

出國報告（出國類別：開會）

第 27 屆健康促進醫院國際研討會
The 27th International Conference on
Health Promoting Hospitals and Health
Services

服務機關：衛生福利部臺北醫院

姓名職稱：李佩霓 營養科主任

派赴國家：波蘭

出國期間：2019/5/23-2019/6/04

報告日期：2019/9/04

摘 要

「第 27 屆健康促進醫院國際研討會」為世界衛生組織所屬的國際研討會，今年舉辦地點為中歐國家波蘭的首都華沙。今年除了為「第 27 屆健康促進醫院國際研討會」外，也是「2019 全球無菸醫院國際金獎論壇」。今年主題為「健康照護高科技與高接觸之平衡:數位化與對話之挑戰與機會」。

職李佩霓，服務於衛生福利部臺北醫院營養科，深感除了營養專業上的提升需靠不斷的在職進修，應多參與國際會議了解不同國家在健康促進醫療上的發展。職於此次會議也進行了壁報發表「Effectiveness of integrating nutrition and nursing education strategies for reducing incidence of dialysis hypotension in hemodialysis patients」，透過壁報發表說明本院血液透析中心以跨團隊合作模式，藉由營養、護理衛教等相關措施降低透析中病人低血壓發生率。

目 次

一、目的	1
二、過程	2
三、心得	3
四、建議事項	3

附 件

一、圖一	4
二、圖二	4
三、圖三	5
四、圖四	5
五、圖五	5
六、圖六	6
七、圖七	6

一、 目的

「第27屆健康促進醫院國際研討會」及「2019全球無菸醫院國際金獎論壇」於波蘭華沙舉辦，會議主題為「健康照護高科技與高接觸之平衡:數位化與對話之挑戰與機會」，探討健康照護體系如何因應人口、氣候變遷、科技發展及民眾對於健康服務需求的轉變。

臺灣為本次會議參與人數及發表論文最多的國家，我國國健署署長獲邀於大會專題演說，分享我國如何運用智慧科技改變醫院、社區健康照護樣貌。以醫院端舉例；說明台灣是如何透過雲端照顧慢性病患者，分享我國健康促進醫院之成就與經驗。署長以慢性疾病照護為例，說明台灣的健康照護機構已經開始利用雲端平台，來記錄患者的各項數據，如血糖、飲食及運動等相關數據；透過線上服務來提升病人的健康自我管理。

職所服務的衛生福利部臺北醫院，多年來致力於大台北新莊地區民眾的醫療及健康照護。本院宗旨為：便捷貼心、優質醫療、服務親鄉、共享成長，以「守護民眾健康，部立醫院典範」為願景，並以「品質、效率、團隊、創新」為核心價值。透過參與此次健康促進醫院研討會，把本院血液透析中心跨團隊的成果，以壁報發表的形式作呈現。壁報發表主題為「Effectiveness of integrating nutrition and nursing education strategies for reducing incidence of dialysis hypotension in hemodialysis patients」，說明本院血液透析中心以跨團隊合作方式，藉由營養、護理衛教等相關措施降低透析中病人低血壓發生率。主要的模式為(1)跨團隊的團體衛教(2)圖式化的衛教單張(透過QR CODE掃描，可於手機下載單張)(3)自行開發透析患者飲食紀錄APP等照護模式，來提升透析患者自我健康管理識能。也呼應本次大會主題，運用雲端智慧科技進行慢性疾病患者的照護，提升病人無論是在醫院或是於居家時的自我健康管理及健康識能，讓病人日常生活更有品質。

二、 過程

(一) 2019.5.29:大會報到日

「第27屆健康促進醫院國際研討會」¹及「2019全球無菸醫院國際金獎論壇」於波蘭華沙舉辦，會議主題為「健康照護高科技與高接觸之平衡:數位化與對話之挑戰與機會」，探討健康照護體系如何因應人口、氣候變遷、科技發展及民眾對於健康服務需求的轉變。此次會議邀請了多位 HPH專家與會，並於此日舉辦報到與大會開幕活動。此日也舉辦全球無菸醫院國際金獎論壇暨頒獎典禮。本人首次參加HPH國際研討會及大會，深感榮幸。(如圖一)

