

出國報告（出國類別：開會）

第 20 屆國際行為醫學大會
20th International Conference on
Behavior Medicine

服務機關：國防醫學院護理學系

姓名職稱：孫慧芳 文職教師

派赴國家：瑞典

出國期間：107/07/10-107/07/16

報告日期：107/07/17

摘 要

本報告主要是針對筆者於 107 年 7 月 10 日至 16 日期間出國參加在瑞典的斯德哥爾摩市所舉行的第 20 屆國際行為醫學大會，並於會議中進行論文口頭報告之學術活動而提出個人心得報告與建議。此次參與國際會議的主要目的是發表個人的研究成果「The Study of Stress Perception, Social Supports and Family Function of Military Inpatients with Adjustment Disorders in Taiwan」，並於此次的專業研討會中吸取行為醫學研究的新知與拓展國際研究的視野。學術活動的過程分為二天的議程，報告中針對印象深刻的學術報告分別提出扼要的說明，最後提出個人的心得與建議。隨著科技進展與跨領域研究之時代的到來，醫學研究領域的科學家們透過國際會議的交流，以關懷人類為起點，融合現代科技創新技術，以追求卓越的照護品質為終極目標。藉由此次參加行為醫學年會的機會，可以和探討不同專業領域與文化面向的專家交換不同的想法與問題解決策略的分享，不僅有助於學術發展亦可開創未來跨國研究合作的機會，特別是跨領域臨床研究的啟發，特別值得分享予筆者所服務學系之參考。

目 次

封頁.....	1
摘要.....	2
目的.....	4
過程.....	4
心得與建議.....	7
附件(照片).....	8

目的：

本次出國的主要目的是參加在瑞典的斯德哥爾摩市所舉行的第 20 屆國際行為醫學大會，除了發表個人研究成果「The Study of Stress Perception, Social Supports and Family Function of Military Inpatients with Adjustment Disorders in Taiwan」外，也於此次的專業研討會中吸取新知並能和與會的國際學者們進行面對面的討論與意見交換，精進日後跨領域學術合作的機會。

過程：

由於瑞典位於北歐的高緯度，夏季幾乎 20 個小時以上整都是白天，研討會第一天議程(2018/07/10)即於早上 07:40 報到，大會舉辦了簡單隆重的開幕儀式及由大會主席介紹本次會議的主題後，緊接著就分組進行論文口頭報告。我的論文是於第一日的第一階段報告，報告主題的內容包括了：

1. Development of Three-Dimensional Bio-Reactor Using Magnetic Field Stimulation to Enhance PC12 Cell Axonal Extension
2. High Performance Electrocardiogram Steganography Based on Fast Discrete Cosine Transform
3. Proteomic Analysis of Cytoplasmic Antigen from *Brucella canis* to Characterize Immunogenic Proteins Responded with Naturally Infected Dogs
4. Cognitive Fusion and Obstacles to Valued Living: Beyond Pain-Specific Events in Chronic Pain
5. Stress Perception, Social Supports and Family Function among Military Inpatients with Adjustment Disorders in Taiwan
6. Hypothesis of a Holistic Treatment of Cancer: Crab Method
7. Optimization of Our Eyes Cooperation as the Counter-Terrorism Strategy in Association of South East Asian Nations

此階段報告中個人感興趣的主題為由 Dr. *Sergio A. Carvalho* 所報告的主題「慢性疼痛患者對疼痛事件之認知融合及生活價值障礙之研究」(Cognitive Fusion and Obstacles to Valued Living: Beyond Pain-Specific Events in Chronic Pain) 及 Dr. *Devasis Ghoshnj* 所報告的「整合性癌症治療的假說」(Hypothesis of a Holistic Treatment of Cancer: Crab Method) 二場報告，研究內容均與壓力狀態相關，而壓力所帶來之身心疾患與介入處置正為筆者研究生涯中所不斷投入關注的領域。在 Dr. *Sergio A. Carvalho* 的研究報告結果顯示，慢性疼痛的壓力感與患者認知的核心架構有關，患者對於疼痛所產生認知的方式，會影響到患者面對疼痛時所採取的解釋與行為模式，也就是疼痛感受除了生物因素，也受到相當比例的心理認知因素所影響，此研究結果可應用於疼痛患者之臨床心理治療；而 Dr. *Devasis Ghoshnj* 針對癌症治療所進行的整合性治療策略也在會場引起熱烈迴響，與會者紛紛針對如何進行臨床試驗研究進行討論與意見交換，筆者則是對於癌症治療策

