

出國報告（出國類別：實習）

2019 亞洲足踝醫學會第二屆大體課程 實習心得

服務機關：高雄榮民總醫院/骨科部

姓名職稱：姚智國 醫師

派赴國家：西班牙

出國期間：2019/12/09-2019/12/15

報告日期：2020/01/15

摘要

根據 2017 年 QS 世界大學排名，巴塞隆那大學被認為是加泰隆尼亞以至西班牙最好的大學，全球排名 156 位。參與教學的醫師在各自的國家及醫院裡面都是足踝領域的領導者，常常至國外進行演講，極具權威性。

1. 理論課程:

課程第一天就以連續十個課程主題開場，討論範圍涵蓋了足踝關節鏡、足踝變形、足踝退化、腳趾外翻、踝關節及距下關節融合、踝關節置換等等。

2. 大體課程:

整整兩天的大體課程，將前一天提到過的主題，請老師們在學員面前操作一次，之後 2-3 個人一組進行大體操作。舉凡關節鏡融合、大腳趾外翻、截骨矯正手術等許多項目我都可以從頭到尾親自進行。此外，也可以趁機跟其他醫師交流課堂中沒有教導的手術方式加以學習。

關鍵字

足踝關節鏡、踝關節置換、大體

目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	6
附錄.....	7

一、目的

在台灣的骨科學領域裡，足踝外科次專科學會的成立時間比較晚。另一方面，在骨科住院醫師訓練期間，相對的也比較少重視這個領域。

但是在平日門診時，足踝相關疾病是非常常見的問題，容易因為缺乏足踝專家正確的診斷及有效的治療而延誤病況。在足踝相關手術方面也可能出現比較不理想的結果，使得術後影響病患日常活動甚鉅。

在台灣足踝相關的大體課程相對少，且足踝手術日新月異，在世界上發展快速，為了能夠與世界的足踝專家進行交流，並且學習最新技術，因此決定參加此次足踝大體課程。

此次的課程內容包含了足踝的變形矯正以及關節退化融合、關節置換等操作課程，還有足踝關節鏡手術下的韌帶修補。其中足踝關節鏡手術因為傷口小，血循破壞相對少，可以有效減少病患復原時間，提高病患接受治療的意願，並減少手術傷口造成的併發症。為了可以把最新的足踝手術技術學習會來，並且造福國內病患，因此決定報名參與此次課程。

足踝相關的臨床手術項目發展越來越多，有關足踝關節退化及足踝人工關節置換、足踝變形矯正、足踝關節固定手術、足踝矯正手術、關節鏡下足踝韌帶縫合及重建手術等手術項目也都隨著時間慢慢在做演進。除了學習臨床技術之外，也希望能學習到國外大師們的手術技巧。希望能為國內病患提供新的治療觀念及技術，減少手術併發症，增加病患臨床上的功能表現。

二、過程

2019/12/07-12/08

因為飛行時間較長且為了配合適當的到達時間，提早於 108-12-07 半夜搭乘阿聯酋航空航班於 2345 從桃園機場出發，於 12-08 0540 到杜拜機場轉機，再於 12-08 晚間到達西班牙巴塞隆納機場，再搭乘接駁車到達住宿旅館。

2019/12/09

因為時差有 8 個小時，且飛行時間較長，到達旅館之後主要在調整時差、熟悉附近環境及尋找上課地點。

2019/12/10

課程前一天，學會寄 email 通知報到地點。

2019/12/11

課程第一日中午到達巴塞隆納大學附設醫院報到，進行整日理論課程，內容包括了現今

幾乎所有的足踝手術面向，從較大的變形矯正、踝關節置換、踝關節融合，到微創的踝關節鏡手術都有提到，除了整理最新的國際趨勢之外，講者也有分享自身的心得經驗。

2019/12/12 大體解剖課程 day 1

先由高尾教授進行開場，傳授他足踝關節鏡的技術，行雲流水般的展示了他如何用關節鏡進行踝關節各項手術。讓人驚訝的是他踝關節鏡修補手術一台只需要不到 10 分鐘，而且他術後復健速度也超級快，不會害怕患者因此出現二次傷害，而且術後效果極佳。他縫韌帶的位置跟以往傳統方式較不同，較偏低一些，在此部位的組織結構較強韌，修補之後再破裂的機會較低。之後開放時間讓學員操作練習。

