

出國報告（出國類別：訪問）

2018 年赴大陸中學生賽會專業交流訪問

主辦單位： 教育部體育署
承辦單位： 中華民國高級中等學校體育總會
服務機關： 國立西螺農工 國立新營高中 國立竹南高中
姓名職稱： 蔡天德 校長 郭調清 校長 李詩慶 校長
派赴國家/地區： 中國大陸/江蘇省
參訪時間： 107 年 11 月 1 日至 11 月 7 日
報告日期： 107 年 12 月 5 日

摘要

中華民國高級中等學校體育總會受教育部體育署委託與大陸中學生體育協會進行交流，107 年度前往大陸訪問主題訂為「中學生賽會專業交流訪問」，大陸中學生體協特地安排前往江蘇省南京市，其為 2014 年第二屆青年奧林匹克運動會舉辦城市。囿於大陸中學生體育協會所屬主管機關為教育部，所管轄之省教育廳也非為青年奧林匹克運動會之辦理單位，因此經江蘇省教育廳多次聯繫協調下仍無法安排本團參觀南京青年奧林匹克運動會之相關設施與場館。

江蘇省教育廳規劃安排本團於南京市、鎮江市、江陰市與蘇州市參訪各省級市及縣級市運動代表隊全面發展之學校，及時常受江蘇省省教育廳委託辦理該省各項運動錦標賽或運動會之學校，以利本團交流學習其學校運動代表隊之選材、培育之政策及辦理省級運動賽事之籌備規劃。

目 錄

摘 要.....	1
壹、目的.....	3
貳、過程.....	3
一、參訪地點.....	3
二、訪問團成員.....	3
三、參訪行程.....	4
四、日程紀要.....	6
參、心得與建議.....	24

壹、目的

- (一) 與大陸中學生體育協會進行交流。
- (二) 參觀 2014 年青年奧林匹克運動會之相關設施與場館。
- (三) 了解江蘇中學生各項運動錦標賽或運動賽事辦理方式。
- (四) 參訪江蘇省級市及縣級市運動代表隊之選訓培育發展。
- (五) 交流學習兩岸學校運動代表隊之選材、培育之政策及辦理省級運動賽事之籌備規劃。

貳、過程

一、參訪地點

江蘇省南京市、鎮江市、江陰市、蘇州市及崑山市。

二、訪問團成員

編號	職務	中文姓名	性別	任職單位	職稱
1	團長	胡劍峯	男	桃園市立平鎮高級中等學校 中華民國高級中等學校體育總會	校長 會長
2	團員	匡格非	男	中華民國高級中等學校體育總會	顧問
3	團員	廖德秦	男	中華民國高級中等學校體育總會	秘書長
4	團員	徐佩瑜	女	中華民國高級中等學校體育總會	行政組組長
5	團員	許文宗	男	高雄市立楠梓高級中學	校長

編號	職務	中文姓名	性別	任職單位	職稱
6	團員	蔡天德	男	國立西螺高級農工職業學校	校長
7	團員	郭調清	男	國立新營高級中學	校長
8	團員	許唐敏	男	桃園市立桃園特殊教育學校	校長
9	團員	陳當木	男	高雄市立三民高級家事商業職業學校	校長
10	團員	李詩慶	男	國立竹南高級中學	校長
11	團員	黃維賢	男	臺中市立臺中工業高級中等學校	校長
12	團員	李招譽	男	臺北市政府體育局	主任秘書
13	團員	劉佩君	女	臺中市政府教育局	體育保健科長
14	團員	劉興崇	男	中華民國高級中等學校體育總會	競賽組組員
15	秘書	何孟津	女	中華民國高級中等學校體育總會	國際組組長

三、參訪行程

日期	時間	活動安排	地點
11.1 (週四)	10:50	抵達南京祿口國際機場	祿口機場
	12:30	抵達酒店	酒店
	17:30	拜訪江蘇省教育廳、歡迎晚宴	江蘇省教育廳
11.2 (週五)	7:30-8:00	早餐	酒店
	9:00-11:00	參觀中山陵	中山陵
	12:00-14:00	午餐	酒店待定
	14:30-16:00	參觀南京九中和座談	南京九中