略中對於壓力管理與減壓措施的重視感到興趣，不同於傳統臨床僅強調化學治療或放射治療的策略，癌症治療也積極地邁向身心整合，強調心理諮商、飲食治療等整合性治療的方向。Dr. *Devasis Ghoshnj* 是一位精神科醫師，在會中分享了許多跨領域合作的治療經驗與成效。由於筆者近年來也開始接觸乳癌患者的照護需求研究，這樣的研究經驗分享對於筆者未來的研究領域亦有相當的幫助。筆者也在此階段進行論文的首次發表，針對台灣軍中適應障礙症的軍病人與其部隊同儕間的社會支持、家庭功能與壓力感受進行比較分析，研究結果呈現壓力感受會與適應障礙患者的家庭功能高低及社會支持程度呈現統計上顯著的負性相關，也就是家庭更能愈低或社會支持程度愈低，適應障礙患者的主觀壓力感受愈高；當比較適應障礙患者和齊步對同儕的差異時，結果呈現適應障礙症軍病人的壓力感受比部隊同儕高，家庭功能與社會支持比部隊同儕低，分析結果均達統計上的顯著差異。此研究結果在會議中引起其他學者的莫大興趣，對台灣的兵役制度、選兵篩選制度及壓力處理措施紛紛提出許多問題、討論與回饋，也希望能在壓力處置措施做更多的交流。

接著在休息半小時的咖啡茶敘時間後，研習會第二階段的報告主題包括：

1. The Song 'Oedipus' by Regina Spektor between Graeco-Roman and Jewish Cultures
2. Linking Theory to Practice: An Analysis of Papers Submitted by Participants in a Teacher Mentoring Course
3. A Study on the Development of Social Participation Activity Scale for the Elderly
4. The Impact of Job Attitudes Recognized by Social Enterprise Employees on Social Performance
5. Iran's Dual Geopolitical Approach towards African States
6. State Responsibility for Human Rights Protection in Form of Human Rights Monitoring in State Authorities: An Example from the City of Salzburg
7. The Effects of Anthropomorphism on Complex Technological Innovations
8. Outbound Tourism in Developed Countries: Analysis of the Trends, Behavior and the Transformation of the Moroccan Demand for International Travels
9. Bring Fishermen at the Center: The Value of Local Knowledge for Understanding Fisheries Resources and Climate-Related Changes of Lake Tanganyika

此階段的報告囊括社會行為不同面向與層級之探討。參與會議的學者紛紛在不同的領域提出非常可貴的研究結果分享，也刺激與會的學者對於未來延伸性研究提出許多回饋及未來如何進行跨領域合作的研究產生了許多的想像與熱誠。

研習會第一天的第三階段口頭報告在午餐後展開，報告主題包括：

1. An Analysis of Digital Forensic Laboratory Development among Malaysia's Law Enforcement Agencies
2. An Application of Lean Thinking at the Cargo Transport Area
3. A Web and Cloud-Based Measurement System Analysis Tool for the Automotive Industry

4. A Design for Customer Preferences Model by Cluster Analysis of Geometric Features and Customer Preferences
5. Study on the Voltage Induced Wrinkling of Elastomer with Different Electrode Areas
6. Enquiry into Torque Slope and Delay in Wheeled Robot Braking Process
7. Grating Displacement Magnification Enhanced Positional Sensor for Precision Measurement
8. Dynamic Variation in Nano-Scale CMOS SRAM Cells Due To LF/RTS Noise and Threshold Voltage
9. The Formation of Thin Copper Films on Graphite Surface Using Magnetron Sputtering Method

下午大會所安排的報告多以工業科技應用為主題，報告者所分享的應用領域非常廣泛，令人驚訝的是與會的聽講者非常多，畢竟是電腦科技與大數據分析揚帆待發的時代，引發大家對於未來科技發展與應用範疇產生無限的期待與想像。

研習會第二天的論文口頭報告所探討的主題仍是以工業科技應用為主軸，分成四個階段進行，各階段內容分別如下：

第二天第一階段報告主題：

1. Informal Green Infrastructure as Mobility Enabler in Informal Settlements of Quito
2. Passenger Flow Characteristics of Seoul Metropolitan Subway Network
3. Harmonizing Spatial Plans: A Methodology to Integrate Sustainable Mobility and Energy Plans to Promote Resilient City Planning
4. Review of Introversion in Islamic Architecture
5. Guidelines for Sustainable Urban Mobility in Historic Districts from International Experiences

