

出國報告(類別：參加國際醫學會議)

第 16 屆 ESOPHAGUS 國際疾病協會世界大會  
16<sup>th</sup> World Congress of the International  
Society for Diseases of the Esophagus

服務機關：衛生福利部屏東醫院

姓名職稱：周世華 院長

派赴國家：奧地利維也納

出國期間：2018.0916-2017.0929

報告日期：2018.10.09

## 一、摘要

此次出國參加國際食道疾病學會之世界會議，並於會中之特色性章節中作口頭發表，題目為：Enhanced recovery after esophagectomy and reconstruction for esophageal squamous cell carcinoma(食道鱗狀細胞癌作食道切除及重建後之快速復原策略)

### 背景

手術後加速恢復（ERAS）最初設計並用於結直腸手術。最近已有一些關於其實施食道癌手術的相關報導，但主要對象是腺癌病患。這項研究旨在確定ERAS是否可以有效和安全地應用於亞洲人群的食道鱗狀細胞癌。

### 方法

2012年初，我們的團隊於手術管理協議上徹底改變之前的作法，並在此後實施。四年後將這些新路徑的患者的結果作一分析及舊路徑作法作一比較。A組是2012年之前接受，由舊方案之病人。B組是根據新方案管理的患者。他們的統計學，併發症，住院時間和醫療費用進行了審查和分析。

### 結果

A 組 65 例患者。 B 組 61 例患者。 B 組用呼吸器天數， ICU 住院時間和術後住院時間均較短。 兩組均無住院死亡率。 B 組併發症未見增加住院費用較低。

## **結論**

新方案是可行及安全的，有效地促進了食道鱗狀細胞癌切除和重建後的術後恢復，而且沒有增加其合併症與死亡率。

# 目 次

一、摘	要.....	2
二、目	的.....	5
三、過	程.....	5
四、心	得.....	6
五、建	議.....	6
六、附 件 照 片 集.....		7

## 二、 目的

此次會議於奧地利維也納舉行為第十六屆。食道是人體一個最簡單又最不好處理的器官，醫師們不論在診斷上或治療上常遇到慘痛的經驗。所以希望藉由這專門的場合作為互相經驗意見交流，以為日後在臨床之取決上有所參考。

## 三、 過程

此次會議台灣有自台大、北榮、林口長庚的資深胸外醫師參加，本人所發表的題目排在 19 日早上的特色性章節作口報報告。

演講是在十九日早上，參予的人以日本人為多並不訝異，因為日本食道癌罹患的生態與台灣相似。本人報告因準備充份而非常順利，演講後發問有二：其一，術前是否有特別的營養補充處理？答案是沒有也不需要。其二是座長懷疑這種快速的復原路徑對日後的後遺症是否有影響？答案是在本人的 study 中並不會。而且這問題並不是這 topic 的主要探討目的。在這 session 中其他幾個 topics 都圍繞在 nutrition 對食道癌之影響及 sarcopenia 對其預後是負面的因子，可預期這種 topic 必成為日後研究的重點及方向。

#### 四、心得

食道癌在台灣癌症死亡原因排名第六，多年來它的早期發現、診斷、分期、治療及預後在本國的統計數字上並無明顯進步，唯一可以較為肯定的就是致病因子-菸及酒精。

在這疾病雪上加霜的是手術切除為其唯一可以治癒的手段，但是食道癌的手術步驟繁複、時間冗長、術後併發症機會又高，所以在照顧及復原上是較為艱辛，結果常常令人氣餒。

基於上述高醫胸外團隊從 2012 年始擬出食道癌術後快速復原路徑，嘗試是否能使病患能較快回到正常的生活及工作崗位。

這次會議在維也納大學舉行，讓我間接有機會能一窺這百年名校的風華實在不枉此行。

#### 五、建議

台灣參加人數不及日本及歐洲本身，本人並不訝異。一直以來台灣對於參加國外的會議都不太熱衷(相較於日本、韓國和大陸)。就算參加也是以 poster 為多，甚少以口頭 present。其實參加醫學會是國家以最便宜的方式走向國際，推銷自己，實應鼓勵。

## 六、 附件照片集



攝於維也納大學會場



攝於口報會場



攝於口報進行中



The International Society for  
Diseases of the Esophagus

INTERNATIONAL • INTERDISCIPLINARY • EVERYTHING ESOPHAGEAL

## Shah-Hwa Chou

Kaohsiung Medical University  
Taiwan

**DELEGATE**

出席證明識別證