

出國報告（出國類別：會議）

出席第 5 屆 Asia Oceanian Conference of Physical &
Rehabilitation Medicine(AOCPRM) 國際會議

服務機關：衛生福利部桃園醫院復健科

姓名職稱：李偉強醫師

派赴國家：紐西蘭

出國期間：107-11-20 至 107-11-24

報告日期：108-2-18

出席第 5 屆 Asia Oceanian Conference of Physical & Rehabilitation Medicine(AOCPRM) 國際會議

摘要

Asia Oceanian Conference of Physical & Rehabilitation Medicine(AOCPRM)是亞太區復健醫學的年度盛事，結合區域內的各國復健精英，每年舉行會議，提升復健醫學的發展。這次會議討論的主題「North to South, East to West(從北到南,從東到西)」，並與 RMSANZ(紐西蘭復健醫學會，第 3 屆年會合辦。主題演講為腦傷(Traumatic Brain Injury,TBI)，提出 TBI 造成的失智，可透過早期及持續的復健改善及提升日後的功能。其餘的題目如：腦血管病變(Cerebral Vascular Accident,CVA)，脊髓損傷(Spinal Cord Injury,SCI)，骨骼肌肉的疼痛處理…等等相關的議題。這次我國出席大會的人數是歷年之冠，代表我國復健界參與在國際會議的認真與日俱增。透過出席國際會議，能在臨床上應用有著溫故知新，同時激發起日後在復健醫療上的研究，是收益不少的經驗。

目次

摘要	-----	2
本文	-----	4
一、	目的 -----	4
二、	過程 -----	4
三、	心得 -----	4
四、	建議事項 -----	6

本文

一、 目的：

透過參加會議提升復健醫療的知識，與亞太區從事復健醫療的專家結識，互換資訊，為需要的病患提供更佳的復健醫療服務。

二、 過程：

1. 出發：107-11-20 下午 6 時 30 分乘坐紐西蘭航空公司 NZ78 號班機於 107-11-21 上午 10 時 20 分抵達紐西蘭的奧克蘭，趕赴位於市中心的 skycity 會議中心辦理報到(圖一)。當天有會前的 workshop 是由我國鄧復旦及陳柏旭教授(圖二)示範超音波的檢查、診斷及治療。
2. 會議內容：
參加第 5 屆 Asia Oceanian Conference of Physical & Rehabilitation Medicine(AOCPRM) 國際會議，主題為「North to South, East to West(從北到南,從東到西)」此次大會與 RMSANZ 第 3 屆年會合辦。因此同時間吸收亞太區最新的復健醫療資訊。
3. 返台：107-12-1 上午 10 時 35 分時乘坐紐西蘭航空公司，於下午 14 時 50 分返抵國門結束此次會議行程。

三、 心得：

這次會議討論的主題以復健醫學常見的疾病為主，從過往的研究回顧到最近的研究發展，首先主題演講為腦傷(Traumatic Brain Injury,TBI)，其次如：腦血管病變(Cerebral Vascular Accident,CVA)，脊髓損傷(Spinal Cord Injury,SCI)，骨骼肌肉的疼痛處理…等等相關的議題。

1. 頭部外傷 TBI(Traumatic Brain Injuries)是這次大會的主軸，邀請美國 David Cifu 教授分享多年的臨床及研究心得，他是美國軍方腦傷的復健專家，超過 25 年的臨床經驗，更重要的是，曾主持 43 個與腦傷相關的研究，總經費高達上千萬美元。由於傷害預防及及早診療，發展出存活率比過往高的治療方式，剩下來就是復健的工作。最近治療趨勢是在最常見的是腦震盪(contusion)的復健，目的是減少後遺症，提升功能，減輕家人及社會的負擔。腦震盪(mild TBI)是一種複雜的病理過程，可能是直接或間接地造成腦部的創傷，導致功能受損，一般定義為失去知覺超過 30 分鐘合併記憶喪失超過 24 小時。短暫的神經症狀如麻木感、暈眩、認知缺失、協調不佳以及感覺改變，包括創傷後應激障礙 (**Post-traumatic stress disorder**，簡稱 **PTSD**，又稱創傷後遺症)，流行病長期追蹤的結果發現 TBI 與失智(dementia)高度的關係，可能是神經退化的結果。目前以活動治療(physical activities)證實有效地減低失智的風險，就是以復健的方式進行治療包括症狀處

