

出國報告（出國類別：開會）

世界職能治療師聯盟學術研討會暨論文發表(WFOT Congress 2018, Cape Town, South Africa)

服務機關：衛生福利部嘉南療養院

姓名職稱：高婷職能治療師/黃文儀職能治療師

派赴國家/地區：南非/開普敦(South Africa /Cape Town)

出國期間：107年05月21日-107年05月25日

報告日期：107年07月13日

目錄

目錄 2

摘 要	3
一、 目的	4
二、 世界職能治療師聯盟學術研討會簡介	4
三、 研討會過程	5
四、 心得和收穫	9
五、 建議(未來展望)	9
六、 研討會與會照片集錦	10
七、 出席證明	12

摘 要

此行出國參與世界職能治療師聯盟學術研討會，除了解南非職能治療的發展重點外，也了解世界各地職能治療在社區參與、精神健康、實證研究、災難救助、司法職能治療、老人復健....等發展，有助於未來推動衛生福利部嘉南療養院職能治療科服務。並透過海報論文發表(Effectiveness of a Ukulele Band for Adults with Serious Mental Illness & Investigating the mediation role of self-esteem and moderation role of insight for self-stigma on quality of life in people with schizophrenia), 彰顯我國在精神障礙者復健成果。另外，透過參加座談會過程，彼此交流分享，建立日後合作機會，如:邀請加拿大阿爾伯塔大學(the Department of Occupational Therapy, University of Alberta, Canada.)職能治療陳淑萍助理教授來臺時帶領同仁精神動力學; 黃文儀職能治療師邀請聖何塞州立大學(Occupational Therapy Department of San Jose State University)職能治療系 Megan Chang 副教授指導臨床研究海報發表，6月投稿於 2019 AOTA Annual Conference & Expo。

一、 目的

參與世界職能治療師會議(WFOT Congress 2018)，了解職能治療未來展望，有助於推動衛生福利部嘉南療養院職能治療科服務；以及藉由與世界各國職能治療的臨床、教學、研究的經驗分享，宣揚本國職能治療師在精神專科領域的復健過程和相關成效，以及跨國臨床研究合作機會；並透過研討會壁報論文發表，彰顯我國在精障就業職業復健的努力方向及成果。

二、 世界職能治療師聯盟學術研討會簡介

世界職能治療師聯盟學術研討會為四年一次的學術會議，本次承辦國家為南非，會議場地在開普敦國際會議中心(Cape Town International Convention Centre, CTICC)，今年的主題為「Connected in Diversity: Positioned for Impact」，會議日期為 5/21~5/25，每天都有口頭論文發表以及壁報論文發表，其中分有以下職能治療相關主題：青少年與家庭相關議題、病人主動參與治療促進、健康管理、老化、實證醫學教育、科技運用、環境改造、多元文化議題、社會正義議題、災難預防、司法體系職能治療、精神健康…等。

三、 研討會過程

(一) 論文發表

嘉南療養院職能治療科落實實證醫學，此次職能治療師將臨床經驗撰寫成研究，在世界職能治療師會議國際平台上分享，以下分別介紹發表的海報論文內容:

標題	作者	時間
Effectiveness of a Ukulele Band for Adults with Serious Mental Illness	高婷	2018/5/25
Investigating the mediation role of self-esteem and moderation role of insight for self-stigma on quality of life in people with schizophrenia	黃文儀	2018/5/22

1. Effectiveness of a Ukulele Band for Adults with Serious Mental Illness

高婷職能治療師於嘉南療養院成立一支由精神疾病患者組成的烏克麗麗樂團，病友們從零開始學習烏克麗麗彈奏的方式，每星期團練 60 分鐘以及上課 80 分鐘，持續半年以上，期間有在院內發表、以及院外參賽，於團體結束時，透過滿意度問卷、WHOQOL-BREF 生活品質量表、Rosenberg 自尊量表、Yalom 團體療效因子、以及個別會談來探討病友們參與的經驗。發現病友們的對團體的滿意度為 100%、生活品質分數結果為中度、自尊量表分數優於平均值，另外，他們認為這個團體幫助最多的地方為人際表達，其次為灌注希望，第三為團體凝聚力。會談結果表示病友們皆很享受團體的時間，也在團體中交到好朋友，也學習到如何利用烏克麗麗來減輕壓力。這個研究展示了職能治療師如何運用音樂來協助精神疾患達到安適的狀況，但由於缺乏前後測的比較，造成此研究對結果的解讀誤差，因於未來相關研究改進。

2. Investigating the mediation role of self-esteem and moderation role of insight for self-stigma on quality of life in people with schizophrenia