日期	時間	活動安排	地點
	16:30-18:00	參觀金陵中學和座談	金陵中學
	18:30	晚餐	酒店
11.3 (週六)	7:30-8:20	早餐	酒店
	9:30-11:00	參觀南京博物館	中山東路 321 號
	11:50-14:00	午餐	酒店
	14:30-16:00	參觀南京三中和座談	南京三中
	16:30-18:00	參觀南京一中和座談	南京一中
	18:30	晚餐	酒店
11.4 (周日)	6:30-7:00	早餐	酒店
	9:00-11:30	參觀鎮江景區	金山公園
	12:00-14:00	午餐	酒店
	14:30-15:50	參觀鎮江崇實女子中學	崇實女子中學
	16:30-18:00	參觀鎮江中學和座談	鎮江中學
	18:30	晚餐	酒店
11.5 (週一)	7:00-7:30	早餐	酒店
	9:00-11:00	參觀江陰海瀾之家馬術	海瀾之家
	12:00-14:00	午餐	酒店
	14:30-15:50	參觀江陰市第二中學和座談	江陰市第二中學
	16:30-18:00	參觀江陰高中	江陰高中
	18:30	晚餐	酒店
11.6 (週二)	7:30-8:00	早餐	酒店
	9:30-11:30	參觀蘇州園林	蘇州園林
	12:00-14:00	午餐	酒店
	14:30-15:50	參觀蘇州六中和座談	蘇州六中
	16:30-17:30	參觀蘇州中學和座談	蘇州中學
	18:00	歡送晚宴	酒店
11.7 (週三)	7:30-8:00	早餐	酒店

日期	時間	活動安排	地點
	9:30-11:30	參觀崑山中學和座談	崑山中學
	12:00-14:00	午餐	酒店
	15:30	前往上海浦東機場	浦東機場

四、日程紀要

【11月1日】

經大陸中學生體協與江蘇省教育廳安排此次本團的參訪行程，建議本團由江蘇省南京祿口機場抵達，後沿長江前往鎮江市、江陰市、蘇州市及崑山市，最後由上海浦東機場離開。一行團員搭乘一早 8 時 45 分班機前往南京，於上午 10 時 50 分抵達南京祿口機場。江蘇省隨即安排南京一中趙明老師於機場接機，並且安排一行團員前往南京夫子廟品嚐南京淮揚小吃，所有團員體驗南京美食飽餐一頓，用完午餐即前往下榻的飯店稍作休息。

【江蘇省教育廳】

歡迎晚宴在江蘇省教育廳的餐廳舉辦，由朱副廳長衛國主持，省教育廳體育衛生藝術處處長張鯉鯉、體育科科長古愷及國際合作交流處李勤徑接待，餐宴中朱廳長非常歡迎本團的到訪，希望將來這樣的兩岸體育項目交流能多多的發展，也報告了許多目前江蘇省的體育發展政策及特色，特別強調了目前江蘇省在南京市的男、女子籃球及排球都發展得很好，尤其是南京九中的男子籃球、南京一中的男子排球及南京三中的女子排球目前在全國中學的運動會及學校聯賽中時常是名列前茅的，此行，朱廳長也特別交代必須安排到這幾個學校去參訪，利用參訪交流的機會能讓兩岸學校的體育更加蓬勃發展。



朱廳長致贈團長紀念品

【11月2日】

由於此次參訪江蘇省安排的參訪學校均安排在下午的時間，因此上午的時間則安排參觀一些當地的名勝古蹟，第一天上午則安排到南京中山陵去弔唁孫中山先生；下午則是安排了參訪以男子籃球及女子籃球隊聞名的南京九中及金陵中學。

【南京九中】

南京九中由張恆柱校長親自接待，在學校教師備課的圖書室內座談，由高副校長先簡略的介紹學校，南京九中是江蘇省的重點中學，也是國家級示範高中，學校設有文藝音樂班級合唱團，體育方面則是籃球特色學校，男子男籃隊已經成立 35 年，每年招收約 40 名籃球員 (30 名高中選手；10 名國中選手)，曾經獲得 2 次全國中學生運動會籃球項目冠軍及 2 次全國中學籃球聯賽冠軍，2017 年則是全國中學生運動會亞軍。

承襲學校籃球隊帶動的運動風氣，學校每年舉辦九中弘光盃籃球賽，由男籃隊隊員負責規畫辦理並且擔任各項賽務及裁判員工作，全校師生均非常投入參與籃球盃賽，藉由此賽事也可拉近一般學生與球員之間的同儕關係。

由於南京九中為籃球特色學校，因此南京市甚至江蘇省也時常將全市及全省的籃球體育活動交由九中來辦理，每年承辦南京市中、小學的籃球比賽，每年都有將近一千多所學校參與，九中負責分管複賽及決賽的部分，預賽則是交給各個縣級市去組織辦理，競賽成績彙整後交由九中在進行複賽及決賽的賽程；有關江蘇省的競賽活動也是相同方式在辦理。



