

出國報告（出國類別：醫療服務）

108 年度推展非洲地區國家衛生醫療 合作計畫報告

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：許以霖醫師、阮俊能醫師、蔡宛真行政人員

派赴國家：肯亞

出國期間：108/06/15~108/06/24

報告日期：108/07/08

摘要

成大醫院與肯亞的醫療衛生合作計畫自 2007 年開始至今，由早期的災難預防及公共衛生教育訓練，至今與肯亞當地規模最大的肯亞塔國立醫院共同合作辦理心臟血管外科，及血液透析護理交流。今年度，成大醫院派遣外科部心臟血管外科阮俊能主任前往肯亞，與當地醫師進行自體血管及人工血管手術交流，於 108 年 6 月 17 日至 6 月 21 日，與當地醫療團隊共同完成 43 例病患的手術。

成大醫院至今已協助肯亞培訓了 50 名醫護人員，並自去年開始協助當地血液透析病患進行自體及人工血管瘻管手術，降低了感染死亡率，同時也提升病患的生活品質。肯亞血液透析病患平均年齡為 40 歲，該國也已完成全國 47 家透析中心的建置，成大醫院計畫將結合台灣的醫衛產業，引進台灣本土血液透析耗材至肯亞，以降低該國血液透析的醫療衛生耗材成本。未來將協助雙方在心臟血管外科實務醫療教學上共同研究發展，另外，也將持續邀請當地醫護團隊至成大醫院進行更深度的臨床醫療及學術研究交流。

成大醫院於肯亞長期推動改善血液透析病患癒後的計畫，實為台灣積極參與國際社會的證明，也將是正式加入國際醫衛組織的最佳說帖。

目次

壹、 目的	1
貳、 過程	1
一、 AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)	2
二、 拜訪 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院)	8
三、 拜訪 School of Medicine, University of Nairobi (奈洛比大學醫學院).....	9
四、 Hemodialysis Nurses Symposium (血液透析護理人員研討會).....	10
參、 心得與建議事項	11

壹、 目的

- 一、 與肯亞 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院)合作，辦理 Arteriovenous Fistula (AVF，自體動靜脈瘻管)及 Arteriovenous Graft (AVG，人工血管)手術交流。藉由我國學者專家經驗交流分享，共同學習及成長。促使肯亞衛生醫療人員增加對我國醫療衛生發展與技術瞭解，對於台灣於非洲之能見度與影響力將有所助益。期使肯亞進一步了解我國醫療發展與相關產業技術後，能獲得我國醫療衛生之經驗傳承。
- 二、 遴選肯亞的醫護人員來台灣交流，並分別安排醫師接受心臟血管外科訓練，及護理人員接受血液透析護理教育訓練。讓肯亞醫護人員得以學習台灣的醫療經驗，實際運用於肯亞醫療照護上，返國後進行經驗傳承，以種子教官方式，將學習經驗分享給更多醫護人員，提升其醫療水準，以及臨床照護品質，讓病患可以獲得更優質的醫療服務及環境。
- 三、 積極拓展雙邊合作並簽署合作備忘錄，以持續擴展台灣與肯亞兩國間之醫療衛生合作計畫，並評估及規劃更多合作案之可行性。
- 四、 依據衛生福利部、外交部之指示，協助執行台灣與非洲國家衛生合作事務。

貳、 過程

本次出國計畫訂於 108 年 6 月 15 日至 108 年 6 月 24 日，由成大醫院國際醫療中心主任許以霖醫師、外科部心臟血管外科阮俊能主任、國際醫療中心行政人員蔡宛真，以上共計 3 人往肯亞奈洛比，並準備人工血管(Graft)及相關手術器械及教材前往執行計畫相關內容。出國計畫及每日行程如下：

日期	計畫行程
6月15日(六)	● 出發，台南-桃園-杜拜
	● 轉機，杜拜-奈洛比
6月16日(日)	● 前往 Kenyatta National Hospital(肯亞塔國立醫院)進行病患術前評估
	● Kenyatta National Hospital(肯亞塔國立醫院)進行病患術前評估
6月17日(一)	估
	● AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)
	● 拜訪 Dr. E. N. Kamuri ,Chief Executive Officer Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院院長卡目立院長)
6月18日(二)	● AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)
	● 拜訪 School of Medicine, University of Nairobi (奈洛比大學醫學院) Prof. Fredrick C.F. Otieno (醫學院院長奧蒂諾教授)
6月19日(三)	● AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)
6月20日(四)	● AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)
6月21日(五)	● AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)
6月22日(六)	● Hemodialysis Nurses Symposium (血液透析護理人員研討會)
6月23日(日)	● 返國，奈洛比-杜拜
6月24日(一)	● 轉機，杜拜-桃園-台南

