

出國報告(出國類別:受訓)

108 年度派赴美國海軍官校 陸戰隊訓練

服務機關：海軍軍官學校
姓名職稱：正期 109 年班學生林宗翰、謝翔凱
派赴國家：美國
出國時間：中華民國 108 年 5 月 25 日至 6 月 23 日

摘要

美國海軍官校學生年度暑期訓練區分三個梯次(每梯 4 週)，由學生自行選取參訓班次，本校此次由正期 109 年班林宗翰、謝翔凱等 2 員，分別參加 5 月 25 至 6 月 23 日開訓之訓練陸戰訓，期藉由與美國海軍官校學生共同執行「陸戰初級班代訓」等訓練，能夠深入瞭解美國陸戰隊軍官的訓練體系以及任務、角色定位與培訓方式，以作為爾後培育我國海軍軍官之借鏡與參考，另外，亦期望透過出國受訓方式深化我國軍官學校學生之國際軍事交流能力，並鼓勵後進持續精進在校學習，能以合乎創校宗旨。

目次

壹、目的

貳、訓練過程與概況

參、心得與建議

肆、暑訓課表

壹、目的

美國海軍官校暑期訓練以提供在校生職場實務體驗為主要目的，以利協助後續職涯之選定，而「陸戰匡堤科基地代訓」，則希望透過實際操作班排戰場運動與實彈射擊讓課堂上的戰術的理論能跟實務經驗相結合，並在此過程中學習組織規劃、團隊合作及領導統御。以達到強化學生戰場知識及提升實彈射擊能力目的。

貳、訓練過程與概況

(一)受訓地點：陸戰訓的參訓地點為美國海軍陸戰隊匡堤科基地(Marine Corps Base Quantico)，它位於美國維吉尼亞州威廉王子郡匡堤科鎮。

(二)訓練過程

1.越障訓練：

係陸戰隊以徒手跑步、攀爬、跳越等連續性動作(包含單槓反懸垂、雙槓及矮牆翻越、斜槓、枕木跨越及爬繩)，測驗隊員於有限時間內(1 分鐘 30 秒內)，執行困難地形通過所需能力(耐力、爆發力及心理素質)。與我國的 500 障礙有很大的不同，需要更多的協調性及膽試，記得在第一次做此訓練時，第一關單槓反懸垂落(用身體的慣性翻閱單槓一圈落地)，怎麼翻都翻越不了，只能用用手臂搭配腳(Chicken up)晃動翻越，整個障礙做完不僅氣喘吁吁，分秒數更是落於 2 分 40 秒左右。而值得一提的是測驗當天，成績出來 1 分 23 秒，有些人可以做到 1 分鐘內，但我們突破了自己，也通過測驗項目！

2.武裝越野：

係越障訓練之延伸，訓員需全副武裝於時限內(約 15 公斤、80 分鐘)，完成 8 公里複雜地形及人工障礙之通過，驗證個人戰鬥持續力及作戰意志。這個測驗是自己覺得本次測驗項目中最辛苦的，其實一開始是要通過 Obstacles course 後再接續接下來的 8 公里障礙，而且當天還有早晨下雨的積水，在山林的小路穿越上必須更專心於地形，一不小心就可能扭傷了腳踝。再來，就是需要強悍的意志力去跑完這八公里，亦很高興自己在 80 分鐘內完成！

3.指北針導向：

係陸戰隊藉軍圖判讀及指北針之運用，訓練隊員定向越野之能力，美陸戰隊鑑測標準需於 4 小時內有效抵達 5 個指定點(均需深入山林)，訓練範圍約略 16 平方公里。在浩大無盡的山林中，因為有先前的課程利用地圖及指北針我與我的夥伴在 1 小時內完成五個指定點，非常感謝我的夥伴他的智慧，讓我們得到第一名的成績！

4.班戰鬥教練：

與我國小部隊戰鬥教練相似，各班之編成包含班、伍長及班兵共計 13 人，藉職務替換演練作戰計畫寫作、口述命令下達(含聲勢號運用)、戰術運動 及班對抗等項目，訓練部隊指揮能力。有兩天我們在野外實施訓練，全副武裝，行軍 8 公里左右到達目的地，接續一連串的班戰鬥操演，利用閃光彈、煙霧彈、空包彈，提升野外戰鬥的能力；在夜晚時，我們的休憩空間即是利用下午兩個小時自己所鑄造的散兵坑，深刻體驗模擬戰時席地而睡的感覺。

