

教育部體育署

出國報告 (出國類別：考察)

日本推廣女性參與體育運動政策 考察計畫

服務機關：教育部體育署

姓名職稱：陳衣帆助理研究員

派赴國家：日本(東京)

出國期間：中華民國 107 年 11 月 11 日至 11 月 17 日

報告日期：中華民國 108 年 01 月 25 日

摘要

隨著國際運動社群對女性運動參與及性別平權的重視，以女性經驗及需求為基點，構思、規劃與實施提升運動場域中女性權益及地位均等之體育運動發展目標，近年來已成多數國家關注的焦點。教育部體育署為促進我國體育運動的革新與發展，於 2017 年 3 月教育部公布「推廣女性參與體育運動白皮書」，規劃未來 10 年的時間，以「健康女性、友善環境、運動培力」為主軸，針對四項主軸議題「促進女性運動與休閒」、「營造友善運動空間與環境」、「培力女性與運動參與」、「擴大女性運動能見度」，以短中長期之期程，逐一推動與落實，以達到提升女性參與運動之目標，希望增加女性參與運動之動機及人口比例，藉此開啟女性躍動新里程。

為了深入了解日本推展女性參與運動政策及執行情形，考察團規劃拜訪日本身心障礙者運動協會、日本女性運動研究中心(順天堂大學)、文部科學省體育廳、日本奧林匹克委員會、日本體育振興中心、東京都奧運·帕運準備局、東京運動中心及東京身心障礙者運動中心，瞭解各協會、機構、機關、大學推動女性參與運動計畫及執行情形，實地至運動中心、產業博覽會參訪，透過實地考察，藉由日本推動女性參與運動經驗，作為我國後續研修推廣女性參與運動政策之參考。

目錄

壹、目的.....	1
貳、考察過程.....	3
參、心得與建議.....	11
肆、附錄(參訪照片).....	15

壹、 目的

國際奧林匹克委員會在 2014 年宣布，未來將推動提升女性參與運動的比例，冀望在 2020 年東京奧運女性運動員能達到 50%的目標，而全球女性占總人口數 49.556%(聯合國，2017)，我國女性人口數佔總人數 50.28%(內政部，2018)，女性人口占約人口的一半之多，女性意識與相關政策乃各國均相當重視之議題。

教育部體育署為促進我國體育運動的革新與發展，於 2015 年開始「推廣女性參與體育運動白皮書」計畫，並推出「Women 動起來-創新女性運動推廣行動方案」，在一系列的推動和引導下，整體提升了我國的女性規律運動人口比例。教育部體育署接續相同的理念和宗旨，2017 年 3 月教育部公布「推廣女性參與體育運動白皮書」，規劃未來 10 年的時間，以「健康女性、友善環境、運動培力」為主軸，針對四項主軸議題「促進女性運動與休閒」、「營造友善運動空間與環境」、「培力女性與運動參與」、「擴大女性運動能見度」，以短中長期之期程，逐一推動與落實，以達到提升女性參與運動之目標，希望增加女性參與運動之動機及人口比例，藉此開啟女性躍動新里程。

「推廣女性參與體育運動白皮書」以「健康女性」提高女性規律運動人口，「友善環境」營造包容、支持的運動文化氛圍，以及「運動培力」提升女性運動參與地位及價值為主軸進行撰寫，於計畫期間集結國內專家學者、實務工作者、國外經驗及公共論壇之意見，並以提昇各層級女性參與運動機會和資源整合為出發點，提出未來促進臺灣女性參與運動發展方向。

我國推動全民運動多年，透過鼓勵辦理婦女參與運動的相關活動，以及近年來運動風氣的興盛，在每年運動現況調查發現，女性參與運動的比例有逐年提升的趨勢。教育部體育署為喚起女性運動參與意識，促進女性規律運動養成，於 105 年間施行「Women 動起來-創新女性運動推廣行動方案」，針對職場、新住民與社區女性推廣運動之重要性，以「企業宣傳列車」和「新女性運動補給站」兩大主軸，吸引各界職場女性以及不同團體的婦女踴躍參與。同時，2017 年於台北舉辦的「APEC 國際婦女與運動研討會」中，日本代表提出改善女性的低運動參與率的做法，結合運動、教育及企業之合作，以提升女性運動參與習慣。同時，日本為配合國際奧會推動之運動性別平等的目標以及 2020 年東京奧運等競賽盛事，在文科省的協助下於 2014 年成立「日本女性與運動研究中心 (JCRWS)」，以 2020 為目標為女性運動員給予協助與補助計畫。為能了解其他國家在

