

出國報告 (其他類別：國際會議)

第 22 屆東亞護理學者論壇 2019
(22nd EAFONS 2019)

服務機關：臺中榮民總醫院埔里分院

姓名職稱：吳尚蓉 護理師

派赴國家：新加坡

出國期間：108 年 1 月 16 日至 1 月 19 日

報告日期：108 年 1 月 31 日

目次

壹、摘要	-----	1
貳、目的	-----	1
參、過程	-----	1
肆、心得	-----	2
伍、建議事項	-----	2
陸、附件	-----	3

壹、摘要

東亞護理學者論壇研討會創始於 1997 年，主旨在強化亞洲地區健康照護及護理博士教育成效，建立東亞護理學者聯盟及提供健康照護領域學者交流的機會。今年第 22 屆會議主辦國為新加坡，與會的學者來自世界 14 個國家。研討會主題包括身心照護、護理管理、教育及護理實證共 12 個主題，各國論文發表以日本、南韓及臺灣篇數為多；臺灣共發表 82 篇研究論文，退輔會榮總體系醫院發表 4 篇。此次發表研究論文主題為「急診住院病人疼痛情形及其相關因素探討」，所發表的論文在會場中獲得熱烈討論與好評，透過不同國家學者學術經驗分享與交流，提供後續研究的方向。學者們一致認為有醫院的支持才能有好的研究，學者們甚至希望參訪本院，無形中增進醫院在國際的能見度。

貳、目的

- 一、本次出國發表論文主旨在代表醫院參加國際護理會議及論文發表，提升醫院學術地位及聲譽。
- 二、提升我國護理研究能力於國際的地位。

參、過程

一、東亞護理學者論壇（The 22nd East Asian Forum of Nursing Scholars, EAFONS）

東亞護理學者論壇研討會創始於 1997 年，主旨在強化亞洲地區健康照護及護理博士教育成效，建立東亞護理學者聯盟及提供健康照護領域學者交流的機會。

本次出國為參與第 22 屆東亞護理學者論壇並發表論文，EAFONS 研討會為期 2 天，開會時間為 108 年 1 月 17 日至 1 月 18 日。

（一）與會國家

此次會議的主辦國是新加坡，會議內容包括專家演講，口頭報告論文發表，及論文海報展示。與會的學者來自於世界各地，如：臺灣，美國，英國，加拿大，澳洲，香港，新加坡，中國大陸，菲律賓，馬來西亞，泰國，韓國，日本，緬甸等。

（二）會議主題

我們除了論文發表外，大會也提供了：癌症/急重症照護，慢性疾病管理，老年照護，研究及理論發展，女性健康，健康諮詢研究，護理管理，護理教育，心理健康，健康促進，實證護理 等專題演講、工作坊、口頭報告及論文海報展示等主題。

（三）國內與會學術單位和醫療機構

此次參予研討會的人員以來自亞洲地區居多，從這些發表成果可以窺見不同國家的未來研究與發展的方向。臺灣論文發表的學術機構有高醫，臺大，成大，北醫，義大，樹人，馬偕，長庚及輔英等學校；醫院有奇美醫院，三總醫院，中國醫藥大學附設醫院、為恭醫院及退輔會榮民醫院等；退輔會榮民醫院體系有四篇研究論文被大會接受，分別為臺北榮民總醫院、臺北榮民總醫院員山分院、臺北榮民總醫院新竹分院及臺中榮民總醫院埔里分院。

二、論文發表

(一) 論文主題

本次出國發表的論文是代表臺中榮民總醫院埔里分院發表，主要目標是提升醫院在國際間的學術地位與聲譽，以及強調臺灣的護理的研究能力。研究論文主題為「急診住院病人疼痛情形及其相關因素探討」，研究目的在了解急診就診後住院病人疼痛情形之現況及其影響因素。研究方法：本研究採橫斷式、調查性研究設計，採立意取樣(Purposive sampling)，以本院急診就診後住院病人為收案對象。研究結果發現，急診病人住院第 1-3 天疼痛平均指數為 $7.9(\pm 2.5)$ ，相當於嚴重疼痛，並且嚴重影響日常生活、情緒、活動、他人關係、睡眠及生活樂趣(8.3 ± 2.0)。而婚姻狀況對病人疼痛感受有顯著影響；病人疼痛感受與傷口長度，引流管和身體質量(BMI)有相關。建議於急診病人入院時應評估其家庭狀況及傷口大小，並且注意疼痛情形，給予適當疼痛照護。

