仍在研究中。此外一些藥物，如磷酸二酯酶 5 抑制劑 phosphodiesterase-5 (PDE-5) inhibitors, 例如 sildenafil and tadalafil PDE-5 抑制劑可增強陰莖腫脹並延遲腫脹。但是，沒有證據表明他們改變了性興趣。還有酒精中毒對勃起能力和反應的影響是複雜的，尚未完全了解，但已經進行了一些研究，試圖了解清醒和中毒對象的性反應差異。

7. 標準作業程序

創建標準化的刺激評估，分析和解釋數據的標準化協議至關重要。對性犯罪者的法律評估，尤其是與法庭證詞有關的法律評估，有必要製定一套可靠且經過驗證的準確性的標準化協議和刺激措施。如果檢辯雙方在不同的實驗室評估了同一個人，但 2 個實

驗室的方式和解讀角度不同，不同的評估方案和刺激可能會導致衝突，會變成無法在同一基礎上對話的災難。不幸的是，由於法律規定限制了 PPG 的刺激選擇，美國的許多地方都採取了其他評估方法。

8. 病態人格(psychopathy)

測量病態人格(psychopathy)最常使用的工具是 Psychopathy Checklist (PCL-R) ，她是一個和犯罪相關的重要危險因子。像是在 Violence Risk Appraisal Guide 這個指引中，它和未來發生性犯罪和其他暴力犯罪的風險相關。還與性犯罪者文獻中確定的其他風險因素有關，包括支持犯罪的態度和信念，普遍和性方面自我調節的困難以及不遵守治療或監督的規定。

9. 病態人格(psychopathy)的治療性

過去關於病態人格的性侵犯加害者，普遍認定是難以治療的，但現在的觀點轉趨樂觀。當然病態人格和物質濫用以及性侵害是有關聯性的，此外濫用毒品和不當地性喚起，這些高風險的因素梗會加強性犯罪發生的可能性。也就是說病態人格是否有其他共病（性異常疾患、藥物濫用依賴），會影響治療的方向。儘管證據仍是初步的，但有理由對精神病性罪犯是否對治療有反應感到樂觀。

三、心得

此次有機會前往加拿大學習，非常感謝長官和機關的支持。有機會體驗不同國家生活，與不同的民情、人種長時間相處，交換心得，以及學習不同思考模式，開拓視野，另外也見識到世界一流學府的多元化、思考自由、學術氣息及濃濃的研究氛圍，是非常棒的人生經驗。來到加拿大後首先感受到的文化衝擊是社會福利國家的完善保護制度，在加拿大(各省稍有不同，但大抵一致)公醫制度完全被落實，指要是公民便可加入健康保險，此後就醫相關費用為全由健保支付。且沒有自費項目和部分負擔這樣的項目，醫療資源完全是公眾財由政府提供。另一衝擊是完整的家庭醫師制度，所有的治療都是透國家庭醫師，如有專科醫師評估的需求，則由家庭醫師轉介。在社區中只會看到牙科和眼科診所(牙科和驗光不在健保給付範圍)，以及少數開放 walk-in 的診所外(主要照顧對象為非公民、新移民、尚外取得家庭醫師者)。且加拿大盛行居家照護，住院治療儘可能不被採用，是以醫院中僅有少數病床，覺大多數空間則是提供專科門診、實驗室和研究設備。

加拿大治安極佳，對於居民和遊客而言，幾乎沒有隨機犯罪(竊盜、搶劫、闖空門等)的威脅，因會社會福利制度完善，施野者可以領取相當金額的補助，以及生活所需的物資，遊民收容所隨時提供寢具、熱食，甚至是娛樂設施(保齡球、電影、書籍等)。且雖然稅率相當高，依般消費稅為 15%，但是對於基本生活所需的食物(麵粉、米、馬鈴薯等)則僅課少數稅甚至免稅，保護了民眾可以維持基本生活所需。

