

出國報告（出國類別：實習）

## 2018 韓國韓娜鼻整形醫院 鼻整形手術研習工作坊

服務機關：高雄榮民總醫院外科部整形外科

姓名職稱：薛榮華住院醫師

派赴國家：韓國首爾

出國期間：2018/11/23-2018/11/27

報告日期：2018/11/28

## 摘要

鼻整形手術一直是近期亞洲不分男性女性一個非常熱門的手術。簡單來說，一個好的鼻型可以為整體臉部立體度加分，強化個人視覺的表現。加上外來文化包括網路電視電影綜藝節目，甚至素人網美的推波助瀾，隆鼻常常成為現代人追求的目標。韓國在整形的領域十分盛行，在鼻整形部分，包括整型外科與耳鼻喉科皆投入其中，所以有大量的醫療院所都提供鼻整形的服務，本次前往進修的韓娜鼻整形醫院便是其中翹楚，張權旭（Chang, Geun-Uck）院長是仁荷大學畢業；仁荷大學醫院耳鼻咽喉科專科醫生；大韓鼻科學會正式會員，擁有數十年鼻整形經驗。透過這次的進修，對實際手術進行，自身親手操作，術後照顧等有更深的了解，也建立為該類患者服務的能力。

## 關鍵字

鼻整形，隆鼻

# 目次

一、目的.....	4
二、過程.....	4
三、心得及建議.....	6
附錄.....	7

## 一、目的

韓國鼻整形手術的進步是世界首屈一指的國家，藉由此此觀摩進修，可以提升本院對鼻整形手術的品質與增加美容中心客源種類。本次前往進修的韓娜鼻整形醫院便是其中翹楚，張權旭（Chang, Geun-Uck）院長是仁荷大學畢業；仁荷大學醫院耳鼻咽喉科專科醫生；大韓鼻科學會正式會員，擁有數十年鼻整形經驗。透過這次的進修，對實際手術進行，自身親手操作，術後照顧等有更深的了解，也建立為該類患者服務的能力。

## 二、過程

本次韓國進修一共五天，頭尾兩天為交通日，實際上課部分共計三日。

（2018/11/24-26）

本次進修地點為韓國首爾的韓娜鼻整形醫院，位於江南區江南大道 468 忠林大廈 9 樓。醫院所在地是江南區的鬧區，附近也非常多其他整形相關的美容診所醫院，是首爾美容醫學行業最集中的區域。此次與我同去的還有高雄長庚謝醫師、新光醫院錢醫師、花蓮慈濟翁醫師等。我們都是同屆的整形外科醫師，一起前往韓國學習，共同為學習鼻整形技術而努力。

11/24 第一天的課程：

第一天張醫師在上午先歡迎我們來到韓娜鼻診所進行這次的進修，先在上午進行基本鼻部解剖構造與相關器械認識。並且介紹上午第一個患者的基本病史。

該患者是一位 26 歲美國女性，不同於亞洲患者，高加索人種皮膚較薄，軟骨強度較高，需要手術的原因是切除駝峰(Hump)並且美化鼻頭外觀。張院長使用 IVIG Propofol 麻醉，配合 Oral airway 維持呼吸道。手術先由局部麻醉注射開始，採取開放式鼻整形術式，掀開鼻頭皮膚後，分離鼻中膈軟骨來當鼻頭重建使用，接著使用器械切除駝峰部位軟骨跟硬骨，然後利用取下的鼻中膈軟骨重建鼻頭美觀。

用過午餐後，張院長繼續跟我們簡介第二個患者基本病史：該患者是之前有在鼻子部分做過埋線隆鼻（20 條）造成部分攣縮狀況，本次手術會先移除埋線，然後取鼻中膈軟骨與耳軟骨加上 Gortex 等進行鼻整形手術。手術方式同前，除了取鼻中膈軟骨外，還要取耳部的軟骨來使用，再做好鼻部重建，還加做鼻骨敲斷縮窄鼻樑寬度，接著使用 Gortex 來當作鼻背，傷口縫合後使用鋁合金板保護，五天後拆線。手術結束後張院長繼續幫我們上課，讓我們了解正確鼻骨敲斷的做法與該注意的事項。