肆、心得

所發表的論文在會場中獲得熱烈討論與好評，尤其日本學者對本研究內容十分有興趣，學者們針對發表的論文提出問題，包括研究設計，收案時間及研究過程，透過不同國家學者的學術經驗分享與交流，提供後續研究的建議方向。

國際與會專家們表示有醫院的支持才能有好的研究，甚至希望有機會參訪本院，提升醫院護理臨床研究，增進醫院在國際的能見度。在研討會的報告中，印象最深刻的是日本學者及臨床不斷架構基以研究及實證累積日本的照護的理論，並且對中醫方面做微觀的研究，發展對自己國家文化的照護，對自己未來研究方向多了另一種思維。

伍、建議事項

此次研究論文發表中，與各國學者討論相關的研究，很多學者對醫院及研究十分有興趣，並希望能參訪及得到相關資訊，所以交換名片；而個人職責為臨床護理師目前無使用名片的工作需求，建議同仁在參與國際研究研討會前可以先準備名片，並且依醫院格式製作，以增加醫院於國際的能見度。

研究論文方面，在會中有學者建議將評估急診病人入院疼痛時間可以再延長到第 5 天，以求完整的評估病人疼痛，對病人有所貢獻。

在個人方面，於研討會及論文發表的過程中發現，語言溝通能力的重要性，除美國，加拿大，澳洲的學者外，香港，新加坡，菲律賓的學者雖有他們獨特的鄉音，但英文的表達是很流利的，相較之下，臺灣學者的口頭報告英文能力，有很大的進步，且口頭發表是最多篇數，聽得懂英文的提問，並回答問題，實在是需要下功夫磨練的。期許自己除了在學術研究外，更要加強英文外語能力，才可以與世界接軌。

伍、附件

附件一、吳尚蓉護理師發表海報內容

The 22nd EAFONS 2019 1/17-18 Singapore

Study on the Related Factors of Medical Management and Pain Reaction in Emergency Patient

Wu Shang-Jung^{1,2}, Pan Jia-hui¹, Shi Yan-jing¹, Chang Ting-Shan²

¹RN, Department of Nursing, Taichung Veterans General Hospital Puli Branch, Taiwan

²Ph.D. Candidate, Department of Public Health, China Medical University, Taiwan

Background : Most of emergency patients were hospitalized for acute events, and the patients should be given the right to the assessment and treatment of pain.

Purpose : The aim of the study was to investigate the current situation and inducing factors of pain in hospitalized patients after emergency treatment.

Methods : In the study, we used the cross-sectional and survey research design. A purposive sampling strategies was used for quantitative analysis. The hospitalized patients after the emergency treatment were enrolled in this study. The research tools included basic data table which contained basic attributes and health status two parts, the anxiety scale of the Hospital Anxiety and Depression Scale [HADS], the measurement of physiological pointers and the Brief Bon Inventory Short Form [BPI]. There were 50 hospitalized patients after the emergency treatment to participate. A total of 30 valid questionnaires was returned.

Results : The participants were mainly middle-aged and elderly patients. They were 57.5 years old (± 17.2) in average. Most of them were married males. The participants were mostly unemployed (60%). Sixty percent of the participants had history of chronic diseases and surgery. Pain index on the first day of hospitalization for emergency patients was 7.9 (± 2.5) in average. It was equivalent to severe pain. This kind of pain seriously affected their daily life, emotions, activities, relationships, sleep and fun (8.3 ± 2.0). The results demonstrated that marital status could affect pain index. The relationship between body mass (BMI) and the length of the wound and the drainage tube was significant.

Conclusion : The results of the study suggest that the family condition and the size of the wound should be evaluated when the emergency patient is in hospital. And the patients should be given assessment and treatment of pain.

Funding : Taichung Veterans General Hospital Research Program (PL-2017011)



臺中榮民總醫院埔里分院
Puli Branch, Taichung Veterans General Hospital



中國醫藥大學
China Medical University