南京九中座談會



與南京九中男籃隊合影

座談內容：

1. 臺中市立臺中工業高中-黃維賢校長提問：

請問有關男子籃球隊的學生是以集中在同一個班教學或是分散在各班的方式教學，若是分散在各班，那球員選手在練習或比賽時間的課業用什麼方式來補強？

南京九中男子籃球隊-范教練回覆：

黃校長的問題主要從體制面來看，臺灣的學校籃球隊學生是以專業隊的方式來訓練的，他們是有機會被選上成為國家青年隊的隊員，我們學校的籃球隊訓練是屬於業餘的，而且學校非常重視學生的均衡發展，所以選手們每天早上 7:10 跟一般學生相同的時間進校園，到下午 3:30 之前都在班級內上課，除了比賽期間或是密集的集訓期選手才會有缺課的情形，學校在 3:30-5:30 訓練之後用餐，6:30 之後學校有特別準備一間運動員補課、自習的教室。在政策上也有對優秀運動員的升學方案，例如本校男子籃球隊的隊員會有一級運動員的分類，在高考時文化(學業)課的成績要求就會降低。

2. 中華民國高級中等學校體育總會-廖秘書長德秦提問

(1)請問在南京市裡像九中這樣發展男子籃球的高中學校有多少所？

南京九中在全國賽都排到前幾名了，那麼在南京市一定都是第一名，南京市裡好的選手一定都被吸引到九中來了，其他學校要怎麼運作？
(2)之前大陸在推一生一運動，昨天跟江蘇省教育廳的張處長聊天，張處長表示要推一生三運動，三運動指的是一項個人運動、一項團體運動及一項腦部運動，政策推一生三運動，學校在教學上要怎麼推廣？
(3)有關日前習主席所提倡的 50 年足球計畫，學校端怎麼配合做基層的培訓？

南京九中-張校長回覆：

有關廖秘書長的問題我就我知道的先回答，如果回答的不夠完整，在請高副校長及范教練來補充，針對廖秘書長的第一個問題，全江蘇省以男子籃球發展特長的高中大概有十幾所，在江蘇省真的沒有其他學校的男子籃球隊可以打得贏我們，但缺點就在選手青黃不接的時期，我們在省裡面迎戰第二名球隊時還是可以贏 40-50 分，但到全國賽時準決賽或冠軍賽都有可能輸廣東或北京代表隊 40-50 分，這目前也是本校急需解決的問題，目前我們在規劃與俱樂部做聯繫，借俱樂部的水平來提升學校的水平，目前也在與江蘇省的省隊在做選手的輸送來提升學校選手的水平。

南京九中-高副校長回覆：

有關張處長提的一生三運動，那目前是張處長的想法，還沒在學校中開始推動。

足球的問題在中國目前是在於不普及的問題，因此目前江蘇省規劃在省裡面搞一千所學校開始推動，現在各個省對足球投入的經費也是非常龐大，光南京市目前一年對足球投入的經費就是兩千萬，中國目前足球的層級在 13-14 歲這個層級已經有所提升，漸漸的成人的足球就會往上提升。

【金陵中學】

由沈書記、胡主任及主管體育的劉挺老師負責接待及座談。金陵中學自 1888 年建校以來到今年滿 130 年，今年也剛舉辦完校慶。金陵中學是江蘇省重點學校、模範學校、德育先進學校、國家級示範學校及全國體育紅旗學校。劉挺老師簡報學校的體育課程分為課內及課外課程，課內為選項課程；課外即為活動課程，金陵中學有一個強

大的體育教師團隊包含 17 名的體育教師及一名外聘的足球教練；場館有一個綜合體育館，一樓為桌球室及體能訓練室，二樓則為籃球場及羽球場的綜合球場。室外的場地有一個 325 公尺的田徑場，另外還有一個 6 面的室外籃球場。課內的選項教學是一個年級 7-8 各班同時選修體育課程，有籃球、足球、排球、羽毛球、乒乓球及健美操共 6 個項目可供選擇，每個班不超過 40 人，以小班化的方式教學。同時每天上午 9:30 實施大課間，大課間的內容依據季節性做編修。每年規畫辦理班際間的籃球競賽、百米飛人大賽、廣播操比賽及從 2011 年開始舉辦的校園健美操大賽。在運動會中結合國家政策必須測驗的體質檢測。

金陵中學校內有的運動代表隊有女子籃球隊、足球隊、田徑隊及羽毛球隊，女子籃球隊蟬聯多年江蘇省籃球聯賽冠軍，也多次榮獲全國中學生籃球錦標賽前三名的成績，2015 年榮獲第七屆亞洲中學生籃球錦標賽女子組的亞軍。在田徑的部分，李澤剛同學代表參加今年世界中學生運動會獲得 100 公尺及 200 公尺的第四名成績。羽毛球隊在參加今年亞洲中學生羽球錦標賽獲得了女雙亞軍，在今年的全國中學生羽毛球錦標賽獲得男、女雙項的團體冠軍。校內女子籃球隊、田徑隊及羽毛球隊每年均有選手被評選為一級運動員被輸送到國家隊獲升上一級的高校。



