

出國報告【出國類別：其他(出國參賽)】

參加 2019 年第 18 屆世界警察消防運動會

服務機關:內政部消防署

姓名職稱:警監秘書 吳東峯 等 6 人

派赴國家：中國四川省成都市

出國期間：108 年 8 月 8 日至 18 日

報告日期：108 年 11 月 11 日

摘要

本屆世界警察消防運動會於2019年8月8日至18日在中國大陸四川省成都市舉行，計有多達60項運動、1600項賽事，更有來自世界70個多國家、10000餘名現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽。我國比照奧會模式，以中華台北名義參賽，代表隊成員是由警政署與消防署現職優秀警察、消防人員共同參賽，並由警政署蔡警政委員耀坤領隊，7月30日上午9時由內政部徐部長國勇假警政署忠誠樓大禮堂授旗後，於8月8日搭乘中國航空班機直接飛往中國參加比賽。

中華台北代表團消防署部分成員是由消防署警監秘書吳東峯率隊，成員包括高雄港務消防隊隊員方耀霆、桃園市政府消防局隊員葉松江、苗栗縣政府消防局隊員許顯瀚，除公費參賽選手外，本次既有公假自費參賽選手兼工作人員-內政部消防署專員簡宏儒、高雄市政府消防局隊員戴忱晟共6人，本次參賽項目包括田徑(標槍)、羽球（男單、男雙）、跆拳道、柔道、角力、巴西柔術，經過一連串的激烈競爭，共取得2金牌、3銀牌、5銅牌。

目次

一、 目的.....	3
二、 過程.....	4
三、 心得.....	11
四、 建議事項.....	18

一、目的

世界警察消防運動會（World Police and Fire Game）為鼓勵警察及相關執法人員運動，自 1985 年在美國加州聖荷西市，辦理第 1 屆比賽，並每 2 年舉辦 1 次，現今為國際上最具規模之警察與消防員人員相關運動賽事，有「警消奧林匹克運動會」之稱號，每屆由世界各國爭取輪流舉辦。2019 年第 18 屆世界警察消防運動會於 8 月 8 日至 8 月 18 日在中國四川省成都市舉行，多達 60 項運動，1600 項賽事，更有來自約世界 70 餘國的現職（或退休）警察、消防人員及執法人員共同參賽，本次參與世界警察運動會之目的係為促進我國與世界各國消防組織交流，爭取與世界各國之消防機關建立聯繫管道與合作機會，積極拓展外交空間，相互學習維護公共安全經驗，並與各國消防警察人員聯繫感情，汲取參賽經驗，強化我國消防技能及水準，對我國及全體消防人員極具正面貢獻。由於消防工作平時的勤務就很需要體能，故平時上班勤業務之餘，會利用時間自主訓練加強體能，除了為國爭光之外，亦能與其他國家警察、消防人員交流，了解其勤務內容，體技能如何精進等等，回國之後帶給分隊消防同仁，達到健康工作之目的。賽事之餘，參觀警察消防博覽會，看到車上配備讓我們大開眼界。

二、過程

2019 年第 18 屆世界警察消防運動會於 8 月 8 日至 8 月 18 日在中國四川省成都市舉行，代表團成員由警政署及消防署現職人員參賽，代表團由團長警政署蔡耀坤帶隊，消防署由吳警監秘書東峯擔任帶隊官，成員部分由消防署自全國各消防機關優異體育選手進行甄選，經過專家學者審核，選出全國體育菁英選手 3 名，方耀霆、葉松江、許顯瀚，另外兩名工作人員為簡宏儒專員、戴忱晟隊員，選手皆利用勤餘期間奮力練習，積極強化體能，並提升技術水準，選手名單及參賽項目如下：

服務單位	職稱	姓名	參賽種類	參賽項目
內政部消防署	專員	簡宏儒	田徑	標槍
內政部消防署高雄港務消防隊	隊員	方耀霆	羽球	男子單打 男子雙打
桃園市政府消防局	隊員	葉松江	跆拳道	跆拳道
苗栗縣政府消防局	隊員	許顯瀚	柔道 角力 巴西柔術	柔道 角力 巴西柔術
高雄市政府消防局	隊員	戴忱晟	羽球 握推	男子單打 男子雙打

我國代表隊先於 108 年 7 月 30 日假警政署大禮堂由內政部長徐國勇授旗，並致詞鼓舞選手士氣，並於 108 年 8 月 8 日出發至中國四川省成都市參加比賽。本