11/25 第二天的課程：

第二天上午也是先簡介患者狀況：該患者是之前已陸陸續續做過三四次手術，但目前仍有攣縮與外觀不佳狀況，患者使用過異體軟骨，所以這次我們會取自體肋軟骨來取代，用來克服多次手術後此部位血液循環較差的問題，接著我們就進手術室：張院長先取第七肋骨來使用，一樣是使用 IVIG Propofol 麻醉，配合 Oral airway 維持呼吸道，採取開放式鼻整形術式，掀開鼻頭皮膚後，先移除舊的異體肋骨，做好鼻中膈部位分離與下外側軟骨分離，然後使用剛剛取下的第七肋骨當材料來重建鼻頭、鼻中膈延長、下外側軟骨重建、鼻背增高等。在傍晚結束進行這次課程總檢討與提問，最後與張院長合照頒發證書。

11/26 第三天的課程：

第三天上午來到新沙洞 Bio 診所，Bio 整形外科診所則是有多位知名整形外科醫師共同執業，整棟大樓為 Bio 所有，整形外科部分則為 2 - 4 樓。這次是來與辛容鎬院長學習。辛院長對於面部整形手術，具有獨特的審美理念和非常豐富的臨床經驗，上萬成功的手術案例使其成為韓國乃至世界最富聲望的五官整形大師。尤其以獨創的無痕開內眼角（內眥）、開外眥、上下開大眼，塑造魅力大眼的新方法，為無數女性塑造了魅力十足的大眼睛，並因此曾十多次在韓國整形外科年會、歐美等國際整形外科會議上發表演講。

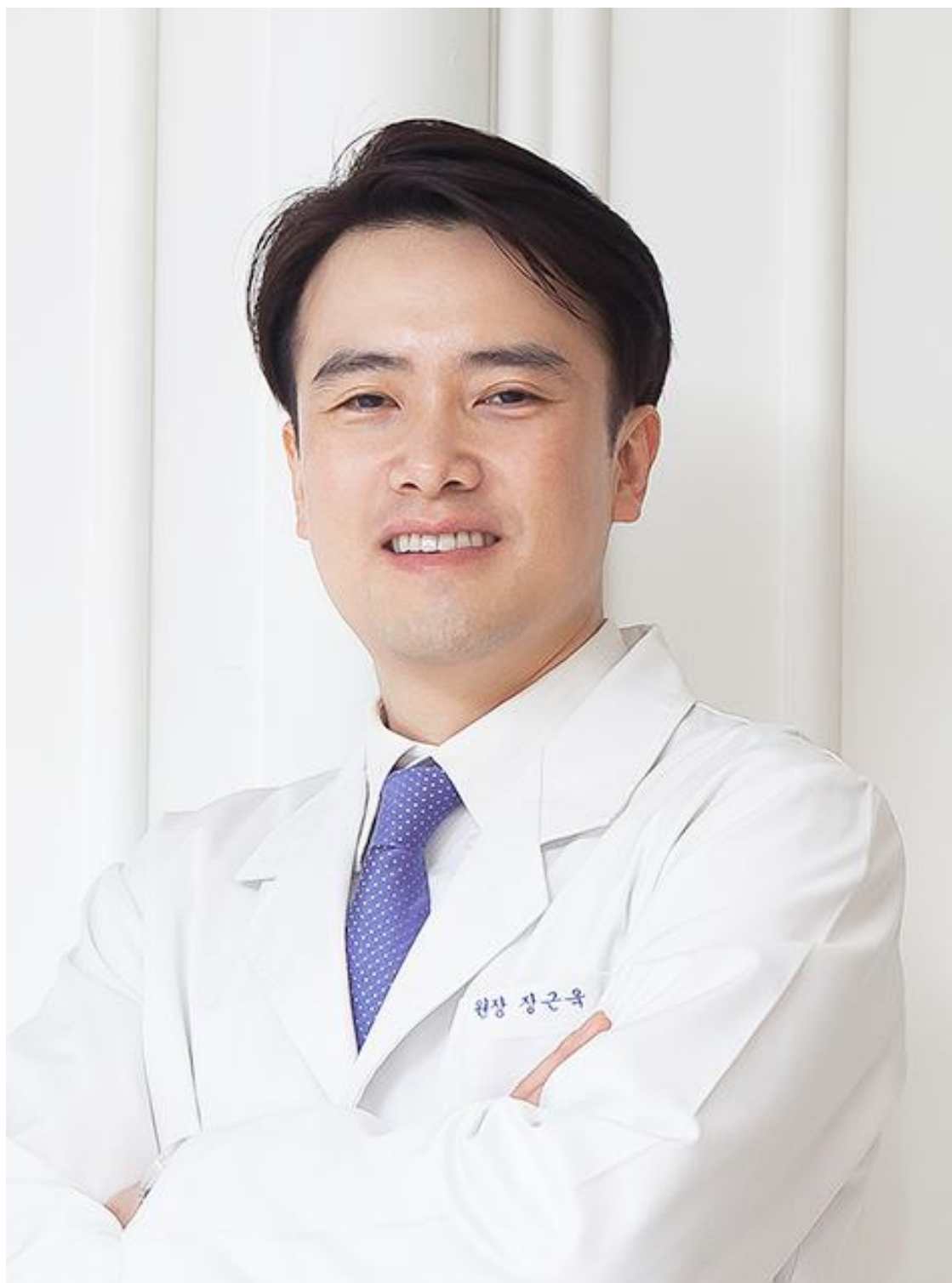
上午先進行第一台手術是眼袋手術：該患者是 55 歲女性，利用外開法進行眼袋修復。接著又看一台 18 歲患者做雙眼皮與鼻整形，辛院長取 11 肋骨來做鼻頭植體，並且使用 bio 生產的異體肋骨做鼻背，辛院長向我們介紹他們也有經營肉毒桿菌異體皮膚異體軟骨的生產。在傍晚結束這次韓國的學習之旅。