接著由 Xavier 教授分享一些微創手術的併發症，以及大腳趾關節退化的治療，以及腳趾外翻的治療概念。之後讓學員各自操作練習。

最後一個小時進行小組分享討論，展示了各講師遇到的問題及解決分法。

2019/12/13 大體解剖課程 day 2

大關教授示範他如何治療扁平足矯正，進行跟骨截骨矯正術、中足融合術及前足矯正術等等。這幾個術式需要極多的經驗才能達到理想的治療效果。展示之後開放學員進行練習。然後韓國 Lee 教授展示如何治療足踝損傷。之後也開放時間讓學員練習。

最後一個小時進行小組分享討論，展示了各講師遇到的問題及解決分法。

2019/12/14 搭上回程的飛機，一樣經由杜拜轉機，12/15 到達台灣。

(一)醫院及教學醫師簡介:

巴塞隆納大學為巴塞隆那市的一所公立大學。創建於 1450 年，1842 年重建，為加泰隆尼亞最古老的大學。根據 2017 年 QS 世界大學排名，巴塞隆那大學被認為是加泰隆尼亞以至西班牙最好的大學，全球排名 156 位。

參與教學的醫師有巴塞隆納大學的 Xavier 教授、韓國 Lee 教授、也有當初在日本進修時的老師田中教授以及大關教授，還有高尾教授。每一位醫師在各自的國家及醫院裡面都是足踝領域的領導者，常常至國外進行演講，極具權威性。

(二)進修課程:

雖然每一位參與教學的老師都很有權威性，但是對待學員非常友善，教學語言以英文為主，學員有任何疑問可隨時發問，老師們也常常主動詢問學員有沒有問題。

1. 理論課程：

課程第一天就以連續十個課程主題開場，從早上到晚上，討論範圍涵蓋了足踝關節鏡，

足踝變形，足踝退化，腳趾外翻，踝關節及距下關節融，踝關節置換等等。老師們除了整理最新的治療觀念之外，也分享了自己的治療心得，收穫良多。

2. 大體課程:

整整兩天的大體課程，將前一天提到過的主題，請老師們在學員面前操作一次，之後 2-3 個人一組進行大體操作。

與會學員裡面有很高的比例是日本人，個性上也比較害羞，在實際操作時也比較禮讓我們，也因此我有比較多的實際操作機會。舉凡關節鏡融合、大腳趾外翻、截骨矯正手術等許多項目我都可以從頭到尾親自進行。此外，也可以趁機跟其他醫師交流課堂中沒有教導的手術方式加以學習，而且練習時間充足，不用擔心你無法完成想要進行的術式練習，老師也會隨時來關心你的進度及是否有遇到問題，整體來說 CP 值頗高。

(三)返台：於 108-12-14 搭乘接駁車至巴塞隆納機場，再搭乘阿聯酋航空航班於 1510 出發，一樣於杜拜機場轉機，12-15 1535 到達桃園機場。

三、心得及建議

院內如果有資源，經費足夠的話，希望能夠邀請國際大師至本院進行演講交流，可以降低醫師出國學習所支出的時間及機票住宿成本。不過國際大師演講的演講費通常較高，如果只用一般講師費通常很難邀請成功。

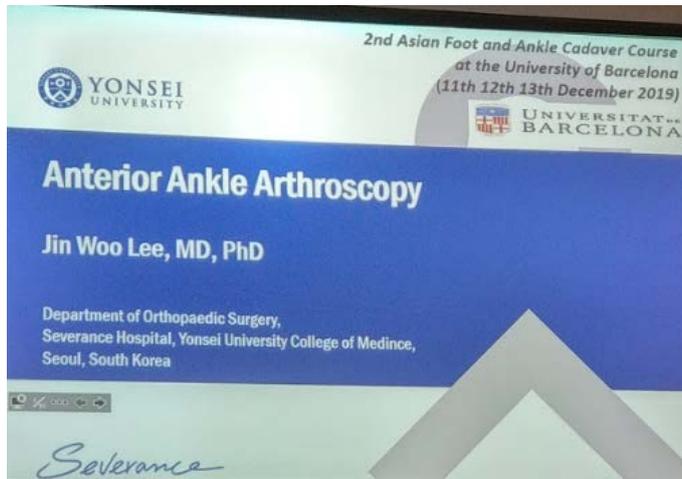
大體解剖課程有其特殊性，在台灣的大體解剖課程不外乎花蓮慈濟、IRCAD 等機構，如果可以跟醫學大學合作主辦大體解剖課程並邀請國內先進指導也能較有效率的學習到更新/更好的手術方式。

附錄

紀錄照片：



第一天課程各位講師



上課投影片紀錄



高尾教授示範踝關節鏡手術



Xavier 教授在小組討論時分享個人經驗



第三天大體課程開始前照片



第三天小組討論，老師們回答學員問題