金陵中學座談會

座談內容：

1. 國立新營高中-郭調清校長提問：

在臺灣高中學校內的體育老師每周必須授課 16 節，那金陵中學體育教師群這麼龐大，每位體育老師每周的授課節數為多少？那金陵中學除了 17 為體育教師外，還有校隊的專任教練嗎？

金陵中學-劉挺老師回覆：

南京市的規定是每位體育教師每周的授課為 12-15 節，這並不包含帶專業隊或是社團活動的時間，目前金陵中學只有一位外聘的足球教練，並無其他的專任教練。

2. 臺中市教育局體健科-劉佩君科長提問：

想請教一下剛剛簡報的體育選項課是同一個班級在同一個時間上課嗎？大概在什麼時間進行？

金陵中學-劉挺老師回覆：

體育選項課的上課方式分為上午兩堂課，下午兩堂課；同一個年級的 7-8 個班在同一個時段上課，共 9 個老師 9 種運動項目一起上課。

3. 國立竹南高中-李詩慶校長提問：

選項課的項目是學生自己選擇，是每個學期都可選擇一次還是每一年選擇一次？

金陵中學-劉挺老師回覆：

學校今年特地為學生選擇體育課做了一套選課系統，學生可以依據運動項目的喜好填選志願，然後由電腦做分配，學校通常鼓勵學生 3 年之中選擇 2-3 個項目，但也有很多學生從第一年到第三年都選擇同一個運動項目。



與金陵中學田徑隊合影



金陵中學女籃隊訓練

【11月3日】

11月3日上午照例沒有安排參訪的學校，主辦單位先行帶本團參觀南京博物院，並邀請到在觀光學校擔任講師的李老師來替我們做導覽及文物的講解，讓本團團員更加清楚地了解一些南京歷史的建築及博物館內館藏的來由。



參觀南京博物館

【南京三中】

南京三中由錢彤校長、郭蜀寧及賈勝副校長及排球隊教練汪老師進行接待及座談會，首先由錢彤校長先介紹南京三中的由來及辦學理念。南京三中為女子排球隊及游泳隊的特色學校，每年招收 8 個排球隊員及 10 個游泳隊員。

南京三中也被評選為首屆國家級傳統排球學校，里約奧運的女排國家隊裡就有 3 位選手是南京三中女排隊畢業的學生，江蘇省女排省隊裡有一半的選手是由南京三中輸送的。南京三中女排隊從 70 年代就建隊，90 年代代表中國參加世界中學生排球錦標賽 6 次，拿到了 5 次冠軍，1 次亞軍。游泳也是江蘇省的組隊隊伍，全國中學生運動會游泳項目時常保持在前三名的成績。目前學校學生的升學還是以體育特長的學生為最優秀，體育特長生不是進國家或省的專業隊，否則就是進到好的高校。

聽完錢校長的簡報，我們轉往另一個校區去參觀女子排球隊的練習情況，目前整個排球隊又分為一隊與二隊，三中的女子排球隊與中山路體育學校的女排隊是一同練習的，大陸漸漸要把體育與教育融

合在一起，許多學校的運動代表隊開始與體校一同練習，省隊的選手也漸漸愈來愈多從學校代表隊輸送。



南京三中校史館

【南京一中】

南京一中是這 7 天要全程陪伴我們的趙老師服務的學校，今天下午到南京一中時，男子排球隊正與東南大學男子排球隊在進行友誼賽，全團團員先到體育館欣賞友誼賽。觀賞了一局的比賽後由南京一中的歷史老師帶領團員先行逛了一圈校園及校史館並且作了詳盡的解說。接著由芮副校長進行南京一中的介紹及對學校的體育教學與運動代表隊的發展做說明。

南京一中的體育課程安排主要是希望能達到三個目標，第一是達成國家規定學生的體質健康檢測，第二為培養學生的運動技能，第三以維持學生健全的人格。學生必須參加固定的體育課程、大課間及運動會…等等；課外的選項課每周有 2 節課的時間可以依據學生的興趣與愛好選擇。南京一中有一個有特色的意志體育課程叫做慈善行走，每年高一的學生從南京中華門城牆行走一圈，最快大約需要 6.5-8 小時，以前大概有一半的學生可以完成，近幾年幾乎所有參與的學生都可以走完。

南京一中目前的專業運動團隊有男子排球隊及健美操隊，男子排球隊為目前全國前三的排球隊，選手的來源主要是特長生，教練也是由江蘇省省隊的教練來擔任。排球隊的成績近年拿過 1 次全國第一，3 次全國第二，2012 年到法國參加世界中學生排球錦標賽拿到男子組第三名。



南京一中 V.S. 東南大學排球友誼賽

【11 月 4 日】

4 號的早上必須從南京移動到鎮江市，還好從南京到鎮江大約只需 2 個小時的時間，抵達鎮江後由崇實女中的徐恆慶副校長帶領我們先到金山寺參觀，下午再到崇實女中進行訪問。