### 三、心得及建議

台灣在重建整形外科的領域算是有名的，然而鼻整形部分還可以有進步空間，鼻整形領域橫跨耳鼻喉科與整形外科，是一項非常精緻且須考量功能性的手術項目，透過這次來韓國韓娜鼻整形醫院的學習，讓我有了更深的認識。韓國的整型外科競爭激烈，能夠來到首爾的鼻整形專家醫院學習，可了解如何在這環境中保有能力與他人競爭。張院長對於我們臺灣醫師也不吝給予教學且人非常親切，讓我們不會入寶山而空手回。

如果在我們醫院可以整合耳鼻喉科與整形外科，成立鼻整形外科，讓患者在美學考量之外，同時兼顧功能性，有一個完整評估訓練的平台，不僅是患者之福，也會是接下來年輕醫師可以訓練培育的園地，期許榮總可以成為全台一個鼻整形中心，搭配醫學中心等級麻醉安全與環境，相信這一類的患者絕對不會少。

## 附錄



圖一 張權旭院長





圖二 韓娜鼻外觀



圖三 韓娜鼻外觀



圖四 韓娜鼻手術室



圖五 張院長為我們上課



圖六 與張院長合影



圖七 張院長頒發證書與合影

 A collage of promotional images for BIO Plastic Surgery. The central image shows a modern building with "BIO" and "SPECIALIST" signage. Surrounding this are several smaller images:
 

- Top left: "眼整形中心" (EYELID PLASTIC SURGERY) with the tagline "美丽的基准，美丽的眼睛" (Beautiful baseline, beautiful eyes).
- Top right: "抗老化中心" (ANTIAGING CENTER) with the tagline "寻回您的年轻" (Find back your youth).
- Bottom left: "朴宰佑整形中心" (DR. PARK PLASTIC SURGERY) with the tagline "既安全又准确" (Both safe and accurate).
- Bottom right: "耳整形中心" (DEVELOPMENTAL EAR ANOMALIES) with the tagline "世界第三个耳整形专门中" (World's third specialized ear surgery center) and a "GLOBAL TAX FREE" badge.

 The central text reads "BIO 整形外科" (BIO Plastic Surgery) and "新沙站7号出口" (New Sanda Station Exit 7). A button labeled "医院地址" (Hospital Address) is also visible.

圖八 Bio 診所外觀



圖九 Bio 診所內部



圖十 Bio 四位院長