黃文儀職能治療師與林宗瑩博士近幾年致力於提升精神障礙者的生活品質，邁向復元相關研究。最初，探究內在污名化降低和生活品質提升呈現負相關，意指降低精神障礙者內在污名化，有助於提升生活品質；接著再探究自尊是內在污名化降低和生活品質提升負相關的中介變數 (mediator)，意指藉由

降低內在污名化過程，將可提升自尊，有助於生活品質的提升；此次進一步將病識感 (insight) 做為調節變數 (moderator)，探究自尊中介變數對內在污名化降低和生活品質提升負相關的影響，結果發現自尊是內在污名化降低和生活品質提升負相關中介變數只影響有病識感 (good insight) 的精神障礙者，沒有病識感的病人沒有影響，意指臨床上，針對有病識感的精神障礙者，我們可提供降低內在污名化和提升自尊的活動，有助於生活品質的提升，而對於沒有病識感的精神障礙者，可先增加對疾病的認識。

(二) 2018 年 5 月 21-25 日參與研討會之主題重點摘要

2018 年世界職能治療師會議在南非舉辦，是很難得經驗，也深刻體驗到南非當地職能治療的特色，以及世界各國職能治療師在司法職能治療、災難預防、精神健康，老人…等的寶貴經驗，尤其目前臺灣積極推動長照 2.0，歐洲國家對老人的職能復健值得學習思考，如何類化應用於臺灣。以下分享印象深刻的研討會主題的重點：

1. 司法職能治療：

司法體系職能治療部分，本次分享國家有加拿大、英國、美國、澳洲等，每個國家的分享的面向及執行現況不盡相同：英國及澳洲所分享的是該國的司法精神醫療機構現況，該國的司法精神醫療機構皆有配置職能治療師，工作內容為協助病犯進行產業治療以及功能復健等；加拿大所分享的是專屬於精神病犯的中途之家及社區家園，他們本著協助精神病犯成功回歸社區的宗旨，成立了男性及女性的社區家園解決病犯們於社區住的問題，另外，部分病犯除了住的問題外，尚有疾病所造成的功能退化，故此類病犯會轉介至中途之家接受進一步的功能復健，職能治療師在社區家園及中途之家擔任或管理者或治療師的角色；美國由於近年來致力開發職能治療師於司法體系的服務範疇，此次研討會分享了美國於司法體系職能治療的完整架構，主要服務機構有四：看守所、監獄、司法精神專科醫院、以及社區基礎的司法復健機構，後兩者的與其他國家相同，職能治療師於其中擔任功能復健的角色，而於看守所及監獄中，除協助精神病犯功能復健、生涯規劃外，亦有針對青少年及兒童犯罪族群進行銜接社區準備方案。

2. 災難預防：

災難預防部分，分享的國家有日本、美國、菲律賓等。近年來日本及菲律賓地震及海嘯等天災造成經濟上的損失及身心上的創傷極大，兩國的職能治療師致力於村莊再造、社區防災宣導、居民災後身心創傷察覺及復健、職能治療

於災難預防及災後協助的工作手冊；美國職能治療師分享的則是如何訓練災難現場工作者篩檢需協助的受災民眾，並進一步轉介所需資源等工作。

3. 從分享南非職能治療，反思職能治療發展要架構在不同人文

南非當貧富差距很大，而且歷經荷蘭和英國殖民，是個階級很明顯國家，因此次研討會分享去殖民、貧窮和 AIDS 的議題，讓我們反思在發展當地職能治療復健計畫時，再次提醒我們環境對職能的影響，我們不能只考慮外在物質環境，要深入思考社會文化，經濟，政治，生活習慣、信仰和價值，重視當地的歷史背景，提供符合需求的職能治療服務，而不是硬要改變當地人去迎合依歐美教科書所提的服務，職能治療要紮根在當地人文上發展，才能提供當地需求的服務，如歐美教科書強調職能表現是獨立(independent)，但在台灣的價值觀，養兒防老，老了有小孩在身邊照顧是件幸福的事，因此台灣大多數的長輩會依賴家人的照顧，沒有動機想要獨立處理日常生活，這讓我們反思臺灣長輩自己完成日常生活的必要性和價值在哪？是讓長輩不依賴他人有尊嚴生活？還是從執行日常生活中維持認知和動作功能呢？這是我們需要跟長輩和家人溝通，達成共識去落實復健計畫。

4. 祖母對抗貧窮和愛滋的自助團體 Grandmothers against Poverty and Aids (GAPA)

