

出國報告（出國類別：開會）

參加護理國際研討會-第 22 屆東亞護理學者論壇心得報告暨論文發表

服務機關：國立陽明大學附設醫院

姓名職稱：張丞洵督導長

派赴國家：新加坡

出國期間：108/01/16-108/01/19

報告日期：108/03/06

摘要

第 22 屆東亞護理學者論壇（East Asian Forum of Nursing Scholars, EAFONS）始創於 1997 年，是一個以護理博士教育發展為主體的學術單位，旨在強化亞洲地區健康照護及護理博士教育體系與成效、建立東亞護理學者聯盟，以及提供健康照護領域學者與博士生交流及對話機會。本次參加的目的在宣揚臺灣護理研究之學術成果，並與亞洲護理學者進行學術交流，國立陽明大學附設醫院共發表研究論文口頭報告一篇，The 22nd EAFONS Conference 今年由國立新加坡大學主辦此次論壇。第 22 屆東亞護理學者論壇學術交流會議 2019 年在新加坡的國際會議中心舉行，自 2019 年 1 月 17 日至 1 月 18 日為期二天，當日的研討會中，邀請了美國、英國、日本、菲律賓、泰國、韓國及新加坡學者分享相關主題的經驗。此次會議主題為：“Preparing a New Decade of Doctoral Education and Research - Innovation, Transformation, New Dynamism”。其中學術論文海報展示日期也在 1 月 17~18 日兩天展開，兩天所展示的口頭論文報告就有 65 篇文章。臺灣與會人數眾多，感謝教育部與院方的支持與鼓勵，讓我有機會展現研究成果，宣揚我國護理研究發展的先進成果，提高國際護理能見度，同時可擷取他國經驗及新知。與會者來自世界各地各種不同護理專業領域的會員藉由專題演講、口頭報告及海報發表學術研究成果，讓與會者學習收穫滿滿，也提升自己的國際觀。

關鍵字：

東亞護理學者論壇、護理博士教育、健康照護

目 次

壹、目的：	1
貳、過程：	2
參、心得：	7
肆、建議事項：	8
伍、附錄：	9

壹、目的：

東亞護理學者論壇(East Asian Forum of Nursing Scholars, EAFONS)始創於1997年，是一個以護理博士教育發展為主體的學術單位，旨在強化亞洲地區健康照護及護理博士教育體系與成效、建立東亞護理學者聯盟，以及提供健康照護領域學者與博士生交流及對話機會。本次參加的目的在宣揚臺灣護理研究之學術成果，並與亞洲護理學者進行學術交流。

The 22nd EAFONS Conference 今年由國立新加坡大學主辦此次論壇。第22屆東亞護理學者論壇學術交流會議2019年在新加坡的國際會議中心舉行，自2019年1月17日至1月18日為期二天，當日的研討會中，邀請了美國、英國、日本、菲律賓、泰國、韓國及新加坡學者分享相關主題的經驗。其中學術論文海報展示日期也在1月17~18日兩天展開，兩天所展示的口頭論文報告就有65篇文章。

第22屆東亞護理學者論壇主要來自亞洲各國護理人員，國立陽明大學附設醫院由張丞涓督導長獲選參加論文口頭報告發表，此次參加第22屆東亞護理學者論壇目的為促進護理領域可持續的醫療照護品質；瞭解亞洲地區各國護理專業人員照護上的問題，吸取他國成功經驗，更新因應策略相互學習、汲取經驗，學習共同解決各國與國際護理專業議題；交換

各種實踐經驗和專業知識提供深度交流的機會。衷心感謝 教育部的大力支持與鼓勵，讓我們有機會展現研究成果，宣揚我國護理研究發展的成果，同時可擷取他國經驗及新知，再精進與發揮。

貳、過程：

一、 東亞護理學者論壇會議

EAFONS(East Asian Forum of Nursing Scholars)於 1997 年在香港成立，該組織主要目的為定期提供護理博士及學生一個學術研究的論壇，期能藉由交流來激發良好的博士課程、教學、研究及促進東亞護理學者的合作，並且分享護理教育的創新資源。今年由國立新加坡大學主辦此次論壇。此次研討主題為「第 22 屆東亞護理學者論壇」學術交流會議 2019 年在新加坡的國際會議中心舉行，自 2019 年 1 月 17 日至 1 月 18 日為期二天，此次會議主題為” Preparing a New Decade of Doctoral Education and Research - Innovation, Transformation, New Dynamism”。吸引超過 700 多名來自 14 個國家或地區的專家或博士生出席，包括：澳洲、芬蘭、英國、美國、中國內地、香港、印尼、日本、馬來西亞、菲律賓、新加坡、南韓、臺灣和泰國，與會者均就議題作出分享，並積極探討合作機會，以促進博士護理教育和研究的發展。EAFONS 年會是一個傑出的護理專業人士