推動女性參與運動之趨勢與作法，本計畫今年派員赴日本參訪相關機構、協會或學校等單位，透過拜會及參訪等方式，汲取日本經驗並為我國未來在女性參與運動推動政策及策略提出建議與規劃。

貳、 考察過程

本次考察主要係拜訪日本身心障礙者運動協會、日本女性運動研究中心(順天堂大學)、文部科學省體育廳、日本奧林匹克委員會、日本體育振興中心、東京都奧運·帕運準備局、東京運動中心、東京身心障礙者運動中心及東京產業博覽會，瞭解各協會、機構、機關、大學推動女性參與運動計畫及作為，實地至運動中心、博覽會參訪。

一、考察人員

(一)教育部體育署

編號	姓名	服務單位及職稱
1	陳衣帆	本署全民運動組助理研究員

(二)專家學者

編號	姓名	服務單位及職稱
1	陳雲蓮	中華奧會婦女委員會委員
2	許瓊云	臺北市立大學教授
3	陳伯儀	臺北市立大學副教授
4	林槐庭	高雄醫學大學副教授

(三) 考察時間：107 年 11 月 11 日(星期日)至 17 日(星期六)共計 7 日。

二、考察行程

日期	行程規劃	內容	接受拜會人員名單
第 1 日 11/11 (日)	啟程及訪視 行程說明	松山機場→羽田機場 與日本口譯人員會面確認考察行程(含各單位交通)及商談各單位訪談問題，以減少翻譯誤解。	張弘份先生 劉冠賢先生
第 2 日 11/12 (一)	拜訪日本身心障礙者運動協會及日	日本對於女性身心障運動推廣之政策與做法之整體介紹。日本女性運動	日本身心障礙者運動協會 運動推進部長水原由明 日本女性運動研究中心

	本女性運動研究中心	員、教練培養政策與支援。	順天堂大學健康科學研究所 小笠原悅子教授
第3日 11/13(二)	拜訪文部科學省體育廳及日本奧林匹克委員會	了解日本政府對於女性運動推廣之政策與做法之整體介紹。並依據國際奧會之鼓勵婦女參與運動政策，因應2020東京奧運，日本奧會推動女性參與運動之具體作法。	文部科學省體育廳 健康運動課專員森田夏月 日本奧會 總務部部長岩上祐子 總務部副部長萩原植樹 強化部主事鈴木和馬
第4日 11/14(三)	拜訪日本體育振興中心	了解女性參與運動之相關資訊收集與研究成果。	日本體育振興中心 高表現中心戰略部開發課主任 運動研究部研究員 山下修平
第5日 11/15(四)	拜訪東京都奧運·帕運準備局及東京運動中心參訪	東京都體育振興計畫中有關女性參與運動之策略措施。	東京都奧運·帕運準備局運動推進部 事業推進課課長 河野和久 課長代理運動支援擔當 岩瀨英之 統括課長代理競技力向上擔當 吉田明子 調整課企劃調整擔當 星野佑太
第6日 11/16(五)	參訪東京身心障礙者運動中心及東京產業博覽會	由日本身心障礙者運動協會及東京都奧運·帕運準備局介紹參訪。	東京身心障礙者運動中心 所長柴崎正次 副所長安川洋一 運動支援課高山浩久 東京產業博覽會 東京都奧運·帕運準備局運動推進部 事業推進課課長 河野和久
第7日 11/17(六)	辦理返國相關行政作業及返程	辦理當地交通儲值卡退費手續及與日本口譯人員核對翻譯資料及費用 羽田機場→松山機場	張弘份先生