一、 AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)

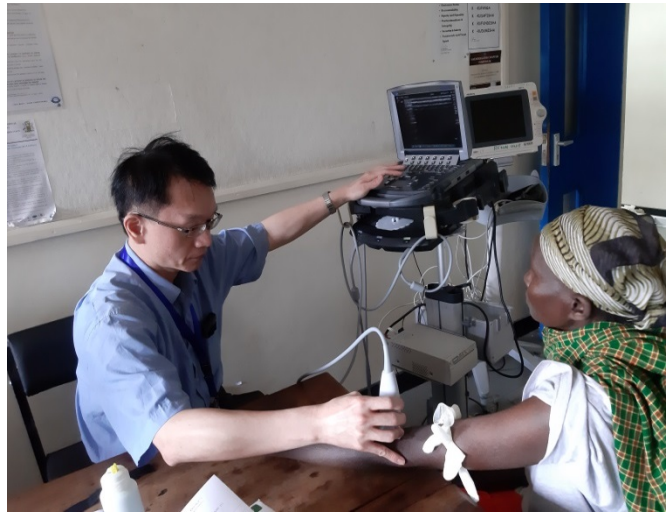
成大醫院去年應肯亞 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院) 來函要求，前往該院辦理為期4天的 Workshop on Medical and Health

Care - Fistula Project(醫療及健康照護工作坊-瘻管專案企劃)，總計 4 天的工作坊共完成 19 個案例，其中 2 名為 Arteriovenous Graft (AVG，人工血管)，17 名 Arteriovenous Fistula (AVF，自體動靜脈瘻管)(1 名病患為再次進入開刀房清除血栓，未列入人數統計)。成大醫院共計執行 11 名案例，肯亞醫師回覆示教共計 8 名案例。該工作坊廣受該院醫護人員歡迎，更希望今年可以擴大辦理。今年在與該院討論後，將延長辦理天數為五天，提供更多肯亞病患有接受台灣醫療的機會。

108 年 6 月 17 日至 108 年 6 月 21 日再度與 Kenyatta National Hospital(肯亞塔國立醫院)共同合作，辦理一場為期五天 AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)。108 年 6 月 16 日抵達肯亞後，團隊隨及前往 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院) Renal Unit (腎臟科)，與該院腎臟科及心臟血管外科醫療團隊合作，共同進行病患手術前評估工作，108 年 6 月 17 日上午，在完成所有病患術前評估後，開始至手術室執行手術。本次 AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫) 與該院心臟血管外科醫療團隊完成 43 例病患。



▲108 年 6 月 16 日手術前評估



▲108年6月17日手術前評估

每日手術成果如下：

(一) 108年6月17日

	病患姓名	性別	年齡	手術名稱	執刀醫師
1	J---e M--a	M	52	AVF	Dr. Roan
2	K-----h Y----h	M	48	AVF	Dr. Omulo
3	J--n M--i	M	51	AVF	Dr. Roan
4	D---d M---a	M	59	AVF	Dr. Nikita
5	P---r N-----a	M	54	AVF	Dr. Roan
6	M--s W-----a	M	68	AVF	Dr. Omulo
7	G----i J----s	M	72	AVF	Dr. Roan
8	T-----a W-----i	F	40	AVF	Dr. Nikita
9	F-----e W-----u	F	55	AVF	Dr. Roan
10	L-----n M-----u	F	33	AVF	Dr. Omulo

備註：

1. M 為 Male 男性，F 為 Female 女性
2. AVF 為 Arteriovenous Fistula (自體動靜脈瘻管)，AVG 為 Arteriovenous Graft (人工血管)



▲討論情形



▲手術進行情形

(二) 108年6月18日

	病患姓名	性別	年齡	手術名稱	執刀醫師
1	P--l N---e	M	52	AVF	Dr. Roan
2	L--y G-----e	F	45	AVF	Dr. Naomi
3	L--y W-----u	F	52	AVG	Dr. Roan
4	D----l M---e	M	22	AVF	Dr. Nikita
5	C-----g N---v	F	67	AVF	Dr. Nikita
6	J--n O----a	M	65	AVG	Dr Roan
7	T----s W----a	M	52	AVF	Dr. Roan
8	S-----n G-----e	M	25	AVF	Dr. Roan
9	M--y W----i	M	52	AVF	Dr. Mitama