次代表團由警政署蔡警政委員耀坤率領警察人員 34 人及消防人員 6 人，合計 41 人，但由於遇到颱風影響，在不影響賽程的情況下，分為 2 梯次出發，8 月 8 日大會正式展開比賽，由於本賽事為第一次在亞洲舉辦，故報名人數相當踴躍，一開始登場的是柔道、摔跤、巴西柔術等項目，大概約 10 幾個國家參賽，我國選手許顥瀚為我國獲得 1 金 2 銀 2 銅，緊接著是跆拳道，大約 20 幾個國家參賽，我國好手葉松江也不負眾望拿到金牌，羽球項目 30 歲組男子單打就 80 多人報名，雙打 100 多人報名，打滿 5 天，我國羽球好手方耀霆搶下男單銀牌、戴忱晟男單銅牌，田徑項目簡宏儒專員標槍銅牌。我隊參賽選手各個使出渾身解數，為國家團隊爭取最高榮耀。而吳警監秘書東峯及簡專員宏儒們亦忙於奔走各個賽場，除為選手打氣加油外，也積極協助選手了解賽事規定等事宜，以爭取佳績，協助選手處理相關事宜，本次成績為 2 金 3 銀 5 銅。

名次	姓名	參賽項目
金牌	葉松江	跆拳道 67 公斤對打項目
金牌	許顥瀚	角力 61 公斤級
銀牌	許顥瀚	巴西柔術 64 公斤級
銀牌	許顥瀚	巴西柔術 62 公斤級
銀牌	方耀霆	羽球 30+男子單打
銅牌	簡宏儒	田徑標槍 30+
銅牌	許顥瀚	柔道 60 公斤級
銅牌	許顥瀚	角力 66 公斤級

銅牌	戴忱晟	羽球 30+男子單打
銅牌	戴忱晟	握推 30+



圖1 我國選手許顯瀚在柔道項目獲得銅牌

(資料來源:代表團選手提供)



圖2 選手許顯瀚在巴西柔術項目獲得銀牌

(資料來源:代表團選手提供)



圖3 選手葉松江在跆拳道項目中摘金

(資料來源:代表團選手提供)



圖4 選手方耀霆、戴忱晟在男子單打項目獲得一銀一銅

(資料來源:代表團選手提供)



圖5 選手簡宏儒在標槍項目獲得銅牌

(資料來源:代表團選手提供)



圖6 返國後選手大合照

(資料來源:代表團選手提供)

行程簡介

出差人 職稱姓名	吳東峯等 6 人		赴大陸地區事由	參加第 18 屆世界警察消防運動會	
日期	預訂行程	任 務		地 點	備 考
8/8 (四)	桃園－成都	啟程、抵達成都、選手村安置		桃園國際機場、世紀城國際會展中心	選手許顥瀚
8/9 (五)	成都	選手報到、領取選手證		世紀城國際會展中心	選手許顥瀚
8/10 (六)	成都	抵達成都、選手村安置、柔道賽事		世紀城國際會展中心、雙流運動中心	因颱風關係，吳東峯等 5 人延後出發。
8/11 (日)	成都	柔道賽事		雙流運動中心	選手許顥瀚、工作人員吳東峯、簡宏儒
8/12 (一)	成都	巴西柔術賽事		世紀城國際會展中心	選手許顥瀚、工作人員吳東峯、簡宏儒
8/13 (二)	成都	巴西柔術、握推賽事		世紀城國際會展中心	選手許顥瀚、戴忱晟、工作人員吳東峯、簡宏儒
8/14 (三)	成都	羽毛球、跆拳道賽事		成都市國家羽毛球訓練基地、世紀城國際會展中心	選手方耀霆、戴忱晟、葉松江，工作人員吳東峯、簡宏儒

8/15 (四)	成都	羽毛球、跆拳道、角力賽事	成都市國家羽毛球訓練基地、世紀城國際會展中心、雙流運動中心	選手方耀霆、戴忱晟、許顥瀚，工作人員吳東峯、簡宏儒
8/16 (五)	成都	羽毛球、角力、標槍賽事	成都市國家羽毛球訓練基地、雙流運動中心	選手方耀霆、戴忱晟、許顥瀚、簡宏儒，工作人員吳東峯
8/17 (六)	成都	羽毛球賽事	成都市國家羽毛球訓練基地	選手方耀霆、戴忱晟，工作人員吳東峯、簡宏儒
8/18 (日)	成都—桃園	羽毛球賽事、閉幕、搭機返台	成都市國家羽毛球訓練基地、雙流國際機場、桃園國際機場	吳東峯等 6 人