三、考察紀要

(一)日本身心障礙者運動協會

公益財團法人日本身心障礙者運動協會(以下簡稱 JPSA)成立於 1965 年，主要任務為推動日本身心障礙人士體育活動及相關事務，JPSA 組織包含日本帕拉林匹克委員會(JPC)。JPSA 主要業務有：舉辦和鼓勵身心障礙者體育比賽、培養身心障礙體育領袖、與身心障礙體育組織和相關團體的協調、關於身心障礙者的體育諮詢和指導、國際帕拉林奧林匹克委員會和國際身心障礙競賽、選拔運動員參加國際身心障礙運動賽事、提高身心障礙運動員的競技能力、加強身心障礙者體育信息收集及調查研究等。

根據日本官方資料顯示，日本女性整體運動比率比男性低，且在 20~40 歲間運動比率大幅下降。有鑑於女性身心障礙者參與運動比例遠低於男性，目前推展方向：

- 1、了解女性不運動的原因，協力解決因生產、工作、結婚、生子、家事及生活上等限制。
- 2、開發適合女性從事運動種類，不須特殊運動器材、運動場所之運動模式。日本主要運動場合在自家、道路及公園等處，日本女性目前多從事的運動項目為散步、體操、爬樓梯、跑步、芭蕾與瑜珈等。
- 3、宣導運動不會造成身材、體型之負面影響。特別針對青春女性，改正其運動會影響身材之錯誤觀念。

目前日本政府對身心障礙運動推動，有挹注部分經費資源，由體育廳交由 JPSA 分配到社區。日本推廣身心障礙運動的目標為提升整體身心障礙者運動比率，沒有特別針對女性，推廣方式主要是以社區為單位，由 JPSA 身心障礙運動部每年提供約 20 個社區申請經費補助，每社區約日幣 200 萬元推廣運動，並於年度結束報告成效。連續補助 3 年，預算逐年降低，並輔導其轉為自行運作與自籌經費模式辦理。社區之身心障礙者活動主要目標是提供身障者重視運動而規劃辦理，成為身障選手則是未來目標。而為增加身心障礙女性參與運動的機會，如比賽，增加男女混合組別、增加舉辦女性容易參加的運動項目等，對提升女性參與運動機會有一定成效。

為順利推動社區身心障礙運動，JPSA 設有身心障礙運動指導員制度，指導員(para-sports leaders)分為三級，初級(basic)、中級(intermediate)及高級(advanced)指導員，認證後於系統登錄建立名冊。日本各地區身心障礙運動指導員高級有 815 名、中級 3,388

名、初級有 20,514 名，共計 24,717 名身心障礙運動指導員協助各地區社區身心障礙運動之推廣與指導。此外，有培養身心障礙運動醫師(455 名)、防護員(155 名)與教練(165 名)，共 775 名協助身心障礙者從事運動。

(二) 東京身心障礙者運動中心

透過此次參訪 JPSA 特地安排東京身心障礙運動中心參觀，由中心的運動支援課高山浩久先生為我們介紹參訪中心設施。日本有三個身心障礙運動訓練中心，位於東京、大阪及名古屋各一座。東京身心障礙運動中心去年起整修，今年 7 月完工。東京都每年投入約日幣 3 億元之經費，免費提供身體障礙者從事運動及訓練，並提供自費短期住宿，以方便密集訓練或是復健。

該中心設施分有室內及室外，室內有游泳池、健身房、桌球室、綜合球場、韻律教室、宿舍區、會議室等，室外有田徑場、網球場與射箭場。一切運動設施、設備及健身器材皆以身體障礙者使用為設計主軸，適合不同障礙類別人士使用，並無特別針對女性設計之器材或課程。

所有運動項目場地皆有專業身心障礙運動指導員，指導身心障礙者運動。同時為便利身心障礙民眾，該中心貼心提供巴士接駁服務，至車站往返該中心。

(三) 日本女性運動研究中心(順天堂大學)