國際會議，為學者和研究生提供獨特的學術平台，以分享和交流知識，科學和學術見解，並推動高品質的護理博士教育。它還為建立國際合作和夥伴關係提供了很好的機會。EFONS 2019 將提供高品質的主題演講，關於老年人，女性健康和安寧治療研究、研究方法研討會和學生主導的圓桌討論、論文口頭報告和海報展示等。研討會重要的議題包含有：1.鼓勵在博士生護理培訓計劃中尋求卓越的教學、學習和研究；2.促進東亞地區護理學者之間的合作與合作；3.確認東亞博士護理教育中資源共享的創新方式；4.輪流在成員國召開年度博士生及其主管會議。

二、 大師講座

The 22nd EAFONS Conference 來自亞洲各國之護理專家交流與分享護理臨床議題與各類教學研究成果。共計 65 篇口頭報告，臺灣學者 15 篇(佔 1/5)，國立陽明大學護理學院師生共發表研究論文口頭報告 3 篇，研究論文海報報告 6 篇。研討會議在 1 月 17 日開幕，報到後即到會議廳聽取 keynote speech，此次專題演講是由美國 Yale School of Nursing, USA 的院長 Professor Ann KURTH 所主講，Professor Ann KURTH 是耶魯大學護理學院院長和 Linda Koch Lorimer 教授，耶魯大學公共衛生學院流行病學教授。Kurth 博士是一位流行病學家和臨床訓練的護士助產士，他的研究重點是愛滋病毒/生殖健康和全球衛生系統的加強。

Kurth 博士為美國國立衛生研究院、蓋茨基金會、世界衛生組織、美國國際開發署和疾病預防控制中心等人提供諮詢。準備新的博士教育與研究十年-創新，轉型，新動力，她提到博士課程是準備學生參與發現過程，並在有經驗的研究者的監督下進行獨立研究。哲學博士學位是最常提供的研究型學位。然而，部分學校由於各種原因可能授予博士護理科學作為研究型博士學位。雖然具有研究型的護理師成員在全球範圍內正在增加，但是護理師缺乏準備進行創新的跨領域合作型研究，學習過程中最重要的是教師擔任帶領學習研究的角色。破壞性創新是創造新的價值主張，挑戰現有市場和思想領袖的創新。以研究為重點的博士學位的破壞性創新的例子，包括加速入學課程、線上課程、翻轉教室以及以能力為基礎的創新教學模式進行輸出護理專業為重點的課程，其論點可以提供培訓博士課程之參考。

三、 專題演講及論文發表

在專題演講部分，在兩天的研討會中對自己而言有不同的看見及思維，出國參加研討會是打開個人學術視野的最佳時機，不但可以從中吸取他人的寶貴經驗，又可檢視自己在學術上的進步空間，藉此認識各國的專家學者，彼此作學術上的交流，交換名片，對未來的學術發展是很有助益的。

藉由大會提供的網站，忙碌的工作只好委託旅行社代為訂購機票，由於大都是第一次至新加坡，除了準備論文口頭

報告資料及熟悉報告內容以外，出門前一個月開始讓自己習慣聽著 ICRT 廣播與 CNN 新聞，讓自己增加與英語環境接觸的機會，接著的行前的功課，就是針對新加坡的風俗民情，天氣，語言的溝通，食物等方面上網搜尋及了解。出國當天，因需要轉車的關係，所以，天還沒亮，還下著雨，就坐車至桃園機場搭早班的飛機，開始為期 4 天的旅程。雖然，新加坡與臺灣距離才 4 個多小時，一個人搭機找到 Shuttle bus 轉車直到下午 3 點多才抵達新加坡飯店。新加坡真是個多國文化的國家，連計程車司機，都說英文。新加坡一年四季，據說都是夏天，鮮少下雨，天氣微悶熱，第二天竟也下起雨來，真是不簡單！開幕式那天國立陽明大學的劉影梅院長還特定帶了國旗，我們陸續有人至會場貼論文海報，很開心看到臺灣大學護理部胡文郁主任，及各國的學者及學生。此次除了我們陽明大學的學生來報告外，臺大、成大、北護、輔英及耕莘等學校也都來共襄盛舉，另外，臺大醫院，三總醫院及臺北榮總醫院的護理人員皆有前來參與。在國外只要看到，黃皮膚，黑眼睛，大多是華人，也因此大家彼此感覺很親近。我們彼此交換了名片，方便日後在學術上，可以互相交流，著實讓自己的視野及觀念增長不少，尤其是對現今臨床護理新知與價值觀的交流，不僅讓我們對護理價值有新的體驗，也了解到臨床護理與護理教育結合的重要性。

