

出國報告（出國類別：醫療服務）

107 年度推展新南向衛生醫療合作計畫 -緬甸

服務機關：國立成功大學醫學院附設醫院

姓名職稱：許以霖主任

派赴國家：緬甸

出國期間：107.04.03-107.04.07

報告日期：107.05.29

摘要

透過醫療院所的參訪，尋求可以長期合作的夥伴，以達到世界衛生組織 (World Health Organization,WHO)「永續發展目標」(SDGs)的目標十七「強化及增進永續發展的執行方法及全球夥伴關係」，建立互助互會的合作平台。此次與合作單位研擬規劃長期合作內容，包括：提供醫師來台接受訓練機會、進行村落愛滋病篩檢醫療服務、辦理相關教育訓練等等，將臺灣醫療衛生強項逐步向外推展，並傳承我國的之知識及技能。藉由兩方經驗交流及學習，建置多元化的合作網絡。

目次

一、目的	1
二、過程	2
(一) Kan Thar Yar International Specialist Hospital (坎塔爾亞爾國際專科醫院) 參訪	2
(二) NAC (National League For Democracy AIDS Center, 全國民主聯盟愛滋病中心) 拜訪	8
(三) 拜會 NLD NHN ((National League For Democracy National Health Network 全國民主聯盟國家健康網絡)	11
(四) 訪問 Yangon Muslim Free Hospital	12
三、心得及建議事項	14

一、 目的

- (一) 呼應政府推動「新南向政策」，秉持「長期深耕、多元開展、雙向互惠」核心理念，透過台灣在醫療衛生的寶貴經驗，提供給這些國家做為學習參考，以有效提升醫療品質，協助新南向國家培育醫療衛生人才。
- (二) 透過醫療院所參訪，拓展更多國際合關係，並尋求可以合作的機會。藉以呼應世界衛生組織(World Health Organization,WHO)「永續發展目標」(SDGs)的目標十七「強化及增進永續發展的執行方法及全球夥伴關係」，增加我國援外機會，進而提升台灣在國際間的能見度。
- (三) 進行合作單位醫療環境及需求評估，以臺灣醫療衛生之強項，提供可以長期合作的醫療支援，並共同辦理醫療衛生計畫，以求有效改善醫療問題，給予病患更完善的醫療照護服務，並共同提升醫療照護品質。
- (四) 研擬共同合作辦理教育訓練，及醫事人員來台受訓的可能性。加強新南向國家對臺灣醫療衛生發展與技術之瞭解，將臺灣醫療衛生強項逐步向外推展，並傳承我國的之知識及技能。
- (五) 持續推展愛滋病防治作業，拜訪 National League For Democracy (全國民眾聯盟)議員 Phyu Phyu Thin(尤由新)創立的 AIDS Center(愛滋病中心)，洽談長期合作及進行定點性愛滋病篩檢的可能性，並建立正確防治觀念，逐步減少愛滋病傳染率。
- (六) 培育院內人員共同參與，厚植醫療衛生人才。期使透過醫療外交，增加台灣在國際間的能見度；同時，透過本院經驗及良好交流，協助各合作國家提升其醫療品質。透過雙方彼此交流，建立互助互惠的合作契機。

二、 過程

(一) Kan Thar Yar International Specialist Hospital (坎塔爾亞爾國際專科醫院) 參訪

Kan Thar Yar International Specialist Hospital (坎塔爾亞爾國際專科醫院) 甫成立於 2017 年 12 月，為軍方背後支持的醫院。位在緬甸仰光茵雅湖畔，是一家擁有 300 張病床的心臟科和腎臟科醫療照護的專科醫院，該院目前也是仰光規模最大的心臟及腎臟專科醫療中心。現任院長為 Prof. Tin Maung Aye (天茆艾教授)，同時也是一名心臟外科醫師，並為前軍方醫院的院長，退休後轉任。其他醫護人員也都由軍方醫院轉任。目前營運以自費為主，院方重視病患安全及品質控管。醫院共有十樓，每個樓層如下：

1. 一樓，急診室、門診、Imaging Room (影像室)

(1) 急診室

- 共有 10 張病床，及一間 procedure room (診療室)，提供醫護人員急救病患時使用。
- 3 台救護車。病患後送主要分為三級：
 - A 級：重度病患，需由醫師及護理師隨同後送。
 - B 級：中度病患，需由護理師隨同。
 - C 級：輕度病患，轉院或是返家，不需醫護人員隨同。

(2) 門診、Imaging Room (影像室)

門診區，並且提供 X 光、256 切 CT (電腦斷層)、MRI (核磁共振攝影)、也能執行胃鏡檢查，超音波等檢查服務。

2. 二樓，CCU (心臟科加護病房)、導管室及心臟科門診、Day care center (日間照護中心)