三、心得:

(一)內政部消防署專員簡宏儒

今年年初接辦此次世界警消運動會業務之時，因舉辦地點在中國大陸，辦理過程遇到許多阻礙，部裡也舉辦多次會議，要避免運動賽事以外的其他外在因素，經過大家的努力，也研究出最適合的應處方式，實在是歷盡艱辛。後來在長官的支持之下，我與支援教官戴忱晟以自費公假工作人員兼選手的角度前往大陸。既然都到了這個素有警察消防人員奧運會殿堂之稱的運動會，想起以前在警察大學時也曾經是一名還可以的標槍選手，就想說利用機會鍛煉許久未活動的身體，利用於本署訓練中心中午的休息時間重新鍛煉肩膀與手肘，最終在比賽中，幸運的獲得了第三名，輸給了美國的消防隊員與西班牙的消防隊員。在這次比賽中，我自己覺得自己已經盡了全力，很幸運的是參賽的大家也都在平安的狀況下返回臺灣。這次賽事真的很感謝帶隊官吳東峯警監秘書，跟其他一同參賽的大家；在異鄉比賽，總是有一份不熟悉感，但是本次參賽同仁都很互相幫忙照顧，無論成績如何，都留下了很美好的一份回憶。謝謝支持的長官與一同參與的同仁。

(二)內政部消防署高雄港務消防隊隊員方耀霆

這次去成都比賽，感覺到大陸真的很用心在辦這比賽，不管是場地、比賽規格都是非常正式，讓我們參加的選手們再度體會到當選手的舞台，而且天氣上也很配合，沒有下雨，雖然賽前很擔心被打壓，但經過長官的努力，這次比賽沒有打壓，而且大陸對我們也很友善、熱情，都是讓我們很驚訝，只是賽前訓練期真的太短，一個月內要將狀況拉到顛峰真的有難度，加上還要上班，更是沒辦法速成，而且比賽項目很多種，要是集中訓練效果不好，希望能夠提早開始給公假或公出訓練，三個月甚至四個月的準備訓練期，入選公費名單能夠提早在比賽前半年就能知道，至少在還沒開始有公假可訓練時能夠開始準備，提整基本體能及心態，才能夠在高強度比賽中脫穎而出，畢竟羽毛球運動體力及技術都很吃重，還有希望所有比賽結束閉幕式後再搭晚上的飛機，或者能夠多住一天，像羽毛球項目比賽賽程是到最後一天，當天比賽完馬上趕飛機，要是比賽有延誤，可能會來不及搭飛機，最後消防真的人才濟濟，希望能夠多一點公費的名額，讓更多選手為國家爭光。

(三)苗栗縣政府消防局隊員許灝瀚

很高興能夠獲選參加此次世界消防員運動會，這個比賽是我夢想許久的賽事，自從就讀警專加入柔道隊後就開始，每天辛苦練習準備比賽，並且獲得成績是對自己非常大的成就，因此想像如果以後正式下分隊成為消防員後也能參加比賽，而且是代表整個消防與台灣警消出國比賽，為國爭光這份榮耀更是令我著迷。

在今年 3 月收到公文通知消防署開始遴選這次世界警消代表，興奮的將自己以前的成績獎狀附上繳至消防署，一邊練習一邊懷著不安的心不確定自己能否獲選，終於在幾個月後接到訓練中心簡宏儒專員的電話，電話中告訴我成為了消防署代表，那份開心的感覺實在難以言語，但又因為要參加七月到九月本縣消防局自辦的救助隊訓練期程衝突而擔心，在接著幾個禮拜內跟簡專員與局內長官討論，如何能夠參與比賽又兼顧救助訓練，所幸在專員耐心幫助下成功與局內協調，並以獲獎為目標把救助訓當成體能訓練與晚上自行找場地練習柔道。

賽前也開了許多會議，包括整體行程安排與賽事說明等，最重要的是前往中國時需謹言慎行，因為這次是代表台灣警消前往中國參賽，又正逢兩岸關係緊張的情勢，如果稍微有一點言行不慎重可能會被放大炒作，更影響台灣的名譽，這讓我深刻體驗到這次不止是比賽，背後也有許多需要注意的地方。

在前往成都前夕也是經歷了一些波折，颱風利奇馬不偏不倚的於 8 月 8 號時在台灣登陸，原本預定好前往的飛機都因此停飛，原本以為行程會完全被打亂甚至無法如期參賽，如此突發狀況下，還好承辦學長及時安排好飛機，讓代表團能順利前往中國。