加拿大的官方語言為英語和法語，這和過去曾分別被英法兩國占領的歷史因素相關，法語區主要在魁北克省，以蒙特婁市和魁北克市為主要城市。到法語區時即明顯感受到不同的風情和生活步調。法語區人們較為注重穿著，不向英語區的人們那樣隨行穿著；食物口味也比較細膩，因為歐洲裔眾多，可品嚐到西歐、中歐風格的食物。置身蒙特婁街頭，有彷彿人在巴黎的錯覺。而英、法語區雖有截然不同文化和歷史脈絡，但確皆認同於加拿大這共一國家的共識，激盪出豐富的活力和創意，而晉身於世界一流強國，實是讓人羨慕且敬佩

四、建議

PPG 的使用即便在已有豐富經驗的加拿大、美國地區，也存在不少的爭議。首先是操作模式的邊準化，加拿大的相關機構一直致力於鑑定統一的標準，減少因不同機構操作方式不同所衍生的差異。其次是施測的刺激來源，使用青少年或是兒童的裸露的影音，確實有道德或法律上的限制，目前加拿大開發使用動畫等方式解決，我國在使用上可考慮此依方向。

從目前的角度來看，PPG 的未性來可能有限。畢竟它是一種在孤獨性喚起（陰莖腫脹）終點測量性喚起的技術。而眾所周知，有時男性會被激起強烈的性慾，但不見得會勃起男人的性喚起程度與其陰莖腫脹程度之間的關係並非完美，PPG 還是有其限制。目前在發展中將 PPG 和功能性磁共振成像作結合，或是以 PPG 與眼動追蹤的結合使用，此類協同性的研究設計，是值得我們持續觀察追蹤的議題。

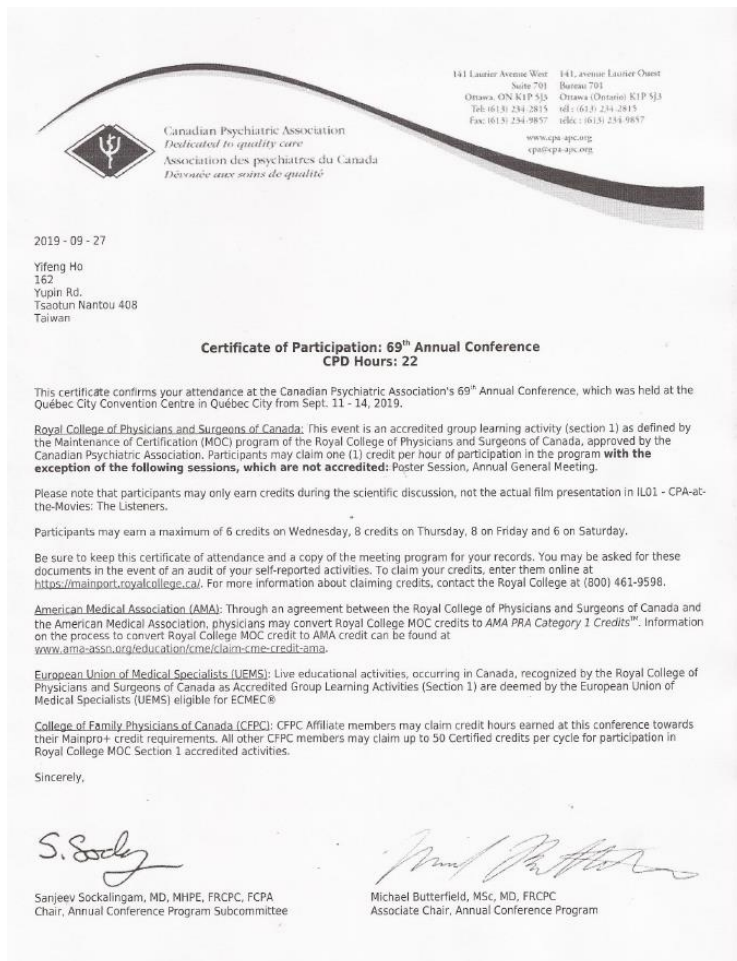
目前 PPG 仍然是實驗室中用於評估男性性興趣的最簡單有效的評估工具，但是國內實際操作的經驗仍在逐漸累積，缺乏外部信效度的資料，以及刺激源的取得，和標準次基劇本的安排等。這些在加拿大已有相當的經驗，可以在檢視文化差異和處遇制度的前提下，向其學習。