日本女性運動研究中心(JCRWS)主要從事學術研究及調查工作。日本文部科學省自西元 2014 年起支援該中心一個以女性運動員為主的 5 年研究計畫，至 2019 年 3 月結束，其計畫共有四大主軸：(1)女性運動員狀況管理、(2)生理期訓練方式、(3)遺傳基因研究、(4)女性教練研究管理等四部分，由小笠原教授為計畫主持人，研究經費一年約日幣 6,600 萬元，由文部科學省與順天堂大學各負責一半的經費。另外亦爭取運動署額外計畫經費約日幣 3,000 萬元的補助。

小笠原教授同時為日本女性運動協會理事長，該協會係為 2006 年為男女平權召開世界女性運動會議而成立，因理事長近年以主持日本女性運動研究中心為主，故協會會務已與研究中心結合。日本女性運動研究中心主要以人類或動物實驗研究女性生理構造對於生長及運動表現的影響，目前已逾國內外發表 350 篇相關論文，研究成果應用於一

般實務應用上。同時辦理研討會或是講座方式提供女性運動員教育訓練，也建立有效資料如生長曲線、建立線上學習環境、開發自主管理手冊如女性身體生理記錄小冊，讓女性運動員用以監控自己的身體狀況。與冬夏季奧運及帕運合作每年培育30位女性教練。中心亦建立年度報告書，用以呈現每年度的工作成果。

另針對2020東京奧運訂有鈴木計畫，以支援、養成、專業之教練計畫三方面做政策實施，將女性運動員獨立出來，在各方面予以支援，如：現役女性運動員所遇訓練困境，結合醫學、科學方面予以更完整的支援。另除了針對女性運動員面臨的疾病、青春前期、產前、產後等困境支援外，也鎖定女性運動選手或想成為教練的女性，予以相關養成課程及宣導，增加女性專業教練的養成。

(四)文部科學省體育廳

在2017年3月提出運動基礎計畫「Sport Basic Plan」，第1期並未特別涉及女性議題，第2期納入女性議題，其計畫中提到在五年內對於女性參與運動部分要以強化及系統式的評估，以達到進階提升的目標與加強女性參與運動之促進。2018年體育廳將推展女性運動列為目標之一，該業務預算編列日幣3億元。

體育廳2018年上半年度運動調查，以一週運動一次為標準，目前男性運動比率約為51.5%，女性為49.9%，女性運動比例比男性低，且在20-40歲間明顯逐漸減低。且女性在中學時呈現兩極化的運動習慣，再者女性運動指導員(27.5%)及在運動團體中擔任幹部(9.4%)的比例也相對偏低。因此，日本政府為解決上述現象提出策略：(1)因應工作、結婚生子等女性運動人口比例減少的原因，故提倡親子活動或是較簡便的運動，如跑步、騎腳踏車等。(2)舉辦女性運動指導員的培訓，提高女性運動指導員的比例。(3)培訓女性幹部，增加女性擔任幹部的比例，提升女性運動地位。

同時為提升女性在國際賽事競技運動實力，亦提出女性特有生理問題的探討，科學、醫學相關研習，以提升女性運動員、教練的相關知識，另依女性運動員特點提供專業技術及經驗的培養與傳承與再來提供女性在競技運動的一切支援。

(五)日本奧林匹克委員會(以下簡稱日本奧會)

日本奧會針對頂尖運動員培訓輔導，不分男、女選手。而日本奧會婦女委員會的任

務有以下事項：

1. 提升女性運動員地位。
2. 提升女性運動員國際競爭實力。
3. 培育女性運動指導者與領導者。
4. 國際奧會女性運動委員會聯繫窗口與互動。
5. 加強國際各單項之聯繫。

為配合 2020 年東京奧運，國際奧會對於女性參與比率要達到 50% 之政策，日本奧運代表隊成員因競技項目特殊性，女性運動員人數已佔全體運動員人數一半以上。日本奧會提供女性運動員生理、營養方面的協助與指導，並積極培育女性教練與管理者的比例，已有顯著增加。而且近幾屆奧運會日本代表團女性運動員人數比例已趨近於男性運動員，且在夏季奧運與冬季奧運女性選手獲得的獎牌數亦優於男性選手。