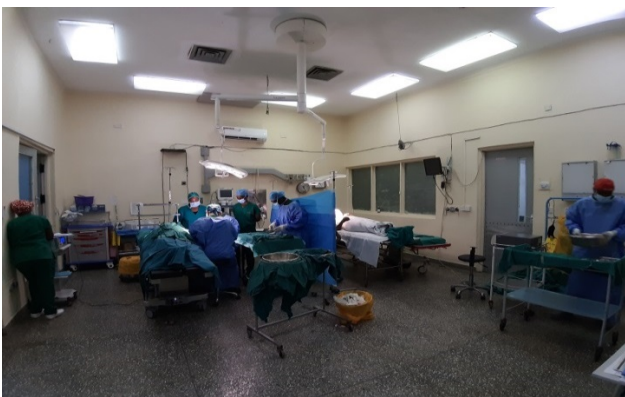
▲前往病房探視術後病患情形



▲人工血管手術

(三) 108年6月19日

	病患姓名	性別	年齡	手術名稱	執刀醫師
1	R----d N-----a	M	43	AVF	Dr. Nikita
2	K----h M---a	M	45	AVF	Dr. Roan
3	P--l M-----a	M	27	AVF	Dr. Omulo
4	N-----n K--a	M	56	AVF	Dr. Roan
5	M--y Nj---i	F	53	AVF	Dr. Omulo
6	J--n M-----i	M	56	AVG	Dr. Roan
7	G-----y M-----i	M	28	AVF	Dr. Roan
8	M--c W-----a	M	56	AVG	Dr. Roan
9	M---i K-----a	F	22	AVF	Dr. Nikita
10	K-n O---a	F	50	AVF	Dr. Roan



▲手術室情形



▲手術部位標記

(四) 108年6月20日

	病患姓名	性別	年齡	手術名稱	執刀醫師
1	F----s K----e	M	34	AVF	Dr.Naomi
2	J----a M----a	M	29	AVF	Dr. Ndliritu
3	W---d M----a	F	71	AVF	Dr. Mitama
4	R----t M----e	M	64	AVF	Dr. Ndliritu
5	J--l A----i	M	51	AVF	Dr. Roan
6	J--n M-----a	M	57	AVF	Dr. Ndliritu
7	L---s N---c	M	54	AVF	Dr. Roan
8	M---i K-----a	F	22	AVG	Dr. Roan



▲心臟科病房



▲手術情形

(五) 108年6月21日

	病患姓名	性別	年齡	手術名稱	執刀醫師
1	M-l B--l	M	41	AVF	Dr. Roan
2	P----y N-----a	F	25	AVF	Dr.Ndliritu
3	W----n N----a	M	32	AVF	Dr. Roan
4	M----n S----u	M	50	AVF	Dr. Ndliritu



▲手術情形



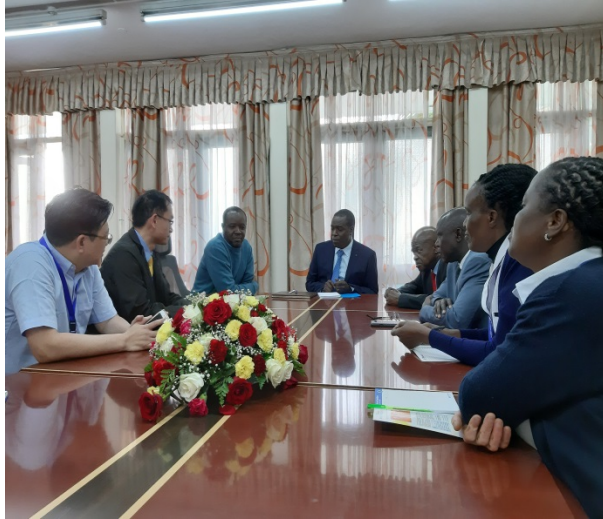
▲捐贈手術器械予該院



▲與當地醫療團隊合影

二、 拜訪 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院)

108年6月19日前往拜訪Dr. E. N. Kamuri ,Chief Executive Officer Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院院長卡目立院長)。該醫院為肯亞最大之公立醫院，擁有1800床。對於成大醫院與該院的長期合作計畫，Dr. E. N. Kamuri深表感謝之意，並期待雙方合作可以長久。



▲與院長討論(圖中)



▲與院長(右 2)合照

三、 拜訪 School of Medicine, University of Nairobi (奈洛比大學醫學院)