5.武術訓練：

係美陸戰格鬥訓練課程，在訓練前的體能訓練（15 分鐘內，（單槓 5 下、深蹲 10 下、伏地挺身 15 下、仰臥起坐 20 下為一組，以組為單位），考驗自我體能。並藉一對一利用模擬步槍的木棍、及拳擊，訓練單兵戰鬥技能、團隊士氣及部隊領導能力。

6.領導力訓練：

透過各式不同的障礙模式藉此訓練讓每個人在小組中擔任領導者時該如何分配任務，培養團隊默契。關卡都十分的困難，對於我們而言，不但是考驗我們的英文能力，更是考驗邏輯性及表達能力，是一門非常棒的課程。每個組別總共會有五關，每個障礙都不一樣，像其中一個關卡需要搬水桶通過兩根鐵條且不得碰觸到紅色油漆所模擬戰時地雷區，我們這組滿厲害的，至少有完全通過一關。

7.TNT 爆藥應用：

俗稱黃色炸藥，由訓員裝設、試爆以 300 組 0.25 磅炸藥，觀摩炸藥威力，及對步兵、輪車及履帶車輛之危害。還記得當初是入伍生的身份時，第一次接觸到了 TNT 炸藥的威力，當時只是在跑震撼教育時擺在周圍引爆，增加整個環境緊張感。但這次去受訓的過程中，一開始先是觀彈，後來由我們親身體驗去製作炸藥，再把整個排的 TNT 串聯起來一起引爆，引爆的震撼感和威力真的無可比擬，也讓我了解到未來若投入戰場實際作戰，需要的不只是技術上的學習，絕大部分必須擁有勇猛的膽識才能做到這一切。

8.夜視裝具暨紅外線瞄準器介紹：

藉美陸戰隊現役單兵及武器夜視裝具，體驗野外晝、夜間行軍、射擊差異。這是在完成了一整天的班戰鬥射擊後進行的夜間教育，從觀賞夜間信號彈到紅外線感測器、夜視鏡等等，其中印象最深刻是信號彈，我們在野生的叢林中進行訓練，伸手不見五指的狀況下做發射，只能靠著頭上微弱的燈光看見目標物，但發射出去的瞬間，整個天空頓時亮了起來。還有夜視鏡訓練，戴著夜視鏡隻身走進叢林，必須跟著指標走，因為從未體驗過，整個過程中非常緊張且興奮。

9.基本體能鑑測：

美陸戰隊基本體能項目係 2 分鐘引體向上、仰臥起坐及徒手 3 英里跑步，成績以累加方式計算，總分 300。到美國後的第三天早上就體能測驗，分為單槓、兩分鍾仰臥起坐和 3 英里越野跑步（約五公里），單槓和仰臥起坐因為平時有做訓練都能輕鬆滿百，但越野跑步就沒這麼順利了，在我國訓練很少跑有坡度的路線，看著很多美海官的女同學從身旁超越，一方面是佩服另一方面是覺得自己需要再加油。美軍體能訓練和我國的項目大同小異，但標準就差異非常大了，美軍了解自己未來有機會投入戰場，因此對體能要求非常嚴格。

10.射擊訓練：

為維護訓練安全，美陸戰隊於實彈射擊前，以步、機槍及榴彈發射器等模擬機，實施射擊能力簽證，合格人員於野外靶場實施 M27、M249 機槍及 M203 榴彈發射器等輕武器體驗射擊。在美軍這裡程序上沒有這麼多繁瑣的射擊預習，也相當注重安全，我們一天內實施了榴彈、步槍和機槍的射擊，且步槍均配有紅外線瞄準鏡，瞄準射擊相當容易，每人配有 100 發的子彈，能夠充分訓練！最震撼的就是 50 機槍，子彈連發不斷地送出，震撼感到現在仍記憶猶新，有這樣的經驗非常值得。