(二) 2019.5.30:參與國際研討會，進行壁報發表。

此次健康促進醫院國際研討會的主題為智慧高科技，因此壁報發表的形式是以e-poster形式進行。本人此次代表醫院進行壁報發表的主題為「Effectiveness of integrating nutrition and nursing education strategies for reducing incidence of dialysis hypotension in hemodialysis patients」，說明本院血液透析中心以跨團隊合作方式，藉由營養、護理衛教等相關措施降低透析中病人低血壓發生率。主要的模式為(1)跨團隊的團體衛教(2)圖式化的衛教單張(透過QR CODE掃描，可於手機下載單張)(3)自行開發透析患者飲食紀錄APP等照護模式，來提升透析患者自我健康管理識能。也呼應本次大會主題，運用雲端智慧科技進行慢性疾病患者的照護，提升病人無論是在醫院或是於居家時的自我健康管理及健康識能，讓病人日常生活更有品質 (如圖二)。

(三) 2019.5.30-5.31:參與國際研討會

這兩日除了壁報發表外，也參與會議內的專題演講，聽取專家學者說明各自國家健康促進、智慧醫療的發展模式。像是Diana Zandi 及 Ann-lise Guisset說明世界衛生組織在健康照護上的數位化發展及如何利用數位健康照護模式來進行健康照護(WHO guidelines on digital) (如圖三、圖四、圖五)。另外也聽取了Ph. D. Pastor說明巴塞隆納(義大利)過去13年來健康照護機構對於臨床數據的數位化管理經驗 (如圖六)。透過不同國家的經驗分享，深感雲端照護及大數據管理已成為國際化趨勢。醫院健康管理模式一定要走向科技化，才能跟得上國際腳步。另外除了聽取專題演講外，也與我國各醫院代表交流合影 (如圖七)。

三、 心得

此次會議職李佩霓有幸能獲得衛生福利部臺北醫院支持與會，並於國際會議上利用壁表發表本院血液透析病人照護的推動經驗，讓部北對於血液透析病人照護經驗分享於國際會議上。另外職藉由聽取多場次的專題演講，了解專家學者對於國際健康照護數位化發展；也藉由閱覽多篇壁報發表了解多國對於健康促進醫院的照護模式經驗分享。希望藉由此次國際研討會的參與，獲取的新知能運用於本院病人健康照護管理，提供更優質的照護服務。

四、 建議事項

透過參與本次會議，更加了解數位化科技運用於健康促進醫院的照護模式已是國際化的趨勢。本院為強化支持大新莊地區醫療品質服務，擴建計畫已於2018年七月中旬經由行政院同意辦理，規劃新建急重症大樓。本院於新莊地區深耕47年，深獲新莊地區民眾信任。期許未來新大樓擴建完成後，能夠提供在地居民更完整的醫療環境外，落實在地醫療，提供便利即時，完整有效的健康照護外。也要搭備上雲端智慧照護管理模式，讓病人不論是來就診或居家自我健康管理上能夠更有效率，也更加完善。

附件



圖一、本次會議報到後，電子壁報發表



圖二、職李佩霓與本次電子壁報發表合影



圖三、專家學者Diana Zandi 及 Ann-lise Guisset專題演講主題簡報照片



圖四、專家說明WHA在健康照護上的數位化發展的簡報照片



圖五、WHO guidelines on digital 簡報照片



圖六、Ph. D. Pastor說明巴塞隆納(義大利)過去13年來健康照護機構對於臨床數據的數位化管理經驗主題簡報照片



圖七、與參與第27屆健康促進醫院國際研討會的臺灣各醫院代表合影