(1) CCU (心臟科加護病房)共有十床。

(2) 導管室有 2 床，每個月平均有 40 位病患做心導管檢查。

- (3) 心臟科門診包括看診室及 non-invasive cardiac lab (非侵入性心臟檢查室)。檢查室提供十二導程心電圖檢查為主。
 - (4) Day care center (日間照護中心)，共有 8 張床，經由醫師評估不需住院，但仍需觀察 4-6 小時的病患留院觀察使用。
- 3. 三樓，開刀房及 ICU (加護病房)
ICU (加護病房) 共有 7 張床。
 - 4. 四樓，腎臟科及腸胃科
 - (1) 腎臟科包括洗腎中心及體外震波碎石室 10 床。洗腎中心共 8 床，由醫師執行血液透析。
 - (2) 腸胃科主要提供腸胃道內視鏡相關檢查，並有房間供病患做完檢查後休息使用。
 - 5. 五樓至十樓，住院病房
 - (1) 病床數共計 300 床，五樓提供四人房及雙人房，九樓為單人房，共 30 間。十樓為 VIP 病房。該院所有病房在浴廁的設計上，皆配置有大空間的無障礙設備，提供坐輪椅或行動不便的病患方便進出使用。醫院裡無論是加護病房或是普通病房皆有工作車、三合一 monitor (監視器)、EKG (心電圖)、超音波等儀器，設備相當完整。
 - (2) 頂樓設有停機坪，可以讓醫療直升機降落。



▲醫院外觀



▲服務台



▲院內設置



▲院內設置



▲院內設置



▲醫院大廳



▲一樓急診室



▲救護車



▲二樓導管室



▲心血管攝影室



▲二樓 CCU (心臟科加護病房)



▲三樓開刀房



▲三樓開刀房



▲四樓洗腎室



▲五樓病房護理站



▲病房儀器設備



▲病房



▲頂樓停機坪



▲院長 Tin Maung Aye(天茆艾)教授(左一)

由於醫院才剛成立四個月，醫院設備齊全，但是病患數還不是很多。在醫療人力方面，現階段護病比尚足以應付。院長 Prof. Tin Maung Aye (天茆艾教授) 表示現有的醫師及護理師，多數都是從軍醫院退休或離職轉來的。預估未來醫院逐步上軌道後，病患數量會越來越多，到時候人力恐怕會不夠，因此積極規劃人力招募且進行培訓是刻不容緩的。也因為如此，該院目前正持續招募護理師中。

該院院長說明目前緬甸有許多醫院面臨到醫護人員流動率升高的問題，許多醫護人員無法在同一個單位任職超過 2-3 年，最主要的原因是因為薪資待遇不佳。因此，多數醫護人員會選擇轉往薪資更優渥的醫院，這也導致醫院必需一直重複不斷的培訓新進醫護人力，這樣的情況是非常費時費力的。目前該院的醫護人力多數由軍醫院轉職而來，尚無流動率的問題。但是，該院院長認為如要留住好人才，建立完整的醫護教育訓練，以及待遇福利提升是非常重要的，也是他目前主要的任務之一。

在標準作業流程上，由於是新成立的醫院，因此院長 Prof. Tin Maung Aye (天茆艾教授) 希望每個部門都要建立相關的作業標準。以護理照護為例，護理部目前正著手擬訂約一百多項的護理標準作業流程，除提供目前院內的護理師能依照標準行事，也做為日後新進人員統一學習的準則，藉以維持護理照護品質。

在醫療方面，院長 Prof. Tin Maung Aye (天茆艾教授) 表示在心血管疾病的治療上，會先以藥物治療為主，當治療無效才考慮放支架，而心臟繞道手術則是最後採取的治療措施。目前，所有心臟疾病的病患中，約有 25% 的病患會選擇放支架。而在急診醫療及緊急醫療救護系統方面，急診以及緊急醫療救護系統也是該院積極籌畫發展的。另外，該院未來也將規劃進行顯微手術，因此相關醫師培訓也十分需要盡快開始著手進行。

(二) NAC (National League For Democracy AIDS Center，全國民主聯盟愛滋病中心) 拜訪

此次前往的 National League For Democracy (全國民主聯盟) AIDS center(愛滋病中心)，該中心 位在 Dagon (達貢)，為仰光的郊區，距離市區約 45 分鐘的車程。中心負責人是 Phyu Phyu Thin (漂漂錠)，同時也是緬甸國會議員，並致力於緬甸的愛滋病防治及照護。規劃籌建中的愛滋病醫院，去年仍處於建設階段，今年再度前往，雖然仍在建置中，但已經開始部分的營運了。

該院總共有三樓，規畫二樓及三樓為病房區。目前醫院仍處在建置階段，目前面臨到最大的問題就是資金。該院創建初期是由 Phyu Phyu Thin (漂漂錠)到處募款，目前醫院已有雛型，也開始部份的運作，但是，現階段要添購一些硬體設備及醫療儀器，又是一筆龐大的費用。



