

出國報告（出國類別：國際會議）

第 18 屆亞太婦產科內視鏡醫學會年會 出國報告

服務機關：台北榮總婦女醫學部

姓名職稱：婦科主任 陳怡仁

派赴國家：日本

出國期間：106.9.6~106.9.10

報告日期：106.10.23

目次

摘要-----	P2
本文-----	P2~4
一、目的	
二、過程	
三、心得	
四、建議項目	
附錄-----	P5~6

摘要

第 18 屆亞太婦產科內視鏡醫學會年會於日本岡山市舉行，會中各國的專家學者報告目前的學術研究，創新的手術方式，分享手術併發症的處理經驗。會中展示各種創新的手術器械、耗材，使常規手術更安全、更有效率的執行。除了習得各種新知外，本部團隊發表本院研究成果「在肌腺瘤子宮保留手術後置入子宮腔內投藥系統之療效」。另有發表口頭報告，「以自然孔道內視鏡手術在女變男變性手術成果」。也與其他國家的專家學者進行交流認識，除了解各醫院的不同國情作法，促進國際合作交流計畫，使台北榮總婦女醫學部向國際接軌，提升國際的能見度，吸引更多的國際專業人才至台北榮總參訪學習受訓。

關鍵字：婦產科、內視鏡、微創手術、NOTES、亞太內視鏡微創醫學會

一、 目的

發表研究報告，學習婦產科內視鏡新知，促進國際合作交流計畫，使台北榮總婦女醫學部與國際接軌，吸引國際專業人才至台北榮總參訪學習受訓。

二、 過程

第 18 屆亞太婦產科內視鏡醫學會年會於日本岡山市，岡山會議中心 (Okayama Convention Center) 舉行，從 9 月 7 日至 9 月 9 日為期三天。共有五個會場同時進行，主題包含 婦癌微創手術、 良性婦科腫瘤手術、 智慧機械人達文西微創手術、 自然孔道內視鏡手術、 子宮鏡手術、 子宮內膜異位症、 等重要議題。

本部團隊發表壁報報告，關於保留子宮之子宮肌腺症手術(uterine sparing surgery of adenomyosis)，在手術後置入子宮腔內投藥系統(LNG-IUS)及注射促性腺釋放激素之拮抗劑作為減少腺肌症症狀復發(痛經貧血) (圖一)。

另外本人也指導住院醫師李以樂發表口頭報告，發表本院以自然孔道內視鏡手術(NOTES)進行女變男變性手術(包含子宮、雙側子宮附屬物件的移除)，分析手術時間、術中出血、術後疼痛、併發症…等的資料報告。因為這是新式手術，日本沒這種手術之經驗，所以座長也請教我們技術上問題，本人一一詳細回答(圖二)，目前研究成果投稿中。

近幾年逐漸興起的自然孔道內視鏡手術(Natural orifice transluminal endoscopic surgery, NOTES)，累積了更多的病例，從最初的子宮切除、困難之子宮附件腫塊(Adnexal mass)切除，有效避免轉為開腹術式，現在也開始成功應用於子宮外孕(Ectopic pregnancy)、甚至實行於子宮內膜癌症等惡性刀。印尼的 Ichnandy Arief Rachman 醫師嘗試在門診無全身麻醉之下以 NOTES 做診斷性不孕症檢查、併行簡單的沾黏分離術，重新挑戰經陰道內視鏡(Transvaginal endoscopy)的可行性。

子宮肌瘤是婦女最常見的腫瘤,造成痛經、經血過多、貧血、早產或尿失禁。手術治療以肌瘤切除及全子宮切除為主,近年由於腹腔鏡技術進步,很多個案都以腹腔鏡來執行手術。電動絞肉器 (Morcellator) 是腹腔鏡切除手術常用器械。主要功用是將大肌瘤絞成長條狀,方便將肌瘤從腹腔鏡小洞移除。但電動絞肉的過程可能造成肌瘤或子宮肌肉碎片擴散在腹腔中,若碎片在腹中生長,會造成併發症叫瀰散性腹膜平滑肌瘤病(disseminated peritoneal leiomyomatosis, DPL)或寄生蟲性肌瘤(parasitic myomas)。其發生機轉仍不清楚,發生率約 0.12 - 0.9%。會中許多專家提出的創新方法以減少此併發症,利用相對經濟、開刀房裡隨處可得的材料,讓再大的肌瘤,也能安全地待在密閉袋子裡絞成條狀取出,再脆弱的囊腫,也可以滴汁不漏、出肚腹而不染。顯得格外珍貴,令人想起一個醫者的所能,重新試著相信身為一個醫者的所值。本部團隊也針對預防腹腔鏡手術誘發瀰散性腹膜平滑肌瘤病灶進行研究,目前以已有2篇論文發表:

Huang BS, Horng HC, Wang PH, Yang MH, **Chen YJ***. Response to comment on "Oestrogen-induced angiogenesis and implantation contribute to the development of parasitic myomas after laparoscopic morcellation". *Reprod Biol Endocrinol.* 2017 Jul 20;15(1):55.

