

出國報告（出國類別：參與學術研討會）

歐洲內視鏡外科醫學會 2018 年會  
26th International congress of the European  
Association for Endoscopic Surgery

服務機關：臺中醫院

姓名職稱：蔡金宏 消化外科/主任

派赴國家：英國

出國期間：民國 107 年 5 月 29 日至 6 月 3 日

## 摘要

此次參與在英國倫敦所舉辦的第26屆歐洲內視鏡外科醫學會2018年會〔26th International congress of the European Association for Endoscopic Surgery〕。

歐洲是現代醫學的發源地，各式各樣的醫學技術無不以為歐洲為牛耳。內視鏡外科手術是現代外科手術的主流，歐洲內視鏡外科醫學會的年會自然就成為全球矚目的外科盛會，除了可以瞭解到全世界目前最新的內視鏡外科手術最新發展之外，也關注內視鏡外科手術器械和設備的最新發展。本次個人學習的重點，在於內視鏡腹腔外科手術和肥胖症內視鏡手術的最新發展，不僅看到了英國、法國大師級的人物展現了高超的技術，也和各國頂尖內視鏡手術醫師相互切磋，在四天的會議當中，不僅增廣視野，也對未來的外科發展有新藍圖。

## 目次

封面-----	
摘要-----	1
目次-----	2
一、目的-----	3
二、過程-----	4
三、心得建議-----	5
四、圖片-----	6

## 目的

- 一 參與會議主要目的在於瞭解到國際目前的內視鏡外科手術最新發展，以及潮流趨勢所在，有利於日後擬定內視鏡外科手術發展的方向。
- 二 觀摩英法大師級醫師內視鏡手術技術，藉以提升內視鏡手術技術。本次會議大會邀請英法大師級醫師分享內視鏡手術影片，並且分享手術前後的注意事項。
- 三 瞭解內視鏡外科手術器械和設備的最新發展。達文西手術的應用和必要性有專題討論，除了達文西手術還有其他新設備，也有可能是未來內視鏡外科手術不可或缺的幫手。

## 過程

歐洲是醫學的發源地，同時也是內視鏡外科起源地，早在一九八七年左右，德國、法國、義大利的外科醫師，就陸續發表第一批的內視鏡外科手術，經過了10幾年的發展，內視鏡外科手術才具備雛形。在1990年成立了歐洲內視鏡外科醫學會EAES，這時候的歐洲也在內視鏡外科醫學會成立之後在幾年內陸續地發展出各式各樣高階內視鏡外科手術，包括內視鏡減重手術、內視鏡大腸切除手術、內視鏡婦產科手術、內視鏡肝臟切除手術、內視鏡胃部手術、內視鏡胰臟切除手術、內視鏡食道切除手術——從此風起雲湧，時代的巨輪在短短的20幾年間襲捲全球，內視鏡手術已經成爲現代手術的主流，幾乎每一樣手術都以內視鏡手術爲主，參加國際會議、學習新知和世界接軌是外科醫師必須要做的工作。

這一次在倫敦舉辦的第26屆國際EAES大會，從5月30號到6月1號，有來自73個不同的國家，將近1400名與會者。包含了五個核心大會的大師班、四個技術研討會，還有79個高質量會議。由於許多主題會在同一個時間不同的會議室舉行，所以必須選擇自己的所設定的主題參加會議。

第一個設定主題是「最高階的內視鏡手術可以做到什麼程度」，所以參加了內視鏡肝臟切除的技術研討-內視鏡胰臟十二指腸頭切除手術研討會。另外兩個主題是本院已經做近20幾年的手術—內視鏡減重手術和內視鏡疝氣修補手術。欣賞了大師級的內視鏡手術和風采，對未來外科的發展方向，更具有概念和信心。

另外一個目的是先進設備的應用：

首先是關於「機器人手臂的應用」以醫師爲主的會議並不會特別鼓勵機器人手臂的技術，但是人和機器人磨合仍然是免不了的議題。除此之外，仍然有很多內視鏡手術技術的應用，尤其是新的設備的發展如「ICG螢光染色的發展」，可以幫助醫師在內視鏡手術當中，直接看到淋巴結的分布，有助於內視鏡精準手術的發展，這將是未來無可避免的趨勢。

## 心得及建議

一、跟上時代精益求精：以前在住院醫師的時代，消化外科大概只有10%的手術使用腹腔鏡，現在至少有85%的手術都可以使用腹腔鏡，所以內視鏡外科技術的精進是一個外科醫師基本的責任。尤其是最基本的腹腔手術包括「膽囊手術」、「闌尾炎手術」、「大腸切除手術」、「胃部切除手術」、「肝臟切除手術」、「疝氣修補手術」，但對一個外科醫師而言，這些手術不可能樣樣精通，所以循序漸進永續學習是最重要的。

二、先進的科技應用在外科：達文西手臂的內視鏡手術是先進科技應用在外科的一個實例，雖然內視鏡大師們都不以為然。然而與先進科技的磨合應用已經勢在必行，未來只會有更多的達文西手術應用，現在的外科醫師必須及早做好因應。只是所在的醫院未必有能力投資達文西手臂的手術，但是必需跟上新型態的內視鏡精準手術：包括「內視鏡即時螢光染色技術」，不只可以看得到手術要清除的淋巴腺，還可以清楚的看到肝臟要切除的分葉，可以大幅度提升內視鏡手術精準的程度。

三、腹腔鏡減重手術：台中醫院執行腹腔鏡減重手術已經有20年，雖然是中部地區最早做內視鏡減重手術的醫院，口碑雖好，但長久以來缺乏大力發展的契機，藉著此次會議，除了學習各式各樣腹腔鏡減重手術的併發症處理，也重新思考是否要把內視鏡減重手術列為醫院外科的發展重點之一。

最後非常感謝醫院此次能提供我這個機會出國參與學術大會，除了增進本身相關知識與能量，相信也對醫院外科未來發展會有助益。

圖片



會議地點:倫敦ExCel



大會晚宴台灣與會醫師



內視鏡胰臟十二指腸頭切除手術研討會



手術錄影示範