

出國報告(出國類別：進修)

# 陸軍軍官學校 106 年赴美國西點軍校 參加暑期軍事訓練學生返國報告

服務單位：陸軍軍官學校  
級職姓名：學生謝瑋哲、徐邦睿  
派赴國家：美國西點軍校  
出國期間：中華民國 106 年 5 月 23 日至 6 月 18 日  
報告日期：中華民國 106 年 7 月 7 日

## 摘要

西點軍校空中突擊軍事訓練由於訓期短、強度高且筆試題目專有名詞多，故被派訓的學員均須具備相當優異的外語溝通及處理事物的能力，否則將無法適應高壓的訓練強度，造成被退訓的風險。有鑒於此，本年度參訓的學生仍是以正於國外軍校全時就讀的學生為主，並且是以體能成績來實施優先篩選，挑選最優秀之學生實施派訓。

空中突擊軍事訓練有其訓練的核心價值及標準，雖然是在西點軍校校區受訓，但是其標準仍是以美國陸軍標準對待每位學員，能夠成功結訓機率非常低，本次受訓就差點因為一時的疏忽而與結訓證書擦身而過，整體訓練過程真的是需要非常的專心及注意。

# 目次

摘要	2
目次	3
壹、目的	4
貳、受訓過程	4
參、各項測驗通過標準	4
一、入訓測驗	4
二、第一階段測驗	6
三、第二階段測驗	6
四、第三階段測驗	6
五、結訓測驗	6
肆、心得體認	6
伍、建議事項	6
附表：受訓紀實	7

## 壹、目的

藉由參與西點軍校空中突擊軍事訓練，瞭解美國空中突擊軍事訓練優點，強化個人軍事技能，並拓展多元語文能力，增進國際視野，促進兩國校際交流。

## 貳、受訓過程

本次受訓，共計有 11 日，分別為入訓測驗 1 日、受訓期程 9 日、結訓測驗及典禮 1 日。(報到日為入訓測驗前 1 日，不含在 11 日內)

### 一、報到日：

由西點軍校校方官員協助從機場接送至學校，向負責之學生幹部報到，並由學生幹部協助向校方官員領取訓練所需之裝備。

### 二、入訓測驗日：

測驗 2 英里跑步、9 項障礙超越、服儀裝備檢查、入訓課程標準說明、行軍裝備整理說明。

### 三、第一階段課程：

美國軍用直升機諸元介紹、直升機安全規定、空運後送程序、手勢記號、空中突擊(排級)、近距離接觸戰鬥、地面探勘任務。

測驗：6 英里行軍、行軍裝備檢查、筆試、手勢記號

### 四、第二階段課程：

直升機外部吊掛作業，包含吊掛程序、吊掛分級、吊掛器具之承載性能、可吊掛之各裝備。

測驗：筆試、吊掛查驗。

### 五、第三階段課程：

(一)垂降原則講解、垂降分段演練以及垂降實兵演練。

(二)高塔垂降測驗。

### 六、結訓測驗及典禮：

12 英里行軍測驗、行軍裝備檢查、授徽

## 參、各項測驗通過標準

### 一、入訓測驗

(一)2 英里徒手跑步：18 分鐘內完成(著迷彩服加慢跑鞋)

(二)9 項障礙超越：[1]聯合架(Tough One)、[2]上下交織(Weaver)、[3]前翻障礙(Low Belly Over)、[4]高絆網通過(Low Crawl)、[5]信心階梯(Confidence Climb)、[6]木欄跨越(High Step Over)、[7]斜高牆(Incline Wall)、[8]木欄跳躍(Six Vaults)、[9]擺繩上欄(Swing, Stop and Jump)，每項障礙須在兩次機會內依各項要求通過，其中[1]聯合架以及[5]信心階梯為必過障礙，餘七項可允許失敗一項。