▲愛滋病醫院外觀

這家醫院以愛滋病病患為主要服務對象，並於去年開始進行醫療服務，所以醫療服務皆未收取任何費用。目前有一個看診的診

間，提供每週三及每週六，共兩次的看診服務，Phyu Phyu Thin (漂漂錠)表示目前每個月的來診人數約 15-25 人。診間隔壁為藥局，所有的藥品都是透過募款而來。診間對面為病人休息室，共有兩間，採男女生分開的設計，病患在看診後也可以留在醫院內用餐。目前醫院的所有員工都是志工，未支領任何薪資，有一部分的員工則是過去參與政治的人士，在退休後自願到該院服務。



▲藥局



▲醫師看診情形

緬甸目前針對愛滋病的防治措施上，除了提供病患可以到醫院進行抽血檢查，也可以提供相關藥物進行治療。但是，對於居住在偏鄉或較為窮困的居民而言，從村莊到都市的醫院進行檢查或求診，除了交通費的支出外，醫療費用也是一大負擔，這些原因也是導致居住在偏鄉或生活較窮苦的人們就醫意願不高。這樣的醫療生態下，更間接造成這些偏鄉或生活較窮苦的人們並不重視愛滋病，因而造成愛滋病母嬰垂直傳染，或水平傳染。許多偏鄉的孕婦不知道自己是否感染愛滋病，甚至感染了也不知道，也因為缺乏防治觀念，造成母嬰垂直感染。

Phyu Phyu Thin (漂漂錠)多年以來長期推廣愛滋病防治與照護，她表示在偏鄉使用愛滋病快速篩檢，幫助村民在短時間內了解是否遭受愛滋病感然是非常的適合的。因為快速篩檢可以在 20 分鐘

左右獲得是否遭受感染的結果，準確率高達九成；不像抽血需要有檢驗室才能獲得判讀結果。相較之下，快速篩檢比一般到醫院進行抽血檢驗除了較具便利性外，也更為快速。

目前緬甸醫院抽血檢測愛滋病的費用，單次為 500 緬幣，約合新台幣 10~11 元左右。對於緬甸人而言，這樣的費用並不昂貴，但是主要考量還是因為交通問題，除了距離遠之外，交通費用是主要的考量，因此大部分的偏鄉居民並沒有意願前往醫院檢測。另外，緬甸也可以購買到愛滋病快速篩檢試劑，市面上的試劑有三種價格：700 緬幣、1000 緬幣、3000 緬幣。

因為相關資源缺乏的問題，緬甸愛滋病依然存在著相當大的問題，尤其是孕婦並沒有強制抽血檢驗愛滋病，甚至是也沒有定期產檢的習慣，導致緬甸有許多母嬰垂直感染的案例，小朋友一出生就罹患愛滋病，終身與疾病對抗。Phyu Phyu Thin (漂漂錠)認為愛滋病的防治十分重要，也很期待能與本院有更多的合作機會。希望藉由多種管道的協助與介入，讓居住在偏鄉的愛滋病患者也擁有治療的機會，讓他們知道愛滋病其實不可怕，只要配合藥物治療，也是可以與它共存的。



▲Phyu Phyu Thin (漂漂錠) (右一)

(三) 拜會 NLD NHN (National League For Democracy
National Health Network 全國民眾聯盟國家健康網絡)

主席 Dr. Tin Mayo Win (丁茆維醫師)為翁山蘇姬的私人醫師，於 2013 年在翁山蘇姬的指示下成立為一公益的非政府組織，以協助提高國家衛生標準為目標。其任務包括：

1. 幫助改善社區基本醫療保健活動。
2. 提供醫護人員創傷照護及緊急醫療課程訓練。
3. 與當地及國外專家合作 Continuous Medical Education programs (CMEs, 醫學教育計畫)。
4. 透過篩檢提早發現流行疾病。
5. 動員 Emergency Medical Service (EMS, 緊急醫療服務)小組前往災難地點進行緊急醫療支援。
6. 改善醫療保健需求，與本地及國外單位進行多邊聯絡網。
7. 進行必要性的資金籌措活動，建立良好安全的資金管理制度。



▲Dr. Tin Mayo Win (丁茆維醫師) (圖中)

(四) 訪問 Yangon Muslim Free Hospital

創立於 1937 年，為一公益性的醫院。93% 的病患為免費接受治療，每天約有 500 個門診病患，提供 160 個病床。目前有外科、內科、眼科、耳鼻喉科、婦產科等，目前有兩間手術室，及九床血液透析，外科手術多以簡單的手術為主，如：疝氣。