病態人格(psychopathy)的性侵害加害者的治療方面，普遍認為是個難題，即便在美國、加拿大也是如此。目前的傾向是要再將病態人格者分類，尤其是共病（性異常疾患、藥物濫用依賴）其他問題的，採用不同的處遇步調。且最好在受監督和督導的前題下，由有經驗的治療者處理。

附錄



CPA 會場



CPA 開會證明



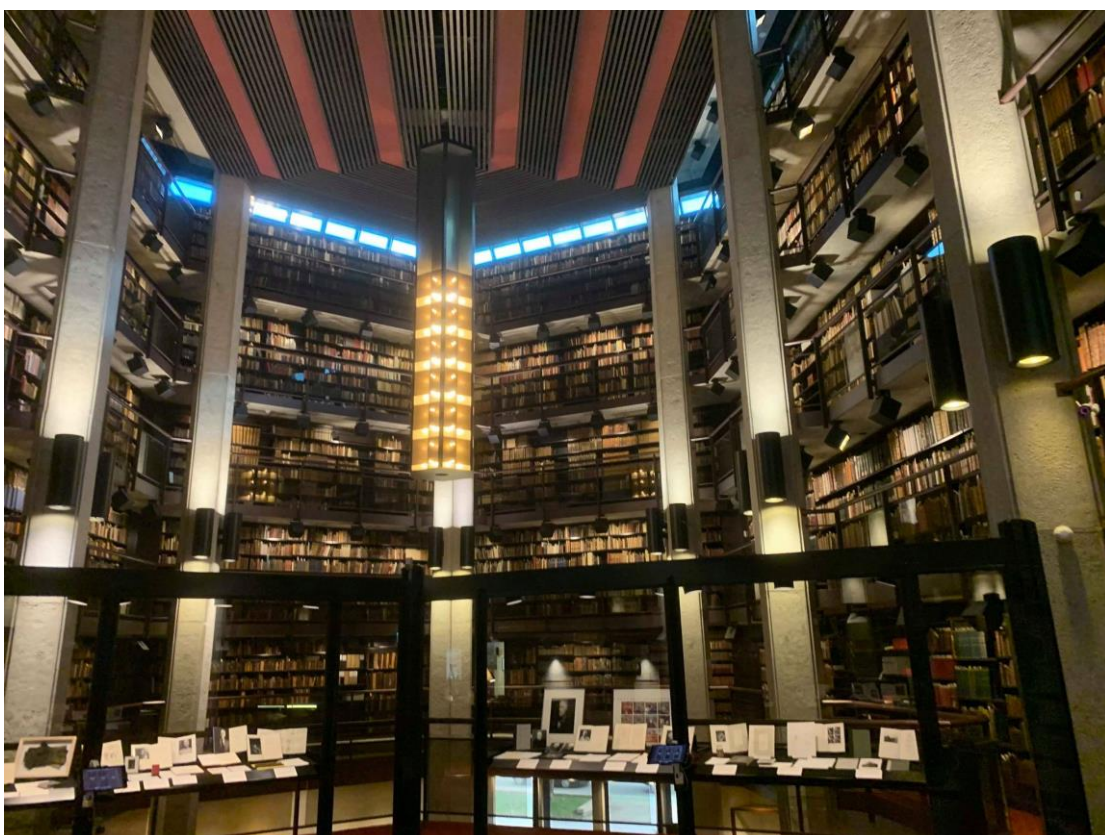
Dominique Bourget 演講



