

出國報告（出國類別：國際會議）

參加第 11 屆亞洲抗失智症學會
(ASAD)

服務機關：陽明大學附設醫院

姓名職稱：蔡秉晃 醫師

派赴國家：泰國，曼谷

出國期間：106.08.01~106.08.05

報告日期：106.10.26

摘要

為發展蘭陽地區神經科醫療業及失智症相關業務，前往國際會議學習神經內科相關疾病治療新趨勢。聽課學習，真的對於臨床及有幫助。有鑒於目前身為醫院的失智照發中心主任及肩負宜蘭縣失智共同照護中心負責人，因此，參與 International Congress of the Asian Society Against Dementia 直接學習亞洲各國對於失智症照護的精華，並有機會與熊本模式的創始者 M. Ikeda 直接面對面會談，了解他一開始的精神與做法，讓我對於失智症的社區照護模式更有一番想法。

參與這次的大會，會深深感覺到目前臺灣的醫學教育，已經因為臨床業務繁忙，而少了言傳身教的部分，不再有時間停下腳步，對於住院醫師或實習醫師好好進行床邊教學；另外，對於失智症社區照護方面，雖然目前中央已經大力在推展長照 2.0，但是地方政府卻是不同調，確實是失智症社區照護的一大缺陷。

目次

壹、目的.....	第 1 頁
貳、過程.....	第 1 頁
參、心得.....	第 2 頁
肆、建議事項.....	第 2 頁
伍、附錄.....	第 3 頁

壹、目的

為發展蘭陽地區神經科醫療業及失智症相關業務，前往國際會議學習神經內科相關社區照護新趨勢。

貳、過程

本次出國參與國際研討會，於 106 年 8 月 1 日搭乘長榮航空班機，由於是亞洲航線，飛行時間不長，減少了長途旅程的疲憊，一下飛機，進入蘇萬那普國際機場，空氣中充滿熱帶氣味，但簡而言之就是”熱”。另外隨處可見的紀念前泰王的相片。

這次 ASAD 在泰國舉辦，所以，同行中可以見到一大群的神經內科醫師及精神科醫師同行的景象，其中包括白明奇理事長，可以好好互相交流與學習。

此次大會是三天的會議，在 The Berkeley Hotel, Pratunam, Bangkok, Thailand 舉辦，距離下榻的飯店，只有短短 200 公尺，因此不需要轉換交通工具，即可到達。

本次大會中的重點：

- 一、強調於社區的失智篩檢的討論，對於廣泛性的篩檢大多不贊成，多數認為伺機性評估，方能達到找到病人，並減少不必要的醫療浪費及不必要的病人心理負擔。其中常見的危險因子包括年齡、性別、教育程度、高血壓、肥胖指數、膽固醇、身體活動能力及更令人意外的聽力障礙。
- 二、在臨床症狀前的病理變化為主，大量的影像醫學及更精準的血液檢測生物標記，將是未來失智症診斷的一大利器；但此觀點，也與白明奇理事長有一番討論，如果未來的失智症診斷，都是依靠影像學或血液檢測來判定，那未來臨床醫師是否會拋棄臨床症狀學，而只看實驗數據治療病人呢？
- 三、則是聽到特別觀點的演講，南韓學者談論著南韓的高自殺率，及南韓長照的黑暗面，雖然其論點有所偏頗，但是，對於長照的基本原因，出生率過低這個論點，倒是無庸置疑。
- 四、科技導入失智症的照護，雖然看起來無法真正精省相關照護人力，但確實為失智照護帶來另一點觀點。
- 五、聽到泰國國家政策的形成，並看到泰國在面對未來失智症長期照護問題上，已經由國家級的政策，由上而下開始落實。但是，很可惜的是，今年仍然無法聽到失智症藥物治療方面，有重大的突破。並且此次 ASAD 並無安排相關機構參訪，所以只能從簡報中獲知相關內容，無

法實地見習，實為另一遺憾。

六、此外，這次大會中，有機會和熊本模式的推手 Prof.Ikeda 請益，再度問及他一開始在熊本失智社區的推行，如何將病人在熊本不同層級的醫院及機構轉介，其中間的聯繫會議及內容，真的為其大方公開其作法深感敬佩。

