

# 出國報告（出國類別：會議）

## 歐洲愛滋病年會(EACS 2017)

服務機關：衛生福利部桃園醫院感染科

姓名職稱：鄭健禹主任

派赴國家：義大利 米蘭

出國期間：106-10-25 至 106-10-29

報告日期：106-10-31

## 「歐洲愛滋病年會」--會議報告

### 摘要

今年歐洲愛滋病學術大會論壇共有幾個大主題的討論,其中有“歐洲各國愛滋病流行病學最新研究報告”、“愛滋病臨床治療”、“預防母嬰傳播”、“性病防治”、“愛滋病與伺機性感染”、“肝炎研究進展”、“新興毒品濫用與愛滋病防治”。歐洲幅員廣大且各國的文化差異懸殊,所以面對愛滋病流行新變化新挑戰,各國相關專家學者發表各地的愛滋相關疫情和防疫的方法。最重要的重點是歐洲愛滋病事前和事後預防性用藥的推行進度,此主體請歐洲疾病管制署專家帶來臨床教育和干預推廣所面臨的困境,並用同志交友軟體做歐洲大規模的調查以了解計畫推展方向。最後,桃園醫院感染科也藉此大會發表兩篇論文讓世界知道桃園醫院在愛滋病研究和照護的成效。

# 目次

摘要.....	1
本文	
一、目的 .....	3
二、過程 .....	3
三、心得 .....	3
四、建議事項 .....	4

## 本文

### 一、目的：

2017 年歐洲愛滋病學術大會，會議邀請世界各國愛滋病防治及相關研究領域的專家、學者共同交流、研討愛滋病及相關疾病防治研究領域的新進展、新成果、新挑戰和新策略。此外本科也藉此大會發表兩篇論文讓世界知道桃園醫院在愛滋病研究和照護的成效。

### 二、過程：

1. 出發：106-10-24 取道土耳其，106-10-24 晚上乘坐土耳其航空公司 TK 25 號班機於 106-10-24 晚上到達義大利米蘭國際機場。
2. 會議內容：2017 年歐洲愛滋病學術大會論壇共有幾個大主題的討論，其中有“歐洲各國愛滋病流行病學最新研究報告”、“愛滋病臨床治療”、“預防母嬰傳播”、“性病防治”、“愛滋病與伺機性感染、“肝炎研究進展”、“新興毒品濫用與愛滋病防制”、“倫理、法律與社會問題”。
3. 返台：106-10-28 晚上 8 時乘坐土耳其航空公司 TK24 班機至土耳其轉機，106-10-29 旁晚 6 時返抵國門結束行程。

### 三、心得：

歐洲愛滋病學會於 2017 年 10 月 25 日至 28 日在義大利米蘭市召開“2017 年歐洲愛滋病學術大會”，會議邀請世界各國愛滋病防治及相關研究領域的專家、學者共同交流、研討愛滋病及相關疾病防治研究領域的新進展、新成果、新挑戰和新策略。

本次論壇共有幾個大主題的討論，其中有“歐洲各國愛滋病流行病學最新研究報告”、“愛滋病臨床治療”、“預防母嬰傳播”、“性病防治”、“愛滋病與伺機性感染、“肝炎研究進展”、“新興毒品濫用與愛滋病防制”、“倫理、法律與社會問題”。歐洲幅員廣大且各國的文化差異懸殊,所以面對愛滋病流行新變化新挑戰，各國相關專家學者發表各地的愛滋相關疫情和防疫的方法。例如,西歐和北歐國家多以男男同性性行為者、男性老年、青年學生為 HIV 重點人群; 但東歐

和南歐國家則多以靜脈毒品濫用和異性間愛滋病傳染為重點人群。因此主題圍繞在愛滋病流行因素、危險行為、心理應激等多側面多維度剖析解讀；此外愛滋病流行病學實踐中的倫理挑戰、人文關懷、偏倚識別等多類問題深度探討。瑞士和義大利的學者從分子流行病學研究發現，有基於網路和交友軟體的調查分析具有代表性的危險因子以供參考。

另一個重點主題討論了“歐洲愛滋病事前和事後預防性用藥的推行進度”，此主體也邀請了歐洲疾病管制署(ECDC)專家和各國的 NGO 帶來臨床教育和干預推廣所面臨的困境,並用同志交友軟體做歐洲大規模的調查以了解計畫推展方向；另外英國的 Dean Street 56 並分享 PrEP(pre-exposure prophylaxis)、新興毒品濫用和性病預防的成果。HIV cure(根治愛滋病)領域最新研究成果與最新診療技術報告及其相關思考也在這大會中發表，以此推動現代臨床基礎研究和臨床研究進程, 促進臨床個別化、規範化診療及綜合診療理念的發展。本論壇也為與會專家學者和藥廠提供了相互交流合作的平台。在此平台上，來自個國家的醫療和公衛人員就臨床治療中的體會交流切磋，也可就臨床治療中的困惑向專家請教，相互零距離表達，多視角分析探討，為我國今後臨床治療策略理出新思路，指明新方向。也藉由這次會議我們了解到歐洲愛滋病抗藥性問題和解決之道,現有的非核苷酸反轉錄酶抑制劑在治療失敗者有高度的抗藥性，因此嵌入酶抑制劑就具備了拯救處方的角色。大會也藉這次的大會發表了嵌入酶抑制劑的治療療效和簡化處方的臨床試驗研究成果,希望在未來可以減少抗病毒藥物副作用和抗藥性的問題。

經由這次的與會讓我們了解到跟世界合作的必要性,吸收他國長處並且應用在台灣,並把台灣的經驗跟世界分享，希望明年可以有更多台灣的與會者以促進台灣的進步。

#### 四、建議事項：

1. 加強與其他醫院的 HIV 議題研究

目前在台灣，桃園醫院在愛滋病的照護和研究品質具有領先地位，但在與其他醫院的研究成果分享和研究深度還有需要進步的空間。例如，台大醫院的研究特色在於 HIV 抗藥性和疫苗施打成效的發展，而亞東醫院則在性病的研究有顯著的成效。桃園醫院在這些議題上都有不少可以研究的個案，為本科的臨床業務量重大且資訊系統無法有效率的協助，所以讓研究成果無法及時地彰顯，建議強化資訊系統讓研究可以更上層樓。

## 2. 重視感染者的品質照護

歐洲的先進國家在品質的照護上具有一定的水準以上，桃園醫院整體照護的品質在台灣也是可圈可點，惟疾病管制署無法在事前預防性投藥 PrEP(pre-exposure prophylaxis)的策略上能夠繼續補助，以至於防疫成效大折扣。期望未來疾病管制署能夠考慮在防疫上多寫資源注入以讓本院的成效更佳突出。

## 3. 著重本院的特色醫療

本院的特色醫療有 C 型肝炎的治療成效，HPV 在男同志的盛行率和預防肛門癌的調查和 HIV 個案的全人照護。這些成果都在今年的歐洲愛滋病學術大會有顯著的成效得以發表。期望這些研究能夠有更多的人才和資源注入以讓我們的研究能夠跟國際接軌。

圖一、本院研究成果發表