NLD NHN (National League For Democracy National Health Network 全國民主聯盟國家健康網絡) 的多名醫師皆在此協助看診，主席 Dr. Tin Mayo Win (丁茆維醫師) 為外科部主任，經由他的介紹來此訪問，並協助規劃醫師來台受訓事宜。



▲醫院內部



▲醫院外觀



▲救護車



▲候診情形



▲病房



▲病房



▲洗腎室



▲洗腎室血液透析設備



▲開刀房護理站



▲病房



▲藥局

三、 心得及建議事項

在造訪 Kan Thar Yar International Specialist Hospital (坎塔爾亞爾國際專科醫院) 時， Prof. Tin Maung Aye (天茆艾教授) 院長非常認同醫護人員的培訓是系統運作相當重要的一環，唯有接受相關的教育訓練，才能提供更優質的醫療品質與照護服務。台灣的緊急醫療救護系統行之多年，發展亦十分完善，急診專科醫療水準亦是有目共睹；顯微手術亦十分純熟。因此，成大醫院提出與該院共同合作的計畫，初期將提供該院醫護人員至本院接受相關教育訓練的機會，訓練項目包括：緊急醫療、急診醫學訓練、顯微手術訓練、護理專科訓練等等。協助該院培訓醫護專業人才，並在學成返國後將所學之知識及技能傳承予其他同仁，提升醫療照護品質。該項合作建議也獲 Prof. Tin Maung Aye (天茆艾教授) 院長欣然同意，因此，將盡快完成訓練規劃，安排該院醫護人員到本院接受教育訓練。

另外，成大醫院自 2016 起規畫並執行「緬甸醫療服務長期駐點計畫」，每年皆派遣醫護人員長期駐點於仰光的醫院，積極推展緊急醫療，並進行臨床醫護技術及學術交流。未來，也將規劃派遣醫護人員至 Kan Thar Yar International Specialist Hospital (坎塔爾亞爾國際專科醫院) 互相

交流學習，除了臨床醫護及學術經驗分享外，亦將研擬以台灣護理技術標準作業流程及技術評核為基石與範本，協助該院建置其護理作業流程與監測系統。Prof. Tin Maung Aye (天茆艾教授) 院長對於該項建議，表示十分贊同，也期望能建立長期合作。

在愛滋病的防治上，研擬規劃前往偏鄉進行較大規模的愛滋病篩檢計畫。透過本院現有的子計畫「緬甸醫療服務長期駐點計畫」，派遣護理師到當地偏鄉村落進行衛生教育宣導及課程。除了教導基本簡單的愛滋病相關防治觀念外，也教導他們如何使用愛滋病快速篩檢試劑進行檢測。相關的愛滋病快速篩檢試劑及所需的周邊耗材，本院也將統籌規劃提供捐贈。期使透過愛滋病快速篩檢、長期的宣導及衛生教育，有效落實愛滋病防治。

考量地點及醫療環境等因素，原擬邀集偏鄉居民到愛滋病醫院進行篩檢，但 Phyu Phyu Thin (漂漂錠)表示該愛滋病醫院係由政府提供地點興建，種種因素下無法興建在偏鄉，也因此所挑選的地點與偏鄉的交通距離十分遠，若選在愛滋病醫院進行篩檢及辦理衛生教育，恐怕居民的參與度不高。經過溝通及討論後，擬由 Phyu Phyu Thin (漂漂錠)先和村落的代表協調，召集各村落的代表，由本院進行簡單的愛滋病防治衛生教育，以及示範愛滋病快速篩檢的檢測方式，再委由這些村落代表協助至各村落進行篩檢，這樣的方式比較符合現況需求。

另外，目前約有 200 個村落，粗估有 10,000 個居民。本院原擬定將篩檢對象鎖定為孕婦，以有效杜絕母嬰垂直傳染。另一方面，也尋求與 Parami Hospital (派樂米醫院) 的醫生合作，以辦理愛滋病篩檢及健康講座的方式，一起提供這些村落居民醫療服務。在與 Phyu Phyu Thin (漂漂錠)討論後，改以採取全面性的篩檢，因為考量到每個村落的孕婦數量可能不多，如果針對特定族群，恐怕效益不高。而愛滋病篩檢試劑也考慮可以在緬甸購買，因為數量龐大，要從台灣攜帶如此多數量的愛滋病試劑及相關耗材的確不方便。唯緬甸的愛滋病試劑，將另外擇期實

際到緬甸市面上進行觀測。

愛滋病醫院建置部分，Phyu Phyu Thin(漂漂錠) 目前仍積極籌措經費及募款。這部分，我們也建議可以透過報章雜誌報導這些偏鄉愛滋病患者的狀況，利用媒體曝光度來增加緬甸國人及政府的注重。另外也可以辦一些慈善活動，例如路跑等活動，一邊募款一邊向民眾來宣傳這樣的理念及計畫，透過知名度的提升，進而吸引更多人捐款。