抵達中國便準備過磅與調整體能備戰接下來五天的比賽，第一天比的是柔道項目，一抵達現場看到就看到來自各國的選手在場地上熱身，這副景象真是非常壯觀，也讓我緊張了不少，上到賽場後映入眼簾的是滿滿的觀眾，只要一個漂亮的動作摔倒賽場就充滿了歡呼叫好的聲音，既熱血又令人壓迫，但這是我夢想很久的機會，又不能讓支持我的消防同仁們失望，必須沉住氣才能有好的表現，一

步一步穩定發揮才能展現原本的水準，很幸運的摔進了四強，遇到來自印度的選手，上場一抓手就發現以前從未有過的宰制力，感覺跟自己完全是不同級別的水準，但也不能輕言放棄，一次一次的嘗試進攻，雖然沒有得分但至少盡力了，最後還是輸了，我一點怨言都沒有，因為我體驗到了比我強大的實力，縱然我失敗了但也使我進步，我感到非常開心，在頒獎台上舉起臺灣的旗子聽到大會廣播我的名字與來自中華台北，那份感動讓我覺得夢想完成了，以及沒有辜負消防署對我寄予厚望，沒有拿到第一名也許不完美，但是我成長了。

接著項目是柔術比賽與角力，在柔術比賽中也遇到了十分強勁的俄羅斯選手，來自不同國家的攻擊技巧與體力上的消耗讓我享受到了不同以往的經驗，很少能夠有這種又累卻又很滿足的感覺，而角力比賽需要更靈活且力量的使用，來自柬埔寨的選手外型黝黑身材精壯使我印象深刻，第一回合我們雙方你來我往消耗非常大量的體力，下半回合伴隨而來的是巨大的肌肉痠痛感，然而比賽還沒結束，後方的隊友還在為我加油，在體力漸漸耗盡時抓到機會，奮力摔倒對手並用剩餘的力量壓制，終於贏下了比賽，得到了金牌，也算是圓了柔道的遺憾，到了場下回報本身也有參加比賽的承辦學長，告訴他這項好消息，也得到了學長的讚許，我也向學長打氣希望他也能奮力一搏奪得佳績，或許這就是消防團隊的感覺吧。

非常感謝消防署這次能夠讓我有這個機會代表參加比賽，幫助我完成夢想，這次出國交流見識到了很多不同以往的人事物與成長，也為消防署與台灣警消得到榮譽，更感謝監秘與承辦專員宏儒及戴忱晟學長，在比賽時幫安排好行程，可

以全心準備比賽沒有後顧之憂。希望消防署能夠繼續推廣消防員參加這項比賽並培養運動專長，因為平時消防工作最著重的就是體力，在火場中每一分消耗都是一種危險，如果平時就有運動習慣並養成興趣，對於整個日常任務來說是十分有幫助的。

(四)桃園市政府消防局隊員葉松江

這次前往中國參加世界警消運動會，抱著緊張又期待的心情出發，從出發前因颱風造成班機停飛，出發時的班機延誤，到達成都下榻飯店，整理完畢準備就寢時間已是凌晨 2 點。隔天前往比賽場館報到時，發現中國相當重視此賽事，從廣告、轉播、動線安排、接待人員、服務志工、裁判甚至是提拱給選手的服務都相當完善。

比賽前的練習狀態都維持得不錯，讓我不再感到緊張反而越來越興奮期待比賽得到來。終於到了比賽這天，依照平常練習的方式進行熱身，感受身體當下的狀態，並在腦海中重複回想技戰術的重點，讓自己專心在場上，不要受到外在觀眾以及聲光的影響。上場時的距離感及狀態雖然沒有練習時的好，但該掌握的得分機會還是有把握住，最後獲得勝利。

這次能順利完成比賽，要感謝消防署給我機會讓我出國參予國際賽事、內壢分隊的幹部及學長們勤業務上的幫忙，讓我可以無後顧之憂的準備比賽。雖然跆拳道是屬於個人運動，但如果沒有桃園消防這個團隊的幫助，也無法獲得勝利。這塊金牌蘊含著桃園消防患難與共、團結一致的精神。

(五)高雄市政府消防局隊員戴忱晟

感謝這次消防署能讓我能夠以工作人員的身分，參與兩年一度的世界警消運動會，這個稱為警察消防界的奧運會，辦得非常的盛大，本來以為在中國舉辦比賽情勢會有點緊張，但是成都人的熱情及好客，讓我們覺得很放鬆並且能夠馬上融入當地的文化。