在中場咖啡茶敘時間後，緊接著第二階段報告，內容包括下列主題：

1. Application of Biomass Ashes as Supplementary Cementitious Materials in the Cement Mortar Production
2. An Experimental Study on the Influence of Mineral Admixtures on the Fire Resistance of High-Strength Concrete
3. A Study on an Evacuation Test to Measure Delay Time in Using an Evacuation Elevator
4. Seismic Fragility of Base-Isolated Multi-Story Piping System in Critical Facilities
5. The Study on Fire Risk Evaluation Method for High-Rise Complex Building
6. Evaluation of the Fire Propagation Characteristics of Thermoplastics
7. Experiment and Analytical Study on Fire Resistance Performance of Slot Type Concrete-Filled Tube
8. Experimental Study on the Leakage Rate Test of Smoke Damper under Ambient Conditions

接下來午餐後所進行的第三階段報告主題如下：

1. Postharvest Losses and Handling Improvement of Organic Pak-Choi and Choy Sum
2. Rainstorm Characteristics over the Northeastern Region of Thailand: Weather Radar Analysis
3. Green Synthesized Palladium Loaded Titanium Nanotube Arrays for Simultaneous Azo-Dye Degradation and Hydrogen Production
4. Sustained-Release Persulfate Tablets for Groundwater Remediation
5. Liquid Fuel Production via Catalytic Pyrolysis of Waste Oil
6. Experimental Analysis of the Influence of Water Mass Flow Rate on the Performance of a CO₂ Direct-Expansion Solar Assisted Heat Pump

在中場短暫的咖啡茶敘時間後，即開始最後一天第四階段的報告，主題內容如下：

1. Comparison of Spiking Neuron Models in Terms of Biological Neuron Behaviours
2. Catalytic Hydrodesulfurization of Dibenzothiophene Coupled with Ionic Liquids over Low Pd Incorporated Co-Mo@Al₂O₃ and Ni-Mo@Al₂O₃ Catalysts at Mild Operating Conditions
3. Thermal Resistance Analysis of Flexible Composites Based on Al₂O₃ Aerogels
4. The Effect of the Parameters of the Grinding on the Characteristics of the Deposit Phosphate Ore of Kef Es Sennoun, Djebel Onk-Tebessa, Algeria

此階段的報告多以探討神經生化反應機轉為主軸，本階段參與的學者聽眾雖然比較少，但對於實驗細節所進行的控制因素則多有意見交換與深入討論。

心得與建議：

專業照護是一個需要融合科學、醫療與藝術的專業，以關懷人類為起點，追求卓越的照護品質為目標。此次參加在瑞典舉行的行為醫學大會，充分能感受到在目前科技發達與外在環境劇烈改變的時代，人類所面臨的照護問題與外在環境的挑戰均需要跨領域專家學者的合作與不斷努力來提供解決方案。主辦單位的用心以及與會之國際學者的熱誠，大家從不同的專業領域與文化面向懇切地分享自己的學術研究成果。不僅於研討會場，甚至在用餐或中場休息時，大家都儘量的把握機會進行意見交流及創造未來可能研究合作的機會。筆者此行所分享對於軍中適應障礙症患者危險因子的研究成果，也在會議中獲得廣泛性的關注，一反筆者以往認為軍人族群屬於特殊且冷門議題之認知，可能是由於人類對於壓力能誘發身心反應是大部分疾患共通的核心議題之普遍認知，且面對高壓力時代來臨，適應障礙症為常見的疾患，如何預防與處理壓力相關疾患不再僅僅是臨床關注，也是職場團體所高度關注的議題了！例如在本次會議中即有一位來自羅馬尼亞人工智慧科技學院的主管即向筆者分享在IE產業的工程師們面對高度競爭壓力的環境，非常容易產生適應障礙問題，產生身心症狀而影響到生活與家庭，非常需要心理衛生的介入，特別是壓力管理介入措施，因而非常希望能與筆者後續合作，協助他們發展介入計劃，這是研究成果能夠應用於助人專業的展現，也是此行另一項令筆者欣慰的收穫。由於研討會是在瑞典舉行，所以進行口頭報告的學

者及參加會議者橫跨了亞洲、印度、美洲、澳洲與歐洲等許多不同國家的學者，使得會場中瀰漫著濃濃的跨文化色彩，除了介紹自己的研究成果外，也能在這次的學術饗宴中建構學術交流的國際平台，增進彼此願意理解對方的專業素養與態度，除了在專業知識上的成長外，也促進了跨領域合作，共同對人類福祉而努力。此外由此次報告的主題中也體會到護理教育所面臨的問題與改革的方向，特別是護理專業應積極的與其他領域產生跨領域研究與教學的開發，才能培養深植富有競爭力的下一代學子，解決人類未來所需面對的健康問題，共同促進人類的健康福祉。值得從事護理教育的我們多加關心，並於回國後在筆者所屬的護理學系和其他老師共同來推動護理教育策略的相關研究。

附件

筆者於國際學術會議中進行分組

論文口頭報告