南非因貧富差距很大，有部份民眾是深陷貧窮中，貧窮所面對是沒有機會受教育，工作機會少，沒有住所，資源少…等，因此容易衍生犯罪，或疾病，其中我驚覺南非 AIDS 發生率高的原因，是她們對 AIDS 不了解，甚至荒謬以為只要跟處女發生性行為就可以把 AIDS 傳給少女，自己可以痊癒。在南非職能治療師很少，所以 2001 年職能治療師就協助住在低社經地區的 10 位祖母成立自助的團體(GAPA)，以教育和心理社會支持為主(education and psychosocial support) 協助當地居民。GAPA 每月固定聚會，祖母們會接受教育課程，增加她們對 AIDS 疾病認識；祖母們會製作手工藝增加經濟收入，GAPA 提供照顧年幼孩子的服務，會有支持團體給予心靈支持，會有社區參與活動…等。協助深陷貧窮和疾病的祖母們組成 GAPA，逐漸走入社區，給予希望過程，讓我反思在發展職能治療服務過程中，如何協助個案打破貧窮(低社經地位)的惡性循環，如最基本務必先滿足物質需求，強化個案和家屬疾病知識、強化工作能力讓個案有工作機會賺錢、連結資源…等。未來有機會職能治療科可以和社工科合作，協助精神障礙者的家屬組成自助團體，協助家屬有力量和希望，跟孩子一起對抗疾病，走入社區。

5. 復能自立 (reablement) 議題

復能是由北歐開始推動，在歐洲各國紮根並發揚光大，研討會也分享成功經驗。復能自立強調個人為中心、優勢觀點，目標導向、提供短期低成本的跨專業整合照顧，促進長輩自立能力，恢復參與生活的能力，使長輩有尊嚴生活。

6. COTiD program

COTiD program 是荷蘭推動照顧失智長輩的社區職能治療服務的模式，研究證實有助於長輩和照顧者在日常生活功能，生活品質、情緒和健康狀況的提升，且也能提升照顧者的成就感。因此其他國家也陸續推動，COTiD program 的主要目的是職能治療師協助促進長輩執行每天有意義活動能力，以及教導照顧者協助長輩執行活動的技巧，減少照顧者的負擔。服務流程剛開始是訪談評估(一小時)，蒐集資料，包含人(長輩和照顧者)和所在的環境，如:個案執行活動的策略，照顧者的照顧應對策略…等，OT 會與個案和家屬共同擬定目標和計畫，共同執行。服務時間約 5 周共 10 小時。

COTiD program 和復能自立已融入臺灣長照 2.0 的服務中，即 CA01-CA04: IADL 和 ADL 復能照顧，透過研討會分享成效，有助於未來一起推動臺灣的長照復健計畫。

四、 心得和收穫

(一) 依據不同文化，發展創造適合當地文化的職能治療服務

人和環境互動下產生職能表現，職能治療除了強化個案能力外，也可從環境著手，我們可調整環境，讓個案表現提升。因此在提供職能服務時，需考慮到我們服務個案所在的環境，從社會、文化、家庭、團體…等人文背景和硬體設備，提供符合個案的服務。

(二) 職能治療不能只有知識和研究，要有行動力，走入社區，影響個人、團體和社會

期待自己持續落實實證精神，將知識轉化為行動，將最有效的服務落實於臨床中，從醫院逐漸走入社區，展現職能治療的專業，協助人們邁向健康生活。

(三) 連結跨國專業學者合作機會

此研討會透過交流，分享彼此經驗和專業，建構合作機會，此次很榮幸邀請加拿大阿爾伯塔大學(the Department of Occupational Therapy, University of Alberta, Canada.)職能治療系陳淑萍助理教授來臺時帶領同仁精神動力學; 黃文儀職能治療師邀請聖何塞州立大學(Occupational Therapy Department of San Jose State University)職能治療系 Megan Chang 副教授指導臨床研究海報發表，6月投稿於 2019 AOTA Annual Conference & Expo。且未來張姓副教授有機會跨國合作，探究成人睡眠感覺過程量表(sensory processing scale) 中文版和長輩睡眠的介入研究。

五、 建議(未來展望)