在準備比賽的前一個月開始密集的練習，好像又回到了以前選手的生活，回憶排山倒海而來，而一連串的高強度訓練，身上的傷痛也隨之而來，不過這在當選手時期早已習慣與傷痛並存了，在調整好身體及心理後，很快就到了要出國 8 月 8 日那天，但是遇上了颱風，飛機停飛，讓大家有點不知所措，擔心賽程會被影響到，所以導致我們分成兩梯次出發。但是第 2 梯次出發了又多了 2 天可以在台灣練習，對我們來說也是有利的，就像要考試一樣，分秒必爭。等到了 8 月 10 號，終於要出發了，從以前比賽比到現在也告訴自己平常心就好，到達成都之後覺得氣候方面跟台灣差不多，但是飲食偏重鹹、辣又油，當地的小辣幾乎就等於我們的中辣了。

到達成都後的隔天我們就到處看比賽及幫隊友加油，每項賽事場地真的很讚，還有電視轉播。在賽事到來前，依舊保持訓練，讓自己不要鬆懈，維持強度。隔天就去羽球場適應場地，成都的國家羽球訓練基地，是中國大陸林丹、諶龍等國家選手訓練基地，不管是硬體設備還是軟體都非常的好，看到這麼好的場地真是讓我們大開眼界，在適應場地也認識了幾位朋友，當地的朋友真的是非常的熱情。

在第 3 天比了握推賽事，覺得身體狀況還可以，也很感謝健力團的學長們王保

勝、林冠儀、李欣曄、許峻瑋、陳嘉弘幫忙準備，提醒一些注意事項及消防代表團的加油，雖然途中有點小插曲，但還好運氣好有拿牌。接下來要來好好準備羽球比賽了，但是看了賽程，發現男單有 80 幾個人報名，男雙有 100 多人，要連續打 5 天，想說根本就是一場體力的硬仗，但我對自己的體能是有信心的，想說就一場一場打上去吧。

第四天開始羽球的賽程，走一場算一場，關關難過關關過，但是我們的男子雙打在複賽時遇到了馬來西亞的選手，學長說我們跟他們誰贏了誰就會一路打到冠亞軍了。在報到檢錄時，我就看馬來西亞的對手面色凝重，似乎在調整心情的樣子，果不其然，下場之後贏第一球就在叫囂了，這時我們氣勢當然不能輸他們，趕緊咬住，但第一局還是輸了，第二局對手體力有點下滑，我們一路領先，但最後關頭沒有穩住，輸一點點，輸了當下覺得有點可惜，但也馬上調整心情，好好準備單打，每一場都當最後一場拚。只要是打到拉鋸戰的關鍵時刻都會贏在體力及鬥志，對手想說他打這球你應該接不到了，但就算飛撲也要把球救過去，之前看過一句話：只要你能夠比對手多忍耐一點，你就會贏了。果然打到體力拉鋸戰時，最後都贏對手一點點。

來到羽球賽事的第 5 天，我與學長身上開始許多的傷痛，但對手也是，大家都繼續撐著，也告訴自己，好好享受這個舞台，盡力就好。學長進入了冠亞軍戰，我進入了銅牌爭奪戰，最後力拼的結果，男單拿到了一銀一銅，終於結束了，體力耗盡沒有遺憾。也很感謝吳東峯監秘、簡宏儒專員在被對手包圍的觀眾台中，大聲幫我們加油及處理每場賽事後勤的事物，讓我們更能專心準備比賽，經過這次世界

警消大賽相信大家都有美好的回憶。

四、建議事項

- 1.世界警消運動會可以增加國際交流與國家能見度，更有利訓練中心國際事務推動，建議每 2 年編列之預算不再縮減，另受限經費有限，可以考慮以公假自費(或補助機票)方式，擴大選手成員，以爭取佳績。
- 2.遴選及入選公費名單能在比賽前半年得知，提早準備。
- 3.返國飛機能夠安排在閉幕式後或多住一天，避免賽程耽擱，影響班機。
- 4.希望可以再更多練習的時間，因為警政署也都有訓練期程，如果可以的話想要跟他們一起進行訓練，互相琢磨成長，建議延長 3 至 4 個月。
5. 此賽事可與各國警察及消防人員進行國際交流，交換各種紀念性物品，台灣文創產業相當多元，可結合文創及消防用品，加深交流對象對台灣的印象。