

出國報告（出國類別：國際會議）

參加 IFSO 2019 年會



服務機關：國立陽明大學附設醫院

姓名職稱：陳威廷 醫師

派赴國家：西班牙 馬德里

出國期間：108.09.03~108.09.07

報告日期：108.10.30

摘要

國際代謝減重手術協會於西班牙首都馬德里舉辦第 24 屆全球年會（IFSO 2019），由西班牙代謝減重手術協會（Spanish Society of Surgery for Obesity and Metabolic Diseases, SECO）為協辦單位，故此次也是第 21 屆西班牙代謝減重手術年會（XXI SECO）。此年會是今年度全球最大的減重手術會議，集合外科醫師、不同領域的支持者、研究者、內科醫師以及健康照護的專家，教導大家如何對抗肥胖和代謝性的疾病。



目次

壹、目的.....	第 1 頁
貳、過程.....	第 1 頁
參、心得.....	第 3 頁
肆、建議事項.....	第 4 頁
伍、附錄.....	第 5 頁

壹、目的

肥胖是現今文明世界的健康問題，也是各國健康照顧與醫療經濟上很大的問題。近 20 年來，由於設備的快速發展，腹腔鏡減重手術的安全性及減重的效果良好，因此減重手術在全世界各國皆快速成長，也變成胃腸道外科手術非常重要的分支，近年來這領域也發展出來以代謝手術來治療糖尿病。

而本院於 8 年前開始發展減重手術，迄今約有 40 人接受腹腔鏡減重手術，方式以腹腔鏡胃袖狀切除手術為主，病患術後體重均有顯著的下降，甚至病患有意外的收穫。舉例來說：年輕女性病患術前經期不穩定難以受孕，手術後經期規律順利懷孕生子。

貳、過程

此次會議有五天(09/03~09/07)的議程，前兩日為再教育課程，需額外付費參加，於出發前本人就從大會的官網上報名並挑選好要聽取的議題：

第一天 減重手術再教育課程(PG courses：Live surgeries)

本人報名觀看西班牙 Morales Conde, Salvador 教授施行腹腔鏡胃腸繞道手術及觀看葡萄牙 Nora, Mario 教授和西班牙 Torres, Antonio J. 教授共同施行腹腔鏡減重轉換手術（RYGB conversion to SADI-S）。由於這兩項手術本人從未接觸過，觀看過程十分新奇且示範手術的教授們醫師技巧純熟，手術團隊分工合作協調，在短短的幾小時內，讓我收穫良多。

第二天 大會開幕式及歡迎酒會

大會開幕式由國際代謝減重手術協會的主席及西班牙代謝減重手術協會的主席分別發表簡短演說及歡迎致辭，之後參與歡迎酒會。

第三天 減重手術的正反意見討論(Bariatric Bull Fighting)

此為此次大會的重頭戲，會場營造成鬥牛場的風格：布幕投影出鬥牛場的背景，座長身穿裁判服，正反兩方身穿傳統鬥牛士的服裝，共分為九大主題來討論，討論過程中不時搭配鬥牛場上的音效。

1. 術前的準備是否重要性
2. 新一代糖尿病的藥物是否限制代謝手術的發展
3. 腹腔鏡胃袖狀減重手術後，如何選擇再次手術
4. 腹腔鏡胃袖狀減重手術後，癌症與胃酸逆流的關係
5. 減重手術失敗的修正手術定位
6. 治療糖尿病的最適當代謝手術
7. 減重手術步驟
8. 單一吻合的腹腔鏡胃繞道減重手術
9. 內視鏡的胃減容手術定位

第四天 減重手術的華語論壇(Chinese symposium)及見證主席交接典禮

此次大會特別有兩場非英文的論壇：西班牙語與華語，這有別於以往純英語演講的國際會議，臺灣的李威傑教授及黃致錕教授與來自華語國家的其他教授共同擔任座長，討論在代謝及減重手術後小腸的功能及吸收段的長度。見證國際代謝減重手術協會主席的交接：由巴西 Almino C. Ramos 教授交棒給澳洲 Lilian Kow 教授。

第五天 優良投稿與影片發表(Top Abstracts & Videos)及參加大會閉幕式

大會選出此次前 10 名的投稿與前 10 名的減重手術影片，並請各投稿者上台簡短發表。之後參加大會的閉幕，先由本次大會主席發表感謝致辭後，再由 2020 年舉辦大會地區的主席致辭。

參、心得：

一、參加會議後讓我更清楚各式的減重治療與手術仍有討論空間：

1. 胃內水球：減重成效有限，非永久治療方式。
2. 可調式胃束帶手術：對於喜好流質且高熱量的飲食習慣，減重效果有限。
3. 腹腔鏡胃袖狀切除手術：由於手術較胃腸繞道手術簡便，以成為各地最普遍使用的減重手術或第一階段的減重手術，此手術也可當作治療糖尿病的代謝手術。
4. 腹腔鏡胃腸繞道手術：吸收段的小腸長度與體重減輕程度息息相關，可作為治療糖尿病的代謝手術。。
5. 腹腔鏡胃摺疊手術：類似胃袖狀切除手術將胃容積減少，但不將胃切除。
6. 內視鏡胃袖狀減容手術：由於腸胃道內視鏡醫材的發明所新興的減重手術。

二、而接受減重手術的病患，術後人生並非絕對完美：

1. 在減重過程：若體重下降過快，會增加膽結石產生及落髮的機會。
2. 在體重方面：若術後維持高熱量的飲食，就容易產生瘦了又復胖的情形。
3. 在皮膚方面：瘦下來後，原本撐開的皮膚就顯得過多。
4. 在精神方面：部份病患嘗試自殺或自殘的相對風險高 3 倍。
5. 在接受胃袖狀切除手術的病患，有胃食道逆流的後遺症。
6. 在接受胃腸繞道手術的病患，食物在小腸裡活動太快，會有噁心、冒汗、虛弱、暈眩等症狀，讓進食變成一件很痛苦的事。
7. 在必需的營養素方面：缺鐵會造成貧血，缺鈣造成骨質疏鬆，缺乏維生素 A 會影響視力，缺乏維生素 B12 可能造成神經病變。

肆、建議事項

參加此次會議發現世界各地區均十分重視減重手術，經過此會議後，深感本院仍有發展其他減重手術方式的空間，期許有更多設備及相關人員來共同發展腹腔鏡胃腸繞道手術，達成宜蘭地區減重手術的首選醫院。

伍、附錄

附圖一：會場 IFEMA Palacio Municipal de Congresos



附圖二：參加證書