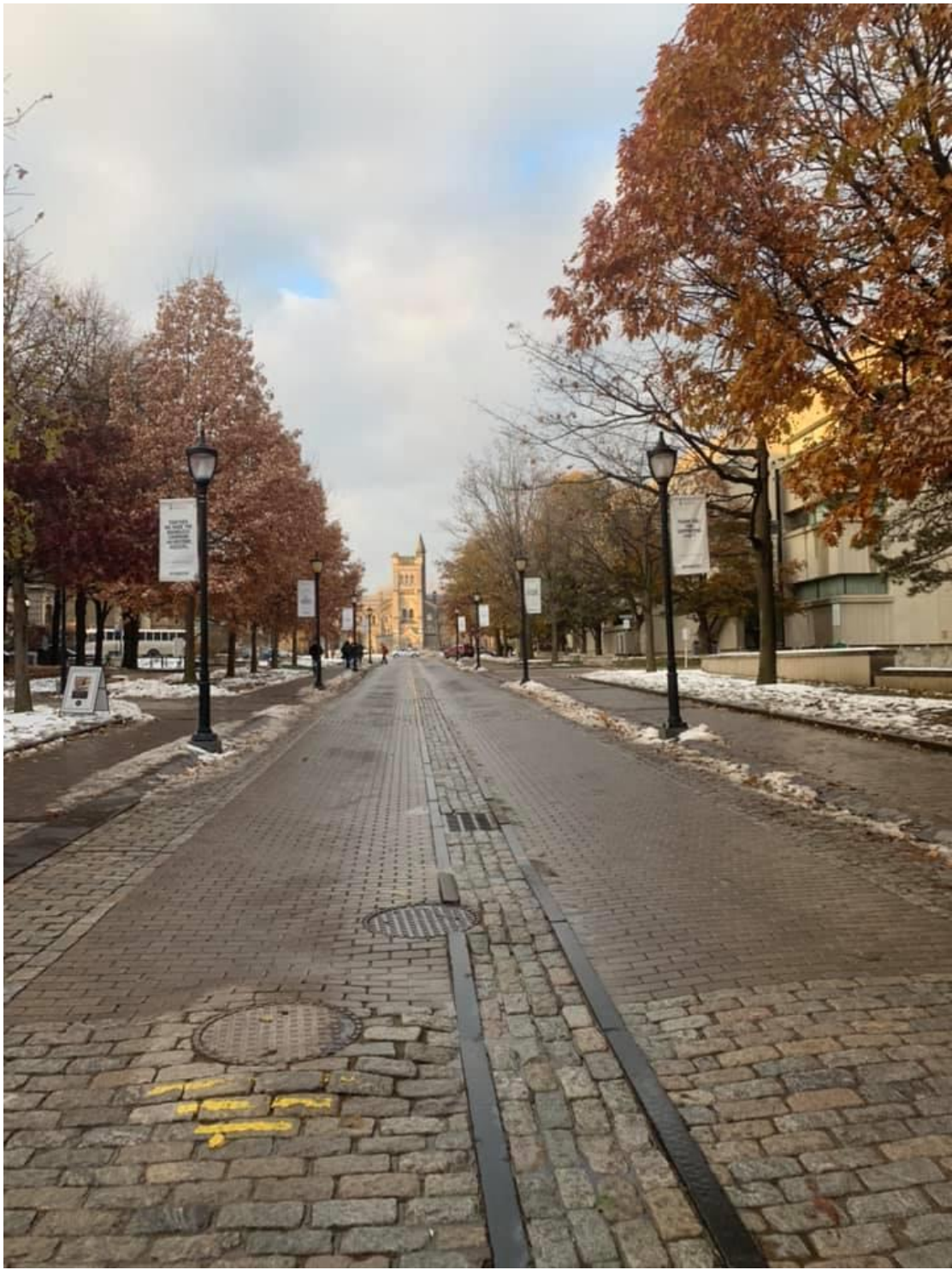
多倫多大學雪景



多倫多大學書館



多倫多大學珍本書圖書館



多倫多大學校園一景



Sanjeev Sockalingam, MD, MHPE, FRCPC, FCPA
Chair, Annual Conference Program Subcommittee



Michael Butterfield, MSc, MD, FRCPC
Associate Chair, Annual Conference Program