11.負重行軍：

美陸戰負重行軍，以新兵訓練標準訂定施訓方式，要求參訓人員於 3 小時內完成 15 公里之行軍要求(負重 25 公斤)，以合乎基本戰場需求。這次的訓練項目中其中相當考驗我們的耐力和意志力的就是負重行軍，每個人需要背負著 25 公斤的裝備和步槍行走 15 公里的路程，還有著時間限制的要求，美軍的行軍速度非常的快，他們的腳頻步數大約是臺灣的三倍快，很多時候必須跑步才跟得上，這項訓練中讓我很難忘的是一開始不小心把背帶調得太緊，因為壓著手臂的關係，走著走著感覺到雙手麻痺，完全沒有任何的知覺，第一次感到恐懼和害怕，在中途有同學暈倒不適，所有人在路途中卸裝休息，

才得以調整背帶，順利的完成這次訓練，過程中同袍不斷的關心彼此讓我感到非常溫暖，汗水和痛苦淬鍊了我們，也因此才能得到成長。

12.城鎮戰訓練：

藉 MV-22 魚鷹直升機搭載、運輸至城鎮戰訓練訓練場(模擬伊拉克)，實施室內、外搜索、戰術運動、警戒、佔領、鞏固與 整頓等戰鬥教練項目，體驗城鎮作戰要領。一早先進行陸戰隊的高間歇體能訓練，中午搭乘著 MV-22 魚鷹直升機至訓練場地（模擬中東的城鎮）進行了為期兩天的城鎮戰訓練，包含搜索、攻堅等，第一天是各站的演練，凌晨還必須有人防守建築物，模擬著真實戰場的需求，並在夜間透過指北針和座標找到指定的目標物，第二天緊接著真實的城鎮戰，我們使用的是 M16A1 步槍、色彈和護具，敵方為曾部署中東的陸戰隊士官，雙方以班為單位進行對抗，過程中有著不斷的煙霧彈和槍擊聲，彷彿置身於戰場，讓我們學習到團隊合作和警戒的重要性，兩天下來睡眠時間不到兩個小時，是極具體力和意志力考驗的一站。

13.參訪見習：

這次的訓練中參訪了陸戰隊博物館、空軍基地以及最有名的美軍靜默儀隊，博物館部分記載了有關美軍大小的戰役，以 4D 模擬實際戰況將各場戰役表現得相當真實且精緻，讓我們大開眼界。參訪空軍基地的各式戰機和性能介紹，其中最特別的就是 F-35 戰機，此為美國國家機密，因此不讓外籍受訓學員進入參訪。美軍的靜默儀隊是由軍樂隊和操槍儀隊所組成的，除了精采震撼的軍樂隊，最有看頭的就是整齊劃一，過程中不播放任何音樂和節拍的靜默儀隊，是個難忘經驗。

14.勇士之夜

在結訓的前一天晚上，由少校連長所舉辦的狂歡派對，非常的開心能夠完成這次的訓練，在這晚所有的外籍受訓學員一起合照留念，我們非常驕傲，因為我們是唯二的亞洲人。

參、心得與建議

很高興能有機會參與這次的赴美陸戰訓，和我們一起受訓的是美國海軍官校學生，在這樣的訓練當中，我發現了兩國之間文化差異，但即使有了國籍上的不同，對每個訓練的要求卻是相同的，第一次用英文在這樣的環境中執行各式各樣的任務和訓練，但也因為這樣逐漸培養出我的膽識，也讓我對學習英文有了更深一步的認識，其中最另我印象深刻的就是來自各個不同國家的外籍生，因著這次的受訓聚集在一起，認識了彼此，這樣的回憶會一直保存在我的心中，我們也會將這次所學所聞分享出去，回饋給軍中。

肆、暑訓課表

陸戰訓課表							
區分	一	二	三	四	五	六	日
第一週	勤前教育	裝備領取	越障訓練、TNT爆藥應用	基本體能鑑測、指北針導向訓練	指北針導向實作、參觀陸戰隊航空	休假	休假
第二週	戰鬥訓練、領導力訓練	班戰鬥教練、口述命令下達	負重行軍、班排戰鬥教練	班戰鬥教練	參觀華盛頓陸戰隊軍營	休假	休假
第三週	武術訓練	越障測驗	步槍、榴彈砲射擊訓練	重型機槍武器介紹	負重行軍、重型機槍射擊訓練	休假	休假
第四週	參觀美國陸戰隊博物館	直升機體驗、城鎮戰訓練	城鎮戰訓練	裝備歸還	結訓		