日本奧會在近幾年的積極推動女性運動員及教練等策略下，已漸有成效，其做法與成果如下：

1. 藉由改善運動環境、運動管理及運動訓練，提升女性運動員的參與。
2. 日本藉由女性參與國際運動組織提升其地位，在運動界擔任領導角色大約佔了 1/3。
3. 對於女性運動員退役後，輔導其擔任教練或是參與運動組織，以一些模範運動員當成運動員的典範。
4. 提倡男女運動混合項目，提升女性運動員的參與率。
5. 輔導退役女性運動員，可以轉型擔任國家教練、運動指導員、運動協會職員、赴海外擔任教練等之工作媒合。

(六)日本體育振興中心(簡稱 JISS)

由該中心運動研究部研究員山下修平針對日本女性運動員之概況進行簡報，日本體育振興中心針對女性運動員進行研究，日本內閣大臣相當重視女性參與運動的議題，近幾年來，日本女性運動員在奧運會奪牌的機率高於男性運動員，2011 年世界盃足球賽日本奪得女子組冠軍，日本女性運動員能有此輝煌成就，與近年來各項運動種類提供男女混合組的項目也是男女奪牌率趨於接近的原因之一。調查數據顯示，15-16 歲學生(女性運動人口比例由 40% 降至 19%、男性運動人口比例由 55% 降至 43%)，前述調查結果，

日本女子自 16 歲起參與高強度的運動訓練比例急速降低，此為一隱憂，恐造成後續女性運動員有斷層效應，故日本政府積極訂定相關政策，若以 25 歲為奪牌目標，需要 10 年的養育期，因此日本在女性青少年期間投入資源舉辦青少年選手與父母、教練的講習會，並輔以醫學、科學、訓練、諮詢與網絡支持系統等各方面的資源提供，讓女性運動員能持續從事運動訓練，並創造高等級表現與成績。

日本女性運動員的比例已經跟男性差不多，但是女性教練卻明顯偏低，以近四屆奧運的數據來看，女性在代表團擔任教練的比例約僅 9-11%，故提出女性運動員的養成訓練包含三大系統，包括選手支持系統、訓練養成系統及教練培訓系統：

- 1、選手支持系統：包括醫學相關檢查、運動科學支援、女性運動員在生產前至生產後的支援系統、媽媽運動員聯絡網。
- 2、訓練養成系統：教育女性運動員、強化競技榮譽心、帶進支援系統。
- 3、教練培訓系統：選擇適當的女性教練、提供及培養女性教練學習及教練指導原則，尤其是針對高水準的競技運動。

再者，日本在每個階段女性運動員相關計畫及發展，皆會先進行調查研究了解運動員問題及需求，接著成立支援系統、探討競技項目戰略上的強化，並提供戰略強化所需支援。並以得獎女性運動員當成模範，透過各個場合的宣傳與媒體曝光，讓更多民眾與女性運動員能接受與投入運動訓練領域。

(七)東京都奧運·帕運準備局與 2018 東京產業博覽會

東京都奧運·帕運準備局的前身為東京都體育振興局，為籌備 2020 東京奧運會，於 2014 年改名為東京都奧運·帕運準備局，但該局除準備舉辦奧運外仍肩負東京都體育運動事務之推展。日本推展全民運動事務之單位，在中央為體育廳、都道縣為體育局、市縣為體育科。在東京都，女性大量投入工作、家事、照顧小孩等也同樣造成從事運動人口下降，在東京都運動推進綜合計畫中，目標策略為：提升女性參與運動比例、提供女性運動資訊、培育女性運動指導員、以運動改善女性健康議題及提升女性競技實力等。東京都奧運·帕運準備局同時訂立目標，在 20-30 歲女性族群參與運動部分，以現況的 42% 比例至 2020 年時可以增加至 50%，2024 年時達到 55%。為達到上述目標，東京都奧運·帕運準備局的作法如下：