【鎮江崇實女子中學】

崇實女子中學是美國美以美會在江蘇籌資創辦的寄宿學校鎮江女塾，諾貝爾文學獎得主賽珍珠即是該校校友。

抵達鎮江崇實女子中學，顧康清校長即在門口迎接我們，顧校長首先帶領我們前往學校的花漾體育館參觀，並觀賞了學校花漾體育課程的宣傳片，雖然學校是女校，但在體育運動的推展上也是不遺餘力，體育教師規劃的各種體育課程也非常的詳盡多元。雖然學校沒有專業的體育運動代表隊，但在體育社團的推廣及發展也是相當健全。



崇實女中花樣體育館

【鎮江中學】

鎮江中學由馮章葆校長、錢進副校長及俞惠副校長接待，到學校後先逛了一圈校園，校園占地 160 畝，學校有一個大型的綜合性體育館，參觀完後再進行座談。

鎮江中學是江蘇省示範中學，也是首批轉為江蘇省四星級高中，校史有 126 年，目前高中每個年級有 18 個班，每個年級招收 800-900 人，學校的體育活動有個 2 課 3 活動的名稱。除了固定的每週 2 堂體育課、大課間、3 次課外活動，每天保持 1 個小時的身體活動，還有每年舉辦一次田徑運動會。學校共有 13 名體育老師，足球與排球是學校的傳統體育項目，每年招收大約 20 個學生，排球隊與足球隊在市級還是省級的比賽都還算獲得不錯的成績，每年大約會有 20 名體育特長生考取體育專業院校。

鎮江市還有一個“市隊校班”的政策，就是體育局籌辦一個運動隊負責做訓練，但平時的學業就在一般的普通高中上課，所以就把各個隊放在學校裡面成為校隊。另外，體育特長生的招收佔每年學校招生計畫的百分之三，學業成績只要達到學校招收分數的 60%即可。

座談內容

1.臺中市立臺中工業高中-黃維賢校長提問：

請問體育特長生是集中在同一個班教學或是分散在各班的方式教學？

鎮江中學-馮章葆校長回覆：

鎮江中學體育特長生是打散在各個班級裡上課，學校也研究過這個問題，集中在一個班比較利於訓練級教學，但相對難管理，而且班導師要付出的心力相對較高，學生間互相影響的問題叢生。

2. 國立西螺農工-蔡天德校長提問：

學校的體育特長生分散在各班級上課，特長訓練時間多少會影響到課業，那老師在打成績時對這些學生會有比較寬鬆的成績評定嗎？

鎮江中學-馮章葆校長回覆：

學校沒有這種規定，但班導師會依據特長生的優異表現給予其他的加分，例如在學校辦理運動會時，體育特長生給予班上的協助就會有在服務性質上的加分。

3. 中華民國高級中等學校體育總會-廖德秦秘書長提問：

關於馮校長剛剛提到的招收學生人數百分之三的體育特長生，學校想要招收的體育運動種類是學校可自行訂定還是必須向管轄的教育局處報備核可？另外，這些特長生需要另外考試運動專長項目嗎？還是學科分數達招收分數的 60%就可以？

鎮江中學-錢進副校長回覆：

學校招收體育特長生的運動種類會依據學校的傳統項目訂定，基本上教育局也會同意。學生的報考需要在國中時參加該項目的比賽成績第一名或第二名，在團體項目中也必須提出主力隊員的證明，學生報名的資料繳到學校後，學校還需要報到局裡面接受審核，審核確定後學校再進行技能考試。

4. 高雄市三民家商-陳當木校長提問：

鎮江中學的新校區建設十分雄偉，設備也十分完善，想請問馮校長學校的這些建設經費是完全來自政府的經費還是學校也需要自行籌措或是由校友資助？

鎮江中學-馮章葆校長回覆：

鎮江中學是公立學校，所有經費都由政府發放，硬體建設、教師薪資、教學費用…等等，全部由學校編列預算向教育局申請，全數由政府教育局撥款。校友也有捐款，但校友捐款多數作為學生獎學金或獎勵金，專款專用，不會用到學校其他的地方。

【11月5日】

11月5日早上由鎮江移動到江陰，時間約2小時，趙老師安排上午到宜興去欣賞紫砂壺工坊，並且安排一個製壺的工廠參觀，團員中有愛壺人士購買了好幾個茶壺。今天在江陰安排參觀的學校江陰二中主要發展的是女子足球隊，江陰中學主要發展男子足球隊。