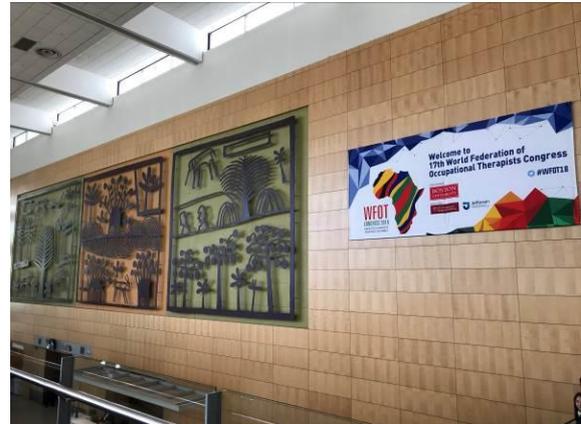
(一) 持續落實職能治療實證醫學，展現臺灣復建成果

(二) 製作職能治療於災難預防及災後協助的工作手冊

(三) 推動職能治療於司法體系的服務內容

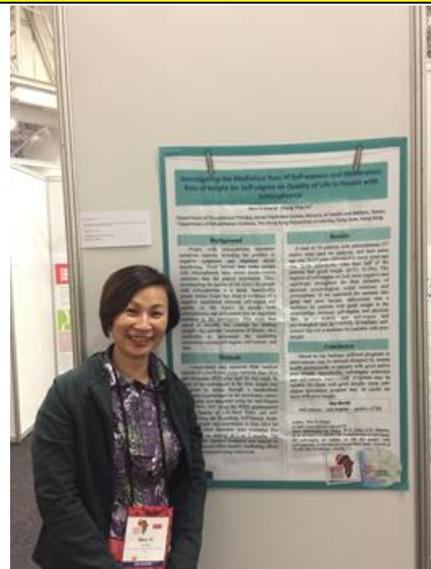
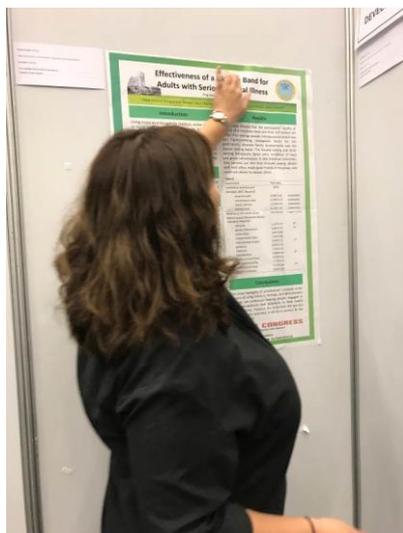
六、 研討會與會照片集錦

研討會會場

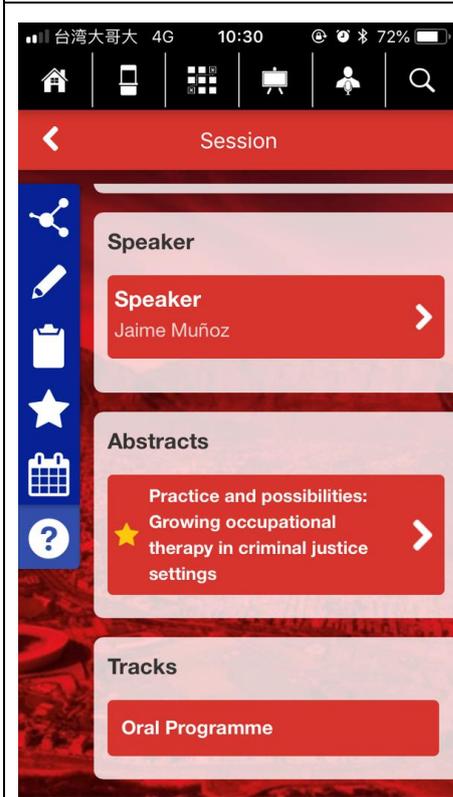
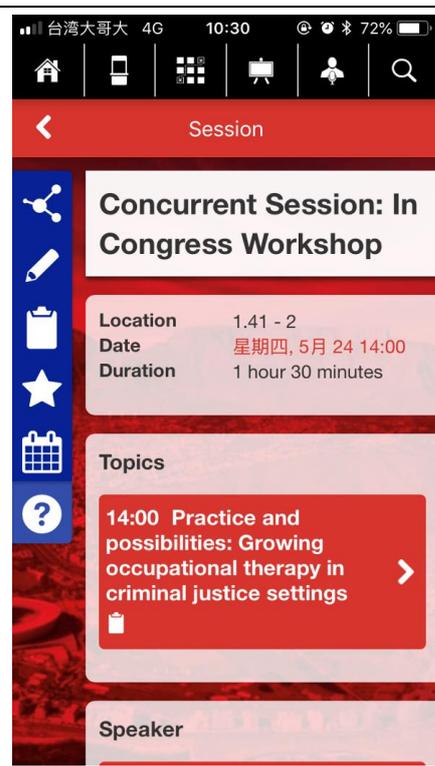


海報發表實況--高婷海報發表

海報發表實況—黃文儀海報發表



本次大會 APP



七、 出席證明

(一) 高婷的出席證明



Certificate of Attendance

This is to certify that

Ms Ting Kao

attended

The full Congress

of

The World Federation of Occupational Therapists

Congress, 21-25 May 2018

Cape Town, South Africa

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Marilyn Pattison', is located below the main text of the certificate.

.....
Marilyn Pattison
WFOT President

(二) 黃文儀出席證明



Certificate of Attendance

This is to certify that

Ms Wen-Yi Huang

attended

The full Congress

of

**The World Federation of Occupational Therapists
Congress, 21-25 May 2018
Cape Town, South Africa**

.....
Marilyn Pattison
WFOT President