1. 配合體育廳政策倡導運動，督導都道府縣，以市町村為推動執行單位。
2. 提倡工作與生活平衡，發展易於讓女性在家從事的運動。
3. 提供自治單位申請經費補助，辦理各項社區活動讓民眾參與。
4. 提供參與運動賽事及參觀運動賽事的補助(一年約日幣 6,000 萬元)，以提高女性參與運動比例。例如：東京馬拉松、室內接力馬拉松。
5. 請名人代言身心障礙者體育活動或推廣運動知識，引起都民關心運動議題。
6. 提供公司、學校的場地供一般民眾作運動使用，特別是針對女性族群。
7. 鼓勵公司企業舉辦員工的運動活動，並將辦理績效良好的公司企業加以宣傳。
8. 未來將發行以女性為目標的雜誌(預計編列日幣 2,000 萬元)，推廣女性運動知識與資訊。

經由東京都奧運·帕運準備局運動推進部事業推進課課長河野和久先生的介紹與推薦，參訪 2018 東京產業博覽會。2018 東京產業博覽會於日本東京臺場展覽場舉辦三天，展出內容有科技、經濟、教育、環境、運動、農產品等產業展覽，東京都奧運·帕運準備局在這次博覽會亦設有攤位展示宣傳 2020 東京奧運及帕運，並請到女子滑冰選手鈴木明子到場代言。另外展場中亦有許多運動健身器材與護輔具等產品展示。

參、心得與建議

一、心得

- (一)日本文部科學省於 2017 年制定體育運動基礎計畫，第一期尚未涉及女性運動議題，2018 年第二期開始納入女性議題，以推展女性參與運動為目標。我國 2015 年開始「推廣女性參與體育運動白皮書」計畫，關注推展女性參與運動政策時間明顯早於日本。
- (二)日本不論中央、地方政府或民間團體在推展運動原則上，以全體不分性別為原則。目前尚無法提供針對推展一般女性參與運動之具體措施及成效，現階段僅開始從政策研究思考，提供運動模式觀念、宣導等作為，鼓勵女性主動從事運動。這種從觀念上扎根的作法，相較於辦理一次性活動鼓勵參與運動之方式，應該更具長遠性影響力。
- (三)日本政府針對女性參與運動的議題，經由調查分析顯示女性從事運動的阻礙因素，如青春期、結婚生子、教養子女、家事管理等，刻正研擬從整備女性從事運動的環境條件著手，研究親子一起運動的模式，平衡男女性家庭工作負擔，增加提供女性參與運動的機會(如比賽增加男女混和組別、增加舉辦女性容易參加的運動比賽等)，以提升女性運動的參與度。
- (四)日本政府及其所屬機構、學校(研究中心)，針對推廣運動及競技運動訓練等政策，以目前重視女性運動員議題為例，一定會先做基礎調查研究，從研究中確認問題(探討女性生理特別的問題或是在社會環境碰到的問題)，並針對問題研訂、發展其支援系統或是教育(宣導)計畫，在執行的同時善於結合相關社會資源。

二、建議

- (一)日本政府及民間機構普遍認為運動具自主性，應該著重在正確觀念的養成及排除運動阻礙因素，讓民眾自動自發從事運動，除特別的政策配合需要之外，民眾運動多由自治團體自行辦理，未提供經費支援，更無特別編列專屬推廣女性參與運動預算。我國以專案經費推展女性參與運動的政策已進行一段時間，以辦理活動(運動養成課程)鼓勵女性參與運動為主的做法，雖讓女性參與運動比率增加及運動觀念提升，未來政策上應針對我國女性運動的阻礙因素，提出減少阻礙因素之策略。惟考量各

縣市生活型態差異會影響各運動阻礙因素比率（排序），建議輔導縣市政府在規畫推廣女性參與運動計畫前，先將所轄縣市民運動阻礙因素納入改善議題（如：照顧孩子、生理健康等），同時配合研議，才能實際解決女性無法參與運動之問題或替代方案，進而提升參與運動比率及養成規律運動習慣。