【江陰二學】

中午來到江陰中學由葛滄云校長接待在學校的學生食堂用餐，學校食堂平時除供應學生的午餐外，還提供教師、女足隊早餐及晚餐，所以食堂廚師的工作量非常大，今天也特別為訪問團準備了非常豐盛的中餐料理。午餐後稍做休息，由江陰教育局史處長及葛校長陪同參觀了和田徑場上的體育課及女足隊的練習，江陰二中的女足隊也同為無錫市的市隊，由國小學生就開始在學校訓練，國中及高中的學生還分為專業隊與業餘2隊，球場上練習的女足隊員超過50位。

江陰二中在教育局中被定位為一個體育藝術發展特色學校，尤其時女子足球隊的培養，學校有一個400公尺標準的田徑運動場，鋪上人工草皮，平時學生的體育課及足球隊的訓練都在田徑場上進行。學校為完全中學，為延續女子足球隊的選手來源，持續招收國中部2個女足特長班。江陰二中女足隊自1999年成為無錫市市隊校辦，目前江陰二中的女足隊註冊隊員為80人，其中國中23人、高中27人，另與城中及要塞小學共建培養小學生30人，帶隊體育教師(教練)共5人。近年來女足隊獲得了省長盃高中組冠軍，國中組亞軍、2016年全國國中女子足球聯賽冠軍、最佳教練、最佳射手及最佳球員；並於2005年及2007年世界中學生足球錦標賽獲得女子組的亞軍及冠軍。



參觀江陰二中女足隊練習



江陰二中座談會

座談內容

1.臺中市立臺中工業高中-黃維賢校長提問：

對女足特長班想要特別了解一下，上課的時間與練習的時間怎麼去區分？是否也有像國小的學生一樣晚間有課業的加強？

江陰二中-葛淦云校長回覆：

特長班的學生主要上課時間與一般生一樣，每天下午 3:00 之後開始無論是專業隊還是業餘隊同步訓練，這個時間是包含了學校每周 2 堂的體育課及 3 堂的課外活動的時間。這個班的好處有訓練的時間同步了，學生在課業上落後的課業是一樣的，因此他們會互相幫助學習，當然也需要學科的老師的幫忙協助在課業上做補強。

2.高雄市立楠梓高中-許文宗校長提問：

根據史處長剛剛簡報說明中有提到江陰市目前強力在推足球發展，每個學校裡都有足球隊，那這對學校在推行上是有一定的困難度，所以是市政府還是省政府有特別的規定嗎？那每個學校都設立足球隊一定會有教練的需求跟經費的籌措，那這個部分政府有沒有在做教練的培訓以及經費上給予補助？

江陰市教育局-史處長回覆：

這個每校都必須有足球隊，足球隊的教練也不是在當初設立時就一次到位，許多學校的足球教練是學校內的體育教師透過培訓後成為足球教練的，在培訓教練的部分，政府是全力支持的，另外也有從別的省分引進的教練，例如體育項目的示範生畢業即將成為教師又擁有足球專長的，第三個途徑就是通過社會有些足球俱樂部的教練員，也會應聘過來到學校擔任教練。那在經費方面，政府也是有給於補助的，例如在全市裡面通過成為足球體育的示範學校或是成為足球特色學校，市政府都是有給予經費上的補助的；另外市政府也是有媒合社會資源進入到學校的球隊。

【江陰高中】

下午來到江陰高中時天色已經暗了，天空也開始下起雨來，接待的郝校長直接帶領我們進到學校的體育館進行江陰高中的介紹及體育發展現況，江陰高中自 2010 年遷到我們到訪的新校區，校地共有 258 畝，分為東西兩校區，西邊為師生工作上課的區域，東邊為辦

理活動的區域，我們所在的體育館就在東校區。體育館是一座包含看台並可容納兩座籃球場大小的運動場館，平時學生上課時可拆分為籃球場及羽球場，另外在體育館旁還有一座室內的游泳池。

學校在學生體育與健康的課程安排上，自 2005 年開始採用選項教學，目前學校有開設足球、武術、健美操及游泳…等課程。2008 年學校被正式列為“江蘇省武術傳統學校”；2011 年學校成為江蘇省青少年足球隊訓練基地及江蘇省培養足球後備人才重點學校，2011 年 12 月，國家體育總局授牌江陰高中“青少年體育俱樂部”。江蘇省 U17 男子足球隊自 2011 年 3 月開始駐訓校至今，先後取得了聯賽冠軍、足協盃季軍、冠軍、亞軍等歷史性突破，創造了一系列“江蘇記錄”。2014 年 8 月，代表江蘇省參加第 12 屆全國學生運動會，“教體融合，省隊校辦”工作有聲有色，2016 年，江陰高中足球隊又提前一輪奪得了 2016 年全國男子足球 U17 聯賽的冠軍，為“江蘇足球記錄”又增添了濃墨重彩的一筆。高考成績逐年攀升，錄取清華、北大、復旦、南大、人大等重點大學的人數也有提升。