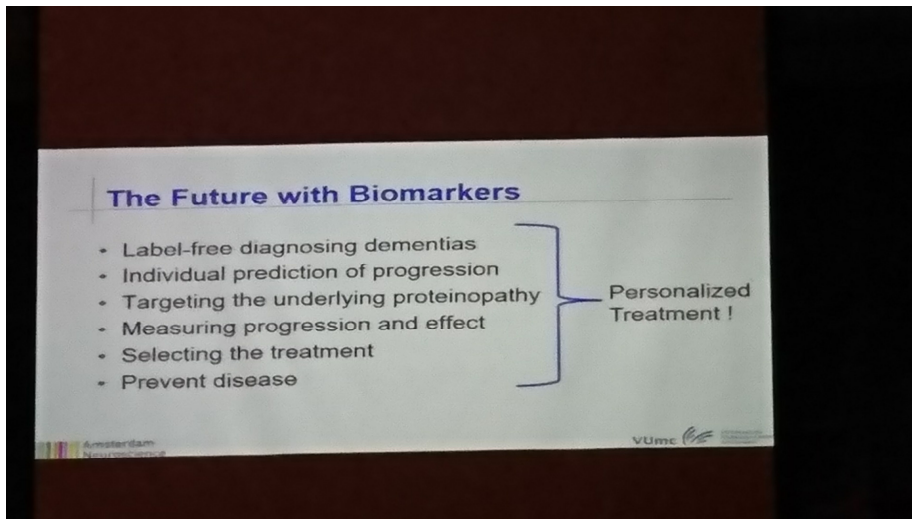
叁、心得：

參與這次的大會，正值醫院承接失智共同照護中心的時刻，聽到如此多專家對於失智照護，尤其是在社區端的經驗，更是意義重大；更可以親自與 Prof.Ikeda 請益，及聽到泰國國家政策的形成與落實方案，更是讓我心中的藍圖更加清晰。更發現了許多更應該注意的方面，另如重聽問題等；也啟發了一些研究的概念。

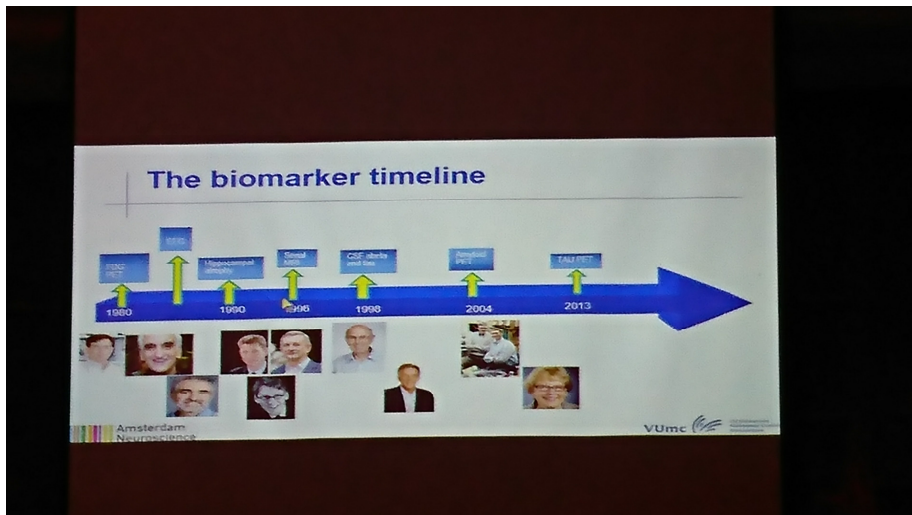
肆、建議事項

本次大會中，充分學習到目前失智症的治療，不再是以臨床症狀為診斷及治療標準，而開始以臨床症狀前的病理變化為主，這就有賴於大量的影像醫學或血液生物標記檢測的幫助，才能進行。尤其是類澱粉蛋白正子攝影(Amyloid PET)及分子示蹤劑正子攝影(Tau PET)，但距離宜蘭最近的一台正子攝影，卻是在基隆長庚，宜蘭縣本身卻是沒有任何機器，如果院方未來幾年要跟上世界的治療趨勢，發展正子攝影將是另一趨勢；但是另一方面可以積極研究的方向，則是血液生物標記，將是未來研究的一大重點。

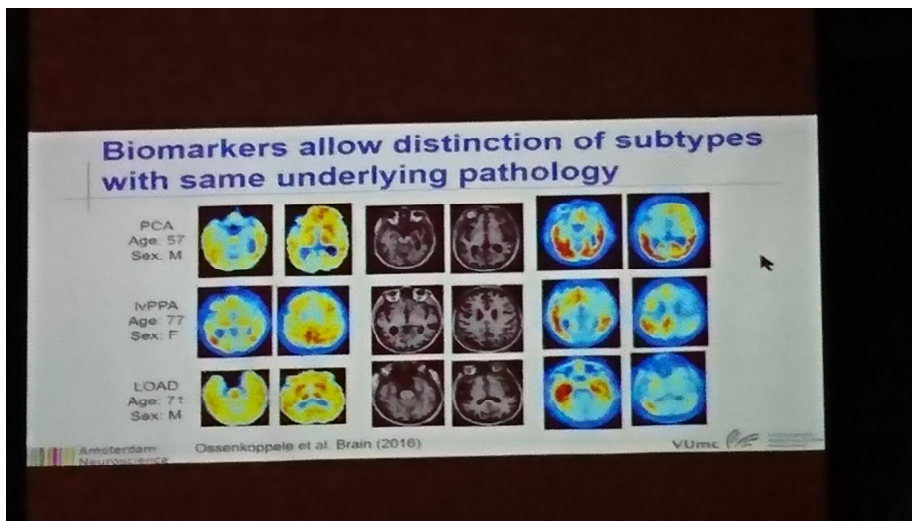
伍、附錄



附照一：演講現場。



附照二：演講現場。



附照三：演講現場。



附照四：臺灣參與人員合照。



Certificate of Attendance

presented to

PING-HUANG TSAI

for attending

**The 11th Joint Conference 'Fighting Against Dementia 2017'
of Asian Society Against Dementia (ASAD)**

August 2-4, 2017
Bangkok, Thailand

Prof. Prasert Boongird, MD.
President
The Dementia Association of Thailand

Assoc. Prof. Christopher Chen, MD.
President
The Asian Society Against Dementia

Assoc. Prof. Vorapun Senanarong, MD.
Chairman for Academic and Executive Affairs
11th ASAD 2017

附圖五：參加證書。