(二)隨著國際社會對女性議題的重視，女性從事運動、休閒及身體活動的機會及權益亦逐漸受到關注。國際上，不僅有國際婦女運動工作小組於世界各地著手進行女性運動權益的推展計畫，國際奧會亦於 2014 年的「奧林匹克 2020 改革議題」中明確指出性別平等為重要課題。在此次拜訪日本政府及民間機關均表示基於性別平等，仍以全面性推動各年齡層參與運動為主要重點，未像我國在預算及政策上特別編列及提出女性參與運動專案。而我國在國際趨勢下展現對女性運動議題的重視，分別於 2005 年簽署「布萊頓宣言」，並於 2015 年辦理女性運動專題論壇，同時，逐步推行專案式計畫帶動女性運動參與人口，顯示我國在女性參與運動政策推動及重視程度上，不亞於其他國家作法。惟我國在推動女性參與運動政策上較欠缺基礎研究，故建議未來能透過相關專業研究單位提出我國各年齡層女性參與運動現況調查等案，從研究結果研擬後續精進推動參與運動政策，除維持女性規律運動比率之外，亦能結合多方行政支援及社會資源來提升女性軟、硬體之整體運動品質。

參訪照片



拜訪日本身心障礙者運動協會(JPSA)



日本身心障礙者運動協會推展身心障礙運動



拜訪順天堂大學小笠原教授



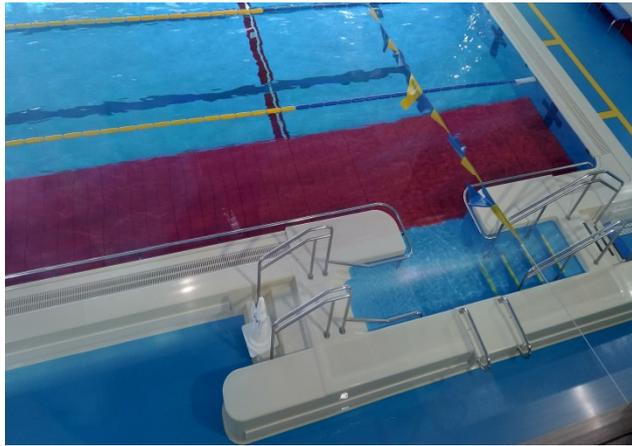
日本女性運動研究中心



東京身心障礙運動中心田徑場（整修中）



東京身心障礙運動中心滾球體驗



東京身心障礙運動中心游泳池



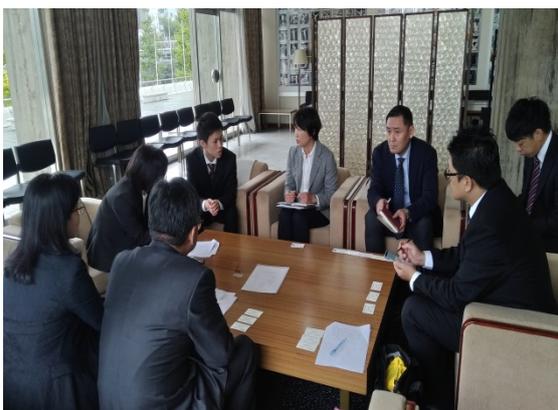
東京身心障礙運動中心
健身器材體驗



拜訪文部科學省體育廳



東京身心障礙運動中心盲人桌球體驗



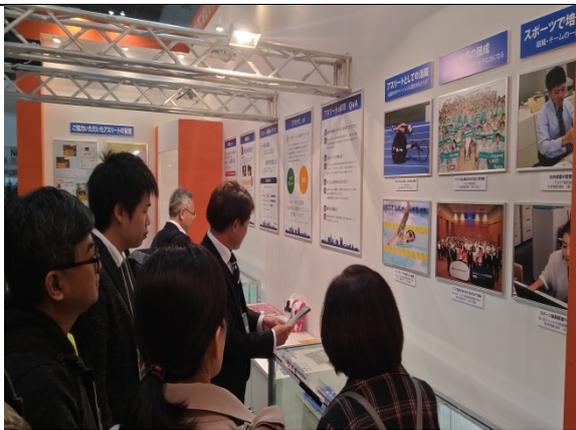
拜訪日本奧會



拜訪日本體育振興中心(JISS)



拜訪東京都奧運・帕運準備局



2018 東京産業博覽會（東京都奧運・帕運準備局
運動推進部事業推進課課長河野和久先生為考察
團說明展場資料）

2018 東京産業博覽會