參觀江陰高中體育館

【11 月 6 日】

訪問的行程很快地已經到了第六天，今天安排到蘇州參觀蘇州六中及蘇州中學。上午來到蘇州六中之後，學校先安排我們到學校旁邊的拙政園走走，參觀蘇州林園景色，以前總是在歷史課圖片中才可見

的林園景色，在蘇州城內，隨處走隨處都是。

【蘇州六中】

蘇州六中是江蘇省藝術教育特色學校又名江蘇省蘇州藝術高中，歷任校長對體育課程均非常的重視，學校目前田徑場正在整修中，250公尺的田徑場旁還有4面的籃球場，一座體育館，館內可放4面羽球場地，平時擊劍的課程就在體育館內進行。學校也獲得全國校園足球特色學校，擊劍課程則是蘇州市擊劍示範學校，也培養出幾位特別出色的運動員，陸濱是2008年北京奧運會是男子4*100公尺接力隊員，該年也是大陸男子4*100公尺接力成績突破的一年，闖進前8名。

目前學校的體育課程分為每周2節體育課，另外每天上下午各一次30分鐘的大課間訓練，體育課是以選項課程教學開設籃球、足球、劍術及武術…等課程。大課間以訓練身體素質分季節規劃不同課程。學校也時常舉辦一些體育的競賽及活動，包含有籃球、足球、廣播操、健美操、毬子及跳繩…等等。學校內有兩個特色項目，一個是校園足球，另一是劍術。



蘇州六中座談會

學校對於學生在每年的體質檢測非常重視，蘇州市教育局每年會對所有高中職學校抽測30名男生及30名女生的體質健康，抽測的項目包含1.立定跳遠；2.男子引體向上，女子仰臥起坐；3.男子1000公尺，女子800公尺。蘇州六中近5年的抽測成績在整個蘇州市高中

拿了 4 次第一名及 1 次第二名。學校的特色男子足球隊在蘇州市的比賽連續 9 年獲得第一名，健美操在蘇州市裡面的比賽都是特等獎。

在蘇州市國中學生升高中還有考體育總考，考試的內容包含一項必考兩項選考，今年蘇州市的必考項目是男生 1000 公尺，女生 800 公尺；選考之中，其一是球類中籃球、排球、足球選一項；另外立定跳遠、跳繩 1 分鐘、男子引體向上、女子仰臥起坐選一項測驗。

【蘇州中學】

參訪蘇州六中後，接著到蘇州中學，蘇州中學是一個古色古香的學校，校景完全不輸拙政園林園景色，但學校辦學的風氣是十分開放的。蘇州中學的傳統體育項目是女子排球隊，目前是與體校合作訓練，也時常有國外的隊伍來到蘇州中學與女排隊進行交流，今年就有澳洲的女子排球隊來到蘇州中學做交流。

蘇州中學的學校運動場地是對外開放的，分為兩種方式，其一是固定時間開放校園供民眾運動，另一是預約開放，借用單位填寫申請單進行借用，但學校是不能向申請單位收費，學校所有體育運動設施的場地、設備及一些軟體的建設維護費用都是由政府撥款補助的，學校的場地外借是不能向借用單位收取任何的費用的。



蘇州中學座談會



參觀蘇州中學校史館

【11 月 7 日】

訪問行程的最後一天，上午仍然安排了參訪最後一個崑山中學，進行了 2 個小時的訪問之後，稍做休息及用餐，隨即前往上海浦東機場，返回臺灣。

【崑山中學】

崑山中學是一個以升學為主導的學校，早年學校辦學目標為

“卓越的教育”，近年則修改為”適合的教育，因此學校也配合崑山市教育局的政策招收體育專長生，目前每年名額只有 3 名田徑選手及 3 名男子籃球選手，今年學校有一個高三的學生在跳高方面有特別的專長，可以跳到 2.05 公尺，雖然離競技型選手還有一段距離，但依體育專長加上學科成績，有機會爭取考取北大或清華。另外，崑山中學也是籃球發展重點學校，今年男子籃球隊打到江蘇省第二名，全國 32 強。除了競技體育外，崑山中學較重視的還是培養學校內學生對體育運動的喜好及興趣，再以像社團性的活動來參加各種體育活動與競賽。

座談內容：

1. 中華民國高級中等學校體育總會-廖德秦秘書長提問：

請教張校長有關剛剛簡報中提到的田徑選手，學校對於體育績優的學生是如何招募的？

崑山中學-張校長回覆：

目前教育局給我們學校有體育特長生的招生，但目前的名額並不多，而且目前我們學校只能在崑山市裡面招生，不能跨市招生，但我們學校目前擁有的優勢是對於學業方面我們是可以給予保證的，即便是體育特長生進到我們學校，我們都還是會保證學生在學業成績上達到一定的水平。

