

出國報告（出國類別：開會）

## 2019 法國第 19 屆歐洲視網膜醫學會 心得分享

服務機關：高雄榮民總醫院眼科部

姓名職稱：曾垂鍊主治醫師

派赴國家：法國巴黎

出國期間：2019/09/03-2019/09/10

報告日期：2019/09/27

## 摘要

1. 2019 歐洲玻璃體視網膜會議(EURETUBA)於 2019 年 09 月 05 日到 09 月 08 日在法國巴黎舉辦。

2. 歐洲視網膜會議(EURETINA)一向是全世界視網膜醫師的盛會。職在會中發表口頭論文一篇台灣學術研究成果並和與會各國專家討論。

## 關鍵字

歐洲視網膜會議、視網膜

# 目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	7
附錄.....	8

## 一、目的

本次會議半在法國首都巴黎，然而歐洲視網膜會議(EURETINA)一向是全世界視網膜醫師的盛會。近年來愈來愈多亞太區醫師亦共襄盛舉。職在會中發表口頭論文一篇台灣學術研究成果並和與會各國專家討論。在此次會議中，亦學習到了世界最新視網膜疾病的研究結果及視網膜的手術新趨勢。

## 二、過程

2019/09/05

一早前往會議中心，上午所參與的會議是黃斑部手術相關議題。黃斑部裂孔是指位於視網膜中心部位的黃斑部產生一個圓形的破洞。許多種原因都可以造成黃斑部裂孔，臨床較常見的原因是無明確病因的原發性黃斑部裂孔。但是，其他如眼球挫傷、高度近視、黃斑囊樣水腫等，也都有可能造成黃斑部裂孔。對於原發性黃斑部裂孔的成因，目前認為是與玻璃體的皺縮和凝聚對黃斑部中心凹切線方向的牽拉有關，目前做玻璃體切除及內界膜的撕除手術為治療的唯一方式。第一天早上就是重頭戲，全世界的黃斑部裂孔手術大師共聚一堂彼此討論手術的方式及分享術後結果，著實讓我開了新視野。下午參與了眼科影像學的討論，同時我也在此會議發表了高榮眼科部的論文 Imaging Analysis with Optical Coherence Tomography Angiography After Primary Repair of Macula-off Rhegmatogenous Retinal Detachment。

2019/09/06

今天主要的參與的議程也是延續昨日的眼科影像學會議，眼科影像學相關議程，OCT 血管造影術（OCT Angiography）是將光學同調斷層掃描技術運用在非侵入式的眼底微血管影像呈現上，具有 3D 成像的功能。可用於偵測視網膜中血管之變化，在檢測過程中完全不需注射顯影劑，對於老年性黃斑部病變、糖尿病視網膜病變及其他視網膜血管病變之診斷、追蹤及治療有極大之助益。

在眼科常見的血管疾病，例如老年黃斑部病變或是糖尿病導致的視網膜病變，常須要仰賴螢光（FA）或循血綠（ICG）眼底攝影術，做為診斷眼睛微血管血流狀態的主要檢測工具。OCT 血管造影術除了較傳統的血管攝影技術的檢測時間縮短，亦避免了部分患者可能因使用了顯影劑而引發呼吸困難或昏厥等不適反應，也免除了嚴重過敏者可能會有之心跳驟停或死亡的風險。近兩年來 OCT 血管造影術已然成為眼科影像學中最熱門的議題。

2019/09/07

本日會議的重頭戲，就是世界各國自己國家的小型研討會，同時間有數十場由不同國家所主辦的會議一起進行，相當壯觀，也是近年來歐洲視網膜會議的特色之一。而新加坡是亞洲眼科重鎮，尤其是新加坡國際眼科中心（SNEC）更是在黃斑病變，尤其是多足性脈絡膜視網膜血管病變（PCV）有著許多大規模世界著名的研究論文。職一大早就去聽新加坡所主辦的 PCV 大會，會中了解到目前 PCV 現況同時也學習到許多治療的方式以及最新的研究趨勢。而後參加的是台灣自己所主辦的研討會，主題是糖尿病相關的黃斑部視網膜病變。由於生活及飲食習

慣的改變，國人糖尿病發生率節節升高，導致相關的眼疾亦日多。此類病人眾多，病人一旦失去視力也同時失去工作及養家能力，造成極大的社會負擔。視網膜醫學這十幾年來蓬勃發展，尤其影像學及抗血管內皮生長素 (Anti-VEGF) 的發展。眼內注射(抗新生血管、類固醇)已廣用於糖尿病黃斑水腫療效，惟每一個病人反應不一，適合的療程亦不同。以往每個月注射治療，對於病人的風險、藥物的成本、醫師的時間成本都是很大的負擔。然而何時需要使用抗血管內皮生長素，何時需要使用類固醇治療，何時需要雷射的介入，都是目前最熱門的話題。會中不但聽到了台灣許多專家基礎及臨床的研究結果，亦有許多國外醫師如日本、以色列、韓國等講者一塊討論。

**2019/09/08**

第四天的會議主要的重點是視網膜手術的相關研討會。除了黃斑部手術的分享外，亦有許多探討視網膜剝離的手術議題。視網膜剝離是眼科最嚴重急症，可導致完全失明及眼球萎縮，必須要在數天之內治療，否則儘管在治療之後視力的恢復也是不盡良好，甚至無法復明的機會。然而增殖性玻璃體視網膜病變 (Proliferative vitreoretinopathy, PVR) 是目前視網膜復位手術失敗的主因，其發病機制是視網膜表面和玻璃體後面廣泛纖維增殖膜收縮、牽拉進而引起視網膜剝離。另外 3D 立體技術可能是未來視網膜手術的新趨勢，好處是可以用極低的光源獲得極佳的對比色彩，以及絕佳的立體感。由於本部也將於今年試用此最新科技，因此我在這天報名且嘗試了最新 3D 視網膜手術 Dry lab Session，使用 3D 立體技術於假眼中嘗試做玻璃體切除及內界膜的撕除。

### 三、心得及建議

本次出國參與此巴黎歐洲視網膜國際會議，讓我學習到了許多最新的知識，也看到了目前最新的手術技術及最新的醫療器材展示，甚至有許多是目前臺灣還沒有的。我也在本次會議口頭發表了自己的研究，實在是相當難得的一次經驗。經過幾天的會議下來，只能說會議的內容實在是非常精彩，由於此類型國際會議同時有許多精彩議程，但往往時間有限，常常必須做出在許多精彩的議程中選擇一個題目參加。但我已經覺得獲益良多，也很感謝醫院的支持，讓我們有機會在工作之餘，能夠抽空出國學習最新的醫學知識並且和來自世界各地相同領域的專家一起學習和交換意見、增廣視野，我想這對年輕醫師尤為重要。未來必定要將這次赴巴黎開會研討的心得應用在醫療工作上，提升醫療服務的品質。

# 附錄