臺灣此行約 20 人參加此國際盛會，發表口頭報告 3 篇，

海報論文 20 餘篇，展現我國護理論文的高品質與國際接軌！
The 22nd EAFONS Conference 雖然此次僅僅是亞洲會議，亞洲國家參展的居多，但是從中讓我也見識到了不同國家他們在不同學術領域上的研究與發展。而在語言的溝通上，除美國，加拿大，澳洲的學者外，香港，新加坡，菲律賓的學者雖有他們獨特的鄉音，但英文的表達是很流利的，相較之下，臺灣學者的口頭報告英文能力，的確是有很大的進步空間。如何能將英文表達流利，不看手稿及聽得懂英文的提問，實在是需要下功夫磨練的。期許自己在未來，除了能夠在學術上有所精進外，英文外語能力，期待也能提升自己的研究能量有所進步。藉此看出目前各國研究方向，可與各國護理學者交流多元研究法應用於臨床實務研究的精髓，有助於國內健康照護實證研究之方法多元化與精進。

很榮幸於本次年會入選發表口頭報告一篇” **The experience of older adult with early-stage dementia in the integrated care model of reminiscence and horticultural therapy program in community**”，行前除自我學習增進英文口說能力之外，抱持著學習的態度與拓展視野的心情參與盛會，口頭發表前一天就先勘查報告場地，當天一早就先與會場工作人員確認簡報內容可撥放，便與此次認識的澳門、臺大與北護的朋友穿梭於大會現場，從演講會議廳、口頭論文發表會場及海報展示會場。多場次之名師演講與海報、口頭報告會場更讓自己增廣見聞，也更激發自我成長之心。

叁、心得：

此次參加國際會議，除了拓展視野外，也深刻了解個人需加強並充實英語說、讀、聽、寫的能力，畢竟，國際語言的建立，能減少溝通隔閡，加速了解另外一個世界文化的方式，對促進國際交流及學術研究有很大助益，更能實際運用於護理專業。

此外也利用其他時間於新加坡市區走走，炎熱的一月天走在新加坡乾淨的街道上，參加文化之夜活動認識各國學者，一起走訪新加坡著名的中國城街道，研討會日期接近農曆年，走在中國城街道能感受到濃濃的華人過新年的氣氛。

本次參加研討會除了學習、交流和分享知識和經驗的寶貴機會外，還有機會探索和享受這個充滿活力的多元文化城市，這次參加新加坡舉辦的研討有溫馨的美麗回憶。

另有感現今高齡化的趨勢，健康照護環境改變、科技與經濟的衝擊下，無論是教育與臨床均正面臨轉型與變革的挑戰與整合，創造競爭優勢的行動中促進國際間學術文化溝通，越來越迫切需要，每位護理人員都應積極加強外語能力，以

便能有機會踏上國際舞台分享我國之實證護理經驗與研究成果，將交流經驗應用於臨床照護上，發揮護理專業角色功能，並效法護理前輩在國際性的護理專業組織爭取榮譽，為臺灣發聲，為國家做最有效的專業外交宣傳，與提升我國的國際競爭力及國際社會地位。

肆、建議事項及實務應用：

建議醫院繼續提供機會協助臨床護理人員習得英語發表與研究等專業能力的機會，積極鼓勵同仁加強外語能力及出席國際會議：除參加 EAFONS conference、ICN Conference，也多出席各項護理相關之國際會議，如國際腫瘤協會、國際榮譽護理學會、國際重症醫學會、國際實證醫學會及國際性長期照護研討會等，加強國際學術研究交流，以增廣見聞擷取他國經驗，以期將臨床之優良作為與國際同業分享切磋，更希望護理教育與研究持續改善臨床照護的品質，以提昇護理人員留任意願和服務品質。

伍、附錄：



圖一.參加 The 22nd EAFONS Conference 大會開幕式



圖二. 參加 The 22nd EAFONS Conference 文化之夜活動, 臺日美澳等國學者合照



圖三. 與陽明大學護理學院院長及新加坡大學教授交流合照



圖四. 參加 The 22nd EAFONS Conference 大會論文口頭報告發表



圖五. 參加 The 22nd EAFONS Conference 大會論文口頭報告
學者發問交流