## 二、第一階段測驗

- (一)6 英里(約 9.6 公里)行軍測驗:持槍戴鋼盔負野戰背包(約 35 磅重), 90 分鐘內完成。
- (二)行軍裝備檢查:10 分鐘內依規定將裝備擺放至定位, 缺少清單上任一裝備即退訓。
- (三)筆試:50 題選擇題, 1 題 2 分, 70 分為合格。
- (四)手勢記號:16 個手勢記號抽出 10 個, 須正確比出 7 個

## 三、第二階段測驗

- (一)筆試:50 題選擇題, 1 題 2 分, 70 分為及格。
- (二)吊掛查驗:6 種可吊掛之裝備隨機抽出 4 種, 各裝備會有 4 項缺失, 須至少正確判斷出 3 個。
- (三)各裝備查驗 2 分鐘為限。

## 四、第三階段測驗

- (一)繫垂降座鞍:90 秒內完成。
- (二)繩上閉鎖:15 秒內完成。
- (三)高塔垂降:分為輕裝、輕裝閉鎖、全副武裝三種垂降方式, 依垂降要領完成。

## 五、結訓測驗

- (一)12 英里(約 19.2 公里)行軍測驗:持槍戴鋼盔負野戰背包(約 35 磅重), 3 小時內完成。
- (二)行軍裝備檢查, 10 分鐘內依規定將裝備擺放至定位, 缺少清單上任一裝備即退訓。

## 肆、心得體認

西點軍校空中突擊訓由於訓期短、強度高且筆試題目專有名詞多, 因此被派訓的學員必須具備高於基本的外語溝通、處理事物的能力, 否則可能無法適應高壓的訓練強度, 造成被退訓的風險, 因此以正於國外軍校全時就讀學生實施派訓確實有相對的優勢。

美國空中突擊訓有其訓練的核心價值及標準, 雖然是在西點軍校校區受訓, 但是其標準仍是以美國陸軍標準對待每位學員, 訓練期間以下幾點事情是需要注意的:

- 一、訓練核心的兩個態度:「注意力」及「細節」。在「注意力」方面, 教官會在開訓時宣布不能帶的違禁品項目, 若學員帶了教官曾經宣布過的違禁品, 也會被開除學籍。在「細節」方面, 第二階段的測驗尤為重視對細節的處理。此次受訓也是在此遭遇滑鐵盧。大部分受訓學員們對於吊掛查驗容易有比較大的問題, 原因是該項測驗只有兩分鐘, 在時間壓力下, 容易過度緊張而忽略細節, 然而該項測驗又是以細節為重, 需找出教官所設下的錯誤陷阱, 十分容易讓學生忽略。而在裝備檢查方面, 如果有缺少或遺失清單上任何一項裝備, 則會立即予以退訓。
- 二、受訓期間飲食及睡眠品質相當重要, 受訓學員需自己注意掌握, 否則將會影響隔日訓練。在飲食方面, 西點軍校的餐廳伙食提供完善, 學員可以帶餐廳提供的水果及營養品回寢室補充熱量, 訓練場地的飲水也十分充足。在睡眠方面, 除了開訓第一日較沒有休息時間外, 其餘訓練日都有充足的睡眠時間, 學員在訓練期間只要專心讀書, 建立起規律的生活習慣, 在體力方面絕對可以通過各項嚴格的訓練。

## 伍、建議事項

美國空中突擊訓的各項測驗合格標準都非常高, 有助於提升官兵在面臨壓力時的處理能力, 是戰時不可或缺的技能之一。因此建議學校應持續秉持嚴考核、嚴淘汰的精神, 這樣最後畢業的人, 才是國軍真正需要的人才。

附表：受訓紀實



第二階段-吊掛查驗(FUEL BLIVETS)



第二階段-吊掛查驗(A-22 CARGO BAG)



第三階段-繩索垂降實操



與受訓教官合影



與受訓國際學生合影(右二及右三)



與西點軍校全時就讀學生合影(左一)