理、改變生活型態、身體鍛煉、認知訓練以及復健的功能訓練，比單用藥物治療有效。

2. 第二個主題是關脊髓損傷(SCI)的復健，對於高部位的傷者，導致呼吸困難甚至呼吸衰竭的醫療復健，從神經的重建(thoracic respiratory reconstruction)以及呼吸的輔助器具(assistive devices)都能提升傷者呼吸的自主性。另外在小便處理上，一直是 SCI 傷友的困擾，廠商發展出拋棄的自導尿管，方便使用，減低尿道感染的風險，但會增加經濟的負擔。在便秘的處理上，Peristeen®公司(圖三)展示病人自行用溫水灌腸儀，幫助排便。操作簡單，只要把溫水放入水袋後，看顏色接上管子，將導管放入直腸，打開管徑上氣球後以每分鐘 200-300cc 的速度將水袋中溫水灌入大腸，視個人的體重，總數在 500-1000cc。目前治療便秘只靠藥物(口服、塞劑、灌腸劑)，使用物理的方式不多，因為需要一定程度的技術，這個儀器有著解決慢性便秘者的困擾，不只 SCI，多發性硬化症、脊椎裂的患者也同樣有效，但對於腸管發炎、癌症、腸管狹窄者就不適合使用。23 日早上的早餐會議，由一位 SCI 的學者主持融入社區，SCI 的社會參與回饋一直以來是 SCI 團體的目標，醫療層面較少涉入，筆者有機會參與在財團法人脊髓損傷者潛能發展中心的慈善工作，多少明瞭這方面的意義與價值，最主要是善用資源。於紐西蘭，由 New Zealand Spinal Trust 提供的支援，透過募捐成立的慈善機構，服務新舊 SCI，連繫醫院、家屬、社會機構…等等，結合產官學界使 SCI 能融入社區。早餐會後還頒發證書(圖四)，是在同類會議中難見的，代表尊重參加會議的出席者。也表示重視回歸社區的議題。SCI 的代步工具離不開輪椅，能升降的輪椅已面世多年，但可以左右轉移的治療床(圖五)在會場展示，是目前看到最輕便的治療及活動設備，有助於預防因長期坐在輪椅上的病人所產生的後遺症。

3. 西方醫學越來越重視東方的傳統醫學，在這次大會中特別安排一個時段介紹針灸的治療及其最近研究的報告，在這樣的會議中是罕見的，看來是要回應主題「North to South, East to West(從北到南,從東到西)」，其實在台灣中西醫合作已行之有時，特別在復健的領域上有廣大的應用。在紐西蘭的醫療給付現上漸年漸增加，可見對針灸的信任及倚重，當治療的成效遇到瓶頸時尋出路，可讓中國傳統的精髓發揚光大，在復健領域上更多的研究及應用。

4. 台灣復健醫學會參與國際醫學會的規模越來越大，這次與會人數排名在眾多國家中的前幾名，國內眾多醫學中心的主任都與會(圖六)，並有年輕的住院醫師出席報告，發表論文，透過參與國際醫學會的機會增加經驗，可能與台灣的復健界中堅分子多年來參與 AOCPRM 的會議，也進入理監事會中發揮了作用。在會議中分享臨床在超音波診斷及治療，已達國際水準，提升台灣在國際的知名度，是另類的國民外交。

四、 建議事項：

1. 在復健科病房中，腦傷的病患緊次於腦中風，癒後的狀況較中風者佳，可能是年輕的族群佔大部分，但要完全恢復功能卻不是容易的事，在功能恢復到可以回到職場也是困難的，與國外的情況相似，目前的研究顯示，復健比起其他的治療仍是有其功效，所以在未來的努力方向是發展出更有效的復健治療計畫，提升更好的療效，也為預防日後失智的發生作出未雨綢繆的準備。
2. SCI 傷者的排便困難一直是個難以解決的問題，藥物治療沒效時該如何處理？有些傷者自行用灌腸的方式解決，但曾經有人因水壓過大而使腸穿孔導致腹膜炎送命，現有安全的方式提供傷者(還有其他便秘的病患)排便使用的器具，日後可以研發能控制水壓及溫度裝設的系統，提供更佳的排便儀器。
3. 復健科跟中醫在復健醫療上合作多年，從早期的腦傷的及時介入，難以恢復功能的傷者提供了中西醫的整合服務，兩科的病房也在同一樓層，在合作上更為便利。這次會議中許多西醫解決不了的疼痛問題，針灸研究提出了治療的效果，日後與中醫在疼痛治療的合作上有了更大的空間。
4. 國際醫療已成為世界的趨勢，特別是台灣的健保舉世羨慕的制度，能透過參與國際會議提升我國的知名度，打開另一扇進國際衛生組織的大門。醫療是沒有國界的，台灣復健界積極地參與國際學會的事務，為了使我們積蓄下來的能量在國際上發聲。樂見年輕一輩的復健醫師參加這樣的大會，同時也發表論文，可見日後有接續這傳承，是值得國家及台灣復健醫學會的支持與鼓勵的。



圖一、辦理報到



圖二、陳柏旭醫師的演講



- ① Screw top (including lid) to connect control unit to water bag
- ② Bag for water
- ③ Pump for activating the balloon and pumping water
- ④ Control unit for regulation of air and water
- ⑤ Pre-coated rectal catheter with balloon

圖三、Peristeen®排便儀器



Certificate of attendance

This is to certify that

Mr. Wei Keung Lee

Attended a breakfast session at the 6th Asia-Oceanian Conference of Physical & Rehabilitation Medicine combined with the Rehabilitation Medicine Society of Australia and New Zealand's 3rd Annual Scientific Meeting

1.00 scientific hour

Dr. Shaun Xiong
Dr Shaun Xiong
Co-convenor

Dr. Lee Laycock
Dr Lee Laycock
RMSANZ President

The recording of GPD is the responsibility of the individual. For RMSANZ Members the RACP MyCPD program is a self-directed and self-reporting tool enabling participants to record and report on CPD activities they judge relevant to the scope of their practice. Please note that MyCPD participants can claim credits for attending the conference under Category 2: Group Learning Activities.

圖四、出席早餐會證書



圖五、左右轉移的治療床



圖六、醫學中心主任左起台大、中國醫藥大學、彰化基督教醫院