2. 臺中市教育局體育保健科-劉嫻君科長提問：

請問崑山市教育局推廣學校招收體育特長生，那教育局對學校有提供什麼樣的資源還是協助來幫助學校從事體育活動的推廣嗎？

崑山市教育局-徐懌局長回覆：

教育局做為政府對教育的一個行政部門，主要是對資源做一些分配、協調，組織一些活動這方面的工作，從指導事項來說就是學校德、智、體、美，其中一個就是體，也就是讓學生們全面的發展，主要是從學校的硬體及設施的建設由政府投入及補貼，國家也有標準化的要求；師資的部分，政府也是盡全力在財政上做配合，然後根據不同學校的需求來做優化。那另外政府也會對學校進行考核，從學生體質的檢測來做考核。

崑山市教育局-邱科長回覆：

目前大陸國家對學校體育方面分為兩個層面，一個方面是普及，主要是測全國學生的身體素質，每年 12 月所有學校都要進行學生體質的抽測，成果都要向上呈報的，我們崑山市對於這一塊是要對學校做考核的。另一層面即是競技體育，我們做為教育行政部門主要是搭建平台，我們在崑山市裡，每年對中、小學主辦 12 項運動種類的比賽，各校依據其體育特長報名參賽，為體育局來發現體育特長的苗子，向上輸送抵達蘇州市市隊或是江蘇省省隊這樣的工作。

3. 高雄市楠梓高中-許文宗校長提問：

張校長簡報最開始提出目前崑山中學的教育理念是提供“合適的教學”，請問一下這是全崑山市甚至江蘇省的學校都依此為辦學精神？那這個適合的教育上級單位有沒有統一的規定還是這只是學校自行創立的一個學校的辦學精神？

崑山中學-張校長回覆：

目前國家的政策理念也是希望學校提供學生“適合的教育”，但每個學校的計畫跟每個學校的做法都不一樣，每個學校注重的重點不一樣，大陸學校的層次是很分明的，招生是依一個批次一個批次區分的，因此每個學校必須以學生程度提供學生所需要的學習。



崑山中學校門前合影



參觀崑山中學

3. 國立竹南高中-李詩慶校長提問：

在張校長剛剛簡報裡有提到崑中的特色課程-水鄉課程，特色課程有 4 大類，那這些特色課程是學生的必修課程還是選修課程，或是用其他的方式融入在教學裡面？另外，剛剛校長介紹中有提到崑中特色的體育節、藝術節及科技節，學校是怎麼辦理的，可以提供給我們參考學習嗎？

崑山中學-張校長回覆：

課程的設置現在分為國家課程、地方課程及校本課程，國家課程是要嚴格執行，規定體育課要上 2 節就一定要上 2 節，藝術課要上幾節就要上幾節，這樣規範下來，高中目前還剩百分之十幾的課程時間可以安排地方課程跟校本課程，剛剛提到的 4 大類的特色課程就是我們的校本課程，這些部分就是學校可以自主安排，但國家課程訂定的課程我們也可以融入地方的特色。

另外，3 個重要的節日是每年選定一種，今年就是科技節，每年輪替一種節日，高中 3 年就可以 3 種節日都體驗到了，每個班級在每年開學後就開始準備到 12 月正式活動，每次活動持續 1-2 周，受到學生非常的喜愛。

參、心得與建議

此趟行程感謝江蘇省教育廳用心的安排，代表團總共參訪了 11 個學校，有體育專業隊的學校也有升學主導但將學生體育教育發展得相當好的學校。在參訪的學校中，共通的優點如后：

- 一、各校都非常重視體育教學和運動特長生的專項及學業水平。
- 二、校園廣大運動設施完善，戶內、外運動空間充足。
- 三、學校體育教師員額豐沛、各學科教師社群專業發展落實。
- 四、高中普遍實施體育分項教學，分班群同時間開設不同運動項目提供學生選課。
- 五、強制規範學生運動的時間，除了每周 2 至 3 節體育課之外，每日上下午各 30 分鐘實施課間活動，每周安排 2 節體育活動(第 8 節時段)。
- 六、系統性的推展省市級運動競賽作法，可做為我們辦理運動賽事參考。
- 七、競技選手培訓與提升中學生體適能的校育政策，提升國民健康及培育國家級運動員的方式值得我國借鏡參考。
- 八、江蘇省各級學校體育專長學生的培訓與銜接政策相當落實，由教育局協調各校指定專長發展項目作為省市級運動隊伍

的骨幹主力，有助學校運動風氣的推動，亦能協助籌組省市運動代表隊，減少培訓的時間。

此次赴中國大陸中學生體育賽事交流訪問，全團收穫滿滿，希望明年江蘇省能組團來臺參訪，可以就臺灣的學校體育政策推動及各項體育發展繼續做進一步的交流分享或觀摩研討。