Huang BS, Yang MH, Wang PH, Li HY, Chou TY, **Chen YJ***. Oestrogen-induced angiogenesis and implantation contribute to the development of parasitic myomas after laparoscopic morcellation. *Reprod Biol Endocrinol.* 2016 Oct 6;14(1):64. 。同時今年也獲得「2017年台灣婦產科內視鏡暨微創醫學會口頭論文報告特優」

子宮內膜異位的分子生物機轉,仍待進行諸多研究,日本的 Fuminori Taniguchi 醫師分享了雌激素受體(Estrogen receptor, ER)異構物(isoform)在病生理機轉當中扮演的角色,以此為基礎,更專一的雌激素受體拮抗劑指日可待。會議中也花了相當的篇幅討論深部浸潤子宮內膜異位(Deep infiltrating endometriosis, DIE)與仍具爭議的潛隱性子宮內膜異位(Occult microscopic endometriosis, OME),討論外科介入的技巧、復發時的處置、尤其與將來生育能力的關係。目前卵巢組織冷凍保存尚未廣泛普及,日本全國迄今藉此順利懷孕得子的案例約一百名,也在會議中呈現相關成果。

三、心得

子宮內膜異位因為常合併沾黏，手術相對困難，因此內視鏡醫師對子宮內膜異位在病理機轉相當重視，基礎研究實為重要的一個環節，讓我們對疾病有更深入的瞭解，對於未來開發治療藥物也是大有助益。本部今年也發表子宮內膜異位沾黏機轉重要研究成果於國際著名期刊。Tsai HW, Huang MT, Wang PH, Huang BS, **Chen YJ*** (**通訊作者**), Hsieh SL. DcR3 promotes cell adhesion and enhances endometriosis development. J Pathol. 2017, Oct 17 Epub ahead of print. (SCI=6.894, ranking:3/79, Pathology)

自然孔道內視鏡手術，過去認定的相對禁忌症如骨盆沾黏、巨大子宮、無性經驗、輸卵管卵巢膿瘍(Tubal-ovarian abscess, TOA)病史，應不再將其排除在外，北榮團隊將擴展 NOTES 技術發展。卵巢組織冷凍在國內仍屬萌芽階段，北榮團隊未來嘗試卵巢組織冷凍技術發展。

在發展微創之路上，冀求面面兼顧而締造的新技術，可貴的是不論它們純熟與否，在會中國際學者彼此分享中更將激盪出新的思維與創見。

感謝院方及長官在臨床及研究上的支持，我們才得以出國發表研究成果。目前本院各科的達文西機械手臂手術量非常可觀，以達文西機械行婦科手術在技術的純熟下，數量也是日益增長，Robotic natural orifice transluminal endoscopy surgery (robotic NOTES)為新興手術方式，是我們未來的努力目標。而子宮內膜異位的基礎病生理研究為治療重要的一環，亦是我們未來努力的項目之一。返國後，除了在科內會議報告分享外，更會鼓勵年輕醫師，積極參與國際會議，發表研究報告於國際期刊。

四、建議事項

1. 補助總醫師參與國際會議：婦產科是第四年住院醫師擔任總醫師（工作滿三年），但院方補助醫師參與國際會議，必須在醫院工作滿四年，參與國際會議對總醫師教育訓練也是重要的一環，希望考慮補助總醫師參與國際會議發表研究報告。
2. 跨科部達文西訓練營：達文西機械手臂手術量逐年增加，而且需要護理同仁及不同層級醫師合作，建議舉辦跨科部達文西訓練營，可結合不同專科之優點。
3. 達文西機械手臂單孔手術器械大約 2-3 年後可能上市，可以提早準備，以應用在達文西機械手臂自然孔道內視鏡手術。
4. 手術研討會之發表，常常需要影片剪輯及錄音，是否可以安排多媒體影像製作課程。

附錄

圖一 本部團隊發表壁報報告，保守性子宮肌腺症手術合併藥物治療



圖二

發表女變男變性自然孔道內視鏡手術(NOTES)，回答日本座長提問。