108年6月20日前往拜訪 School of Medicine, University of Nairobi (奈洛比大學醫學院) Prof. Fredrick C.F. Otieno (醫學院院長奧蒂諾教授)。該醫學院於1967年7月3日成立，初期有30名學生，1974年開始有牙科及藥學系，1968年設立護理系，2010年成立 department of community health (公共衛生學系)。目前有14個科系，239名教職員工。該學院同時也有 University of Nairobi Institute of Tropical and Infectious Diseases (UNITID, 熱帶及傳染病研究所)與相關實驗室。目前與加拿大、美國、英國，及比利時都有相關研究合作。該校提供 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院)醫療服務。Prof. Fredrick C.F. Otieno (醫學院院長奧蒂諾教授)表示非常感謝成大醫院團隊來此交流，透過此次交流雙方可以教學相長，未來雙方可以擬定更多合作計畫，共同提升醫療照護品質。



▲與醫學院院長(左一)討論情形



▲與醫學院院長(左 4)合照

四、 Hemodialysis Nurses Symposium (血液透析護理人員研討會)

於 108 年 6 月 21 日至 6 月 22 日與 Kenya Nephrology Nurses Association(肯亞腎臟護理學會)聯合辦理一場為期兩天的 Hemodialysis Nurses Symposium (血液透析護理人員研討會)，研討會除了邀請去年來台接受血液透析護理訓練的護理師進行報告外，本院外科部心臟血管外科阮俊能主任也針對 Care of arterio-venous fistula(動靜脈瘻管照護)發表演說。總計有 100 名來自肯亞全國各地的腎臟科護理師參與該場研討會。



▲去年來台受訓護理師發表演說



▲成大阮俊能主任發表演說



▲學員參與情形



▲大會介紹台灣醫療團隊



▲研討會圓滿落幕



▲合影

參、心得與建議事項

肯亞公立醫院收費低廉，因此病患湧向公立醫院就診，這也造成病患需要等待非常久的時間才能排上特殊治療或外科手術。以肯亞全國最大的公立醫院 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院) 為例，血液透析所需執行的血管外科手術，病患往往需要等待數個月至數年不等。成大醫院在去年開始派遣醫療團隊到 Kenyatta National Hospital (肯亞塔國立醫院)，與該院心臟血管外科醫療團隊共同合作，針對需要進行血液透析的病患進行 Arteriovenous Fistula (AVF，自體動靜脈瘻管) 及 Arteriovenous Graft (AVG，人工血管) 手術。

該院腎臟科醫師針對該院血液透析病患進行研究，並發表學術論文。論文中指出年輕的血液透析病患，主要是因為高血壓及糖尿病，在 Kenyatta National Hospital（肯亞塔國立醫院）原本只有 2%的病患有執行 arteriovenous fistulae(動靜脈瘻管)進行血液透析，但在本院去年與該院醫療團隊合作 AVF & AVG Project (自體動靜脈瘻管及人工血管手術計畫)下，於三個月內已提升至 14.5%。預估在本院今年協助下，可望提升至 40%。

除此之外，去年在 Kenyatta National Hospital（肯亞塔國立醫院）心臟血管外科醫師來台交流訓練後，發現台灣醫師在手術時都會使用手術放大鏡(loupe)來產生明亮放大的視野，因此在返國前皆在台灣添購此個人設備，並將此經驗帶回肯亞，目前該院心臟血管外科醫師在執行手術時，皆會配戴此手術放大鏡(loupe)使手術更順利進行。

另外，往年該院在心臟血管手術的排程上皆以 Open Heart(開心手術)等急迫性的手術為主，也因此 Arteriovenous Fistula (AVF，自體動靜脈瘻管)手術往往一個月僅能排約一至兩名病患。在本院協助執行 Arteriovenous Fistula (AVF，自體動靜脈瘻管)及 Arteriovenous Graft (AVG，人工血管)手術後，除降低血液透析病患感染率外，也大大提升血液透析病患可以擁有自體動靜脈瘻管或人工血管進行洗腎。因此，該院也正研擬每星期固定一天皆以 Arteriovenous Fistula (AVF，自體動靜脈瘻管)為主要手術排程，以提供血液透析病患能有更好的生活品質。

成大醫院至今已協助肯亞培訓約 50 名的肯亞醫護人員，並自 108 年開始協助當地血液透析病患進行自體及人工血管瘻管手術，未來將協助雙方在心臟血管外科實務醫療教學上共同研究發展，另外，也將持續邀請當地醫護團隊至成大醫院進行更深度的臨床醫療及學術研究交流。成大醫院於肯亞長期推動改善血液透析病患癒後的計畫，實為台灣積極參與國際社會的證明，也將是正式加入國際醫衛組織的最佳說帖。